

ЦАРЬ ✕ ГРАД

Здравница

СПА-МЕНЮ

Запись на услуги на ресепшен СПА-центра
или по телефону: 8 (495) 380-40-31

МАССАЖИ

Общеоздоровительный массаж

4500 / 5500 / 7500

40 / 50 / 90 минут

Оказывает общий восстанавливающий эффект на работу систем всего организма. Массаж обладает тонизирующим эффектом, устраняет повышенное напряжение мышц, приводит к достижению эмоционального равновесия, стимулирует систему кровообращения, нормализует процессы регенерации и способствует снятию усталости.

Массаж «от Мастера»

5600 / 6700 / 7900

40 / 50 / 90 минут

Выполняется по авторской технике мастера. Благодаря индивидуальному подходу снимаются болевые ощущения, напряжение с мышц, восстанавливается общая работа организма, так же снижается нервное напряжение и усталость.

Спортивный массаж

5800

50 минут

Убирает боли в мышцах, делает их более эластичными, так же снимает тонус, убирает спазмы и улучшает кровообращение.

Лимфодренажный массаж

5000

50 минут

Активизирует лимфоотток, способствует освобождению организма от токсинов и лишней жидкости, способствует похудению, гармонизирует работу всех органов и систем, повышает эластичность кожи и устраняет отеки.

Израильский солевой массаж

6000

50 минут

Соли Мертвого моря, выпаренные естественным образом под воздействием солнечных лучей, содержат комплекс минералов, необходимых для сохранения красоты и молодости кожи. Во время процедуры происходит глубокая проработка мышц, массаж обеспечивает глубокий отшелушивающий эффект, питает кожу микроэлементами, оказывает омолаживающее, регенерирующее и лимфодренажное воздействие.

МАССАЖИ

Стоун-массаж

5500

50 минут

Массаж с использованием горячих камней является одним из наиболее полезных и эффективных методов для физического и психологического релакса. Расслабляющая процедура, позволяющая провести массаж в более глубоких слоях мышц, не причиняя боли. Массаж избавит от мышечной боли, усталости в позвоночнике и тяжести в ногах. Горячие камни помогут снять стресс и нормализовать психоэмоциональный фон.

Массаж «Удвартана»

7000

50 минут

(Масляный аюрведический массаж с травяным порошком)

Тонизирует и отшелушивает кожу благодаря травяной смеси, способствует уменьшению лишних объемов и снижению веса, выводит токсины, очищает кожу и делает ее более гладкой и упругой. Травы и масла, которые применяются при процедуре, обладают согревающим эффектом. Благодаря чему улучшается кровоснабжение.

Массаж «Абьянга»

6500

50 минут

(Аюрведический масляный массаж всего тела)

Программа включает в себя разогрев в кедровой бочке и масляный массаж всего тела, направлена на питание кожи натуральными маслами и витаминами, очищение организма от токсинов, повышение иммунитета. Организм приходит в здоровый тонус, улучшается обмен веществ и кровоснабжение всех органов, уходит чувство постоянной усталости, повышается стрессоустойчивость и нормализуется сон.

Тайский масляный массаж всего тела

5800

50 минут

Процедура является древнейшей традиционной техникой массажа, которая позволяет достичь глубокого расслабления, улучшить осанку и общее самочувствие человека. Этот вид массажа является одним из самых популярных во всем мире. Большое количество людей выбирают именно эту процедуру для того, чтобы снять стресс и напряжение, восстановить энергию и улучшить работу внутренних органов.

МАССАЖИ

Тайский масляный массаж ног

4500

40 минут

Массаж ног помогает снять напряжение, насладиться ощущением покоя и умиротворения. Эта разновидность древней мануальной техники укрепляет мышцы на ногах, снимает усталость и болезненные ощущения, повышает подвижность суставов.

Массаж аромамаслами

6500

50 минут

Массаж и ароматерапия - древние процедуры, которые воздействуют не только на тело, но и на внутреннее состояние. Аромомассаж восстанавливает душевное равновесие и оказывает релаксирующий эффект на весь организм. Процедура стимулирует кровообращение, снимает усталость и стресс.

Массаж спины «МИКС»

4300

40 минут

Массаж спины выполняется с помощью применения различных техник. Процедура оказывает на организм необходимое расслабление, снимает напряжение, улучшает эластичность мышечной ткани, помогает избавиться от стресса, нормализует работу лимфатической системы организма и кровоснабжение, за счет чего улучшается самочувствие.

Массаж одной зоны

3500

Голова, ноги, руки на выбор

20 минут

Массаж «Берберский»

8000 / 10300

90 / 120 минут

Основан на древних арабских методиках исцеления, включает в себя массаж всего тела. Он оказывает глубокое воздействие на сосуды, которое снимает застойные явления, улучшается кровообращение в органах, активизируется иммунная система.

Пенный массаж в хаммаме

8300

50 минут

Уникальный ритуал, сочетающий в себе действие нежной пены, рукавички кессе и массажных движений. Этот вид массажа служит не только средством релаксации, но и инструментом для улучшения состояния кожи. Мышцы и связки разогреваются, все тело обволакивает мыльное облако, тело освобождается от накопившейся молочной кислоты, нормализуя работу всех систем организма.



УХОД ЗА ТЕЛОМ

Комплексный уход от бренда THALAS, Франция

Обертывание «Лагуна»

6000

60 минут

Процедура дарит чувство полного расслабления и отдыха на побережье. Оказывает мощное антиоксидантное действие на организм. Насыщает минералами, кальцием, магнием и микроэлементами необходимыми организму. Питает и увлажняет кожу, выводит лишние токсины так же обладает лифт-эффектом.

Комплексные уходы от бренда Thai Traditions, Таиланд

Увлажняющий уход «Арбузный фреш»

7900

80 минут

Яркие и вкусные, как спелый сладкий арбуз, средства освежающей арбузной линейки - это все, что нужно для глубокого увлажнения и омоложения кожи. Экстракт арбуза является абсолютно универсальным средством и превосходно подойдет для ухода за всеми типами кожи. Большое количество фолиевой кислоты (витамина B9) способствует приобретению здорового цвета кожи, придает свежесть и сияние. Рибофлавин (витамин B2) улучшает поглощение кислорода клетками и прекрасно тонизирует кожу.

Увлажняющий уход «Рис и Франжипани»

7900

80 минут

Уход направлен на увлажнение, питание кожи и нормализацию работы сальных желез. Экстракт франжипани гарантирует максимальное увлажнение и смягчение кожи, а также обладает омолаживающим эффектом благодаря высокой концентрации антиоксидантов. В числе других активных ингредиентов серии - натуральные масла и витамин Е, является гипоаллергенной и подходит для людей с чувствительной кожей и склонных к аллергическим реакциям.

Омолаживающий манговый уход

8500

80 минут

Сочная линейка продуктов с экстрактом манго повышает эластичность и упругость кожи, наполняет кожу внутренним сиянием. Антивозрастной эффект при использовании косметических продуктов с манго достигается благодаря ступенчатому воздействию: мощные антиоксиданты, витамины А и С из экстракта манго способствуют замедлению процесса старения кожи, экстракт алоэ вера, масло авокадо и витамин Е активизируют восстановление поврежденных клеток, жирные кислоты масел ши и оливы восполняют нехватку влаги и смягчают кожу.

УХОД ЗА ТЕЛОМ

Антивозрастной уход за телом «Винная симфония»

8500

80 минут

Благодаря активному компоненту - экстракту вина, оказывается антивозрастное действие, поддерживается эластичность волокон коллагена, укрепляются кровеносные сосуды, устраняется усталость. При этом кожа насыщается влагой, благодаря хитозану, укрепляющему липидный барьер, и обретает свежий вид. Дополнительное питание клеткам обеспечивают витамины и аминокислоты масел оливы, авокадо, жожоба, ши и кокоса.

Лимфодренажный уход с Ламинарией

7500

80 минут

Морские водоросли богаты аминокислотами, ненасыщенными жирными кислотами и витаминами, которые снимают отеки, предотвращают появление растяжек, активизируют кровоток, воссоздают межклеточные соединения, глубоко увлажняют и восстанавливают эластичность кожи, а бесценный йод следит за тем, чтобы жировая клетчатка не разрасталась.

Тонизирующий уход «Ягодное сияние»

7900

80 минут

Активные ингредиенты серии нацелены на улучшение состояния кожи, придание кожи здорового и сияющего вида и восстановление плотности и эластичности кожи. Экстракт чёрной смородины, обладающий противовоспалительным и регенерирующим действием, способствует сужению пор, нормализации работы сальных желез и стимулированию синтеза коллагена. Витамин С, являющийся антиоксидантом, проникает в глубокие слои, осветляет кожу, уменьшает выраженность пигментации, борется с негативным действием свободных радикалов и ускоряет выработку эластиновых волокон.

УХОД ДЛЯ МУЖЧИН

Тайский лемонграсс

8500

80 минут

(Омолаживающий уход от бренда Thai Traditions, Таиланд)

Эфирное масло лемонграсса в составе серии насыщает кожу антиоксидантами и витамином С. Уход восстанавливает жизненный баланс влаги кожи и максимизирует регенерацию клеток, что помогает бороться с первыми признаками старения. Активные компоненты серии позволяют укрепить иммунитет и улучшить настроение.





УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ
ПО ЛИЦУ

Массаж лица «Классический»

4000

30 минут

Классический массаж лица – это процедура, направленная на улучшение состояния кожи, повышение ее упругости и снятие мышечного напряжения.

ХиROMассаж лица «Классический»

5000

40 минут

ХиROMассаж помогает в борьбе с первыми признаками старения, улучшает обмен веществ и кровотока, способствует поступлению кислорода в слои кожи, что является эффективным способом ускорения восстановления тканей, а также мягко и очень эффективно снижает раздражительность, стресс, стабилизирует сон.

Альгинатная маска «Золото»

3500

30 минут

Омолаживающая маска (подходит для сухой и уставшей кожи) способствует уменьшению возрастных изменений, а вещества, входящие в состав маски увлажняют кожу, придают ей упругости и эластичности, сияющий и отдохнувший вид.

Маска по типу кожи

3000

30 минут

(Косметика KLAPP Cosmetics, Германия)

Маска подбирается под тип и состоянию кожи, благодаря подобранной маски нормализуется работы сальных желез, кожа становится более питанной и увлажненной.

КОМПЛЕКСНЫЕ УХОДЫ ПО ЛИЦУ

От бренда KLAPP Cosmetics, Германия

IMMUN

7000

70 минут

(Питательная увлажняющая процедура для сухой кожи)

Процедура с применением продуктов серии «IMMUN» идеально подходит для сухой обезвоженной кожи, оказывает питательный и увлажняющий эффект кожи лица, шеи, декольте, защищает от агрессивных воздействий окружающей среды.

От бренда THALAC, Франция

Программа «Глубокое очищение»

6500

70 минут

Оказывает отшелушивающее, увлажняющее, противовоспалительное, антиоксидантное действие, насыщает микроэлементами. Осуществляет глубокое очищение кожи лица от загрязнений, улучшает кровообращение и кислородный обмен.

От бренда Dibi Milano, Италия

DIBI LIFT CREATOR

8500

70 минут

Лифтинговая процедура, уменьшает морщины, укрепляет и наполняет ткани, делая овал лица более четким и красивым. Процедура направлена на создание лифтинг эффекта, коррекцию контура лица, укрепление тканей и здоровый ухоженный вид.

КОМПЛЕКСНЫЕ УХОДЫ ПО ЛИЦУ

DIBI AGE METHOD

9000

70 минут

(Процедура «Абсолютная молодость»)

Процедура способствует восстановлению повреждений кожи, предупреждает и корректирует признаки старения: мелкие и крупные морщины, потеря тонуса и упругости, расширенные поры, тусклый цвет лица. Восстанавливает и выравнивает структуру кожи и возвращает ей сияние и молодость.

DIBI FILLER CODE

9000

70 минут

(Интенсивный эстетический филлер для лица)

Эффективный anti-age уход, против видимых признаков возрастных изменений. Процедура способствует заполнению и разглаживанию кожи, возвращая четкие контуры, заметно повышая упругость и эластичность, придавая ей сияние молодости.

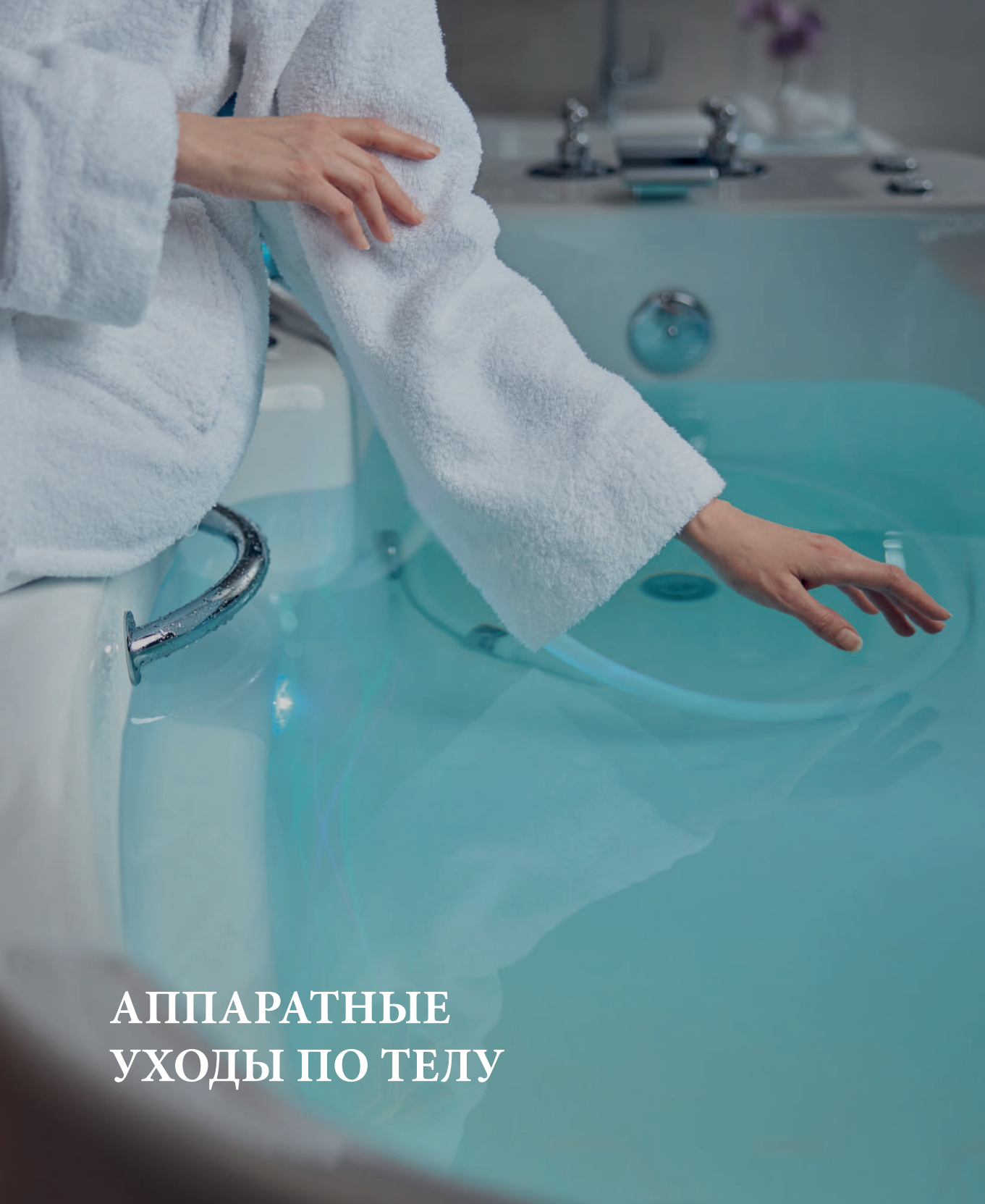
АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Ультразвуковая чистка лица

5500

60 минут

Деликатный способ глубокого очищения кожи без боли, раздражения и повреждений. Метод позволяет удалить излишки себума, ороговевшие клетки и загрязнения, освежает цвет лица и делает кожу более гладкой. Подходит для всех типов кожи, включая чувствительную, и используется как профилактика воспалений и высыпаний.



АППАРАТНЫЕ
УХОДЫ ПО ТЕЛУ

Кислородная ALPHA OXY SPA капсула

1500

30 минут

Во время процедуры поры расширяются, что способствует быстрому проникновению кислорода в глубокие слои кожи, лимфатическую и кровеносную системы. При оксигипертермии ускоряется циркуляция крови, обогащенной кислородом, что способствует более выраженной детоксикации, улучшению регенераторных процессов всех органов и систем организма. Процедура оказывает общеоздоровительный, расслабляющий и иммуно-моделирующий эффект.

Подводный ручной гидромассаж

2000

20 минут

Расслабляясь в гидромассажной ванне, Вы избавитесь от накопившейся отрицательной энергии, восстановите работоспособность мышц и ощутите прилив хорошего настроения. Помимо этого, процедура оказывает благотворное влияние на нервную систему, активизирует иммунную систему, тонизирует мышцы и кожу, улучшает микроциркуляцию крови, ускоряет обмен веществ. Процедура гидромассажа помогает бороться с лишним весом, подтягивает кожу.

Кедровая фитобочка

1500

20 минут

Процедура оказывает мощное благотворное воздействие на организм человека, приводит к расслабляющему и общеоздоровительному эффекту, нормализует артериальное давление, улучшает кровообращение, помогает избавиться от лишнего веса, ускоряет обмен веществ, нормализует гормональный фон и укрепляет иммунитет.

АППАРАТНЫЕ УХОДЫ ПО ТЕЛУ

Прессотерапия с дренажным обертыванием

5400

50 минут

Эффект от процедуры основан на активизации и стимуляции лимфотока, что способствует усиленному выведению лишней жидкости и снятию отеков. Процедура снимает мышечные боли и отеки в ногах, предотвращает возникновение варикоза. С помощью лимфодренажного эффекта уменьшается апельсиновая корка и моделируется силуэт.

Термо-спа с гидромассажем (термокушетка)

1500

30 минут

Каждая мышца и связка Вашего тела сможет полностью расслабиться, испытав невероятную легкость, а мозг начнет генерировать низкочастотные тета-волны, активно вырабатывая эндорфины. Процедура помогает снять мышечное напряжение, нормализовать артериальное давление, привести в норму пульс, избавиться от стресса и улучшить эмоциональное состояние организма.

Солярий

50

1 минута

ДЕТСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Массаж детский

3500 / 4500

30 / 60 минут

(До 11 лет включительно)

Детский массаж является лучшим средством, которое повышает аппетит, укрепляет мышцы, благотворно влияет на общее состояние ребенка, способствуют снятию психоэмоциональной нагрузки, влияет на улучшение новых умений, помогает нормализовать тонус мышц, подготовить их к нагрузке, а значит, помогает сформировать осанку и работу всего организма.

Колыбель жизни

6000

60 минут

(Программа для детей от бренда Thai Traditions, Таиланд)

Уход хорошо восстанавливает и питает кожу, кокосовый пилинг великолепно очищает и придает бархатистость благодаря действию натуральной кокосовой стружки. Благодаря действию аромасел масел кожа становится более бархатистой и гладкой, так же улучшается общее самочувствие.

Манговое облако

3500

30 минут

(Программа для детей от бренда Bodhi, Таиланд)

Манговый уход наполняет кожу витаминами А, С и Е, придает ей гладкость и мягкость. Теплый аромат манго создает атмосферу покоя и хорошего настроения. Процедура идеально подходит для восстановления, расслабления и ухода за детской кожей.



РУССКИЕ БАНИ

Аренда бани (тёсаная /кедровая)

5000 / 6000

Будни / выходные и праздничные дни (час)

Аренда от 2-х часов

***вместимость каждой бани до 8 человек.**

Дополнительный гость

700 / 900

Будни / выходные и праздничные дни (час)

Банный веник

1000

ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ

Классическое

4000

60 минут

Классический банный ритуал, который дарит глубокое расслабление и лёгкость во всём теле. Парение проходит в два этапа по 10 минут: сначала — бесконтактный прогрев, который раскрывает дыхание и подготавливает тело. Затем — классическое парение дубовыми вениками, выполняемое в комфортном для гостя режиме.

Холодный контраст пробуждает энергию и запускает естественные восстановительные процессы. После ритуала вы можете окунуться в купель и пройти тёплый прогрев, чтобы зафиксировать эффект.

Между парениями вас ждёт ароматный травяной чай, натуральный мёд и хрустящие баранки, так же гость имеет возможность пройти в парную и попариться самостоятельно.

Аренда бани оплачивается отдельно (от 2 часов).

ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ

По-деревенски

6000

До 80 минут

Аутентичный трёхэтапный ритуал с мягким глубоким прогревом и атмосферой старинной русской бани.

1. Прогрев на сенном матрасе и тёплый душ помогают телу расслабиться (8-12 минут)
2. Авторская техника парения дубовыми вениками раскрывает мышцы, снимает зажимы и наполняет теплом (8-12 минут)
3. Финальный этап — яркое парение и контраст в холодной купели, который даёт мощный заряд бодрости (8-12 минут)

Между парениями вас ждёт ароматный травяной чай, натуральный мёд и хрустящие баранки, так же гость имеет возможность между пройти в парную и попариться самостоятельно.

Аренда бани оплачивается отдельно (от 2 часов).

Княжна

6500

До 80 минут

Нежная премиальная программа в низких температурах, созданная специально для тех, кто любит мягкое, деликатное тепло.

Ритуал начинается с прогрева на сене и лёгкого массажа ног, затем — тёплый душ.

На втором этапе — аккуратное парение дубовыми вениками и расслабляющее окунание в купель или прохладный душ (по вашему настроению).

Завершает ритуал медово-солевой пилинг, который делает кожу гладкой и бархатной.

Между парениями вас ждёт ароматный травяной чай, натуральный мёд и хрустящие баранки, так же гость имеет возможность пройти в парную и попариться самостоятельно.

Аренда бани оплачивается отдельно (от 2 часов).

ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ

«Иван Царевич» (детское)

2000

До 20 минут

(Для детей 5–12 лет)

Мягкое игровое парение на сенном матрасе при комфортных температурах.

Пармейстер сопровождает ребёнка в лёгких банных практиках: «дождичек» из веников, теплый душ, лёгкое прогревание и расслабление. Всё проходит в игровой и безопасной форме — знакомство с банным искусством без перегревов.

Аренда бани оплачивается отдельно (от 2 часов).

Семейное

10000

До 90 минут

Идеальная программа для семьи: двое взрослых + ребёнок.

Парения подбираются индивидуально для каждого члена семьи:

Для папы — более яркое и глубокое парение в несколько этапов + контрастная купель.

Для мамы — мягкое, расслабляющее тепло и солевой пилинг всего тела.

Для малыша — безопасное детское парение с игровыми элементами.

Все ритуалы проходят на сенном матрасе и сопровождаются фирменным травяным чаем, мёдом и баранками, так же гость имеет возможность между парениями пройти в парную и попариться самостоятельно

Аренда бани оплачивается отдельно (от 2 часов).

ТРЕНИРОВКИ ПО ПЛАВАНИЮ

Услуги тренера по плаванию	1500 / 2600
30 / 50 минут	

Парная тренировка	1200
50 минут	

Групповая тренировка (3-4 человека)	1200
50 минут (стоимость за человека)	

Абонемент на 10 тренировок	25000
Тренировки на следующий месяц не переносятся.	

ПОСЕЩЕНИЕ СПА-ЦЕНТРА

Для гостей без проживания (будни / выходные и праздничные дни)

Взрослые	2000 / 3000
----------	-------------

Дети с 4 до 11 лет включительно	1500 / 2000
---------------------------------	-------------

Дети до 3 лет включительно	КОМПЛЕМЕНТАРНО
----------------------------	----------------

Абонементы на посещение

На 1 месяц	12000
------------	-------

Будние дни	8000
------------	------

На 3 месяца	30000
-------------	-------

Стоимость указана в рублях с учетом НДС.