



ПАРК-ОТЕЛЬ

# ВОЗДВИЖЕНСКОЕ

## ПРАЙС-ЛИСТ НА ПОСЕЩЕНИЕ РУССКОЙ БАНИ

Общая вместимость бани  
от 12 до 15 человек, вместимость  
парной - до 6 человек.

В стоимость входит: полотенце,  
простынь, чай, мед.

До 8 человек будни	5 000 руб. ( 2 часа )
Дополнительный час	2 500 руб.
Выходные и праздничные дни	6 000 руб. ( 2 часа )
Дополнительный час	3 000 руб.
Свыше 8 человек - за каждого человека	800 руб. ( 2 часа )
Веник банный дубовый 1 шт.	700 руб.



ПАРК-ОТЕЛЬ

## ВОЗДВИЖЕНСКОЕ

# ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

### Посещение бассейна разовое

Время посещения не более 3-х часов с учетом переодевания и принятия душа. Полотенце предоставляется. \*

ВЗРОСЛЫЕ	Будни / Выходные 700 / 1000 РУБ.
Дети (3-12 лет)	500 / 700 РУБ.
Дети (до 3-х лет)	300/500 РУБ.

\* услуга недоступна в праздничные заезды и каникулярные даты.



ПАРК-ОТЕЛЬ

## ВОЗДВИЖЕНСКОЕ

# МАССАЖНАЯ КАРТА

### Общеукрепляющий массаж тела

Включает обработку почти всех участков тела. Обладает общеукрепляющим действием, помогает снять усталость и дает прилив новых сил и энергии.

ВРЕМЯ

ЦЕНА

50 МИН.

3500 РУБ.

---

### Массаж спины

Массаж спины действует расслабляюще на весь организм, в том числе и на нервную систему. Уже после одного сеанса непременно чувствуется легкость не только в теле, но и в мыслях.

20 МИН.

1800 РУБ.

---

### Лимфодренажный массаж

Направлен на нормализацию обмена веществ в подкожной жировой прослойке. Этот массаж заставляет «ленивую» жировую ткань работать, пропускать через себя большее количество крови и лимфы. Хороший ток лимфатической жидкости обеспечивает доставку необходимых веществ к клеткам и генеральную уборку в них.

60 МИН.

4200 РУБ.



ПАРК-ОТЕЛЬ

## ВОЗДВИЖЕНСКОЕ

# РЕЛАКС ТЕХНИКИ

### Массаж с ароматическими маслами

В ароматерапевтическом массаже не используется глубокое, сильное стимулирование тканей, используются плавные кругообразные движения и прикосновения. Аромамассаж производит высокое общеукрепляющее и иммуностимулирующее воздействие, помогает снять стресс, наполниться энергией.

ВРЕМЯ

ЦЕНА

60 МИН.

3900 РУБ.

### Стоун-массаж (массаж камнями):

древнее искусство и энергия

природы.

Для глубокого расслабления мышц применяют массаж горячими камнями(базальт). Подобное воздействие способствует снятию напряжения, устранению спазмов и болевого синдрома, активизации кровообращения. Особая техника процедуры состоит в попеременном чередовании горячих и холодных камней (белый мрамор). «Холодный массаж» укрепляет тонус мышц, устраняет отечность и ориентирован застоев крови в крупных сосудах ног.

90 МИН.

5700 РУБ.

### Массаж с горячей аромасвечой

В составе присутствуют эфирные масла, твердые, полезные и питательные масла для кожи (например, масла кокоса, какао, Ши (карите)), витамин Е. Разогретые масла, питающие и увлажняющие, в сочетании с эфирными маслами, дают великолепный эффект. Это расслабление, спокойствие, удовольствие от процесса. Кожа становится шелковистой, нежной и ухоженной.

50 МИН.

3900 РУБ.

## Массаж горячими травяными

### мешочками

Стрессы, вечная спешка, плохая экология, чрезмерная нагрузка, отсутствие движений подрывают наше здоровье, снижают иммунитет, расшатывают нервы. Хочется на миг остановиться, расслабиться, получить заряд живительной энергии. Как сделать это в суете рабочих будней? По крайней мере, один уникальный способ существует.

Испытайте на себе массаж травяными мешочками. Эта необычная методика поможет быстро обрести второе дыхание и достичь внутренней гармонии.

Это техника акупунктурного воздействия, объединившая в себе эффекты:

- **Термальных процедур** – под влиянием тепла раскрываются поры, сальные и потовые протоки, усиливается кровообращение, активизируется движение лимфы, что способствует очищению организма, улучшает обменные процессы, питание и дыхание тканей.
- **Ароматерапии** – запах разогретых трав оказывает лечебное действие на организм, успокаивает нервную систему.
- **Прессотерапии и акупунктуры** – во время сеанса массажист продавлиывает и разминает определенные зоны на теле человека, активизируя работу рефлекторных органов.
- **Фитотерапии** – целебные компоненты трав через расширенные поры проникают в тело массируемого, регулируя внутренние процессы и оказывая целебное действие на кожу, делая ее упругой и мягкой.

**В состав травяных мешочков входят:** мята, шалфей, лемонграсс, ламинария, цедра апельсина, морская соль, имбирь, розмарин, корица.

ВРЕМЯ

ЦЕНА

80 МИН.

5700 РУБ.

# СПА-РИТУАЛЫ

## СИЛА ОКЕАНА

Насыщение минералами и гармонизация (детокс, дренаж, насыщение микроэлементами)

1 Этап – Распаривание в фитобочке с экстрактами трав плавно переходящее в пилинг всего тела.

2 Этап – Пилинг всего тела в сочетании с экстрактом ламинарии эффективно очищает, обновляет и увлажняет кожу, насыщая ее минеральными веществами.

3 Этап - Биомаска с микронизированными водорослями под теплым одеялом в сочетании с массажем головы. Обертывание выравнивает микрорельеф кожи, корректирует целлюлит и восстанавливает ее упругость, оказывает лифтинг-эффект и выводит шлаки.

4 Этап - лимфодренажный массаж по телу с маслом ламинарии. Способствует устранению отечности и выведению шлаков. Нормализует работу сальных желез, повышает тонус кожи.

140 МИН

8 900 РУБ.

## АРОМАМАГИЯ

(Мягкое очищение кожи, полное расслабление и гармонизация)

1 Этап – Распаривание в фитобочке с экстрактами трав плавно переходящее в пилинг всего тела.

2 Этап - Пилинг всего тела на основе кремового скраба «Рис и Франджипани»

3 Этап - Нежная восстанавливающая маска «Рис и Франджипани» с активными увлажняющими компонентами в сочетании с массажем головы.

Обертывание увлажняет, питает кожу, восстанавливает обменные процессы, успокаивает нервную систему.

4 Этап - Массаж по телу в релакс технике с бамбуковыми палочками в сочетании с маслом «Рис и Франджипани». Способствует снятию физического и нервного напряжения.

140 МИН

8 900 РУБ.

# СПА-РИТУАЛЫ

## ЭЛИКСИР МОЛОДОСТИ

Полноценное питание клеток, глубокое увлажнение и поддержка регенерирующих свойств эпидермиса.

1 Этап – Распаривание в фитобочке с экстрактами трав плавно переходящее в пилинг всего тела.

2 Этап - Пилинг всего тела на основе сахарного скраба «Черная смородина»

3 Этап - Антиоксидантная маска для тела «Черная смородина с витамином С» в сочетании с массажем головы.

Обертывание с витамином С сделает кожу более плотной, упругой, эластичной и мягкой.

4 Этап - Релакс массаж на основе крем—баттера «Черная смородина». (Выступает сильным антиоксидантом, повышает упругость, замедляет процессы старения клеток, способствует обновлению кожи, стимулирует выработку коллагена)

140 МИН

8 900 РУБ.

# СПА-ПРОГРАММЫ

## Зеленый чай (детокс программа)

- фитобочка с экстрактами трав
- скраб-гель для тела «Зеленый Чай Детокс»
- маска для тела «Зеленый Чай Детокс»
- завершающий уход кремом «Зеленый Чай Детокс»

90 МИН.

5300 РУБ.

## ШОКОЛАДНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

- фитобочка с экстрактами трав
- шоколадным скраб с кофе
- маска для тела «Классический шоколад»
- завершающий уход Крем-баттером Кофе и какао

90 МИН.

5300 РУБ.

## ВКУС ЛЕТА

- фитобочка с экстрактами трав
- соляной скраб для тела «Вкус Лета»
- маска для тела «Вкус лета»
- завершающий уход лосьоном для тела

90 МИН.

5300 РУБ.

## АЛОЭ ВЕРА

- фитобочка с экстрактами трав
- скраб для тела «Алоэ Вера»
- маска для тела «Алоэ Вера»
- завершающий уход лосьоном для тела «Алоэ Вера»

90 МИН.

5300 РУБ.

## АРБУЗНЫЙ ФРЕШ

- фитобочка с экстрактами трав
- сахарный скраб для тела «Арбузный Фреш»
- маска-суфле для тела увлажняющая «Арбузный Фреш»
- завершающий уход увлажняющим крем-баттером «Арбузный Фреш»

90 МИН.

5300 РУБ.

## ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА

- фитобочка с экстрактами трав
- сахарный скраб для тела «Смородина»
- маска для тела «Смородина»
- завершающий уход крем-баттером «Смородина»

90 МИН.

5300 РУБ.



# SPA-ПРОГРАММЫ

## КЕДРОВАЯ БОЧКА

Распаривание в Кедровой Бочке

(Данная услуга оказывается только в комплексе с массажами и спа-программами. Отдельно не предоставляется.)

10-20 МИН.

1300 РУБ.

## МАГНИОТЕРАПИЯ

- фитобочка с экстрактами трав (5-10мин)

- Slim & Tonus - Антицеллюлитный Магниевый скраб для тела

- завершающий уход «МАГНИЙ+» Обогащенный магнием крем для тела

50 МИН.

3400 РУБ.

## РЕЛАКС

- Прессотерапия

- Светодиодная LED-терапия для лица

- массаж кистей рук

30 МИН.

2800 РУБ.

## РЕЛАКС+

- фитобочка с экстрактами трав (5-10мин)

- скраб для тела

- завершающий уход тела

40 МИН.

3700 РУБ.

## ПЕРКУССИОННЫЙ МАССАЖ НОГ с элементами ручного массажа (от бедра до стоп)

- в основе этого вида массажа лежит перкуссия - «выстукивание» поверхности тела ребром ладони, пальцами или ударными вибрациями специального массажера

20 МИН.

2400 РУБ.

## ДЕТОКС SPA

- фитобочка с экстрактами трав

- скраб-гель для тела «Зеленый Чай Детокс»

- завершающий уход кремом «Зеленый Чай Детокс»

40 МИН.

3700 РУБ.

# СПА-ПРОГРАММЫ

## ВОДОРΟΣЛЕВАЯ МАСКА

укутывание для тела + LED

терапия для лица

- Маска для тела «Ламинария» или «Ламинария и Фикус»
- Светодиодная LED-терапия для лица

40 МИН.

3700 РУБ.

## ПЕРКУССИОННЫЙ МАССАЖ

спины с элементами ручного

массажа

в основе этого вида массажа лежит перкуссия - «выстукивание» поверхности тела ребром ладони, пальцами или ударными вибрациями специального массажера

20 МИН.

2800 РУБ.

## СЕАНС АППАРАТНОГО

ЛИМФОДРЕНАЖНОГО МАССАЖА

(прессотерапия) + «Умная»

коллагеновая маска, которая будет приготовлена при вас

30 МИН.

3100 РУБ.

## РАСПАРИВАНИЕ И АРОМАТЕРАПИЯ

В ФИТОБОЧКЕ С ЭКСТРАКТАМИ ТРАВ

+ ВУЛКАНИЧЕСКОЕ

СКРАБИРОВАНИЕ «ЧЕРНАЯ ЛАВА»

ДЛЯ ВСЕГО ТЕЛА

40 МИН.

3700 РУБ.

# SPA-ПРОГРАММЫ

## «СИЛУЭТ SPA»

- фитобочка с экстрактами трав
- скраб-гель для тела «Золотой Имбирь»
- завершающий уход кремос «Золотой Имбирь»

40 МИН.

3700 РУБ.

## КОМБИНИРОВАННЫЙ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ С ПЕРКУССИОННОЙ ПРОРАБОТКОЙ (ТОЛЬКО ПРОБЛЕМНЫЕ ЗОНЫ)

в основе этого вида массажа лежит перкуссия -  
«выстукивание» поверхности тела ребром ладони,  
пальцами или ударными вибрациями специального

40 МИН.

3700 РУБ.

# SPA-ПРОГРАММЫ С МАССАЖЕМ

## МЕДОВОЕ SPA

- фитобочка с экстрактами трав
- сахарный скраб для тела Мед
- массаж спины
- завершающий уход Медовым крем-баттером

60 МИН.

4700 РУБ.

## КОКОСОВОЕ SPA

- фитобочка с экстрактами трав
- скраб для тела Кокос
- массаж спины
- завершающий уход Кокосовым крем-баттером

60 МИН.

4700 РУБ.

## АНАНАСОВОЕ SPA

- фитобочка с экстрактами трав
- сахарный скраб для тела Ананас
- массаж спины
- завершающий уход крем-баттером Ананас

60 МИН.

4700 РУБ.

## АВОКАДО SPA

- фитобочка с экстрактами трав
- гель-скраб для тела
- массаж спины
- завершающий уход крем-баттером Авокадо

60 МИН.

4700 РУБ.

## АПЕЛЬСИН SPA

- фитобочка с экстрактами трав
- антицеллюлитный скраб
- массаж спины
- завершающий уход антицеллюлитным кремом Апельсин.

60 МИН.

4700 РУБ.

# ПРЕССОТЕРАПИЯ

Самым важным качеством прессотерапии является сосудорасширяющий эффект, который признан одним из лучших способов борьбы с целлюлитом и лишним весом. Сегодня данную процедуру часто сочетают с обертыванием и по статистике уже после двух – трех сеансов появляется видимый эффект.

Синдром «Апельсиновой Корки	30 МИН.	1800 РУБ.
Фиброзный Целлюлит		
Адипозный (жировой) целлюлит	30 МИН.	1800 РУБ.
Тяжесть в ногах		
Изменение формы (укрепляющий эффект)	30 МИН.	1800 РУБ.
Тонизирование (провисшая кожа)		

# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МАРКА JANSSEN COSMETICS

ЭКСПРЕСС – УХОДЫ по лицу

## SENSITIVE SKIN

- мгновенное снятие покраснений, раздражений, шелушения
- увлажнение и питание

40 МИН.

4100 РУБ.

## DRY SKIN

- интенсивное увлажнение обезвоженной кожи
- разглаживание морщин, вызванных сухостью
- повышение упругости и эластичности

40 МИН.

4100 РУБ.

## DEMANDING SKIN

- интенсивное увлажнение
- регенерация и насыщение витаминами
- разглаживание морщин
- выравнивание рельефа и тона кожи

40 МИН.

4100 РУБ.

# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МАРКА JANSSEN COSMETICS

Высокоэффективные полноценные уходы  
с использованием аппаратной косметологии

## Уход «Возрождение красоты»

- очищение
- тонизация
- активный уход с использованием аппарата Ультрафонофорез ( при противопоказаниях заменяется маской )
- маска
- завершение ухода

60 МИН.

6300 РУБ.

## Уход «Свечение молодости»

- очищение
- тонизация
- активный уход с использованием аппарата Ультрафонофорез ( при противопоказаниях заменяется маской )
- маска
- завершение ухода

60 МИН.

6300 РУБ.

## Уход «Интенсивное Увлажнение и Питание»

- очищение
- тонизация
- активный уход с использованием аппарата Ультрафонофорез ( при противопоказаниях заменяется маской )
- маска
- завершение ухода

60 МИН.

6300 РУБ.



ПАРК-ОТЕЛЬ

## ВОЗДВИЖЕНСКОЕ

<b>Массаж лица</b> (включая очищение и тонизацию)	30 МИН.	3500 РУБ.
<b>Профессиональная корейская косметика PRO YOU</b> Линия против морщин, с пептидами - Эффективные средства против морщин, обогащенные ЭФР, пептидами, ацетил гексапептидами и аденозимом, растительными масла, коэнзимом Q10 и витамином Е, гиалуроновой кислотой и коллагеном балансируют уровень содержания влаги в коже. Этапы ухода: <ul style="list-style-type: none"><li>• Очищающая пенка для возрастной кожи</li><li>• Тоник с пептидами</li><li>• Лосьон - пилинг, с АНА кислотами 15%</li><li>• Маска кремовая с фитоэстрагенами</li><li>• Концентрат с пептидами против морщин</li><li>• Крем по уходу за кожей вокруг глаз и губ</li><li>• Увлажняющий лосьон</li></ul>	60 МИН.	6300 РУБ.
<b>Carboxy CO2</b> Неинвазивная карбокси терапия, стимуляция кожных резервов под воздействием CO2 Результат: <ul style="list-style-type: none"><li>• Омоложение и подтяжка кожи лица</li><li>• Улучшение структуры кожи</li><li>• Уменьшение толщины подкожно - жировой клетчатки и 2-го подбородка</li><li>• Уменьшение пигментации, осветление и выравнивание цвета кожи</li><li>• Устранение избыточной секретации сальных желез</li><li>• Улучшение лимфодренажа и уменьшение отечности</li></ul>	40 МИН.	5500 РУБ.
<b>Альгинатная маска (для закрепления результата и фиксации овала лица по окончании любой процедуры).</b> Выравнивание микрорельефа кожи и морщин, интенсивное увлажнение и питание кожи . Процедура основана на аппликации и растворении прямо н	20 МИН.	1500 РУБ.



## Голливудский 3-D lift массаж лица с нотками тибетской лепки.

Авторский массаж лица : Голливудский 3-D lift массаж лица с нотками тибетской лепки. (Данная методика одна из самых популярных и любимых услуг голливудских звезд, так как в программу заложен древний ритуал, который объединяет в себе элементы аккупрессуры миофасциального расслабления и энергетического баланса)

30 МИН.

4900 РУБ.

## Голливудский 3-D lift массаж лица с нотками тибетской лепки, с применением Альгинатной маски и Массаж тибетской чашей.

Голливудский 3-D lift массаж лица с нотками тибетской лепки. Данная методика одна из самых популярных и любимых услуг голливудских звезд , так как в программу заложен древний ритуал, который объединяет в себе элементы аккупрессуры миофасциального расслабления и энергетического баланса Для закрепления результата и фиксации овала лица по окончании сеанса добавляется Альгинатная маска. При сочетании процедуры массажа лица + альгинатная маска в программу входит Массаж тибетской чашей ,саундхилинг (исцеление звуком). Ожидаемые результаты и состав программы: коррекция возрастных изменений, мощный лифтинг эффект, лимфодренаж, проработка шейно-воротниковой зоны и зоны декольте, моделирование четких контуров и рельефов лица, нормализация лимфотока в области лица и зоны декольте, избавление от отеков

60 МИН.

8900 РУБ.

## Профессиональная косметика «Christina», Израиль.

Высокоэффективный уход, позволяющий добиваться очевидных, зримых результатов в решении целого ряда эстетических проблем кожи, а также поддерживать здоровье и молодость кожи.

### Программа моментального лифтинг-эффекта «SILK» по уходу за лицом с натуральными шелковыми волокнами с Массажем тибетскими чашами, саундхилинг (исцеление звуком).

Выравнивание микрорельефа кожи и морщин, интенсивное увлажнение и питание кожи. Процедура основана на аппликации и растворении прямо на коже волокон кокона тутового шелкопряда. Шелковое волокно состоит из двух белков - фиброина и серицина. Во время процедуры волокна соединяются, но уже непосредственно в коже, стабилизируются в роговом слое и надолго в нем удерживаются, создавая гигроскопичное белковое покрытие. Оно способствует лифтинг эффекту и обеспечивает выраженное и длительное увлажняющее действие на кожу. Эффект заметен сразу после процедуры - кожа выглядит безупречной, ухоженной и помолодевшей.

Основные активные ингредиенты:

Натуральные шелковые волокна, белок серицин.

Полисиликоны - заполняют и скрывают морщинки, придавая коже светящийся вид и шелковистую текстуру.

Липиды тутового шелкопряда - улучшают текстуру кожи, питают ее, восстанавливают и сохраняют защитную гидролипидную мантию, придают коже здоровый блеск.

Гамма-аминомасляная кислота - предотвращает появление мимических линий и морщин. Натуральные растительные экстракты: Женьшень - регулирует и нормализует обменные процессы, стимулирует регенерацию тканей и микроциркуляцию, укрепляет кожу, препятствует обезвоживанию, повышает тонус кожи и стимулирует синтез коллагена, разглаживает морщины и препятствует появлению новых.

60 МИН.

8900 РУБ.

Центелла азиатская - стимулирует процессы эпителизации, способствует заживлению мелких ран и ожогов, регенерирует клетки кожи, нормализует водно-солевой и жировой обмен, проницаемость сосудистой стенки, благотворно влияя на периферический кровоток.

Портулак огородный - оказывает успокаивающее, противовоспалительное, антибактериальное, ранозаживляющее и антиоксидантное действие. Способствует регенерации, кожи.

В программу входит Массаж тибетскими чашами ,саундхилинг (исцеление звуком). Показания к применению:

\* SOS-процедура для быстрого улучшения внешнего вида кожи (лифтинг, осветление и выравнивание текстуры кожи, улучшение кровообращения)

- Сухая кожа

\* Антистресс-процедура

\* Регенерирующая программа после различных пилингов

\* Острые солнечные повреждения

\* Быстрая потеря веса при голодании и диетах (посты)

\* Уход за кожей при беременности и лактации

\* Экстремальные погодные условия (холод, ветер, жара, сухость)

60 МИН.

8900 РУБ.