

МАССАЖ РУЧНОЙ

Любой SPA отдых в Подмосковье не будет полноценным без массажа. В нашем отеле Вы можете получить сеансы самых разных видов массажа:

- **Антицеллюлитный массаж**

Исключительно для женщин! Интенсивный ручной массаж поможет избавиться от лишних объёмов в проблемных зонах и эффекта «апельсиновой корки».

Стоимость: 3500 руб. (60 мин) Нижнего этажа (зона бёдер и ягодиц, 30-40 мин.) – 2500 руб.

- **Массаж спины**

Расслабляющий массаж, направленный на снятие напряжения с групп мышц. Самый популярный вид массажа.

Продолжительность: 30 мин.

Стоимость: 2500 руб.

- **Массаж спортивный**

Интенсивный общий массаж для всех групп мышц, подходит для людей, ведущих активный спортивный образ жизни

Продолжительность: 60 мин.

Стоимость: 4000 руб.

- **Релаксирующий массаж**

Общий расслабляющий массаж с использованием аромомасел, свечей и расслабляющей музыки.

Продолжительность: 60 мин.

Стоимость: 3500 руб.

- **Лимфодренажный массаж**

Массаж, усиливающий отток лимфы, освобождает клетки от продуктов распада, интенсивно помогает при отёках и начальных стадиях целлюлита. Идеально подходит для людей, ведущих «сидячий», малоподвижный образ жизни

Продолжительность: 60 мин.

Стоимость: 3500 руб.

- **Медовый массаж**

Массаж, сочетающий в себе проработку мышц, расслабление и уход за кожей.

Продолжительность: 60 мин.

Стоимость: 4500 руб.

- **Массаж общий**

Интенсивный общий массаж, оказывает тонизирующее действие на весь организм

Продолжительность: 60 мин.

Стоимость: 3500 руб.

- **Абхьянга (аюрведический массаж)**

Продолжительность: 70 мин.

Стоимость: 4000 руб.

БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ

Длительность процедуры -1,5 часа

Балийский массаж применяет разнообразные техники воздействия на организм, такие как точечный массаж, перекачивание и разглаживание кожи, твёрдые и мягкие поглаживания, перкуссия и использование эфирных масел.

Этот вид массажа способствует глубокому расслаблению, восстановлению энергии, улучшению общего состояния. Ваше тело становится более гибким, напряжение в мышцах и суставах уменьшается, а уровень эндорфинов повышается.

Стоимость: 5000 руб.

АЮРВЕДА

Этот древний ритуал, основанный на использовании тёплых масел, подарит вам незабываемые ощущения и улучшит ваше физическое и эмоциональное состояние.

Абхьянга — это мягкое воздействие на тело, которое способствует глубокому расслаблению и восстановлению защитных барьеров организма. Уникальное сочетание растительных эфирных масел питает кожу, насыщая её витаминами и кислотами, и улучшает кровообращение. В зависимости от вашей конституции (Вата, Питта или Капха), специалист подберёт оптимальное сочетание масел и техник их нанесения, чтобы достичь максимального эффекта.

Абхьянга поможет вам:

- снять стресс и напряжение;

- улучшить качество сна;
- укрепить иммунитет;
- нормализовать обмен веществ;
- восстановить энергетический баланс.

Продолжительность: 70 мин.

Стоимость: 4000 руб.

ГУАША И БАНОЧНЫЙ МАССАЖ ДЛЯ ТЕЛА

Массажи, направленные на активизацию лимфатической системы, способствуют восстановлению водного баланса клеток и оптимизации процесса выведения токсинов.

Гуаша

Длительность - 45 мин.

Стоимость - 4 000 руб.

Баночный массаж

Длительность - 45 мин.

Стоимость - 4 000 руб.

Услуги по уходу за лицом и телом:

МИКРОТОКОВАЯ ТЕРАПИЯ МАССАЖЕРАМИ ГУАША

Зоны массажа: лицо, область вокруг глаз, шея.

Результат: естественное образование новых коллагеновых и эластиновых волокон, нормализация функционирования сальных желез, тонизирование мимической мускулатуры, улучшение цвета лица, тургора и упругости кожи.

Комфортная и безболезненная процедура, работающая на клеточном уровне.

Для: к любого типа кожи , отлично сочетается с профессиональной косметикой.

Результат: снимает раздражение на коже, уменьшает отечность на лице или теле, ускоряет восстановительный процесс после пластических операций, тонизирует ослабленные мышцы и расслабляет напряженные мышцы лица, способствует более глубокому впитыванию косметики во время массажа.

Эффект : моментальная подтяжка лица после первой процедуры. Микротоки и плотное взаимодействие массажера с кожей способствует более глубокому впитыванию косметики во время массажа.

Стоимость: 2000 руб.

АЭРОДИФФУЗОР (ВОЗДУШНАЯ КИСТЬ)

Зоны массажа: лицо, область вокруг глаз, шея

Результат: внедрении кислорода и витаминов в кожу без ее повреждения и болевых ощущений.

Для: к любого типа кожи в т.ч. проблемной, отлично сочетается с профессиональной косметикой.

Эффект: мягкое массажное воздействие для более интенсивного клеточного проникновения косметических средств и активных сывороток за счет давления

воздуха.

Стоимость: 1300 руб.

ФОНОФОРЕЗ

Зоны воздействия: участки проблемной кожи (кроме слизистых)

Результат: сочетанное воздействие на организм ультразвуком и нанесенным на кожу лекарственным веществом.

Для: любого типа кожи - увлажнение, питание и лечение проблемной кожи.

Эффект: под воздействием ультразвука повышается проницаемость кожи и гистогематических барьеров, увеличивается диффузия и действие лекарственных веществ.

При проведении процедуры лекарственное вещество сохраняет свою структуру и фармакотерапевтическую активность. Заживление, питание и лечение проблемных участков происходит в ускоренном режиме.

Стоимость: 2500 руб.

ГИДРОПИЛИНГ

Зоны воздействия: лицо, область вокруг глаз.

Результат: глубокая профессиональная очистка кожи путем воздействия на нее активных растворов и вакуума, насыщение кожного покрова влагой и необходимыми питательными веществами.

Для: любого типа кожи, количество процедур и средств, которые будут применяться, назначает косметолог, исходя из общего состояния кожи.

Методы проведения:используется специальный аппарат, который подает питательные вещества с помощью специальной одноразовой насадки.

Эффект: все ороговевшие клетки и содержимое пор просто сдуваются с поверхности кожи.

Разновидности аквапилинга:

Поверхностный – способствует удалению ороговевших клеток, избавляет от небольших морщин, курс процедур 1-2, максимум 5.

Средний используется чтобы убрать небольшие шрамы ,постакне, также борется с темными кругами под глазами или морщинами.

Глубокий пилинг избавит от выраженных морщин, курс 2-3 процедуры с интервалом 2-3 месяца.

Стоимость: 4500 руб.

РАДИОВОЛНОВОЙ ЛИФТИНГ - RFЛИФТИНГ (ИЛИ RFLИФТИНГ)

Зоны воздействия: лицо (лоб, виски, щеки, носогубный треугольник, подбородок .Так же можно работать по телу(живот, внутренняя поверхность бедер, бока)

Результат: через 21 день начинает интенсивно вырабатываться новый коллаген, обеспечивая длительный эффект. Подтягиваются «брыли», приподнимаются брови, носогубные складки становятся менее выражены, шрамы от акне и растяжки разглаживаются, уменьшаются. Пропадает эффект апельсиновой корки. Кожа становится более упругой на ощупь, выравнивается цвет лица, тени под глазами светлеют, желтый оттенок сменяется розовым.

Для: терапии возрастных изменений.

Методы проведения: радиоволновой метод разогрева глубоких слоев кожи (дермы и гиподермы) под эпидермисом (поверхностным слоем). Точечное воздействие радиоволн на наиболее уязвимые зоны, где чаще всего образуется целлюлит, мешочки и дряблость. Глубокий разогрев тканей до различных температур (в зависимости от зоны и чувствительности кожи).

Эффект: жировой подслои истончаются, сосуды рефлекторно расширяются, ускоряется обмен веществ в коже. Коллаген меняет структуру и кожа вновь обретает упругость и эластичность.

Стоимость: 3000 руб.

КАРБОКСИТЕРАПИЯ CO₂

Зоны воздействия: лицо, шея.

Результат: усиление микроциркуляции, улучшение трофики тканей, укрепление кожного иммунитета. Для жирной кожи - очищение устьев сальных протоков, устранение комедонов, сужение пор, профилактика постакне и появления купероза, коррекция признаков фотостарения.

Для: терапии возрастных изменений.

Методы проведения: неинвазивная (безинъекционная) Карбокситерапия CO₂ – уникальная методика, основанная на насыщении клеток кожи кислородом, благодаря дозированному введению углекислого газа без нарушения целостности кожного покрова.

Эффект: происходит усиление микроциркуляции, улучшается трофика тканей, укрепляется кожный иммунитет. Молодость, красота и здоровье кожи лица без инъекций!

Стоимость: 2500 руб.

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА

Зоны воздействия: лицо.

Результат: удаление верхнего нефункционального эпидермиса, очищение и сужение расширенных пор, избавление ткани от лишнего сального секрета, увлажнение эпидермиса.

Для: терапии возрастных изменений.

Методы проведения: дополнительное очищение тканей с помощью ультразвука глобального повышения температуры очищаемых участков кожи, расширение и очищение пор. Применяются высокочастотные волны, способные без лишнего повреждения удалять верхний нефункциональный эпидермис. В 3 этапа проведения процедуры:

Механическое действие. УЗ-волны создают легкую вибрацию во всех слоях эпидермиса и дермы, начинается активное отшелушивание ороговевшего слоя.

Тепловое действие. Механическое колебание тканей провоцирует местное увеличение температуры, поверхность эпидермиса очищается от скопившихся загрязнений, избытков кожного сала.

Физико-химическое воздействие. УЗ-чистка лица с использованием специальных косметических средств, кожа увлажняется, очищается, регенерируется.

Эффект: выравнивание кожи, ее омоложение, исчезновение морщин и незначительных неровностей. Сохраняется внешняя красота кожи, подавляется активное размножение вирусов, грибков или других патогенных микроорганизмов. Восстанавливается дыхание клеток, запускаются восстановительные процессы.

Стоимость: 3500 руб.

МАССАЖ АППАРАТНЫЙ

Прессотерапия, аппаратный лимфодренажный массаж:

- сеанс 15 минут - 1000 руб.
- сеанс 20 минут - 1200 руб.
- сеанс 30 минут - 1500 руб.

СТОУНТЕРАПИЯ

Стоунтерапия: Восстановление и Обновление через Древние Камни

Стоунтерапия – это древнее искусство лечения, которое объединяет в себе энергию природы и силу камней. Этот метод лечения известен уже на протяжении многих тысячелетий, он был популярен еще у древних цивилизаций, таких как ацтеки, инки и майя. В современном мире стоунтерапия остается востребованной и эффективной методикой восстановления физического и эмоционального здоровья.

Основная идея стоунтерапии заключается в использовании различных видов камней для создания теплой и комфортной атмосферы, способствующей расслаблению и восстановлению. Камни обладают уникальной способностью накапливать и сохранять тепло, что позволяет улучшить кровообращение, снять напряжение и стресс в мышцах.

Продолжительность: 40 мин

Стоимость: 3000 руб.

GIDRAFACIAL

Аппаратная процедура. Очищение, омоложение, увлажнение кожи.

Антивозрастной уход.

Результат уже после первой процедуры – свежая, гладкая, упругая, ровная кожа, здоровый цвет лица.

Стоимость – 4500 руб.

ОБЕРТЫВАНИЕ

Обертывание с использованием трав Колакуладхади или Шатавари – это уникальная процедура, которая поможет вам расслабиться и насладиться приятными ощущениями. Во время процедуры вы будете лежать на удобной кушетке, а наши специалисты аккуратно нанесут на ваше тело специальную смесь из трав, которая содержит Колакуладхади или Шатавари. Затем вас обернут тёплыми полотенцами, создавая эффект парника, чтобы травы могли лучше впитаться в кожу и оказать своё благотворное действие. Процедура длится около 30 мин, во время которой вы можете отдохнуть, послушать приятную музыку или помедитировать. После окончания процедуры вы почувствуете себя обновлёнными и полными сил. Обёртывание с травами Колакуладхади или Шатавари идеально подходит для тех, кто хочет расслабиться, снять стресс и улучшить общее состояние кожи.

Продолжительность: 30 мин.

Стоимость: 3500 руб.