

СПА – МЕНЮ



# МАССАЖ

## ТРАДИЦИОННЫЙ БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ

Восстановительный массаж. Сочетание и чередование различных техник: мягкого разминания, надавливания, растяжения и точечного массажа. Благодаря точечному воздействию, элементы массажа Шиатцу не только приносят приятные ощущения, но обеспечивают целебный эффект.

**60 мин / 5 900 ₹**  
**90 мин / 7 700 ₹**  
**120 мин / 8 700 ₹**

## ГЛУБОКИЙ БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ

Интенсивный массаж, воздействует на глубокие мышечные ткани. Улучшает циркуляцию крови и лимфы, равномерно распределяет соли, жидкости в клетках тканей, избавляет от вялого мышечного тонуса.

**60 мин / 6 200 ₹**  
**90 мин / 8 200 ₹**  
**120 мин / 9 200 ₹**

## ТРАДИЦИОННЫЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ

Традиционный тайский массаж выполняется на мате в удобной одежде. Сочетает в себе упражнения из практики йоги и шиатцу, основывается на технике воздействия руками, локтями, стопами. Расслабляет мышцы, увеличивает подвижность суставов, выводит токсины и нормализует обмен веществ.

**60 мин / 6 200 ₹**  
**90 мин / 8 200 ₹**  
**120 мин / 9 200 ₹**

## АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

Лечебный массаж, который направлен на борьбу с проблемными зонами и целлюлитом. Повышает тонус кожи, способствует равномерному распределению солей и жидкости в клетках тканей, уменьшает объем фигуры.

**60 мин / 6 200 ₹**  
**90 мин / 8 200 ₹**  
**120 мин / 9 200 ₹**

## SLIM МАССАЖ

Основная цель данного вида массажа — коррекция фигуры. В процессе массажа, естественно, мастер сделает акцент на наиболее проблемных областях (талия, живот, бедра), на каждой из которых будут применены интенсивные, моделирующие и корректирующие техники.

**60 мин / 6 200 ₹**  
**90 мин / 8 200 ₹**  
**120 мин / 9 200 ₹**

## ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

Выполняется массаж мягкими волнообразными движениями, без болезненных ощущений и направлен на выведение лишней жидкости из организма.

**60 мин / 6 200 ₹**  
**90 мин / 8 200 ₹**  
**120 мин / 9 200 ₹**

## МАССАЖ С ТЕПЛЫМИ КАМНЯМИ

Массаж камнями поднимает настроение и обновляет энергию. Это удивительное сочетание объединяет в себе простой и нежный массаж и тепло, исходящее от горячих камней.

Тепло от камней вместе с нежными маслами расслабляет и растягивает, нежно и незаметно выводит из тела мышечное напряжение.

**90 мин / 8 200 ₹**

## МАССАЖ В 4 РУКИ

Над вашим телом синхронно работают два массажиста, все действия отлажены, приемы скомбинированы.

**60 мин / 10 300 ₹**  
**90 мин / 13 300 ₹**

## МАССАЖ ЛИЦА

**Включает:** очищающий крем, массаж лица и зоны декольте, успокаивающий крем.

**Результат:** Успокаивает, смягчает и расслабляет мышцы лица. Придает коже свежесть, возвращает естественный румянец.

**30 мин / 4 000 ₹**

## МАССАЖ СПИНЫ.

**30 мин / 4 000 ₹**  
**60 мин / 5 900 ₹**

## МАССАЖ ГОЛОВЫ

**30 мин / 4 000 ₹**  
**60 мин / 5 900 ₹**

## МАССАЖ НОГ

**30 мин / 4 000 ₹**  
**60 мин / 5 900 ₹**

## МАССАЖ СПИНЫ И НОГ

**60 мин / 5 900 ₹**  
**90 мин / 7 700 ₹**



# БАЛИЙСКИЙ SPA RELAX

## ЯВАНСКИЙ LULUR

**Включает:** ароматерапия для ступней, балийский массаж, скраб LULUR, направленный на омоложение и улучшение состояния кожи, удаление скраба с помощью йогурта, ароматная молочная ванна, лосьон для тела, легкий массаж лица и головы.

Массаж проводится по всему телу с использованием теплого масла. На тело наносится знаменитый скраб Яванский «Lulur». В продолжение ухода мы снимаем его натуральным воздушным йогуртом, который нежно обволакивает тело. В завершение вашу кожу увлажнит питательный крем. Эффект незамедлительный!

**2 часа / 10 800 ₺** (без ароматной ванны)  
**2,5 часа / 12 300 ₺**

## ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ДЛЯ ТЕЛА

**Включает:** ароматерапия для ступней, скраб «Зеленый чай», душ, балийский массаж.

Тщательное нанесение на тело теплого пилинга из измельченных листьев зеленого чая придаст вашей коже первозданную свежесть.

Глубокие медленные техники массажа, перетекающие из движения в движение, унесут вас в мир гармонии и релакса.

**2 часа / 10 200 ₺**

## БАРХАТИСТЫЙ МИНДАЛЬ

**Включает:** ароматерапия для ступней, балийский массаж, выполненный миндальным скрабом, лосьон для тела, легкий массаж лица и головы.

Свежий измельченный миндаль славится питательными свойствами. Его пленительный аромат делает скрабирование по-настоящему релаксирующим. Миндальное масло, входящее в состав, питает и защищает даже самую чувствительную кожу, осветляет пигментные пятна, а также замедляет процесс старения.

**1,5 часа / 9 800 ₺**

## ЭКЗОТИЧЕСКОЕ ОЧИЩЕНИЕ

**Включает:** ароматерапия для ступней, балийский массаж, кокосовый скраб, ароматная молочная ванна, лосьон для тела, массаж лица и головы.

С помощью особенных техник массажа вы погрузитесь в тропический рай посреди океана. Превосходный натуральный кокосовый скраб нежно очищает, увлажняет кожу. Поддержит результат идеальной гладкой кожи увлажняющий крем для тела. Завершит уход легкий точечный массаж лица и головы.

**2 часа / 10 200 ₺** (без ароматной ванны)  
**2,5 часа / 11 200 ₺**

## ПРЯНАЯ ТЫКВА

**Включает:** ароматерапия для ступней, традиционный балийский массаж, тыквенный скраб (тыква, черный рис, миндаль), тыквенную маску для лица (тыква, молоко, мед), увлажняющий лосьон и крема для лица.

Аромат «Пряная тыква» с легким оттенком корицы сравним с теплым покрывалом, которое согревает как физически, так и эмоционально. Веселит, устраняет депрессивное состояние и эмоциональный холод. Расслабляет, создает атмосферу мира и покоя, способствует вдохновению

**2 часа / 10 200 ₺**

## БАЛИЙСКИЙ УХОД BOREN

**Включает:** ароматерапия для ступней, балийская маска BOREN, массаж головы, традиционный балийский массаж, легкий массаж лица + крем для лица

Рекомендовано для улучшения циркуляции крови, освобождения тела от мышечных болей и спазм, при простуде и головной боли.

**2 часа / 10 200 ₺**

## ЭЛИКСИР СВЕЖЕСТИ

**Включает:** ароматерапия для ступней, балийский массаж, выполненный миндальным скрабом, медово-молочная маска для тела, легкий массаж лица, увлажняющий лосьон + крем для лица.

Балийский массаж, выполненный миндальным скрабом, позволит почувствовать необычайную гладкость и мягкость кожи. Медово-молочная маска и питательные масла закрепят полученный эффект обновлённой свежести.

**2 часа / 10 200 ₺**

## ЧЕРНЫЙ ШОКОЛАД ОТ SUNSPA

**Включает:** ароматерапия для ступней, шоколадный скраб, шоколадная маска для тела, маска для лица зеленый чай, душ, балийский массаж, легкий массаж лица и головы.

Выразительный вкусовой аромат скраба, подготовит тело для истинного удовольствия. Теплая шоколадная маска для тела погрузит Вас в мир наслаждения вместе с точечным массажем лица и головы. Продолжит уход балийский массаж по теплоте маслу.

**2,5 часа / 11 200 ₺**

## ТЕЛО КЛЕОПАТРЫ

**Включает:** ароматерапия для ступней, традиционный балийский массаж, молочный скраб, молочная ванна, лосьон для тела, массаж лица.

Начинается уход с балийского массажа, затем на ваше тело наносится скраб из овсянки и риса на молочной основе, который бережно отшелушивает и очищает кожу. После этого вы погружаетесь в теплую ванну с молоком, подобно ритуалу легендарной Клеопатры. Завершает процедуру лосьон для тела и массаж лица и головы.

**2,5 часа / 11 200 ₺**

## ЭКСПРЕСС-КОФЕ

**Включает:** ароматерапия для ступней, балийский массаж, выполненный кофейным скрабом для тела, лосьон для тела, легкий массаж лица и головы.

Кофейный массаж в двойной комбинации, позволяет получить прекрасный оттенок легкого загара. Массаж повышает тонус кожи, приводит к равномерному распределению солей и жидкости в клетках тканей, уменьшает объем фигуры.

**1,5 часа / 9 800 ₺**



# КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОГРАММЫ

## СУЛТАНСКИЙ УХОД В 4 РУКИ

Расслабляющий SPA уход подарит вам ни с чем не сравнимое удовольствие синхронных движений по теплomu маслу двух спа-специалистов.

Интенсивный пар хаммама расслабит ваше тело, массажными движениями наносится скраб по вашему выбору, маска из йогурта и мёда увлажнит и напитает минералами. Имбирный чай превосходно утолит жажду, восполнив запас воды и витаминов в вашем организме.

**Включает:** распаривание в хаммаме, душ, маска для тела из йогурта и меда, скраб для тела, перерыв на чай, балийский массаж в четыре руки.

2 часа / 19 200 ₹

## SPA В ХАММАМЕ

Уход начинается с распаривания в хаммаме, чтобы интенсивное тепло открыло поры кожи. Далее на тело наносится скраб, который эффективно очищает и омолаживает кожу.

Чайная пауза даст организму отдохнуть и набраться сил перед следующими процедурами: шоколадно-медовой маской, которая наносится на тело в хаммаме, и традиционным балийским массажем. Данный комплекс улучшает дыхание и питание кожи.

**Включает:** Распаривание в хаммаме, душ, йогуртовый мусс, скраб и маска для тела по выбору, перерыв на чай и балийский массаж, легкий массаж лица и головы.

2 часа (без маски для тела) / 12 500 ₹  
2,5 часа / 15 000 ₹

# КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

## ОКЕАНИЧЕСКИЙ SLIM-SHOCK

Уход-бестселлер!

**Включает:** ванночка для ног, морской пилинг, антицеллюлитный массаж, завершает процедуру морская водорослевая маска для тела, лосьон для тела + крем для лица.

SPA программа состоит из пилинга с морской солью, моделирующего массажа с использованием масла, корректирует, воздействует на проблемные зоны. Маска для тела с экстрактом водорослей, закрепит результат.

2,5 часа / 11 200 ₹

## ОЧИЩЕНИЕ И ДЕТОКСИКАЦИЯ

**Включает:** Хаммам, кофейный скраб, глубокий балийский массаж и массаж лица

Глубоко очищает кожу, ускоряет детоксикацию организма, улучшает кровообращение, расслабляет мускулатуру. Кофейный скраб способствует выведению токсинов из организма, а лечебный массаж повышает тонус кожи, способствует равномерному распределению солей и жидкости в клетках тканей, уменьшает объем фигуры.

2 часа / 10 200 ₹ (без хаммама)  
2,5 часа / 11 200 ₹

# БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

В буквальном переводе с греческого бальнеотерапия означает «лечение купанием» (balneo – ванна, купание; therapy – лечение, оздоровление).

Специальные составы от итальянской компании Pigoche на основе различных масел разнонаправленного действия делают наши сеансы бальнеотерапии максимально действенными и приятными.

Вы можете выбрать ванну как отдельную процедуру, а можете дополнить спа-программу или массаж.

НА 1 ЧЕЛОВЕКА 1500 РУБ. / 20 МИН.  
НА 2 ЧЕЛОВЕКА 2500 РУБ. / 20 МИН.

## AROMA HYDRO BATH CALMING

Успокаивающая ванна

Масло для ванны с эфирными маслами лаванды и петигрейн является мощным средством ароматерапии, поскольку оно способствует расслаблению тела и разума. Идеально подходит для вечерней ванны.

## AROMA HYDRO BATH RELAX

Расслабляющая ванна

Благодаря высокому содержанию эфирных масел сосны, лаванды, сладкого и горького апельсина, чабра садового, это масло для ванны оказывает на все тело приятный расслабляющий эффект



# ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДВОИХ

## ДВОЙНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Что может быть прекрасней, чем расслабиться в компании с близким человеком!

**Включает:** распаривание в хаммаме, скраб для тела (в массажном кабинете), балийский массаж, массаж лица и головы.

Пилинг придаст коже гладкость и изумительный аромат.

Синхронный массаж погрузит в состояние эйфории. Завершит сеанс чудодейственной релаксации массаж лица и головы.

Уход подарит вам обоим массу незабываемых ощущений. Прекрасная процедура к свадьбе, во время медового месяца или замечательный поход для двоих на уик-энд.

**2 часа / 21 300 ₽**

## ЧИСТОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ

Прекрасный уход для двоих после тяжелого рабочего дня!

**Включает:** Для нее и него: ванночка для ног, традиционный балийский массаж, молочный скраб, ароматная молочная ванна, лосьон для тела, массаж лица и головы.

Это быстрый способ расслабиться и восстановить силы. Благоприятно влияет на общее состояние организма; омолаживает, хорошо увлажняет кожу, делает ее упругой и необыкновенно мягкой.

**2,5 часа / 24 400 ₽**

## СПА ДУЭТ

**Включает:**

**Для нее:** ароматерапия для ступней, традиционный балийский массаж, скраб LULUR, направленный на омоложение и улучшение состояния кожи, удаление скраба с помощью йогурта, лосьон для тела и уход для лица Зеленый чай.

**Для него:** ароматерапия для ступней, традиционный балийский массаж, массаж лица, массаж головы

Насладитесь уединением в умиротворенной атмосфере нашего СПА-салона и получите удовольствие от совместных процедур.

**2,5 часа / 24 400 ₽**

# УХОДЫ ПО ЛИЦУ

## МАСКА МОЛОДОСТИ

**Включает:** очищение и увлажнение по типу кожи лица на уходовой косметике Revonia Botanica/USA/ пилинг и маску из миндального ореха и овсянки.

Универсальный уход для любого типа кожи, с противовоспалительным, очищающим, увлажняющим и питающим, а также тонизирующим и омолаживающим эффектом.

**1 час / 4 800 ₽**

## ФРУКТОВАЯ СВЕЖЕСТЬ

**Включает:** очищение и увлажнение по типу кожи лица на уходовой косметике Revonia Botanica/USA/ скраб, медово-банановую маску для лица.

Банан является кладезем полезных веществ для кожи. В его состав входит группа витаминов В, витамины А, С, К, калий, магний. С помощью этого фрукта можно улучшить цвет лица, увлажнить кожу, тонизировать, при регулярном использовании от морщин.

**1 час / 4 800 ₽**

## ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ

**Включает:** очищение и увлажнение по типу кожи лица на уходовой косметике Revonia Botanica/USA/скраб и маску из балийского зеленого чая и лепестков хризантемы.

Антиоксидантная процедура с лифтинг-эффектом, особенно показана при жирной коже.

**1 час / 4 800 ₽**



# ЕВРОПЕЙСКИЕ УХОДЫ ПО ТЕЛУ

## Спа-уход «Безмятежность»

Роскошный и высоко регенерирующий уход на основе масел Японской камелии и Франжипани-Монои, богатые растительным коллагеном, разработано для увлажнения и придания упругости кожи во время беременности и в послеродовом периоде, а также помогает предотвратить появление растяжек и помочь избавиться от существующих. Восхитительные, тонкие и изысканные ароматы поднимут настроение на долгое время.

**90 мин / 9 000 ₽**

## Бандажное обёртывание V-Shock

Современная косметологическая процедура бандажного обертывания T-SHOCK, позволяющая «худеть на глазах».

Процедура T-SHOCK позволит не только избавиться от лишних объемов, но и наглядно в этом убедиться.

Особенностью процедуры является использование всего двух средств: геля и соли для бандажного обертывания. Специальный гель с экстрактами лекарственных растений, объединенных по уникальной рецептуре, наносится на тело. Далее тело обертывается эластичными бинтами, предварительно вымоченными в соли.

Через час производятся замеры, наглядно подтверждающие уменьшение объемов тела.

**90 мин / 6 500 ₽**

## Двухэтапное детокс- обёртывание CELLOOE

### Этап 1: Глубокое очищение Энзимным пилингом

Ферментативный пилинг последнего поколения способствует максимальному очищению кожи от омертвевших клеток, без повреждения живой структуры кожи, восстановлению pH кожи, благодаря чему активизируются обменные процессы в тканях, улучшается кожное дыхание и выделительная функция кожи. Пилинг стимулирует регенерацию, придаёт коже гладкость, здоровое сияние, однородный цвет, выравнивает текстуру кожи, увлажняет верхние слои кожи, сужает поры, а также способствует глубокому проникновению в кожу питательных компонентов и полезных веществ наносимого следующим этапом активного продукта.

Пилинг мягко очищает кожу, не доставляя неприятных ощущений, разглаживает кожу, и обеспечивает должную подготовку к следующему этапу.

### Этап 2: Липолиз, лимфодренаж

Обертывание МЕГАСКУЛЬПТОРОМ для тела. Термообертывание, повышая температуру кожи, способно усиливать кровообращение, обладает высокой дренажной и детокс активностью, которая позволяет вывести из организма лишнюю жидкость, токсины разного происхождения, убрать отечность, а также напитать кожу полезными элементами. Термообертывание с МЕГАСКУЛЬПТОРОМ для тела дает яркий видимый результат уже после первой процедуры.

**55 мин / 6 500 ₽**



## ELEMIS PRO COLLAGEN

Моделирующий уход начинается с расслабляющего массажа предплечий шеи и головы.

Процедура обеспечивает оптимальный уровень увлажненности кожи, улучшает микрорельеф, уменьшает видимое количество морщин.

Оживляет кожу, снимает отёки, мягко моделирует овал лица. Расслабляет, дарит ощущение комфорта и восстанавливает кожу. «Стирает» следы усталости.

Лифтинг-техники массажа лица и век в сочетании с совершенными anti-age средствами гарантируют максимальный эффект омоложения.

**Включает:** Демакияж, глубокое очищение, массаж лица, шеи головы. Основу программ составляет эффективная комбинация пилинга, масок сывороток, завершающий крем по типу кожи.

**60 мин / 7000 - 9000 ₹**

## ELEMIS Интеллектуальный IQ- уход для мужчин

Дает коже энергию и «заряжает» уставшую кожу, в тоже время снимая напряжение мышц плеч и шеи. В этой профессиональной процедуре используются биотехнологические вещества высшего качества, специально разработанные для кожи лица мужчин.

**Включает:** Глубокое очищение, массаж лица, шеи головы. Основу программ составляет эффективная комбинация пилинга, масок, сывороток, завершающий крем по типу кожи.

**60 мин / 6000 - 9000 ₹**

## ELEMIS СУПЕР ФУД

Увлажняющий и регенерирующий уход заряжает кожу энергией и уникальными Омега комплексами из экстрактов растений - суперфудов для восстановления усталой, тусклой кожи.

Поверните время вспять – верните коже сияние молодости!

**Включает:** Демакияж, глубокое очищение, массаж лица, шеи головы. Основу программ составляет эффективная комбинация пилинга, масок сывороток, завершающий крем по типу кожи.

**60 - 120 мин / 7000 - 9000 ₹**

## ELEMIS Дайнемик "3D Обновление anti-age"

Клинически доказано повышение гладкости и улучшение структуры поверхности кожи на 32% усиление эксфолиации на 75% уже после первого ухода.

Новый старт для более гладкой и молодой кожи. В этом инновационном уходе используется комплекс ферментов (ферментов) для эффективной эксфолиации ороговевших клеток эпидермиса и интенсивного обновления кожи.

Результат: кожа становится подтянутой, гладкой и сияющей, выравнивается рельеф кожи и уменьшаются воспалительные процессы.

**120 мин / 9 500 - 12 000 ₹**

## Премиальный уход молодости Excellage

Лёгкий массаж с клеточным маслом продолжается глубоким очищением кожи кремом Osmoclean, который работает по принципу прямого осмоса. Следующий этап — пилинг. Гель с 15% гликолевой кислоты мягко растворит слой мёртвых клеток, делая кожу сияющей. Затем распыление поверх дымки-миста и деликатный массаж специальными кисточками. Кульминация ухода - экзодинамическая маска. А пока она работает, косметолог сделает рефлексотерапевтический массаж кистей. Когда маска снята, косметолог нанесёт омолаживающий крем Excellage и распылит защитный спрей City Protect.

**Включает:** Демакияж, очищение, пилинг, массаж лица, маска, сыворотка, закрывающие крема.

**90 - 120 мин / 10 800 - 15 000 ₹**

## MULTI-PEEL – интеллектуальный уход для лица.

Оптимальное сочетание АНА / ВНА кислот придаёт мгновенный эффект «новой кожи».

Персонализированный подход к зонированию кожи лица и целевая эффективность в нескольких зонах одновременно делает данный уход наиболее эффективным в борьбе с возрастными изменениями.

**Включает:** Расслабление, диагностика кожи и очищение, зонированное нанесение пилинг - гелей, маска PEEL-OFF, адаптация кожи к окружающей среде

**90 мин / 9 000 - 11 000 ₹**

## Экспресс уход «Мягкое очищение»

Хотите освежить кожу лица и безболезненно избавиться от мелких черных точек?

Процедура бережно воздействует на кожу, почти не нарушает роговой слой. Чистка лица проходит совершенно безболезненно, эффект достигается сразу же и не требует реабилитационного периода.

**Включает:** Демакияж, очищение, массаж лица, маска, сыворотка, завершающий крем по типу кожи.

**30 мин / 4 500 ₹**

## Коллагеновый премиум уход

Интенсивно улучшает структуру кожи. Разглаживает крупные и мелкие морщины, препятствует трём видам старения: генетическому, гормональному и «экологическому». Кожа снова выглядит молодой.

**Включает:** Демакияж, очищение, массаж лица, маска, сыворотка, коллагеновая маска, завершающий крем по типу кожи.

**60 - 120 мин / 7 000 - 9 000 ₹**

# УХОДЫ ПО ЛИЦУ

## Комбинированная чистка лица

### Химическая биоревитализация PRX-T33

В отличие от других пилингов, PRX не повреждает кожу, а восстановительный период после процедуры минимален. Процедуру можно проводить однократно, например, перед важным событием, когда нужно выглядеть ухоженно и привлекательно. Чтобы добиться омолаживающего эффекта, потребуется курс из 4-6 процедур.

**60 мин / 7 000 - 9 000 ₹**

Уход направлен на очищение кожи без травматических последствий. Ручной массаж и очищение позволяют добиться полного очищения пор.

**Результат:** выравнивание тона кожи, сужение пор, кожа выглядит более гладкой, увлажненной, свежей и отдохнувшей.

**Включает:** Демакияж, глубокое очищение, массаж лица, шеи и головы. Основу программы составляет эффективная комбинация пилинга, масок, сывороток и завершающий крем по типу кожи.

**90 мин / 7 000 - 9 000 ₹**

# МАССАЖ ЛИЦА

## КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА

**30 МИН / 5 500 ₹**

Повышение тонуса кожи, улучшение вида и цвета лица. Массаж способствует притоку крови и оттоку лимфы из дермы и гиподермы. Оказывает прямое и рефлекторное воздействие на мышцы, делая их более крепкими и эластичными.

**Результат:** Кожа становится более упругой и сияющей.

## СКУЛЬПТУРНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА

**45 МИН / 5 500 ₹**

Глубокая проработка кожи, подкожно-жировой клетчатки и мышц лица. Моделирующее воздействие этой процедуры сравнимо с лифтинг-эффектом инъекционных и аппаратных методик омоложения.

**Результат:** Моделирование четких контуров лица, пролонгированное омоложение, выравнивание цвета кожи.

## ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА

**45 МИН / 5 500 ₹**

Это безопасная и результативная процедура, которая воздействует непосредственно на лимфатические узлы и позволяет ускорить лимфоток, избавляет от отеков и способствует регенерации тканей, освобождению тканей от токсинов и выведению лишней жидкости. Стимулирует кровообращение, что приводит к насыщению кислородом всех слоев тканей. Повышает мышечный тонус мимической мускулатуры, обладает восхитительным лифтинг-эффектом.

**Результат:** Избавление от отеков, разглаживание микрорельефа, укрепление сосудов и здоровый сияющий вид.

## ЯПОНСКИЙ МАССАЖ КОБИДО

**60 МИН / 6 500 ₹**

**90 МИН / 8 000 ₹**

Терапевтический метод, нацеленный на значительное естественное улучшение состояния кожи и предотвращение ее старения. Благодаря массажу усиливается восстановительная функция клеток кожи и тканей лица. Мышцы лица, шеи и головы расслабляются и в результате нормализуется кровообращение.

**Результат:** Прилив энергии, хорошее настроение и мощный эффект подтяжки кожи (лифтинга).





# ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

## ВОСК | ШУГАРИНГ

---

Ноги (Полностью)	2 750
Ноги (Голень)	1 750
Ноги (Бедро)	1 750
Руки (Полностью)	1 600
Руки (Предплечье)	800
Руки (Плечо)	800
Область подмышечных впадин	900
Классическое бикини	1 900
Бразильское бикини	2 750
Область подбородка	700
Область верхней губы	700

## УХОД ЗА БРОВЯМИ И РЕСНИЦАМИ

---

Окрашивание бровей	1300
Окрашивание ресниц	2000
Коррекция бровей	1000
Ламинирование бровей	2500
Ламинирование, окрашивание и коррекция бровей	3500
Ламинирование и окрашивание ресниц	3000
Осветление бровей	1300

## МАКИЯЖ

---

Дневной макияж	4000
Вечерний макияж	6000



# НОГТЕВОЙ СЕРВИС

Женский маникюр	1 700
Комплексный маникюр с покрытием гель-лак	3 100
Педикюр женский	3 000
Комплексный педикюр с покрытием гель-лака	3 900
Обработка ногтей на ногах без педикюра	2 000
Мужской маникюр	2 000
Мужской педикюр	4 000
<hr/>	
Детский маникюр с покрытием лак (до 7-ми лет)	1 000
Ремонт ногтя / донаращивание углов	500
<hr/>	
Обработка проблемных зон	500
Снятие гель лака с полировкой	1000
Покрытие гель- лаком	1 900
<hr/>	
Покрытие лаком	700
Френч	700
Дизайн	400 - 1 000
<hr/>	
Лечебное покрытие	700

## СПА УХОДЫ ДЛЯ РУК И НОГ

---

SPA-уход для рук	2500
SPA-уход для ног	3500
Парафинотерапия	1500
Бальнеотерапия для ног	500



# СПА ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ

Особые процедуры для беременных помогут будущей матери пережить стресс, расслабиться и успокоить нервы.

## **БЕЗМЯТЕЖНОСТЬ — ПРОГРАММА ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ ОТ ELEMIS**

Расслабляющий массаж с использованием теплого масла увлажнит вашу кожу, а масло Розового дерева поможет избавиться от токсикоза, наладить сон, снять стресс и напряжение.

При выполнении используется антистрессовая подушка для будущей мамы, которое подстраивается под форму Вашего тела, обеспечивая оптимальный комфорт и самочувствие.

Мы предложим Вам очищение пилингами Элемис для эффективного, тонизирования и питания кожи. К тому же гармонизирующий массаж всего тела снимет мышечное и эмоциональное напряжение. Завершит сеанс глубокий массаж головы.

**90 мин / 9 000 ₹**

## **МАССАЖ ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ**

Особенная техника заботы о будущей маме и малыше. Массаж расслабляет, снимает спазмы в пояснице, шее и ногах; улучшает циркуляцию крови и лимфы, уменьшает отеки, увеличивает эластичность кожи, влияет на физическое и духовное расслабление. Массаж проводится лежа, на боку, а также сидя в зависимости от срока беременности будущей мамы.

**60 мин / 5 200 ₹**



# ХАММАМ

## ПАРЕНИЕ

Вы можете заказать распаривание в хаммаме перед началом любого ухода:

Распаривание на одну персону	20 мин / 1 300 ₹
Распаривание на одну персону	40 мин / 1 500 ₹
Распаривание от 5-ти персон	20 мин / 4 500 ₹

## ПИЛИНГИ

### Цена

	Хаммам	Кабинет
Канабис	4 000	3 500
Кофейный (натуральный)	4 000	3 500
Зеленый чай (натуральный)	4 000	3 500
Маракеш	4 000	3 500
Иланг - Иланг	4 000	3 500
Рис и франжипани	4 000	3 500

## МАСКИ ДЛЯ ТЕЛА

### Цена

	Хаммам	Кабинет
Водорослевое обертывание	4 500	3 500
Шоколадное обертывание	4 500	3 500

Маска для волос в хаммаме

ELEMIS Протеины и минералы / 1500 ₹



# ФЛОАТИНГ

Флоатинг вызывает **глубокое расслабление всего тела и мыслей**, устраняет множественные мышечные зажимы и места постоянного спазмирования.

Процедура представляет собой нахождение человека в плотном соляном растворе. Вода, насыщенная солями, выталкивает тело на поверхность, и человек словно бы парит над жидкостью. Комфортная температура, близкая к температуре тела, тишина и темнота позволяют человеку побыть наедине с собой, испытать полный физический и психологический комфорт.

Флоатинг проводится в специальной камере, которая представляет собой капсулу, наполненную подогретой водой, с плотно прилегающей легкой дверью. Человек открывает и закрывает эту дверь самостоятельно.

До начала сеанса и после его окончания нужно принять душ.

Флоатинг вызывает глубокое расслабление всего тела и мыслей, устраняет множественные мышечные зажимы и места постоянного спазмирования.

Пребывание в перенасыщенном солью растворе сравнимо с невесомостью, настолько расслабляет тело флоатинг.

Помимо глубокого релакса, флоатинг дает человеку множество эффектов:

- улучшение работы сердца, сна;
- повышение концентрации внимания;
- ослабление различных болей; смягчение и отшелушивание кожи;
- пребывание в состоянии полного физического покоя разгружает позвоночник и дает импульс к самопроизвольному выздоровлению;
- похудение;
- **беременные девушки отлично чувствуют себя после сеанса. Во-первых, у них разгружается позвоночник, а во-вторых, проходит нервное напряжение.**



**Во время сеанса человек не спит, но находится в состоянии полного покоя.**

Флоатинг может вызвать неожиданные ассоциации: может прийти решение запутанной жизненной задачи, усвоиться новая информация, которая до этого никак не хотела укладываться в голове.

В этом смысле флоатинг можно сравнить с медитативной техникой, причем состояние медитации возникает спонтанно и без видимых усилий. Знатоки говорят, что час флоатинга заменяет 6-часовой сон.

**1 час - 5 000 р.**

**30 мин - 3 500 р.**



# СОЛЯНОЙ ПЛЯЖ

Здесь мы воссоздаём два целебных природных явления – микроклимат соляной пещеры и солнечный свет.

В специально оборудованной комнате вы расположитесь в удобных шезлонгах и ощутите солнечное тепло, призванное восполнить и укрепить иммунитет, компенсировать дефицит солнца, неизбежный при жизни в мегаполисе, расслабить и успокоить нервы.

Помимо света пол в комнате выстлан нагретыми соляными плитами, вдыхая испарения соли его вы так же восстановите свою иммунную защиту, очистите дыхательные пути и дадите лёгким работать в полную силу, насытите кровь кислородом.

Сама комната стерильна, и находится в ней подобно нахождению в тёплом краю на берегу моря, отдых в ней гарантирует расслабление, психическую и эмоциональную разгрузку.

**30 мин - 800 р.**

