



## МАССАЖИ

### **Классический общий массаж**

⌚ 60 минут

₽ 3500

Даёт возможность просто насладиться прикосновением. Заботливые, чуткие руки массажиста помогают обрести чувство целостности, что способствует выходу целебной внутренней энергии человека.

Руки скользят вдоль ноющих мышц по сторонам позвоночника, молотят по бедрам, опускаются к икрам, кажется, что ничего приятней с вами не происходило. В зависимости от применяемых приемов, их силы и длительности воздействия можно получить тонизирующий или успокаивающий эффект.

Массажист помогает снять физическое напряжение. А вместе с напряжением уходят беспокойство, печаль или раздражительность.

### **Пенный массаж**

⌚ 60 минут

₽ 5000

Вы греетесь 15 минут в парилке кело или хамаме. Далее вас провожают на пенный массаж.

Сначала массажист бережно делает пилинг тела рукавичкой кесе, удаляя ороговевший слой кожи, затем делает скользящий мыльный массаж. В течении 45 минут ваше тело расслабляется, уходит напряжение и боль в мышцах.

Один пенный массаж в Аквамарине заменяет неделю отпуска и вызывает зависимость от нашего отеля. Доказано множеством наших гостей.



### **Моделирующий релакс-массаж «Контур»**

⌚ 90 минут

₽ 4500

Стройная фигура не мешает каждому на пути к совершенству. Релаксирующий массаж, с эффектом лимфодренажа по виноградному маслу поможет приблизиться к заветной цели.

## **Моделирующий релакс-массаж «Нефертити»**

⌚ 90 минут

₽ 4500

Релаксирующий массаж, с эффектом лимфодренажа, проводимого специальными приемами скольжения по шоколаду, унесет царственную особу в мир тайн избавления от «лимонной корочки», благоухающего блаженства и поможет в совершенствовании форм и силуэта

## **Стоун-массаж**

⌚ 70 минут

₽ 4200

С давних времен энергия камней притягивала к себе людей, их вибрации способны восстанавливать здоровье, снимать энергетические блоки и балансировать энергию. Вышедшие из земли, отполированные водой, солнцем и ветром, камни - это источник природной и космической энергии.

Сочетание расслабляющего массажа с проникающим, мягким теплом минералов позволяет достичь глубокой релаксации, почувствовать себя защищенными и помогают обрести эмоциональное, ментальное, физическое и духовное равновесие.

## **Массаж по шоколаду**

⌚ 70 минут

₽ 4000

Массаж классический с шоколадом способствует повышению жизненного тонуса всего организма, снимает усталость, возвращает телу легкость.

Шоколад обладает уникальными увлажняющими и тонизирующими свойствами, высоким антиоксидантным потенциалом, насыщает кожу активными элементами и воздействует на нервную систему как антидепрессант, способствуя выработке гормонов удовольствия - эндорфина и серотонина.

Восстанавливает структуру кожи, укрепляет соединительную ткань, предотвращает появление растяжек на коже (стрий), устраняет эффект «апельсиновой корки».

## **Массаж спины «Релакс»**

⌚ 20 минут

₽ 2000

Мягкий, приятный, релаксирующий массаж для снятия напряжения и стресса. Подарит вам прекрасное настроение и улыбку!

## **Массаж спины «Тонизирующий»**

⌚ 20 минут

₽ 2200

Глубокий и интенсивный массаж с проработкой проблемных зон, выполненный настоящими профессионалами, буквально «ставит на ноги», убирает дискомфорт, дарит чувство легкости и облегчения!

## **Курс массажа №5**

⌚ 5 процедур

₽ 14800

Наибольший эффект от массажа достигается при прохождении курса таких процедур. В программу №5 входит:

- Массаж общий (60 мин.) - 4 процедуры
- Массаж лимфодренажный (90 мин.) - 1 процедура

*Процедуры проводятся только в будние дни (с 15:00 воскресенье до 15:00 пятницы). Специальная цена на курс массажа не действует при перерасчете за оказанную услугу, входящую в программу, в случае оформления возврата денежных средств.*

## **Курс массажа №10**

⌚ 10 процедур

₽ 29600

Наибольший эффект от массажа достигается при прохождении курса таких процедур. В программу №10 входит:

- Массаж общий (60 мин.) - 8 процедур
- Массаж лимфодренажный (90 мин.) - 2 процедуры

*Процедуры проводятся только в будние дни (с 15:00 воскресенье до 15:00 пятницы). Специальная цена на курс массажа не действует при перерасчете за оказанную услугу, входящую в программу, в случае оформления возврата денежных средств.*

## **Массаж стоп**

⌚ 20 минут

₽ 1000

## **Массаж поясницы и ног**

⌚ 20 минут

₽ 1500

## **Массаж «Гармонизирующий»**

⌚ 25 минут

₽ 1600

Массаж шейно-воротниковой зоны и головы для профилактики остеохондроза и уменьшения головных болей.

## КОСМЕТОЛОГИЯ

### **Базовый уход**

⌚ 60 минут

₽ 3300

Подбирается индивидуально «по типу кожи». Способствуют глубокому очищению и сужению пор, устраняют избыток кожного жира (жирная кожа), оказывают выраженное защитное действие (сухая кожа), восстанавливают кожную мантию (обезвоженная и чувствительная кожа).

### **Косметологический массаж**

⌚ 30 минут

₽ 2300

Важную роль при уходе за кожей, конечно, исполняет косметический массаж лица, который превосходно помогает сохранять ее здоровой, подтянутой, молодой и свежей. А это значит, по-настоящему красивой.

### **Нейроседативный массаж**

⌚ 45 минут

₽ 3200

Эта техника предназначена для борьбы со стрессом эмоционально-психического плана и воздействует на нервную систему. Серия качественно проведенных массажей поможет легче прожить такие эмоциональные состояния как гнев, раздражительность, усталость.

### **Экспресс маска для лица**

⌚ 20 минут

₽ 1500

Быстрый и эффективный способ вернуть тонус кожи лица. Маска подбирается индивидуально по типу кожи.

### **Эластичность и упругость**

⌚ 60 минут

₽ 3900

Anti-age: разглаживание морщин, регенерация, ревитализация кожи, выравнивание рельефа и тона кожи, интенсивное увлажнение.

## Миостимуляция лица и шеи

⌚ 30 минут

₽ 2200

Одна из самых эффективных и безопасных процедур, направленных на улучшение состояния кожи. Является отличным дополнением к любой другой косметологической процедуре.

## Увлажняющий уход

⌚ 60 минут

₽ 3900

«Скорая помощь» для обезвоженной кожи: интенсивное увлажнение, разглаживание морщин вызванных сухостью, повышение упругости и эластичности.

## Лифтинг уход

⌚ 60 минут

₽ 3900

Мгновенный лифтинг, увлажнение и смягчение кожи. Разглаживание морщин вызванных сухостью.

## «Бархатные ручки»

⌚ 40 минут

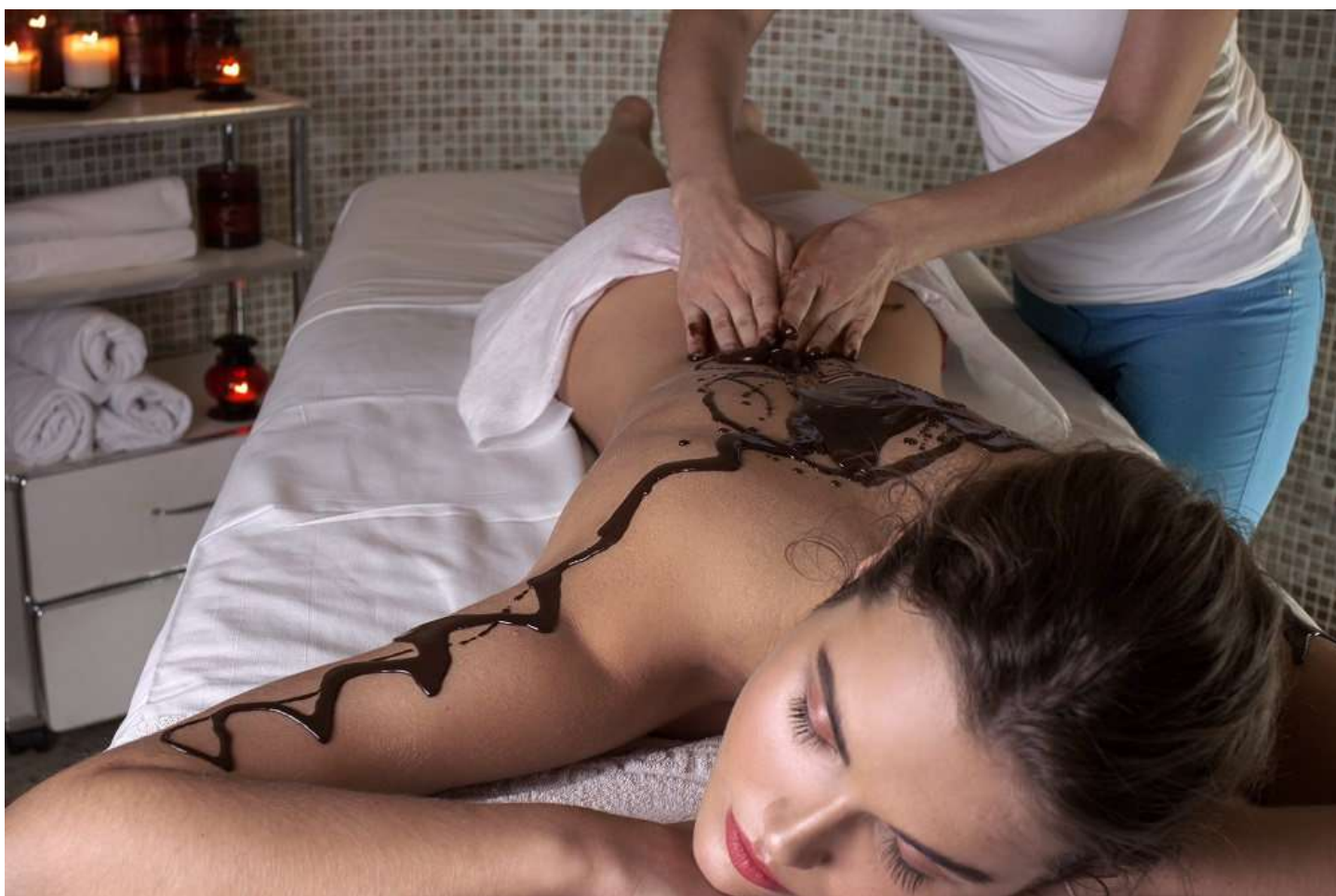
₽ 1400

Процедура подходит для борьбы с возрастными изменениями кожи рук: дряблостью, появлением морщин и повышенной сухостью.



**Наши косметологи используют продукцию «Janssen Cosmetics»**

## ОБЕРТЫВАНИЯ



### «Шоколадный мусс»

⌚ 60 минут

₽ 4200

Программа коррекции тела, направлена одновременно на лифтинг, уменьшение объемов, интенсивное увлажнение, стимулирует обменные процессы, микроциркуляцию, повышает тонус и упругость тела за счёт синтеза коллагена и эластина. Такая процедура, бесспорно, поднимет настроение так как вкус и аромат шоколада восстанавливают эмоциональное равновесие.

### «Пьянящее наслаждение»

⌚ 60 минут

₽ 3900

Обертывание на основе вытяжки из косточек винограда, улучшает структуру кожи, способствует уменьшению эффекта «апельсиновой корки», сильный антиоксидант, дарящий исключительное ощущение энергии и общего здоровья.

### **«Сила природы»**

⌚ 60 минут

₽ 3200

Процедура с сакской грязью. Благодаря ее выраженным лечебным и профилактическим свойствам, снимается боль и напряжение в суставах, происходит глубокое расслабление и восстановление мышц. Повышает иммунитет.

### **«Антистресс»**

⌚ 40 минут

₽ 1900

Обертывание спины с черной болотной грязью. Благодаря ее выраженным лечебным и профилактическим свойствам, снимается боль и напряжение в позвоночнике.

### **«Фруктовый микс»**

⌚ 60 минут

₽ 4200

Предупреждает раннее увядание кожи, возвращает коже сияющий вид, обеспечивает тонизирующий эффект, способствует восстановлению клеток.

### **«Сочный лемонграсс»**

⌚ 60 минут

₽ 4500

Благодаря свойствам лемонграсса и вербены снимает усталость, мышечные спазмы, придает свежие силы, улучшает настроение. Уход обладает дренажными свойствами и способствует устранению отеков, поддерживает тонус сосудов и дарит ощущение релаксации.

*Обертывания, выполненные в альфа-капсуле, показывают лучший результат за счет более эффективного проникновения активных веществ. Это достигается за счет комбинации варьируемой температуры и насыщения кислородом, которую и создает альфа-капсула.*



## «Совершенство» в альфа капсуле

⌚ 60 минут

₽ 5400

Обертывание с водорослями. Направленно одновременно на лифтинг, уменьшение объемов, интенсивное увлажнение, стимулирует обменные процессы, микроциркуляцию, повышает тонус и упругость тела за счёт синтеза коллагена и эластина.

## «Восстановление» в альфа капсуле

⌚ 60 минут

₽ 5400

Восстанавливает силы, заряжает энергией. Укрепляет кровеносные сосуды, смягчает, питает, увлажняет кожу и способствует восстановлению обмена веществ.

---

## Пилинг-меню:

### «Шоколадный»

⌚ 30 минут

₽ 1900

В какао-бобах, которые входят в состав пилинга, содержится большое количество витаминов группы В, а также масла, органические кислоты, препятствующие преждевременному старению, восстанавливающие эластичность кожи, защищающие кожу от солнца, увлажняя и смягчая ее.

### «Кофейный»

⌚ 30 минут

₽ 1900

Обладает удивительными свойствами и является одним из самых популярных видов очищающих процедур в Spa-центрах всего мира. Помогает избавиться от омертвевших клеток, а так же препятствует варикозу и целлюлиту.

### «Солевой»

⌚ 30 минут

₽ 1900

Морская соль не только идеально отшелушивает кожу, но и придает ей особенную шелковистость. Ароматерапевтическая композиция обладает мощным антистрессовым действием, успокаивает и возвращает радость жизни.

## ПРОГРАММЫ ОДНОГО ДНЯ

### «Классика Spa»

⌚ 190 минут

₽ 9000

Эта программа вобрала в себя классические базовые процедуры, которые подарят вам незабываемые ощущения от знакомства с миром Spa. Программа позволяет снять физическое напряжение, зарядиться энергией и сохранить красоту.

В программу входит:

- Соляная пещера
- Кедровая бочка
- Классический общий массаж
- Базовый уход за лицом с использованием аппаратных методик
- Вихревая ванна для ног
- Фиточай или бокал просекко

### «Шоко-леди»

⌚ 100 минут

₽ 5500

Программа направлена на уменьшение жировых отложений, ликвидацию застоя жидкости в межклеточном пространстве, стимуляцию обменных процессов синтеза коллагена, а также на улучшение структуры кожи.

В программу входит:

- Ванна «Какао»
- Аппаратная коррекция фигуры
- Обертывание «Шоколадный мусс» с пилингом + экспресс маска для лица
- Фиточай или бокал просекко

### **«Совершенство»»**

⌚ 100 минут

₽ 9200

Сочетание таких процедур, как подводный душ массаж и обертывание в альфа-капсуле, обеспечивает необходимые термальные процессы, позволяет быстро ощутить легкость, улучшает микроциркуляцию, уменьшает объемы. Массаж спины повышает тонус и упругость тела.

В программу входит:

- Массаж спины
- Подводный душ массаж
- Обертывание с пилингом «Совершенство» в альфа капсуле
- Фиточай или бокал просекко

### **«Сила природы»**

⌚ 120 минут

₽ 7100

Программа направлена на снятие мышечного напряжения, боли в суставах, хронической усталости. Придает ощущение расслабления, легкости в суставах, спокойствия и отдыха. Улучшает настроение, повышает жизненный тонус.

В программу входит:

- Массаж спины «Релакс»
- Массаж стоп
- Ванна для мышц и суставов
- Обертывание с пилингом «Сила природы»
- Фиточай или бокал просекко

### **«Формула спокойствия»»**

⌚ 140 минут

₽ 7800

Большой город это множество причин для раздражения, а защитная реакция организма на раздражение это стресс. Во время стресса появляется избыток энергии и чтобы она не стала разрушительной для нас, ее надо направить в правильное русло... Программа направлена на снятие усталости и депрессивного состояния.

В программу входит:

- Соляная пещера
- Массаж спины «Релакс» и массаж волосистой части головы

- Лавандовая ванна
- Обертывание с пилингом «Совершенство» в термоодеяле
- Фиточай или бокал просекко

### «Французские ножки»

⌚ 80 минут

₽ 2900

Рекомендована тем, кто часто ощущает тяжесть в ногах. Программа направлена на снятия усталости и тяжести в ногах, профилактику варикозного расширения вен.

В программу входит:

- Вихревая ванна для ног
- Массаж стоп
- Обертывание ног с пилингом

### «Иммунитет»

⌚ 140 минут

₽ 5750

При современном ритме жизни, возникает застой лимфы в организме, но лимфодренажный массаж помогает в решении этой проблемы, укрепляет иммунитет, снимает мышечное напряжение. В женской программе массаж делается по шоколаду, что также благотворно сказывается и на коже.

На выбор один вариант:

*Для него*

- Соляная пещера
- Вихревая ванна для ног
- Лимфодренажный массаж «Контур»
- Фиточай или бокал просекко

*Для нее*

- Соляная пещера
- Вихревая ванна для ног
- Лимфодренажный массаж «Нефертити»
- Фиточай или бокал просекко

### «Арабская ночь» - для двоих!

⌚ 100 минут

₽ 10800 за двоих человек

Программа для тех, кто хочет побыть вместе, ощутить гармонию и тепло. В программу входит одновременное посещение арабской бани «Расул»

В программу входит:

- Массаж спины «Релакс»
- Лавандовая ванна
- Арабская баня «Расул»
- Фиточай или бокал просекко

## ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

### Ванна «Клеопатра»

⌚ 20 минут

₽ 900

Почувствовать себя египетской правительницей и выглядеть также безукоризненно поможет молочно-медовая ванна - один из секретов молодости и красоты царицы Клеопатры.

Молочные продукты содержат жизненно важные для эпидермиса витамины, кальций, фосфор и множество других полезных элементов. Также в них очень много молочной кислоты. По мнению специалистов, она обладает таким же эффектом, как и витамин С, стимулирует процессы, которые отвечают за упругость кожи, а также оказывает легкое отшелушивающее действие.

### Ванна «Залмановская»

⌚ 20 минут

₽ 900

Скипидарные ванны открывают закрытые капиллярные сосуды, восстанавливают питание органов элементами крови, иссушенных островков клеток, налаживают поступление живительного окисляющего кислорода, обеспечивают дренаж тканей для выведения шлаков, то есть они восстанавливают нормальную, здоровую жизнь клеток, тканей, органов и всего организма человека.

Ванны Залманова являются безвредным средством предотвращения старения, говоря иными словами, средством омоложения.

### Джакузи

⌚ 30 минут | Для двоих

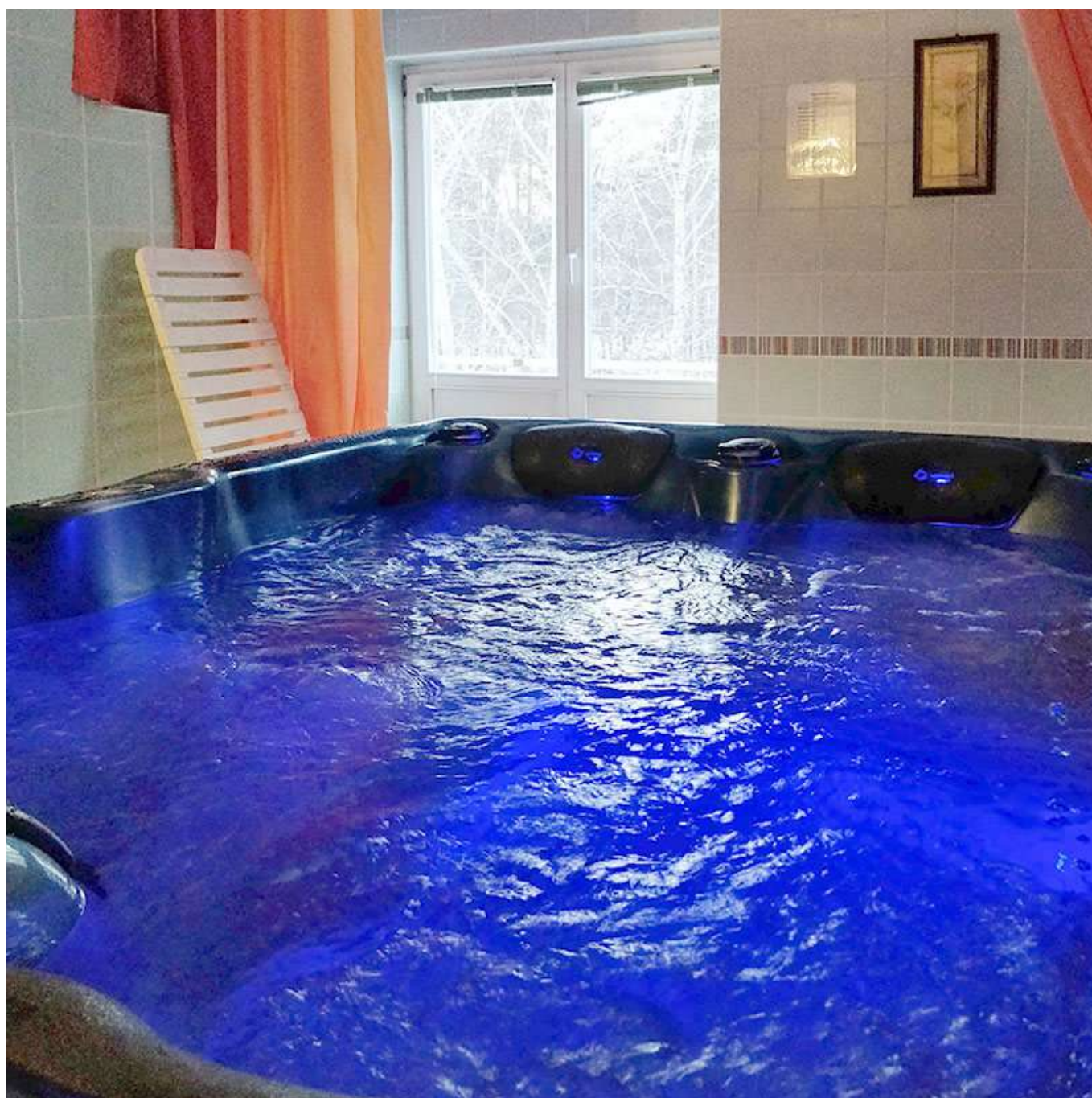
₽ 900

⌚ 30 минут | Для троих

₽ 1100

### Можно с детьми от 2-х лет!

Ваш любимый способ релакса не нуждается в дополнительном представлении! Если вы устали после напряженной трудовой недели, все ваши тревоги, вся ваша депрессия пропадет сразу же после принятия гидромассажной ванны. Вы не заметите, как ваша усталость и сонливость пропадет, как будто её и вовсе не было.



### **Вихревая ванна для ног**

⌚ 20 минут

₽ 650

Вихревая ванна уменьшает болевой синдром в голеностопных, коленных и тазобедренных суставах, снимает усталость, показана при синдроме «холодных ног», а также при реабилитации после различных травм.

### **Ванна «Какао»**

⌚ 20 минут

₽ 900

Легкая мерцающая пена, неповторимый аромат, мягкое релаксирующее действие делают принятие ванны исключительно приятным занятием, а активные ингредиенты питают и увлажняют вашу кожу, стимулируя обменные процессы.

### **Подводный душ-массаж**

⌚ 20 минут

₽ 1500

Локальный подводный ручной гидромассаж. Мягко снимает усталость, напряжение мышц, несёт эмоциональную разгрузку, дарит бодрость, прекрасное настроение и чувство уверенности..

### **Ванна «Противопростудная»**

⌚ 15 минут

₽ 900

Способствует улучшению дыхания, укреплению иммунитета, уменьшению симптомов простуды и гриппа. Входящее в состав концентрата высококачественное эфирное масло эвкалипта обладает противовоспалительным и бактерицидным действием, создает ароматерапевтический эффект, способствующий профилактике респираторных заболеваний, разжижает слизь, снимает симптомы насморка, способствуя более легкому отделению мокроты. Ментол помогает уменьшить кашель.

### **Ванна «Тонус мышц и суставов»**

⌚ 20 минут

₽ 900

Оказывает благоприятное влияние при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Входящее в состав концентрата высококачественное эфирное масло сосны и метилсалицилат стимулируют обменные процессы в мышцах и суставах, способствуют расслаблению мышц при мышечном напряжении, а также уменьшают жалобы ревматического характера.

### **Ванна «Лавандовая»**

⌚ 20 минут

₽ 900

Оказывает успокаивающее и гармонизирующее действие при перенапряжениях и нервной нагрузке. Входящее в состав концентрата высококачественное эфирное масло лаванды способствуют улучшению циркуляции крови, активизации обменных процессов, снятию раздражительности и улучшению сна.

## Ванна «Морское купание»

⌚ 20 минут

₽ 800

Усталость от городской суеты, нервозность и стрессы большого города остаются позади, усталость уходит как по волшебству. После окончания процедуры у вас останется только хорошее самочувствие вкупе с отличным тоном кожи.

## Ванна с фитосолями

⌚ 20 минут

₽ 900

Соли и эфирные масла обладающие отличным ароматерапевтическим эффектом снимут усталость и увлажнят кожу.

## ПОЛЕЗНЫЙ РЕЛАКС

### Соляная пещера

⌚ 30 минут | Взрослые

₽ 600

⌚ 30 минут | Дети 2-12 лет

₽ 400

Обращаем ваше внимание, что данная процедура является групповой. Кроме вас на ней будут присутствовать и другие гости. Вместимость соляной пещеры 8 человек.



Основанная на целебных силах самой природы «соляная пещера» является неиссякаемым источником свежего воздуха, уголком здоровья, в котором дышится легко и свободно.



## Альфа капсула

⌚ 30-60 минут

₽ 1600-2500

Это совершенно новая методика комплексной и комбинированной терапии, проведение которой возможно только в капсуле OxySpa™. Основой Окситермии является комбинация чистого кислорода (до 99%) и варьируемой температуры.

Всего доступно более 20 программ на выбор (в зависимости от ваших пожеланий и рекомендаций наших специалистов)

- Улучшает настроение и повышает концентрацию внимания.
- Снижает эмоциональное напряжение.
- Повышает работоспособность, физическую выносливость.
- Купирует мигрень и является профилактикой головных болей.
- Повышает барьерные функции кожи.
- Восстанавливает здоровый сон при различных формах бессоницы.
- Разглаживает мимические морщины и освежает цвет лица.
- Нормализует pH-баланс
- Предотвращает появление возрастных гиперпигментаций
- Обеспечивает кожу дополнительным, чистым кислородом.
- Восстанавливает кожу после избыточной инсоляции.

