



## SPA-отдых в сердце Подмосковья

Уединенная Spa-зона позволит проникнуться спокойствием природы и тишиной, прерываемой лишь пением птиц, чистейшим звуком воды и шелестом деревьев.

Услуги Smart-SPA подойдут как для индивидуальных процедур, так и для отдыха компанией. Уютная SPA-зона состоит из двух парных, популярной финской сауны и ароматной травяной парной. В нем оборудована стильная зона отдыха, оснащенная всем необходимым для расслабления после процедур и чаепития в кругу самых близких. Охладиться после горячих парений можно в купели, а для самых смелых установлены обливные ведра для проведения контрастных водных процедур.

### Финская сауна

- Электрическая сауна на камнях
- Комфортная вместимость до 6 гостей
- Температура от 70 до 90°

### Травяная сауна

- Запах ароматных трав
- Температурный режим до 100°
- Влажность 5-15%

### Ледяная зона

- Освежающая кедровая купель
- Обливные ведра с ледяной водой
- Душевые для тех, кто не любит рисковать

### Зона отдыха

- Чай и мёд для отдыха и приятных разговоров
- Телевизор для тех, кто любит расслабляющие видео на фоне
- Стол с уютными стульями и посуда для закусок и освежающих напитков
- Диван для релакса

### Аренда Smart-SPA

Smart-SPA **6 000 Р** от 2 часов до 4 персон

#### **Дополнительные услуги**

- Дополнительный час с паром + 3 000 Р  
после 24:00 стоимость увеличивается на 50%
- Дополнительный гость + 1 000 Р  
за 1 час, общая вместимость не более 6 чел.
- Дети 4-12 лет скидка от стоимости тарифа 50%

## СПА-ПРОЦЕДУРЫ

### УХОД «КЛАССИКА»

**от 4 500 Р**

Во время полного расслабления, СПА-терапевт приводит в тонус мышечную систему, что улучшает кровообращение и кровоснабжение, и это особо актуально при малоподвижном образе жизни. Значительно усиливаются обменные процессы организма, расщепляются жиры и выводятся шлаки. Уже после первых сеансов вы ощутите улучшение функций кожи и повышение эластичности мышц.

Продолжительность:

- **60 мин.** 4 500 Р
- **90 мин.** 6 000 Р
- **120 мин.** 6 900 Р

### УХОД «ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ»

**от 4 500 Р**

Является основой всех антицеллюлитных программ, проработка лимфоузлов, улучшение лимфооттока, снятие отёчности, уменьшение объемов, детоксикация. Помогите ускорить процесс похудения и привести тело в тонус.

Продолжительность:

- **60 мин.** 4 500 Р
- **90 мин.** 6 000 Р
- **120 мин.** 6 900 Р

### УХОД «РЕЛАКС»

**от 4 500 Р**

Массажный ритуал с композицией ароматических масел, подходит абсолютно всем, кто желает расслабиться и насладиться отдыхом. Прекрасно снимает стресс, депрессию, усталость и заряжает энергией.

Продолжительность:

- **60 мин.** 4 500 Р
- **90 мин.** 6 000 Р

### УХОД «АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ»

**от 4 600 Р**

Такой массажный уход глубоко прорабатывает подкожно-жировую клетчатку, разбивая ее, тем самым увеличивая приток и отток лимфы и межклеточной жидкости, и выводя из клеток токсины и шлаки. Благодаря проработке проблемных зон, Ваше тело становится стройнее, а кожа приходит в тонус.

Продолжительность:

- **60 мин.** 4 600 Р
- **90 мин.** 6 200 Р
- **120 мин.** 7 000 Р

## «СИЛА ЛЕСА»

8 000 ₽

Продолжительность — 120 мин

Совершите настоящую СПА-прогулку по хвойному лесу. Программа поможет вырваться из плена технологий, стресса большого города, прочувствовать мгновение настоящего, расслабиться и избавиться от стресса.

- **1 этап.** Хвойный бустер для тела
- **2 этап.** Массажный расслабляющий ритуал
- **3 этап.** Скраб-маска для тела
- **4 этап.** Антистресс массаж головы
- **5 этап.** Завершающий ритуал-уход для тела

Результат: расслабление, снятие стресса, нормализация сна.

## «ЧИСТЫЙ ЛЕН»

8 000 ₽

Продолжительность — 120 мин

Специально для тех, кто любит мгновенный моделирующий и антицеллюлитный эффект.

- **1 этап.** Прогревание тела
- **2 этап.** Солевой скраб для тела на льняном семени
- **3 этап.** Массажный расслабляющий ритуал по крем-маслу на льняном семени
- **4 этап.** Льняное укутывание для тела и лица
- **5 этап.** Антистресс массаж головы
- **6 этап.** Завершающий ритуал-уход для тела

Результат: расслабление, коррекция объемов, лимфодренажный эффект.

## «ПАНЧА АМРИТА»

8 000 ₽

Продолжительность — 120 мин

Почувствуйте блаженство внутри себя и окажитесь в центре восхитительного и незабываемого ритуала ухода за телом.

- **1 этап.** Приветственный ритуал с молочной росой
- **2 этап.** Массажный ритуал по аюрведическому крем-маслу
- **3 этап.** Скрабирование тела с сахарным скрабом
- **4 этап.** Аюрведическая маска-укутывание для тела
- **5 этап.** Антистресс массаж головы
- **6 этап.** Завершающий ритуал-уход для тела

Результат: глубинное расслабление, наполнение жизненной энергией.

## «ПРАНА ОКЕАНА»

8 000 ₽

Продолжительность — 120 мин

Прана океана — энергия жизни, сосредоточенная в морских водорослях (Algo), целебной грязи (Peloid) и эфирных маслах (Aroma). APA SPA Therapy — три сильнейших принципа холистического восстановления организма в одной процедуре.

- **1 этап.** Трансдермальный магниевый бустер для тела Прана Океана

- **2 этап.** Массажный ритуал для тела с аромабустером  
\*Вы сможете выбрать активный бустер с эфирными маслами по аромату или по задачам — липолиз, лимфодренаж или упругость.
- **3 этап.** Магниевый скраб для тела
- **4 этап.** Маска для тела
- **5 этап.** Завершающий ритуал-уход для тела  
Результат: похудение, расслабление, лимфодренаж.

### **«ТАЙСКОЕ ВДОХНОВЕНИЕ ЛЕМОНГРАСС»**

**7 000 ₽**

Продолжительность — 70 мин

Витализирующая процедура для тела. Улучшает микроциркуляцию, стимулирует обменные процессы в жировых клетках и вывод продуктов липолиза. Активизирует лимфодренаж, отток лишней жидкости из подкожно-жирового слоя и детоксикацию. Укрепляет стенки сосудов.

- **1 этап.** Массажный ритуал тела по крем-маслу (лемонграсс, вербена, зеленый кофе)
- **2 этап.** Солевой скраб для тела  
Результат: улучшение микроциркуляции, расслабление, лимфодренаж.

### **«ТАЙСКОЕ ВДОХНОВЕНИЕ ЖАСМИН»**

**7 000 ₽**

Продолжительность — 70 мин

Витализирующая процедура для тела. Улучшает микроциркуляцию, стимулирует обменные процессы в жировых клетках и вывод продуктов липолиза. Активизирует лимфодренаж, отток лишней жидкости из подкожно-жирового слоя и детоксикацию. Укрепляет стенки сосудов.

- **1 этап.** Массажный ритуал тела по крем-маслу (жасмин, иланг-иланг, плюмерия)
- **2 этап.** Солевой скраб для тела  
Результат: улучшение микроциркуляции, расслабление, лимфодренаж.