

**SPA-ПРОЦЕДУРЫ**  
**КЛАССИЧЕСКИЕ SPA-ПРОГРАММЫ**

**СКРАБИРОВАНИЕ ТЕЛА "ОБНОВЛЕНИЕ И СИЯНИЕ" 60 МИН/90 МИН**

**5000/8000**

SPA программа предусматривает следующие этапы:

1. Прогрев в финской сауне и теплый душ.
2. Деликатное скрабирование всего тела на выбор.
3. Нанесение питательного крема легкими массажными движениями.
4. Отдых в релакс комнате с чайной церемонией.

Регулярное скрабирование способствует удалению омертвевших клеток и стимуляции внутриклеточных обменных процессов. Процедура направлена на сохранение молодости, упругости и гладкости кожи, а также способствует усилению эффекта от различных косметических средств.

**SPA РИТУАЛ "В ГАРМОНИИ С СОБОЙ"  
90 МИН/150 МИН**

**10000/18000**

SPA ритуал предусматривает следующие этапы:

1. Прогрев в финской сауне и теплый душ.
2. Деликатное скрабирование всего тела.
3. Обёртывание с использованием маски.
4. Маска-уход за кожей лица.
5. Нанесение питательного крема легкими массажными движениями.
6. Массаж стоп.
7. Отдых в релакс комнате с чайной церемонией.

Позвольте подарить заботу о Вас и Вашей красоте — осуществить нам все необходимые спа-ритуалы на пути к гармонии души и тела!

**SPA ПРОГРАММА ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА "СОВЕРШЕНСТВО" 60 МИН/90 МИН**

**5900/9500**

SPA программа предусматривает следующие этапы:

1. Прогрев в финской сауне и теплый душ
2. Маска - уход за кожей лица.
3. Обертывание тела.
4. Нанесение питательного крема легкими массажными движениями.
5. Отдых в релакс комнате с чайной церемонией.

Результатами SPA-программы для лица и тела станут соблазнительные и подтянутые контуры фигуры с гладкой, упругой и эластичной кожей тела. Улучшится состояние кожи лица, она станет свежей, молодой, со здоровым оттенком.

**SPA-ПРОГРАММА "3 УДОВОЛЬСТВИЯ" 60 МИН**

**7900**

SPA программа предусматривает следующие этапы:

1. Массаж бамбуковыми веничками.
2. Крио обёртывание ног.
3. Массаж шейно-воротниковой зоны горячими камнями.

Задача этой программы - нормализация психоэмоционального состояния и расслабление для уставших мышц. Вы сможете перезагрузиться и почувствуете лёгкость в теле. Программа обладает лимфодренажным эффектом. Массаж бамбуковыми веничками разгонит кровь и лимфу. Крио обертывание ног усилит лимфодренажный эффект, снимет чувство тяжести и усталости ног, освежит кожу, окажет тонизирующее действие.

## SPA-ПРОГРАММЫ С ПАРЕНИЕМ В КЕДРОВОЙ БОЧКЕ

Программы с кедровой бочкой возвращают коже упругость и эластичность. Выводят из организма токсины и шлаки. Нормализуют обмен веществ и выработку нужных гормонов. В организме повышается уровень гормона радости эндорфина - результатом становится хорошее настроение, позитивный взгляд на жизнь.

### РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ КЕДРОВОЙ БОЧКИ

750

Целебные свойства кедровой древесины в сочетании с горячим паром и лекарственными травами обладают оздоровительным, профилактическим и релаксирующим действием на организм. Кедровая фитобочка очень полезна для мышц, суставов, сосудов и кожи. Она прекрасно подходит даже тем, кто плохо переносит баню: во время процедуры в бочке голова находится снаружи и не подвергается воздействию высокой температуры.

### SPA-ПРОГРАММА «ВИТАМИННАЯ БОМБА» 90 МИН

7900

Парение в фитобочке – это мощный инструмент оздоровления. Под действием высокой температуры и пара активизируется потоотделение, все поры раскрываются, благодаря этому организм избавляется от всех накопившихся вредных веществ и токсинов. Деликатное скрабирование завершит очищение и избавит от ороговевших клеток. Обёртывание напитает Вашу кожу витаминами, увлажнит и придаст сияние.

### SPA-ПРОГРАММА "ВОССТАНОВЛЕНИЕ" 90 МИН

5900

SPA программа предусматривает следующие этапы:

1. Парение в кедровой бочке с фитосбором.
2. Массаж на выбор (общий или релаксирующий).
3. Отдых в релакс комнате с чайной церемонией.

Эта процедура положительно воздействует на нервную систему, повышает иммунитет и нормализует обмен веществ, снимает болевые ощущения в мышцах и суставах, а также улучшает состояние здоровья.

## SPA-ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

Уходные процедуры для лица – это самые приятные способы, чтобы кожа выглядела здоровой, отдохнувшей, молодой и сияющей.

### КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА 30 МИН

3500

Классический массаж лица улучшает кровообращение, в итоге кожа получает мощный импульс к регенерации. Конечная цель классического массажа лица: улучшить микроциркуляцию; благотворно воздействовать на состояние кожи; избавиться от мешков под глазами и отечности. После первого сеанса лицо приобретает свежий и отдохнувший вид, а при курсовом проведении уменьшаются мелкие морщинки и подтягивается овал лица.

### КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА ARAVIA PROFESSIONAL 30 МИН

3000

Благодаря уходу, кожа лица очищается от загрязнений, ороговевших клеток. Достигается эффект глубокого увлажнения и питания кожи всеми полезными веществами и витаминами. Это лучший вариант сделать кожу ровной, гладкой и красивой. Только комплексные процедуры позволят добиться ожидаемого эффекта идеальной кожи.

## **SPA РИТУАЛ «СОВЕРШЕННЫЙ РЕЛАКС» 80 МИН**

**7000**

Это поистине волшебный ритуал, включающий в себя несколько этапов: массаж лица с проработкой зоны декольте, рук, шеи и массажем головы, а также уходовая косметическая процедура лица по типу кожи. В ходе проведения процедуры удастся улучшить кровообращение, отток лимфы, повысить тургор, вследствие чего улучшается тонус, цвет лица приобретает более здоровый и свежий вид, уходит отечность, кожа становится подтянутой. А массаж головы снимает усталость, нормализует сон и активизирует рост волос.

## **ФРАНЦУЗСКИЙ СКУЛЬПТУРНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА 40 МИН**

**4000**

Техника скульптурного массажа лица считается одной из самых эффективных техник безоперационного омоложения кожи и эстетической подтяжки овала лица. Выраженный лифтинг-эффект заметен уже после первой процедуры. Действие скульптурного массажа обусловлено интенсивной проработкой мышц лица, способствующей усилению трофики тканей, стимуляции крово- и лимфообращения.

## **СПЛЭШ-ЛИФТИНГ (МАССАЖ ЛИЦА) 40 МИНУТ**

**4000**

Сплэш-лифтинг массаж – это авторская техника скульптурно-пластического моделирования лица от технологов «Аравии». Методика направлена на оздоровление, омоложение и улучшение состояния кожи лица, шеи и зоны декольте. Массаж поможет добиться эффекта здорового сияния кожи и работает на профилактику возрастных изменений.

## **ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА 30 МИН**

**3500**

Лимфодренажный массаж лица – уникальная массажная техника, которая улучшает работу лимфатической системы, способствует омоложению и оздоровлению кожи. Процедура стимулирует отток лимфы, благодаря чему исчезают отеки, выводятся шлаки и токсины, повышается местный иммунитет.

## **КЛАССИЧЕСКИЕ SPA-МАССАЖИ**

### **ОБЩИЙ МАССАЖ 60 МИН**

**5500**

Обладает общеукрепляющим действием, улучшает кровообращение, стимулирует работу эндокринной и нервной систем организма.

### **ДЕТСКИЙ МАССАЖ 30 МИН**

**4000**

Укрепляет кости, мышцы и суставы; закаляет сердечно-сосудистую систему; развивает моторику; положительно влияет на нервную и иммунную системы.

### **РЕЛАКСИРУЮЩИЙ МАССАЖ 60 МИН**

**5000**

Способствует глубокому расслаблению тела, благотворно влияет на нервную систему, нормализует сон.

### **СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ 60 МИН**

**6500**

Направлен на наполнение энергией, поддержку после активных тренировок, подготовку к новым физическим нагрузкам. Спортивный массаж – интенсивный и глубокий.

## **МЕДОВЫЙ (СПИНА+ЖИВОТ+ЯГОДИЦЫ+БЁДРА) 60 МИН**

**6500**

Прекрасно очищает кожу, делает её упругой и гладкой, а также, помогает бороться с застойными явлениями в мышцах и корректирует фигуру.

## **ЛОКАЛЬНЫЙ МАССАЖ 30 МИН**

**3500**

Основные зоны воздействия — спина, шейно-воротниковая зона, руки, ноги, живот и голова. Методика воздействия на конкретные участки тела. Данный вид массажа позволяет специалисту уделить внимание определенной области тела и эффективно проработать данный участок.

## **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ 40 МИН**

**5900**

Замедляет образование целлюлита, избавляет от эффекта «апельсиновой корки», улучшает состояние кожи и подкожной клетчатки, уменьшает объемы и восстанавливает контуры фигуры. Массаж включает в себя зону ягодиц, задней и передней поверхности бедра, живот по желанию.

## **СКУЛЬПТУРНЫЙ МАССАЖ 60 МИН**

**5900**

Скульптурный массаж нормализует работу лимфатической системы, ускоряет кровообращение и обмен веществ, снимает мышечные спазмы, и, уже как следствие, уходят лишние объемы, и кожа становится более упругой и гладкой.

## **ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ 60 МИН**

**5900**

Отлично справляется с отечностью, выводит токсины, уменьшает излишние объемы, подтягивает кожу.

## **ЭКЗОТИКА В SPA PARK**

### **INDIAN SPA**

В INDIAN SPA мы собрали все самое лучшее из традиций Азии и Востока. Это уникальная программа для восстановления гармонии тела и души. Сочетание древних методик подарят вам отличное физическое состояние и душевное умиротворение.

## **ИНДИЙСКИЙ МАРМА МАССАЖ 90 МИН**

**9000**

Марма-терапия — это методика активного воздействия на энергетические центры, направленная на то, чтобы сбалансировать работу всех внутренних органов и систем организма, тем самым привести человека в ресурсное состояние, поддерживая его здоровье и помочь "выйти из болезни".

## **ИНДИЙСКИЙ МАРМА МАССАЖ ЛИЦА 20 МИН**

**4000**

Марма ЛИЦА — один из самых эффективных методов омоложения кожи лица, лечения и ухода, который помогает справиться со стрессом и усталостью, приводит в гармонию чувства, способствует улучшению сна, придает ясность уму. Большинство марма-точек расположено именно в области лица, головы и шеи. Посредством особого деликатного и точного воздействия на мармы кожи лица и головы производится тонкая настройка центральной нервной системы, эндокринных желез иммунитета регулируются все энергетические центры мозга, психоэмоциональная сфера, память и интеллект.

## **STONE-МАССАЖ 60 МИН**

**7000**

Stone-терапия поистине уникальный способ активизации нервных окончаний. Она помогает избавляться не только от депрессивных состояний, купировать стресс и снимать мышечное напряжение. Но и благотворно влияет на кровоснабжение, стимулирует выведение шлаков и токсинов, избытка жидкости. Тепло от вулканических камней раскрывает поры, что позволяет насыщать ткани кислородом, восстанавливать упругость и тонус кожи. Минералы активируют процесс расщепления жировых отложений, ускоряют обмен веществ.

## **КРЕОЛЬСКИЙ МАССАЖ 60 МИН**

**7000**

Креольский массаж бамбуковыми палочками помогает достичь полного расслабления, сделать вашу фигуру стройной, лишенной жировых отложений и целлюлита. Главная цель массажа бамбуковыми палочками – гармонизация всех процессов, которые протекают в организме. Так, например, массаж оказывает благотворное воздействие на кожные покровы, нервную систему, функционирование внутренних органов.

## **КРЕОЛЬСКИЙ SPA "ПУТЬ К СОВЕРШЕНСТВУ" 150 МИН**

**15000**

Креольский массаж обладает уникальным расслабляющим эффектом. Данное воздействие абсолютно безболезненно. Всего за один сеанс процедуры Вы сможете снять нервное и мышечное напряжение, полностью расслабиться. За счёт разницы в интенсивности и силе ударов активизируется питание тканей, улучшается кровоток, запускаются обменные процессы в организме. Физиологическое действие креольского массажа заключается в сужении и расширении сосудов. Он относится к категории высокоэффективных процедур при проблеме избыточного веса и способствует избавлению целлюлита.

## **КИЖИ - МАССАЖ 60 МИН**

**8000**

Кижичи – один из видов аюрведического массажа тела. Особенность заключается в том, что делают его с помощью разогретых мешочков, наполненных целебной травяной смесью. Во время процедуры мешочки постоянно пропитываются горячим маслом. При нагревании и взаимодействии с маслом лечебные вещества трав раскрываются и отдают максимум своих полезных свойств телу. Кожа пропитывается питательными веществами и очищается от омертвевших клеток, что делает ее здоровой, красивой и сияющей. Целью является устранение болевых ощущений в спине, суставах, омоложение кожи, общее оздоровление организма, снятие стресса. Также внимание уделяется Мармам – биологически активным точкам, это поможет восстановить энергию, внутренний баланс и укрепить иммунитет.

## **SPA ПРОГРАММА "РОСКОШЬ ЛАКШМИ" 120 МИН**

**12000**

Уникальное сочетание двух массажей обеспечит вам подъем на всех жизненных уровнях и подарит крепкое здоровье. Марма массаж – это проработка жизненно важных точек (Марм), они соединены друг с другом энергетическими каналами (или меридианами), по которым течет энергия в теле человека. При блокировке канала по какой-то причине образуется застой, поток не двигается, возникают различные нарушения в работе внутренних органов. Массаж камнями в первую очередь используется для облегчения физической боли, однако на практике он также используется для улучшения эмоционального и духовного благополучия. Камни выкладываются специально по марма точкам, дополнительно их стимулируют.

## **STONE-SPA "ЭНЕРГИЯ КАМНЕЙ" 150 МИН**

**15000**

Стоун-массаж – это мощный инструмент расслабления, снятия стресса и прекрасный метод повышения бодрости и работоспособности. Комплексная программа, сочетающая как очищение и питание кожи, так и стоун-терапию с использованием ароматных масел. Стоун-терапия – процедура древняя, а сама терапия камнями основана на температурном

воздействии на сосуды, смене режимов тепла и холода. Массаж камнями устраняет напряжение и стресс. Считается, что при этом камни информируют организм о том, чего ему не хватает, питают микроэлементами и поглощают негативную энергию.

## THAI SPA

Это Ваш секретный ключ к гармонии и наслаждению, источник вдохновения для души! Вы сможете окунуться в максимальное расслабление и ощущение абсолютного спокойствия.

### **ВЕДИЧЕСКИЙ ЙОГА-МАССАЖ 90 МИН**

**9000**

Древний метод исцеления и оздоровления, представляет из себя сочетание надавливания, растягивания и скручивания, что в результате создает гармоничную систему воздействия на тело.

### **ВЕДИЧЕСКИЙ OIL-МАССАЖ 90 МИН**

**9000**

Основной прием техники – длинные и плавные мягкие круговые движения ладоней, прорабатывающих каждый участок тела. Oil массаж по тайской технике применяется для получения глубокого расслабления, снятия стресса и устранения хронического утомления.

### **ТАЙСКИЙ РЕФЛЕКТОРНЫЙ МАССАЖ СТОП 60 МИН**

**5000**

Рефлекторный массаж стоп – это древняя техника, направленная на улучшение общего состояния организма через воздействие на определенные точки на ногах: от икроножных мышц до кончиков пальцев. Дополнительно точки прорабатываются специальной палочкой.

### **РЕЛАКС-МАССАЖ С ПОЛОТНАМИ 60 МИН**

**7000**

Этот заботливый и убаюкивающий массаж расслабляет тело и погружает разум в состояние безмятежного удовольствия.

### **SPA РИТУАЛ «ПРИКОСНОВЕНИЕ БУДДЫ» 150 МИН**

**15000**

SPA ритуал предусматривает следующие этапы:

1. Мягкое парение в кедровой бочке с фитосбором.
2. Деликатное скрабирование всего тела.
3. Расслабляющий тайский oil массаж с тёплым маслом.
4. Тайский oil-массаж лица.
5. Отдых в релакс комнате с чайной церемонией.

### **ВЕДИЧЕСКИЙ ЙОГА-МАССАЖ ЛОКАЛЬНЫЙ 30 МИН**

**4000**

Древний метод исцеления и оздоровления, представляет из себя сочетание надавливания, растягивания и скручивания, что в результате создает гармоничную систему воздействия на тело.

### **ВЕДИЧЕСКИЙ OIL-МАССАЖ (ЛОКАЛЬНЫЙ) 30 МИН**

**4000**

Основной прием техники – длинные и плавные мягкие круговые движения ладоней, прорабатывающих каждый участок тела. Oil массаж по тайской технике применяется для получения глубокого расслабления, снятия стресса и устранения хронического утомления.

### **ТАЙСКИЙ МАССАЖ С ПОЛОТНАМИ 100/120 МИН**

**10000/12000**

В основу этого массажа легли: биомеханика Тайского массажа, традиции медицины разных стран и некоторые элементы из массажа «Ребозо». Благодаря

полотнам все движения становятся длинными, плавными и глубокими. Гость ощущает постоянный контакт и уходит в глубокое расслабление.

### **ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ С ПОЛОТНАМИ 60 МИН**

**7000**

Улучшает кровообращение и лимфоотток за счет вибрационно-волнового воздействия, мягкого вытяжения и компрессии тела.

### **SPA РИТУАЛ "ИСТОЧНИК ЖИЗНЕННОЙ СИЛЫ" 120 МИН**

**10000**

SPA ритуал предусматривает следующие этапы:

1. Лимфодренажный массаж лица и зоны декольте.
2. Ведический oil-массаж шейно-воротниковой зоны+рук.
3. Рефлекторный массаж стоп.

## **HAWAIIAN SPA**

### **ГАВАЙСКИЙ МАССАЖ ЛОМИ-ЛОМИ 90/120 МИН**

**9000/12000**

Гавайский массаж по своей технике уникален и не имеет аналогов. Техника гавайского массажа заключается в использовании мастером рук, локтей и предплечий для осуществления плавных сильных движений, напоминающих приливы и отливы волн океана. Последовательно массажист разминает ткани и мышечные волокна, снимая излишнее напряжение, вследствие чего в организм приходит расслабление.

### **SPA РИТУАЛ "KINO MANA – СИЛА ТЕЛА"**

**15000**

SPA ритуал предусматривает следующие этапы:

1. Прогрев в финской сауне.
2. Ритуал омовения ног.
3. Деликатный пилинг всего тела.
4. Гавайский массаж "Ломи-Ломи.
5. Отдых в релакс комнате с чайной церемонией.

У SPA Ритуала "Kino Mana – Сила тела" две цели: восстановить уставшее и подверженное физическими недугами тело человека и укрепить его дух, раскрыв перед ним необычайные возможности, которыми могут наполнить его окружающие энергетические потоки Вселенной. Соединение эти двух аспектов воедино и является философией Ломи Ломи Нуи, раскрывающей всем истинное наслаждение жизнью, здоровье и счастье.

### **ГАВАЙСКИЙ МАССАЖ ЛОМИ-ЛОМИ В 4 РУКИ 60 МИН**

**11000**

«Ломи Ломи» – гавайский массаж, не имеющий аналогов. Массаж в 4 руки Ломи-Ломи – это настоящая симфония движений, когда два опытных массажиста работают в уверенной гармонии, обеспечивая вам непревзойденный опыт. Во время сеанса они изменяют направления и интенсивность движений, охватывая все ваши мышцы и расслабляя их.