



СПА-МЕНЮ

2026

ПРОЦЕДУРЫ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ ТАЙСКИМ МАСТЕРОМ

СПА-уход тонизирующий «Лемонграсс»

 120 мин.**15 000**

Эфирное масло лемонграсса улучшает эмоциональное состояние: заряжает энергией, бодрит и тонизирует. Подобным образом лемонграсс действует и на кожу: активизирует восстановление клеток, выводит токсины, повышает тонус, упругость и эластичность кожи.

СПА-уход антивозрастной «Манго»

 120 мин.**15 000**

Антивозрастной эффект достигается благодаря комплексному воздействию компонентов ухода: антиоксиданты и витамины А и С из экстракта манго способствуют замедлению процесса старения кожи, экстракт алоэ вера, масло авокадо и витамин Е активизируют восстановление поврежденных клеток, жирные кислоты масел дерева ши и оливы восполняют нехватку влаги и нежно смягчают кожу.

Традиционный тайский массаж стоп*

 20 мин.**5 000**

Техника тайского массажа стоп представляет собой комбинацию оригинальной китайской методики и мануальных приемов школы традиционного тайского массажа. Он направлен на естественное оздоровление организма, мобилизацию жизненных сил, укрепление нервной системы, снятие нервного и физического напряжения и релаксацию.

*Услуга не продаётся отдельно, её можно приобрести только дополнительно.

ПРОЦЕДУРЫ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ БАЛИЙСКИМ МАСТЕРОМ

Традиционный балийский массаж	⌚ 60 мин. / 90 мин.	9 000 / 12 000
<i>Это прекрасный способ снять мышечное напряжение, уменьшить стресс, восстановить баланс тела, обрести душевное спокойствие и равновесие. В балийском массаже используется различные техники разминания и надавливания, чередующиеся с точечным массажем и растягиванием мышц.</i>		
Балийский расслабляющий массаж горячими камнями	⌚ 90 мин.	12 000
<i>Техника, сочетающая традиционные балийские приемы с использованием разогретых вулканических камней, для глубокого расслабления, снятия стресса и улучшения кровообращения, работающая на физическом и энергетическом уровне, гармонизирующая тело и дух.</i>		
Балийский массаж четырех зон: головы, ушей, шейно-воротниковой зоны и традиционный массаж стоп	⌚ 60 мин.	9 000
<i>Комплексная процедура, направленная на глубокое расслабление, снятие стресса, головной боли, улучшение кровообращения и восстановление энергетического баланса, с использованием точечного массажа для гармоничного оздоровления тела и ума.</i>		
Ломи-Ломи Нуи	⌚ 90 мин.	12 000
<i>Это особенный массаж всего тела и лица. Ритуал проводится с помощью теплого масла и имитации движений океанских волн в ритме целительной музыки. Эффектом массажа является глубокая релаксация, коррекция веса, снятие отёчности, детоксикация организма и улучшение иммунитета.</i>		
СПА-уход антицеллюлитный «Ананас»	⌚ 120 мин.	15 000
<i>Активные ингредиенты ананаса активизируют расщепление подкожного жира, усиливают лимфодренаж, обеспечивают выравнивание кожного рельефа и стойкий лифтинг-эффект.</i>		
СПА-уход укрепляющий «Инжир»	⌚ 120 мин.	15 000
<i>Тонизирующая, подтягивающая, улучшающая эластичность кожи процедура нежно заботится о самых особенных участках тела: зоне декольте, живота и предплечий.</i>		
Традиционный балийский массаж стоп*	⌚ 20 мин.	5 000
<i>Благодаря поглаживаниям, растираниям и разминаниям активизируется лимфоток, улучшается кровообращение, в результате чего улучшается общее самочувствие.</i>		

*Услуга не продаётся отдельно, её можно приобрести только дополнительно.

ГИДРОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ / ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Подводный душ-массаж

⌚ 20 мин.

5 000

Массаж тела теплыми струями воды позволяет мягко, но глубоко проработать мышцы, обеспечивая расслабляющий и лимфодренажный эффект.

Пилинг и массаж в душе Виши

⌚ 60 мин.

11 000

Это одна из лучших гидротерапевтических массажных процедур с расслабляющим, антистрессовым эффектом. Множество теплых нитевидных струй попадают на тело, улучшая кровообращение и снимая нервное напряжение. Вода осуществляет мягкий массаж рефлекторных зон, обладает лимфодренажным действием. При комплексном применении с пилингом и ручным массажем полезные свойства душа способствуют улучшению обмена веществ, нормализации жирового обмена, коррекции фигуры и моделированию контуров тела.

Душ Виши*

⌚ 20 мин.

3 000

Ритуал восстановления и оздоровления: мягкие струи теплой воды массируют тело, снимают напряжение и усталость, пробуждают энергию. Эта процедура не только восстанавливает кожу и мышцы, но и дарит ощущение легкости, спокойствия и внутреннего баланса. Рекомендуется для нормализации эмоционального состояния, улучшения кровообращения и лимфодренажа.

Душ Шарко*

⌚ 15 мин.

3 500

Популярный струйный душ, отлично помогает в работе над стройной фигурой. Это эффективная процедура при различных формах целлюлита, ожирения, остеохондрозе, а также для улучшения общего самочувствия.

Гидромассаж в гидромассажной ванне*

⌚ 20 мин.

3 000

Гидромассаж тонизирует, улучшает кровообращение, повышает тонус мышц всего тела.

Жемчужная ванна*

⌚ 20 мин.

3 000

Свое необычное название процедура получила из-за образования в воде пузырьков воздуха, напоминающих переливающиеся жемчужины, которые обеспечивают мягкий массирующий эффект и приятное расслабление.

*Услуга не продаётся отдельно, её можно приобрести только дополнительно.

ГИДРОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ / ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Морские ванны «Морская вода», «Талассо Кальций»*

⌚ 20 мин.

3 000

Ванна с концентратом морского кальция способствует расслаблению организма, успокаивает раздражённую кожу, облегчает боль в спине и суставах.

Ароматическая ванна*

⌚ 20 мин.

3 000

В состав экстракта для ванны входит питательное масло амаранта и смесь эфирных масел розы, сандала, герани и ветивера для глубокого расслабления и восстановления психоэмоционального состояния.

Криосауна*

⌚ 3 мин.

3 000

Терапия и омоложение холодом. Кратковременное (не более 3 минут) экстремальное охлаждение всей поверхности тела, включая голову, в сухой воздушной среде с температурой -86°C. Усиливает обмен веществ, снимает болевой синдром и воспаление, укрепляет иммунитет, улучшает микроциркуляцию тканей, способствует восстановлению, нормализует сон и улучшает настроение.

*Услуга не продаётся отдельно, её можно приобрести только дополнительно.

ГИДРОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ /
ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ
ПРОЦЕДУРЫПроцедура на кушетке
для глубокой релаксации
Amphibia / Welnamis⌚ 20 мин.* / 30 мин.*
/ 60 мин.3 000 / 5 000
7 000

В основе этой методики лежит технология квантово-гармонической звуковой терапии — особой музыки с бинауральными ритмами (воспроизведение сигналов двух близких звуковых частот одновременно). Такая музыка создает частотный тон, понижающий чрезмерную мозговую активность, восстанавливая силы организма. Сочетание аудиостимуляции и синхронизированной вибрационной терапии позволяет достичь максимального эффекта расслабления, положительно влияя на психологическое состояние.

Процедура псаммотерапии
«Песочная кушетка MLX Quartz»*

⌚ 30 мин.

5 000

Ритуал оздоровления теплым песком на кушетке MLX Quartz. Это мягкое сочетание массажа, терапии релаксации. Обволакивающее, проникающее в каждый уголок тела, тепло дарит чувство глубокого расслабления. Приятное движение песка и мягкий массаж активизируют лимфообращение. Основные эффекты: глубокое расслабление, улучшение метаболизма, детоксикация, болеутоляющее действие, восстановление после травм.

Комплексная процедура
псаммотерапии с массажем стоп
и шейно-воротниковой зоны

⌚ 60 мин.

10 000

Эта процедура позволит вам почувствовать максимальное расслабление и восстановление, похожее на отдых на морском побережье.

Процедура релаксации
и восстановления на ментальном
фитнес-шезлонге RLX Satori Wellness Lounger*

⌚ 20 мин.

5 000

В основе ритуала на шезлонге Satori лежит технология излучения определённых звуковых частот, вызывающих приятные вибрации по всему телу, что в сочетании с особой музыкой с бинауральными ритмами синхронизирует оба полушария головного мозга. Это приводит к глубокому ментальному и физическому расслаблению, помогает приблизиться к состоянию медитации и восстановиться, как после сна.

*Услуга не продаётся отдельно, её можно приобрести только дополнительно.

ГИДРОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ / ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Процедура релаксации на шезлонге ⌚ 10 мин. / 20 мин. **3 000 / 5 000**
RLX Aurasens Experience*

Ритуал глубокого расслабления благодаря воздействию на тактильные и слуховые ощущения. Подарит эффект погружения в состояние другой реальности и атмосферы покоя, что дарит эффект глубокого восстановления и перезагрузки. Включает сочетание аудио-тактильных ощущений и специально подобранных программ для расслабления.

Комплексная процедура релаксации ⌚ 60 мин. **12 000**
с обертыванием на кушетке
для глубокой релаксации
Amphibia / Welnamis

проводится на кушетке для талассотерапии Soft-Pack (по показаниям)

Комплексная процедура релаксации ⌚ 60 мин. **10 000**
на кушетке для глубокой релаксации
Amphibia / Welnamis

проводится на кушетке для талассотерапии Soft-Pack (без обертывания)

Комплексная процедура ⌚ 60 мин. **13 000**
псаммотерапии с массажем стоп
и шейно-воротниковой зоны + процедура
релаксации на шезлонге RLX Aurasens Experience (20 мин.)

Процедура расслабления в душе Виши ⌚ 60 мин. **13 000**
с массажем + процедура релаксации
и восстановления на ментальном
фитнес-шезлонге RLX Satori Wellness Lounger

*Услуга не продаётся отдельно, её можно приобрести только дополнительно.

СЬЮТЫ

Аренда одного сьюта ⌚ 180 мин. **60 000**
(до 4-х человек включительно)

Продление аренды сьюта ⌚ 60 мин. **20 000**
(до 4-х человек включительно)

Кофейный пилинг* ⌚ 20 мин. **6 000**
Мягкое очищение кожи с помощью свежемолотого кофе — волшебное сочетание его бодрящего аромата и успокаивающего тепла хаммама.

Очищение тела рукавичкой кесе* ⌚ 20 мин. **6 000**
Эффективное очищение кожи с помощью черного мыла и специальной перчатки, которую по традиции используют в турецком хаммаме.

Турецкий пенный уход по телу* ⌚ 20 мин. **6 000**
Великолепная расслабляющая процедура: за короткое время достигается расслабление мышц, раскрываются поры кожи, обеспечивая активное очищение кожного покрова.

ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ

Аренда одного сьюта ⌚ 180 мин. **75 000**
(до 4-х человек включительно)

Продление аренды сьюта ⌚ 60 мин. **25 000**
(до 4-х человек включительно)

Кофейный пилинг* ⌚ 20 мин. **7 200**
Мягкое очищение кожи с помощью свежемолотого кофе — волшебное сочетание его бодрящего аромата и успокаивающего тепла хаммама.

Очищение тела рукавичкой кесе* ⌚ 20 мин. **7 200**
Эффективное очищение кожи с помощью черного мыла и специальной перчатки, которую по традиции используют в турецком хаммаме.

Турецкий пенный уход по телу* ⌚ 20 мин. **7 200**
Великолепная расслабляющая процедура: за короткое время достигается расслабление мышц, раскрываются поры кожи, обеспечивая активное очищение кожного покрова.

*** В аренду сьюта включены 3 процедуры на выбор по 20 минут. В сьюте разрешается находиться детям от 6 лет с родителями (в рамках 4 человек). Услуга не продается отдельно, дополнительно можно приобрести только при аренде сьюта.**

ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ В СЬЮТАХ

«Марокканский уход»

⌚ 120 мин.

18 000

Классический уход с рукавичкой кесе и обёртыванием в глину *Rassoul*. Восточные традиции глубокого очищения кожи тела, богатые питательные текстуры масок, расслабляющий массаж ароматическими маслами — все это дарит незабываемые впечатления. *La Sultane de Saba* (Франция)

Мыльный массаж в хаммаме

⌚ 90 мин.

15 000

Процедура включает пилинг массажной рукавичкой, затем следует омовение тела. Далее проводится массаж на «чебек-таши» — разогретом столе для мыльного массажа, с мягкой проработкой всех групп мышц, позвоночника и суставов.

«Аравийский зной»

⌚ 120 мин.

18 000

Комплексный уход в хаммаме, сочетающий пилинг, мыльный массаж, массаж бамбуковыми вениками и влажным горячим полотенцем, обеспечит великолепное очищение тела и глубочайшее расслабление организма.

«Путешествие на Бали»

⌚ 120 мин.

18 000

Прогревание в хаммаме с чёрным мылом, пилинг тела с кокосом, обёртывание в масло карите, расслабляющий массаж наполнят ваше тело лёгкостью, а душу — покоем. *La Sultane de Saba* (Франция)

«Римский» массаж

⌚ 90 мин.

15 000

Молочно-медовый массаж — великолепное средство для поддержания организма в отличной форме в условиях перегрузок и стрессов. Его целью является очистка энергетических каналов, помощь при заболеваниях позвоночника, дискомфорте в суставах и энергетическая подпитка. У вас возрастет активность и жизнерадостность, появится физическая легкость.

«Сладкие грёзы»

⌚ 120 мин.

18 000

В горячем хаммаме вас ждут: пилинг тела охлаждёнными фруктами, «душ» ледяной сильногазированной минеральной водой, мыльный массаж, обёртывание тела мёдом и сливками.

Парение вениками в русской бане сьюта + общий массаж (30 мин.)

⌚ 120 мин.

20 000

Русская парная баня — один из лучших способов снять усталость, расслабиться, восстановить силы после как физической, так и умственной тяжелой работы. Парение улучшает состояние кожи, успокаивает нервную систему, дарит бодрость. В процедуру входит прогревание, два захода парения вениками, медово-солевое растирание-обертывание (60 мин.), чаепитие (10 мин.) и общий массаж тела (30 мин.).

«Шармель»

⌚ 150 мин.

18 000

Кофейный пилинг, молочное и шоколадное обертывание, контрастный массаж замороженными сливками — это не только комплексный уход за телом, питающий и подтягивающий кожу, но и великолепная антистрессовая процедура.

ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ

Пилинг PRX-T33

⌚ 35 мин.

10 000

Инновационная технология омоложения. Способствует выраженному клеточному обновлению и тону кожи, стимулирует синтез нового коллагена и замещение поврежденного, увеличивает объем воды в глубоких слоях кожи. Пилинг рекомендуется для коррекции морщин, рубцов, растяжек и гиперпигментации кожи. WiQoMed (Италия)

Карбокситерапия

⌚ 35 мин.

6 000

Безопасная эффективная методика основана на улучшении кровообращения и насыщении тканей кислородом за счёт стимулирующего действия углекислого газа. Позволяет выровнять тон кожи лица, устранить пигментные пятна, сузить поры и уменьшить следы угревой болезни. Bio Medical Care (США)

Лифтинговая программа
с хиромассажем

⌚ 75 мин.

15 000

Лифтинговая маска на основе морских водорослей и низкомолекулярные сыворотки с гиалуроновой кислотой, коллагеном и эластином восстанавливают структуру кожи и укрепят коллагеновые и эластиновые волокна. Маска активно предотвращает старение, восстанавливает после инсоляций и тонизирует кожу. Forlled (Япония)

Кислородная программа

⌚ 50 мин.

9 000

Уходовая маска обеспечивает противовоспалительную защиту, выравнивание цвета кожи и устранение пигментных пятен, глубокое увлажнение кожи, а также выраженную подтяжку овала лица. Подходит для всех типов кожи. Forlled (Япония)

Возрождающий уход
«Re-Dify» Forlled

⌚ 70 мин.

15 000

Стимулирует синтез коллагена, активизирует обмен веществ в коже, улучшает её структуру, обеспечивает мгновенный и устойчивый эффект восстановления. Forlled (Япония)

Пробуждение сияния молодости
Lumin'Eclat MG с массажем

⌚ 60 мин.

13 000

Процедура замедляет процессы раннего старения, разглаживает первые морщины и восстанавливает здоровый цвет лица. Maria Galland (Франция)

Уход Nutri'Vital MG с массажем

⌚ 60 мин.

13 000

Питание и насыщение тканей витаминами — все это способствует быстрому эффекту восстановления защитного слоя кожи. Maria Galland (Франция)

Термальный детоксикационный
пилинг

⌚ 40 мин.

8 000

Эффективная процедура глубокого очищения кожи лица, детоксикации и отшелушивания с использованием термочувствительного механизма для улучшения насыщения кожи кислородом. Nitie (Великобритания)

ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ

Терапевтический уход, очищающий	⌚ 60 мин. / 90 мин.	9 000 / 12 000
<i>В основе процедуры — очищающая маска, которая контролирует рост бактерий на коже, снимает отёчность, выводит токсины, уменьшает количество поверхностного жира. Дополняется ультразвуковой или ручной чисткой кожи по показаниям. Nimie (Великобритания)</i>		
Баланс «Чистая кожа»	⌚ 50 мин.	10 000
<i>Косметическая процедура для коррекции «чёрных точек», поствоспалительной пигментации, угревой болезни (в том числе у подростков). Vagheggi (Италия)</i>		
Процедура анти-стресс чувствительной кожи с массажем	⌚ 60 мин.	12 000
Процедура лифтинга Royal touch	⌚ 75 мин.	15 000
<i>Нацелена на комплексную коррекцию возрастных изменений кожи: укрепление сосудов, снятие отёков, уплотнение кожи, контурирование овала лица. Vagheggi (Италия)</i>		
Интенсивный уход «Совершенство»	⌚ 80 мин.	22 000
<i>Процедура рекомендуется для очищения, восстановления и глубокого увлажнения зрелой обезвоженной кожи с пониженным тонусом и с признаками старения. Маска на основе чистого натурального коллагена равна по действию лифтингу. Также процедура незаменима для восстановления кожи любого возраста после химического пилинга, интенсивного загара или агрессивного воздействия ветра и мороза. Эффект от маски дополняется массажем лица. Valmont (Швейцария)</i>		
Хиромассаж лица на креме*	⌚ 30 мин.	6 000
Уход за кожей вокруг глаз*	⌚ 30 мин.	6 000
Маска для лица* Valmont (Швейцария)	⌚ 20 мин.	4 500
<i>На выбор: увлажнение, очищение, клеточное восстановление, сияние кожи</i>		
Чистка лица*	⌚ 30 мин.	6 000
Аппаратная косметология / Ультразвуковой пилинг*	⌚ 20 мин.	5 000

*Услуга не продаётся отдельно, её можно приобрести только дополнительно.

СОДЕРЖАНИЕ

ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ	3
МАССАЖ ТЕЛА	6
ПРОЦЕДУРЫ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ ИНДИЙСКИМ МАСТЕРОМ	7
ПРОЦЕДУРЫ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ ТАЙСКИМ МАСТЕРОМ	9
ПРОЦЕДУРЫ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ БАЛИЙСКИМ МАСТЕРОМ	11
ГИДРОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ / ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	12
СЬЮТЫ	16
ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ	18
УСЛУГИ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОГО КАБИНЕТА	20
АВТОРСКИЕ ПРОГРАММЫ	21
ТЕРМАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС С БАССЕЙНОМ	22
СПА-ЭТИКЕТ	24

УСЛУГИ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОГО КАБИНЕТА

Бикини «Глубокое»		7 000
Бикини «Классика»		5 200
Депиляция голени		5 000
Депиляция бедер		5 000
Депиляция ног (полностью)		7 000
Депиляция верхней губы*		2 000
Депиляция подбородка*		2 000
Депиляция подмышек*		3 000
Депиляция рук*		5 200
Коррекция бровей*		2 500
Окраска бровей*		2 000
Окраска ресниц*		2 000
Локальный динамический микромассаж на аппарате Ionto-Sono Effect*	⌚ 20 мин. / 40 мин.	6 000 / 9 000
Дермальный электромикролифтинг на аппарате Ionto-Skin Regulator*	⌚ 20 мин.	6 000

*Услуга не продаётся отдельно, её можно приобрести только дополнительно.

АВТОРСКИЕ ПРОГРАММЫ

«Нейро-стоун терапия»

⌚ 90 мин.

13 000

Синергия стоун-терапии и нейроседативного массажа. Техника расслабления мышц восстанавливает нервную систему и снимает стресс. В процедуре используются тёплые и холодные камни и нейроседативные ручные движения.

Кварцевая фасциальная терапия

⌚ 90 мин.

13 000

с использованием кварцевых мешочков

Процедура проводится через костюм плотными, глубокими, объёмными и полностью комфортными движениями. Техника сочетает глубокое прогревание тёплыми кварцевыми мешочками, безопасную работу с суставами и структурные принципы рольфинга. Результат — мягкая, но мощная проработка фасций, улучшение подвижности суставов, снятие мышечно-фасциального напряжения и глубокое восстановление нервной системы.

Авторская техника массажа

⌚ 90 мин.

13 000

«Глубокое мышечное расслабление»

Уникальная программа, предназначенная как для людей, ведущих активный образ жизни, и для тех, кто мало двигается. Качественный массаж с глубоким расслабляющим эффектом, восстанавливающий состояние мышц, создающий свободу движения.

Авторская техника массажа лица

⌚ 60 мин.

10 000

«Возвращение к себе»

Массаж расслабит мышцы лица, придаст им эластичность и напитает кожу.

«Теплая колыбель»

⌚ 120 мин.

18 000

Эксклюзивная процедура, где аутентичный восток сочетается с русской культурой парения. Нежная эксфолиация кожи овсяной мукой и микронизированными хлопьями геркулеса окунет вас во времена древней Руси.

ТЕРМАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС С БАССЕЙНОМ

Посещение бассейна, бань,
тренажёрного зала

понедельник – четверг

🕒 120 мин.

6 000

пятница – воскресенье, праздничные дни

🕒 120 мин.

7 200

Продление времени
посещения бассейна

🕒 30 мин.

2 000

Индивидуальная тренировка
с тренером в бассейне

🕒 45 мин.

7 000

Посещение тренажёрного зала

понедельник – четверг

🕒 120 мин.

4 000

пятница – воскресенье, праздничные дни

🕒 120 мин.

6 000

Индивидуальная тренировка
с тренером в тренажерном зале —
с 16 лет

🕒 60 мин.

5 500

АБОНЕМЕНТЫ НА ПОСЕЩЕНИЕ БАССЕЙНА

«Золотая карта»

300 000

Срок действия — 12 месяцев (с возможностью приостановки не более чем на 30 дней)

Абонемент на 8 персональных тренировок в бассейне (взрослые)

50 400

Абонемент на 8 персональных тренировок в бассейне (дети от 6 до 14 лет)

50 400

Необходимо предъявить документ, подтверждающий возраст ребёнка

Абонемент на 8 персональных тренировок в тренажёрном зале (взрослые)

32 000

Срок действия абонементов — 45 дней с момента первого занятия

СПА-ЭТИКЕТ

Чтобы отдых в СПА-комплексе был комфортным для вас и других гостей, просим соблюдать следующие правила:

Посещение термальной зоны с бассейном и тренажерного зала:

- Посещение термальной зоны с бассейном и тренажерного зала осуществляется по слотам продолжительностью **2 часа, с 9:00 до 21:00**.
- В СПА-комплекс допускаются гости **с 14 лет**. Исключение — термальная зона с бассейном: дети от 6 лет могут посещать её **только в сопровождении взрослого**.
- **За 15 минут** до закрытия необходимо покинуть термальную зону и оплатить услуги.
- Посещение термальной зоны с бассейном с детьми **6–13 лет включительно** возможно **до 18:00**. Последний сеанс для прохода — **16:00**. С 18:00 допускаются гости **от 14 лет**.
- Один взрослый может сопровождать **не более двух детей**. На детское индивидуальное занятие с тренером сопровождение взрослого не требуется.
- Индивидуальные занятия с тренером в бассейне доступны **с 6 лет**, в тренажёрном зале — **с 16 лет**.

Абонементы:

- Абонементы на посещение бассейна и тренажёрного зала предназначены **для индивидуального пользования**.
- При неиспользовании абонемента в установленный срок стоимость **не возвращается**, остаток **не пересчитывается**.

Индивидуальные процедуры, уходы и ритуалы СПА-пространства, и подготовка к визиту.

- Рекомендуем бронировать процедуры заранее, чтобы зафиксировать удобные дату и время.
- При бронировании, пожалуйста, сообщите администратору о ваших предпочтениях и особенностях состояния здоровья (беременность, аллергии, давление и т.д.).
- Просим прибыть **за 15 минут до записи**: чтобы переодеться, пройти консультацию врача-физиотерапевта и заполнить анкету.
- При опоздании время процедуры **сокращается без изменения стоимости**.

СПА-ЭТИКЕТ

Атмосфера и личные вещи:

- Для сохранения спокойной атмосферы просим ограничить использование мобильных телефонов. Если это невозможно — переведите звонок в беззвучный режим.
- В комплексе предусмотрены индивидуальные шкафчики для хранения вещей, а также халаты, тапочки и полотенца. Пожалуйста, закрывайте шкафчик электронным ключом.
- Ценные вещи рекомендуем оставлять в сейфе, расположенном в вашем шкафчике.
- Просим не забывать личные вещи после визита. Администрация СПА не несёт ответственности за их утрату.

Сьюты:

- В аренду сьюта входит пользование банями, контрастными купелями, искусственным снегом и комнатой отдыха. Также доступны сервис-станции с напитками, комплект полотенца и косметические принадлежности.
- Аренда сьюта возможна **для четырёх гостей**, включая детей **от 6 лет**.

Примечания:

- Услуги, отмеченные «*», не продаются отдельно и доступны только как дополнение к основному протоколу.
- Все цены указаны в рублях и включают НДС в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- При нарушении правил администрация оставляет за собой право отказать в посещении или прервать визит без компенсации. Полная версия правил посещения СПА-комплекса доступна по QR-коду ниже и на стойке администрации.

Узнайте больше
о СПА-комплексе



Полные правила посещения
СПА-комплекса



ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

Маска-обёртывание «Экспресс-детокс»

проводится на кушетке Soft-Pack

⌚ 30 мин.

8 000

Маска-обёртывание «Глубокая релаксация»

проводится на кушетке Soft-Pack

⌚ 30 мин.

8 000

Маска-обёртывание «Питание и эластичность»

проводится на кушетке Soft-Pack

⌚ 30 мин.

8 000

Маска для тела с массажем «Водорослевая»

Маска из микронизированной ламинарии и фукуса, обладает корректирующим и дренирующим действием. Thalion (Франция)

⌚ 60 мин.

10 000

Маска для тела с массажем «Морская вода»

Концентрация солей магния расслабляет и убирает мышечные зажимы, повышает устойчивость к стрессам, обеспечивает выраженный лимфодренажный эффект. Thalion (Франция)

⌚ 60 мин.

10 000

Маска для тела с массажем «Масло дерева ши»

Натуральное масло дерева ши глубоко питает и восстанавливает кожу, защищает от обезвоживания. Используется для профилактики растяжек, повышения упругости и заживления повреждений. Sultan de Sabba (Франция)

⌚ 60 мин.

10 000

Маска для тела с массажем «Талассо Кальций»

Благодаря концентрату из красной морской водоросли, богатой кальцием, достигается эффект увлажнения и успокоения кожи после воздействия солнца и холода. Кальций — важное питательное вещество для клеточного обмена. Нормализует обменные процессы в коже, улучшает лимфодренаж, снимает боли и напряжение в мышцах. Thalion (Франция)

⌚ 60 мин.

10 000

ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

Талассо-уход включает в себя морскую ванну, пилинг тела и маску-обёртывание

Талассо-уход 90 мин. 13 000

«Интенсивное утончение»

Морская вода, микронизированные ламинария и фукус обладают корректирующим и дренирующим действием, повышают тонус и упругость кожи. Thalion (Франция)

Талассо-уход «Минеральная терапия» 90 мин. 13 000

Талассо Кальций»

Благодаря концентрату из красной морской водоросли, богатой кальцием, достигается эффект увлажнения и успокоения кожи после воздействия солнца и холода. Кальций — важное питательное вещество для клеточного обмена. Нормализует обменные процессы в коже, улучшает лимфодренаж, снимает боли и напряжение в мышцах. Thalion (Франция)

Талассо-уход 90 мин. 13 000

«Энергия морской воды»

Концентрация солей магния расслабляет и убирает мышечные зажимы, повышает устойчивость к стрессам, обеспечивает выраженный лимфодренажный эффект. Thalion (Франция)

Талассо-уход в капсуле 120 мин. 18 000

«Идеальная форма»

Морская вода, микронизированные ламинария и фукус обладают корректирующим и дренирующим действием, повышают тонус и упругость кожи. Уход начинается с пилинга, затем наносится состав из водорослей и морской воды. Усиление эффекта достигается дополнительным обертыванием тела и включением режима паровой или инфракрасной сауны, вибро- и хромотерапии. Завершается процедура массажем тела. Thalion (Франция)

Талассо-уход в капсуле 120 мин. 18 000

«Талассо Гармония»

Процедура начинается с пилинга, затем наносится состав с содержанием кальция — незаменимого элемента в процессах клеточного обмена, для хорошего лимфодренажа, уменьшения болевых ощущений и напряжения в мышцах. Усиление эффекта достигается обертыванием тела и включением режима паровой или инфракрасной сауны, вибро- и хромотерапии в капсуле. Уход завершается массажем тела.

ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

Процедура LPG (всего тела)

⌚ 35 мин.

7 000

СПА-уход «Дерево любви»

⌚ 90 мин.

13 000

Волшебный аромат масла дерева уд создаёт тёплую ауру и помогает восстановить жизненные силы. Отвар ягод годжи, гибискуса и родиолы восстанавливает тонус и упругость кожи. Масла индийского шафрана, макадамии и облепихи питают и увлажняют кожу. Бурые водоросли, имбирь и кофеин стимулируют жиросжигание и оказывают дренажное действие, что способствует улучшению контуров тела. *Spaquatoria (Россия)*

СПА-уход «Сила леса»

⌚ 120 мин.

15 000

Процедура подобна лесной ванне из самых ценных даров леса – хвои ели, пихты, кедра, сосны, можжевельника, ягод брусники и клюквы, кедрового масла с живицей. Она ухаживает за кожей, укрепляет организм, приводит в гармонию мысли, успокаивая, расслабляя и восстанавливая силы. *Spaquatoria (Россия)*

Пилинг тела с маской
«Дренаж-силуэт»

⌚ 90 мин.

12 000

Интенсивная процедура, эффективно уменьшающая объемы тела и восстанавливающая упругость кожи. Водоросли ламинария и фукус, входящие в состав маски для тела, обладают выраженным дренажным и корректирующим эффектом. *Thalion (Франция)*

Пилинг тела с маской
«Расслабление и реминерализация»

⌚ 90 мин.

12 000

Выраженный реминерализующий, антистрессовый, расслабляющий, обезболивающий и иммуностимулирующий эффект достигается благодаря концентрату морской воды в составе маски. *Thalion (Франция)*

Пилинг тела с маской
«Тонус и упругость»

⌚ 90 мин.

12 000

Уход на основе масла дерева ши, которое глубоко питает кожу, защищает её от обезвоженности, предупреждает появление растяжек, заживляет повреждения. *Sultan de Sabba (Франция)*

МАССАЖ ТЕЛА

Общий массаж ⌚ 30 мин.* / 60 мин. / 90 мин. **6 000 / 9 000 / 12 000**

Классический массаж расслабляет мышцы, улучшает кровоснабжение тканей, состояние кожи и работу внутренних органов, активизирует защитные силы организма, усиливает отток лимфы, снимает стресс и бессонницу. Может выполняться в различных вариантах, исходя из потребностей гостя: интенсивный, расслабляющий, лимфодренажный, антицеллюлитный или моделирующий.

Общий массаж тела
«В ритме волн» ⌚ 60 мин. / 90 мин. **10 000 / 13 000**

проводится с кремом Thalion (Франция)

Нейроседативный массаж тела ⌚ 90 мин. **12 000**

Главный эффект — достижение состояния глубокой релаксации. Техника массажа отлично подходит для работы со стрессом и его последствиями в виде хронической усталости, апатии, нарушения сна и раздражительности.

Хиромассаж тела ⌚ 90 мин. **12 000**

Хиромассаж — это техника, сочетающая в себе различные приемы европейских и восточных техник массажа. Мышцы становятся более эластичными, усиливается кровоснабжение суставов, устраняются проблемы мышечной усталости, остеохондроза, артритов и артрозов, улучшается общее самочувствие, замедляются процессы старения.

Укрепляющий дренажный массаж ⌚ 90 мин. **12 000**

Выполняется по специальной маске, нанесённой на тело. Такое сочетание улучшает микроциркуляцию, выводит лишнюю жидкость, повышает тонус кожи и способствует улучшению контуров тела. Comfort zone (Италия)

Массаж горячими
и холодными камнями ⌚ 90 мин. **12 000**

Сеансы стоун-терапии помогают организму адаптироваться к стрессам, снять усталость и укрепить иммунную систему.

*Услуга не продаётся отдельно, её можно приобрести только дополнительно.

ПРОЦЕДУРЫ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ ИНДИЙСКИМ МАСТЕРОМ

«Абхьянга», аюрведический масляный массаж

⌚ 60 мин. / 90 мин.

9 000 / 12 000

Аюрведический массаж всего тела проводится с использованием большого количества тёплого масла. После прохождения сеансов «Абхьянги» кожа становится более упругой, свежей, подтянутой и бархатистой.

«Калари» массаж

⌚ 30 мин.

6 000

Тонизирующий массаж стопами увеличивает гибкость позвоночника и подвижность суставов, убирает мышечные спазмы, улучшает кровоток и обменные процессы, повышает жизненный тонус и улучшает спортивную результативность.

«Подикижи», массаж горячими мешочками + «Абхьянга», масляный массаж

⌚ 90 мин.

12 000

Масляный массаж всего тела дополняется аюрведическим массажем тёплыми мешочками, наполненными лечебными травами, с применением целебных масел. Масла, проникая в ткани, растворяют накопившиеся внутри токсины, наполняя тело силой и легкостью. Особая техника исполнения снимает усталость и ментальное напряжение.

«Широдхара», гармонизирующая терапия

⌚ 30 мин.

6 500

Широдхара — аюрведическая терапия, несущая расслабление и спокойствие, благодаря проливаню большого количества тёплого кокосового масла на область «третьего глаза». Ритуал помогает телу и разуму вернуться к внутреннему равновесию, «перезапускает» мозг и убирает беспокойство и страхи.

Микс-массаж с подбором методик по индивидуальным показаниям

⌚ 120 мин.

15 000

ПРОЦЕДУРЫ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ ИНДИЙСКИМ МАСТЕРОМ

«Падабхьянга», аюрведический массаж ног и стоп*

🕒 20 мин.

5 000

Масляный массаж знаменит своим воздействием на марма-точки на ногах. Он снимает усталость и уменьшает отёчность ног. Рекомендуются при бессоннице и хронической усталости, стрессах, спортивных и прочих нагрузках на ноги.

«Подикижи», аюрведический массаж горячими мешочками*

🕒 20 мин.

5 000

Аюрведический массаж тела тёплыми мешочками, наполненными лечебными травами с применением целебных масел. Масла, проникая в ткани, растворяют накопившиеся внутри токсины; тело наполняется силой и легкостью. Особая техника исполнения способствует гармонизации психики и эмоций, снимает усталость и ментальное напряжение.

«Широабхьянга», аюрведический массаж головы и воротниковой зоны*

🕒 20 мин.

5 000

Аюрведический массаж головы и воротниковой зоны.

* Услуга не продаётся отдельно, её можно приобрести только дополнительно.

ПРОЦЕДУРЫ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ ТАЙСКИМ МАСТЕРОМ

Традиционный тайский массаж

⌚ 60 мин. / 90 мин.

9 000 / 12 000

Массаж проводится на полу на мате. На протяжении всего сеанса вы остаетесь полностью одетым. В этом массаже не применяются масла и какие-либо приспособления. Три уровня нагрузки и несколько вариантов продолжительности процедуры. Эти параметры подбираются индивидуально с учетом не только пожелания гостя, но и его физической подготовки.

Традиционный тайский массаж с травяными мешочками

⌚ 90 мин.

12 000

Комбинация из двух видов массажа. Сначала мастер разомнет и растянет ваши мышцы в традициях древних оздоровительных техник, затем прогреет их, используя горячие полотняные мешочки с ароматными согревающими травами и эфирными маслами. Массаж травяными мешочками является отличной антистрессовой процедурой, стимулирует кровообращение и повышает иммунитет.

Тайский масляный массаж

⌚ 60 мин. / 90 мин.

9 000 / 12 000

Мощная стимулирующая, тонизирующая и омолаживающая процедура. Тайский масляный массаж выполняется на кушетке с использованием специальных массажных масел. Техника «пропитывания» маслом стимулирует циркуляцию крови и восстанавливает эластичность кожи. Прорабатываются по очереди: ноги со стопами, спина и руки, затем точечный массаж лица и ушей.

Тайский стоун-массаж

⌚ 90 мин.

12 000

Выполняется на массажном столе горячими вулканическими камнями с применением массажного масла на открытое тело. В сеансе масляный массаж руками чередуется с проглаживанием тела по определенной траектории камнями. Основной эффект процедуры связан с усилением обмена веществ, регуляцией работы вегетативной нервной системы, активацией эндокринной и иммунной систем и полной релаксацией.

ТЕРМАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС С БАССЕЙНОМ

Посещение бассейна, бань,
тренажёрного зала

понедельник – четверг

🕒 120 мин.

6 000

пятница – воскресенье, праздничные дни

🕒 120 мин.

7 200

Продление времени
посещения бассейна

🕒 30 мин.

2 000

Индивидуальная тренировка
с тренером в бассейне

🕒 45 мин.

7 000

Посещение тренажёрного зала

понедельник – четверг

🕒 120 мин.

4 000

пятница – воскресенье, праздничные дни

🕒 120 мин.

6 000

Индивидуальная тренировка
с тренером в тренажерном зале —
с 16 лет

🕒 60 мин.

5 500

АБОНЕМЕНТЫ НА ПОСЕЩЕНИЕ БАССЕЙНА

«Золотая карта»

300 000

Срок действия — 12 месяцев (с возможностью приостановки не более чем на 30 дней)

Абонемент на 8 персональных тренировок в бассейне (взрослые)

50 400

Абонемент на 8 персональных тренировок в бассейне (дети от 6 до 14 лет)

50 400

Необходимо предъявить документ, подтверждающий возраст ребёнка

Абонемент на 8 персональных тренировок в тренажёрном зале (взрослые)

32 000

Срок действия абонементов — 45 дней с момента первого занятия