



Прайс-лист SPA-комплекса санатория «Красное Озеро»

<i>Название услуги</i>	<i>Описание</i>	<i>Длительность</i>	<i>Стоимость (руб.)</i>
ВИСКИ-ОБЕРТЫВАНИЯ (СТУХ)			
Тотальное Виски-обертывание (горячее/холодное)	Влажное пеленание бинтами, пропитанными лосьонами СТУХ; способствует похудению, очищению и омоложению,.	60–90 мин.	6 800 (до 100 кг) / 7 600 (свыше 100 кг)
ТАЛАССОТЕРАПИЯ И ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ			
Грязелечение (аппликация)	Использование морской грязи на одну зону тела,.	—	850
Локальное талассообертывание	На выбор: реминерализация, морские водоросли, пелоид геранды, детоксикация с фукусом, ламинария или три водоросли.	60 мин.	4 400
Тотальное талассообертывание	Полное обертывание (реминерализация, водоросли, детокс и др.).	60 мин.	5 600–5 800 (до 100 кг) / 7 100 (более 100 кг)
БАННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ И САУНЫ			
Инфракрасная кабина	Прогрев тканей ИК-излучением при температуре 40–60 °С,.	30 мин.	850
Кедровая бочка	Парофитотерапия в мини-бане с использованием эфирных масел,.	до 15 мин.	850
Кедровая бочка + пилинг	Сочетание парофитотерапии и процедуры пилинга.	30 мин.	1 600
Турецкая баня (хаммам)	Процедура в помещении с влажным паром при температуре 35–50 °С.	30 мин.	850
Финская сауна	Прогрев сухим горячим воздухом (60–110 °С).	до 30 мин.	850
МАССАЖ			
Общий массаж	Механическое воздействие на тело для улучшения кровообращения и обмена веществ,.	20–60 мин.	3 600 (до 100 кг) / 3 800 (более 100 кг)
Антицеллюлитный массаж	Направлен на коррекцию фигуры и сжигание жировых клеток,.	20–60 мин.	3 100 (до 100 кг) / 3 500 (более 100 кг)
Лимфодренажный общий массаж	Стимулирует лимфо- и венозный отток.	20–60 мин.	3 500 (до 100 кг) / 3 800 (более 100 кг)
Массаж спины	Воздействие на мышцы спины.	20–60 мин.	2 000
Массаж шейно-воротниковой зоны	Работа с областью шеи и плеч.	20–60 мин.	1 100
Массаж лица / головы	—	20–60 мин.	2 000 (лицо) / 1 100 (голова)

Детский общий массаж	—	20–60 мин.	2 000
Медовый массаж (общий)	Интенсивное воздействие с использованием меда.	20–60 мин.	3 500
Массаж конечности (одной)	Работа с одной рукой или ногой.	20–60 мин.	700
Массаж обеих стоп	—	20–60 мин.	1 200

Важная информация:

- Для многих процедур (массаж, сауны, обертывания) существуют **противопоказания**, включая беременность, острые воспалительные процессы, злокачественные образования и сердечно-сосудистые заболевания.
- Перед прохождением процедур при наличии заболеваний **необходимо проконсультироваться с лечащим врачом**.
- Цены, указанные на сайте, носят справочный характер и не являются публичной офертой.