

SPA

МЕНЮ



Sanus Per Aqua

История СПА насчитывает более 7000 лет. В современном понимании SPA — это оздоровительный комплекс процедур с использованием воды - и минеральной, и морской, и пресной, а также морских водорослей и соли, лечебных грязей и целебных растений.

Издревле человек наделял воду магическими свойствами. Многие древние цивилизации - Вавилоняне, Египтяне, Греки, Иудеи, Персы и Китайцы – считали, что вода обладает особыми целебными качествами, позволяет очистить тело и душу человека. У вавилонян за водные процедуры «отвечала» богиня Иа, а у индусов с водой связывали имя богини Варуна. Иудеи считали болезни наказанием за грехи, а омовение - способом смыть грехи и исцелить душу и тело. Позже этот обряд переняли христиане.

Многие методики, которые применяются в современных СПА, были разработаны в древней Индии в пятом тысячелетии до нашей эры и использовались в аюрведической медицине. В третьем тысячелетии до нашей эры пальму первенства в СПА перехватили египтяне: они разработали систему медицины, основанную на применении воды и трав.

Через полторы тысячи лет целебную силу воды открыли китайцы и вавилоняне, а в седьмом веке до нашей эры – греки.

Во втором веке до нашей эры водолечением увлеклись римляне. Именно они и изобрели название SPA – Sanus Per Aqua (дословно – «здоровье через воду»). Римляне построили в Европе разветвленную сеть бань и термальных курортов, многие из которых, например немецкий Баден-Баден и британский Бат, используются до сих пор.

В нашем СПА мы попытались создать уголок покоя и безмятежности, в котором Вы сможете отдохнуть, восстановить силы и здоровье.

Наше СПА - меню представлено четырьмя косметическими линиями по уходу за лицом и телом (Thalgo, Charm d`Orient) и традиционными, восточными и экзотическими ритуалами, где Вы сможете открыть много новых миров, узнать их и насладиться новыми ощущениями.

СПА - это гармония души и тела, это запах благоухающих цветов и утренней свежести, это музыка, которая успокаивает и умиротворяет. СПА - это новое рождение и Ваше внутреннее озарение.

СПА ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДВОИХ

Программа «Марокканский бархат».....22000

Роскошная программа с восточным ароматом. Гоммаж для тела – минерализует и освежает нашу кожу. Масло карите питает, восстанавливает, тонизирует. Кожа становится бархатная и подтянутая. Масло сладкого миндаля прекрасно снимает стресс, депрессию и усталость, приносит положительные эмоции и приятные ощущения.

Программа «Горячий шоколад».....22000

Прислушайтесь к ощущениям и растворитесь в неге нежности и ароматов. Нежность шоколадного обертывания подарит райские минуты блаженства для вашей кожи. Аромат шоколада ликвидирует состояние усталости и раздражительности ; восстановит эмоциональное равновесие придаст ощущение спокойствия, безмятежности ,внутреннего тепла.

Программа «Вишневый поцелуй».....22000

Программу «Вишневый поцелуй» поистине можно назвать волшебной. Необычное сочетание вишни, цветов василька, бессмертника и филиппинского перламутра входящих в изысканный фруктово-цветочный пилинг возвращают сияние и гладкость коже. А нежное масло с утонченным горьковатым ароматом вишни смягчает кожу оставляя волшебное шелковистое ощущение.

Программа «Манговый Рай».....22000

Изысканная программа для людей ,желающих вместе провести время. Что даёт отличную возможность для гармонизации энергетического баланса,устранения стресса и усталости. А прекрасные свойства манго помогут избавиться от токсинов, почувствовать обновление организма и окунуться в мир волшебных ароматов и потрясающих ощущений. Позвольте себе окунуться в «Манговое блаженство»!



СПА ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДВОИХ



Программа «Холодный Ананас».....22000

Яркий, сочный и свежий аромат ананаса заряжает позитивом и энергией. А охлаждающий эффект ментола в Крио – геле для тела, отлично снимает напряжение, запускает термогенез и активизирует энергообмен в жировых клетках

Программа «Инжир».....22000

Программа подарит иблагородное сияние, эластичность, подтянутый рельеф и упругость. А невероятный шлейф аромата инжира с нотами лилии и персика нежно обволакивает тело и разум, избавляет от стресса, поднимает настроение.

Программа «Пачули и Ваниль».....22000

Роскошный скраб с чёрным кунжутом, экзотический бальзам с пачули и ванилью. Благодаря ценным маслам жожоба и ши входящих в состав, оказывают моментальное увлажнение и питательное действие. Утончённая ароматерапия оказывает успокаивающее и антидепрессивное действие.

Программа «Васаби».....22000

Васаби-одна из основных причин феноменального японского долголетия. Программа «Васаби» направлена на усиление обменных процессов и антиоксидантную защиту организма. Способствует укреплению иммунитета, смягчает мышечные и суставные боли.

КЛАССИЧЕСКИЕ МАССАЖИ

- Классический массаж (1 ч).....5000**
Во время полного расслабления, массажист приводит в тонус мышечную систему, что улучшает кровообращение и кровоснабжение, и это особо актуально при малоподвижном образе жизни. Значительно усиливаются обменные процессы организма, расщепляются жиры и выводятся шлаки. Уже после первых сеансов вы ощутите улучшение функций кожи и повышение эластичности мышц.
- Аромамассаж (1 ч).....5000**
Классический общий массаж с композицией ароматических масел, подходит абсолютно всем, снимает стресс, депрессию, усталость и заряжает энергией надолго.
- Горный источник (1 ч).....5000**
Массаж головы, шеи, кистей и стоп по традиционной китайской методике Дао Инь, направленный на преодоление стресса, физического и психического переутомления, способствует эффективной акклиматизации.
- Лимфодренажный массаж (1 ч).....5000**
Является основой всех антицеллюлитных программ, проработка лимфоузлов, улучшение лимфооттока, снятие отёчности, уменьшение объемов, детоксикация.
- Антицеллюлитный массаж (1 ч).....5500**
Процедура антицеллюлитного массажа помогает заметно усилить кровообращение, избавиться от дистрофии подкожно-жировой клетчатки. Также данная процедура позволяет гармонизировать обмен веществ в организме, улучшить тургор и цвет кожи.
- Классический массаж спины (30 мин).....3500**
Классический массаж воротниковой зоны(30 мин).....2500
Расслабляющий массаж головы(30мин).....3000

АЮРВЕДА

- Абхьянга (1 ч)6000**
Это масляный массаж который способствует выведению токсинов, расслабляет мышцы, придает гибкость суставам и позвоночнику, тонизирует и одновременно расслабляет тело и ум, освобождает от стресса и наполняет энергией. Абхьянга – это удивительное терапевтическое средство от практически всех психосоматических заболеваний, вызванных стрессом.
- Вишеш (1 ч)6000**
Это глубокий масляный массаж с более сильной проработкой тканей тела, мышц, суставов. Его цель – основательное и полное расслабление мышц. Масло, под энергичным действием этого массажа глубоко проникает в клетки, освобождая межклеточное пространство от накопившихся токсинов.

ПУТЕШЕСТВИЕ НА БАЛИ

«Мечты роскоши, щедрости...»

Мечты путешествия, отвлечения...»

Ритуалы древних традиций...»

«Остров Богов» (1ч 40 мин).....9000

Программа «Остров Богов» сочетает в себе – пилинг всего тела квасцовым камнем, пропитанным ароматическим маслом и традиционный индонезийский массаж, исполняемый двумя специалистами.

«Голубая лагуна» (1ч 20мин).....7000

Программа «Голубая лагуна» сочетает в себе - принятие гидромассажной ванны, с добавлением ароматической морской соли и традиционный балийский массаж.

Индонезийский массаж (1 ч).....7000

Индонезийский массаж (1ч 30мин).....9000

Традиционный индонезийский массаж выполняется двумя специалистами из Бали, это сочетание тайского традиционного и масляного массажа, индийских массажных приёмов полинезийского массажа Маори. «Благодаря древним, духовным традициям Вы почувствуете ни с чем несравнимую позитивную энергию тёплых и нежных рук».

Тайский Традиционный массаж (1 ч).....6000

Тайский традиционный массаж (1ч 30мин).....8000

Тайский традиционный массаж появился около 2500 лет назад, основатель - друг и врач Будды Дживаго - Кумар Бхаши. Методика тайского традиционного массажа сочетает лучшее из традиционной китайской медицины, йоги и аюрведического учения Индии, благотворно влияет на течение жизненной энергии (праны) по энергетическим каналам (нади), воздействует на особые акупунктурные точки, способствует восстановлению внутреннего баланса и гармонизации нервной системы. «Ваши позвоночник расправляется, исчезает напряжение, увеличивается подвижность суставов. Вы ощущаете гибкость тела и чувствуете необыкновенный прилив сил».

Балийский традиционный массаж (1 ч).....6000

Балийский традиционный массаж (1ч 30мин).....8000

Традиционный балийский массаж основан на сочетании растягивания, разглаживания и раскатывания кожи, надавливания ладонями и большими пальцами рук с целью снятия напряжения и стресса.

Традиционный гавайский массаж Ломи – Ломи (1 ч).....6000

Традиционный гавайский массаж Ломи – Ломи (1ч 30мин).....8000

Ломи-Ломи - «мягкое касание лапами ласковой кошки», один из самых таинственных массажей. Плавные, текучие движения в ходе массажа напоминают изящный танец, сопровождающийся непрерывным ритмом. Данный массаж может быть, как расслабляющий, так и глубокий мышечный с лимфодренажным эффектом в зависимости от силы давления. Основная работа предплечьями с мягкими заглаживающими движениями ладонью. Единственный массаж, в котором спина массируется как в положении лежа на животе, так и лежа на спине.

Тайский королевский массаж стоп (1 ч)5000

Тайский королевский массаж стоп (30 мин)3000

Представлен королевской школой массажа Vat Po и является одной из любимых процедур королевской семьи Рама – IV. Сочетает в себе китайскую акупунктуру и индийский массаж Падабхьянга. Тайский королевский массаж стоп способствует абсолютному расслаблению и ощущению внутреннего комфорта, снимает напряжение, спазмы и отечность ног.

CHARM D'ORIENT

Программы по уходу за телом

CHARM D'ORIENT – «Очарование Востока», так в переводе с французского языка красиво и лаконично звучит название марки.

- Я отведу вас в мир Красоты, откуда почерпнула все секреты восточных женщин, в воспоминания, которые я сохранила для воссоздания жестов, чувств, ароматов...
- Восточные ритуалы CHARM D'ORIENT – это приближение к гармонии и самому себе, восстановление энергии и возвращение к истокам расслабления и отдыха.
- Приоткройте дверь в пространство восточной красоты, и вы будете очарованы Востоком...

Ясмина Зерруг

Восточный уход «Падишах» (2 ч).....9500

Программа, которая сочетает в себе последовательность нескольких процедур:

- Пилинг квасцовым камнем, пропитанным ароматическим маслом.
- Уход за телом - обертывание марокканской глиной - Рассуль.
- Восточный расслабляющий аромамассаж всего тела.

Восточный уход «Марокканский бархат» (2 ч).....9500

Программа, которая сочетает в себе последовательность нескольких процедур:

- Пилинг из сахарного тростника с розовой глиной.
- Уход за телом – с маслом Карите .
- Восточный расслабляющий аромамассаж всего тела.

Восточный уход «Берега Мёртвого моря» (2 ч).....9500

Программа, которая сочетает в себе последовательность нескольких процедур:

- Пилинг квасцовым камнем, пропитанным ароматическим маслом.
- Уход за телом - обертывание грязью Мёртвого моря.
- Восточный расслабляющий аромамассаж всего тела.

Пилинг квасцовым камнем (40 мин).....4500

Изысканный восточный ритуал для упругости кожи. Пилинг на основе натурального мелкоизмельченного квасцового камня, в сочетании с ароматическими маслами делает кожу гладкой и нежной, оказывает укрепляющее и тонизирующее действие на кожу.

Восстанавливающий уход за волосами с маслом Карите (1ч).....4500

Ритуал для восстановления волос, масло Карите активно питает волосы по всей длине, не утяжеляя их. Восстанавливает структуру волос и придает естественный блеск.



Thalgo

Программы по уходу за телом

Программа « Жемчужина Атлантики» (2ч).....9500

*Заряжающий ритуал, вдохновляет и восстанавливает энергию силой морских камней.
Бодрящий аромат скраба из розового песка - цветочно - фруктовый - роза и лилия –груша.
Морской уход по телу с активным драгоценным компонентом – микроводоросль атлантических берегов..
Завершающий лосьон «золотое сияние» – солнечные ноты.
Как энергизирующий солнечный воздух разноцветных пляжей Атлантик*

Программа « Чудо Арктики» (1 ч 40м)9000

*Комплексная программа восстановления и релаксации, помогает снять напряжение и стресс. Программа сочетает в себе комплекс процедур
- отшелушивающий скраб, вдохновленный аюрведой сочетает в себе имбирную пудру, сахар и морскую соль.
- принятие гидромассажной молочной ванны.
- расслабляющий массаж с маслом Маной, которое увлажняет и смягчает кожу.*

Обертывание с микронизированными морскими водорослями(1ч15м).....6500

Программа позволяет активизировать функцию щитовидной железы, процессы обмена веществ, насыщает организм микроэлементами. Способствует выведению излишней жидкости, стимулируют микроциркуляцию и лимфодренаж.

Программа«Экспресс –детокс», обертывание с минеральным гелем (1ч15мин).....6500

Решение проблем избыточного веса, лечение целлюлита, увеличение тургора кожи, очищение организма от шлаков и токсинов при одновременном насыщении минеральными веществами, а также для избавления от “тяжелых” уставших ног.

Обертывание с минеральной пастой (1ч 15мин).....6500

Эффективная программа обладает дренажным действием, направленная на уменьшение объемов тела и выравнивание рельефа кожи, способствует повышению тонуса, упругости и эластичности кожи.

Обертывание с Морской солью и натуральной морской грязью(1 ч).....6500

Обертывание с натуральной морской грязью и морской солью способствует эффективному очищению организма от токсинов и аллергенов, глубокому питанию кожи, обладает выраженным лифтинговым действием, делая кожу тела невероятно гладкой, шелковистой и подтянутой.

Программа «Активный кислород», интенсивное похудение и моделирование(1ч15мин).....7000

Эффективная программа устраняет проявления целлюлита, устраняет лишние объемы и повышает упругость кожи

Экзотический скраб для тела» (45 мин).....4500

Чувственный скраб с морской солью и питательными маслами с тонким ароматом, способствует глубокому увлажнению кожи и насыщению минералами.

THALGO

Лаборатория THALGO, мировой лидер в морской косметологии, была основана специалистами в области фито - и дермофармацевтики, начавшими изучать потенциал моря для создания собственной концепции косметики, основанной на морских водорослях, морепродуктах и растительных экстрактах, в Ницце в 1964 г.. При производстве, используется три вида красных и коричневых водорослей, произрастающих в холодных водах северной части Атлантического океана.

Thalgo - программы по уходу за лицом.

«Программа Великолепие»(1ч).....7850

Глобальный антивозрастной уход. Этот настоящий всеобъемлющий антивозрастной подход обеспечивает мгновенный лифтинг, воссоздает естественный «каркас» кожи. Восстанавливает структуру кожи, перераспределяет объем и моделирует контур лица. Антивозрастной эффект ярко выражен уже после 1-й процедуры. Ваша кожа выглядит молодой и наполненной, цвет лица становится ярче. Глубокие морщины сокращаются, овал лица становится более четким, объем лица восстанавливается.

«Кремниевая программа» (1ч).....7850

Эта процедура обладает непревзойденной косметической эффективностью и позволяет разгладить кожу и заполнить глубокие морщины, обеспечивает лифтинг контура лица и шеи

«Программа Гиалурон Прокollaген» (1ч).....7850

1-й Морской уход тройного действия для борьбы с морщинами, даже выраженными. Комплекс гиалуроновой кислоты и морского про-коллагена, мгновенно заполняет морщины и заметно разглаживает их. Уже после первой процедуры лицо выглядит моложе, цвет лица сияет как никогда, а морщины полностью разглажены.

Программа «Абсолютное увлажнение» (1ч)..... 6850

Комплексный уход, который восстанавливает оптимальный уровень увлажненности в коже, что способствует глубокому увлажнению, восстановлению и сиянию кожи.

Программа «Сияние чистоты» (1 ч).....5500

Уход за жирной и проблемной кожей, маска с белой глиной оказывает антисептическое действие, способствует осветлению кожи, сужает поры и уменьшает жирный блеск.

Массаж лица «Из глубины океана» (40м).....4800

Массаж помогает расслабиться после повседневной суеты и проникнуться заботой морских уходов. В программу входит очищение, тонизация, массаж, крем в завершении.

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Французская косметическая линия *Biologique Recherche* основана в 1970 году.

В основе своей репутации и эффективности методологии имеет сочетание клинического подхода к эстетическим уходам с уникальными, высококонцентрированными препаратами и строгими техниками процедур.

Уход LIFT C.V.S. (1ч).....11300

Высокоэффективная процедура мануального лифтинга для области лица, шеи и декольте, основанная на применении специальной техники моделирующего массажа и концентрированного двухфазного препарата «Lift C.V.S.», в состав которого входят увлажняющие и защищающие растительные экстракты, пудра диатомовых водорослей, комплекс аминокислот и другие активные компоненты.

Уход RESTRUCTURANT et LISSANT (1ч).....11300

Великолепный антистрессовый уход для лица, шеи и области декольте, основанный на применении разглаживающего массажа и концентрированного двухфазного препарата «Soin Restructurant et Lissant», в состав которого входят комплекс Омега-3-6 кислот, увлажняющие и восстанавливающие натуральные активные компоненты. Уход идеален в любое время года.

Уход многофункциональный MC 110(1ч).....11300

Уход с мгновенным разглаживающим, подтягивающим и увлажняющим действием. Базой ухода является уникальный Лосьон MC 110, который специальной массажной техникой наносится на область лица, шеи и декольте с проработкой овала лица, носогубной складки, контура глаз, губ и области лба до полного насыщения эпидермиса. Благодаря содержанию в MC 110 морских микроорганизмов с губчатой структурой мелкие морщинки мгновенно наполняются и разглаживаются, рельеф лица выравнивается

Уход Бустер VIP O2 (1ч).....11300

Уравновешивающий уход для кожи лица, шеи и области декольте, где обогащение эпидермиса кислородом и биоэнергетический массаж прекрасно дополняют друг друга. Мгновенно расслабляет, черты лица смягчаются, кожа приобретает сияющий, ухоженный вид. Незаменимый уход для жителей мегаполисов, людей, испытывающих эмоциональные перегрузки, а также курильщиков.

Маникюр:

<u>Маникюр комбинированный</u>	1600
<u>Покрытие гель-лаком</u>	1000
<u>Покрытие ногтей лаком</u>	500
<u>Снятие гель-лака</u>	400
<u>Укрепление</u>	400
<u>Дизайн 1 ногтя</u>	200
<u>Ремонт 1 ногтя</u>	200

SMART - Педикюр:

Смарт-педикюр выполняется посредством специального аппарата, созданного и запатентованного фирмой Smart. Это устройство оснащено специальными дисками, с помощью которых производится обработка стоп. На этих дисках закрепляют сменные файлы с разной абразивностью.

<u>SMART-Педикюр женский (1ч 10мин)</u>	2500
<u>SMART-Педикюр мужской (1ч 30мин)</u>	3000



СОЛЯРИЙ

Турбо – Солярий(3,5 мин).....100р

