

★ ★ ★ ★  
**А Л Ь П И Н Я**  
К И П Л Я

## **Спа программа Баунти**

---

Предварительное распаривание в фито – бочке с травами обладает оздоровительным и релаксирующим действием на организм.

Последующий нежный пилинг с пленительным ароматом кокоса сможет отчистить кожу, выровнять ее цвет и придать ей здоровый и ухоженный вид.

Обертывание с кокосом насытит вашу кожу натуральными маслами, ши, авокадо, жожоба, устранив ощущение сухости и придаст ей здоровый и цветущий вид.

Общий релакс массаж с использованием увлажняющего крема способствует увеличению тургора кожи, возвращает ей молодость и красоту, а также подарит чувство спокойствия и блаженства.

Предлагаем на Ваш выбор напиток из нашего чайного меню.

- Фито – бочка - 15 мин.
- Пилинг на выбор – 20 мин (кокос)
- Обертывание (кокос) – 30 мин. + массаж лица релакс.
- Общий релакс массаж (все зоны) – 60 мин (с кремом для массажа кокос)
- Чай.

**Продолжительность программы: 3 часа**

**Стоимость: 9 000 р.**



## **Женская программа «Голубая лагуна»**

---

Распаривание в Хаммаме запускает регенерацию и омоложение всех органов тела, балансирует нервную систему. Гидромассажная ванна Laguna снимет мышечное напряжение и подарит чувство умиротворения и блаженства.

Обертывание с голубой глиной снимет эмоциональное и физическое напряжение, омолодит и оздоровит организм в целом. Релакс массаж полностью расслабит и придаст телу легкость и энергию.

- Хаммам – 15 мин
- Гидромассажная ванна Лагуна – 30 мин
- Обертывание с голубой глиной – 30 мин
- Релакс – 60 мин. С кремом для массажа на выбор
- Чай на выбор из Спа-меню

**Продолжительность:** 2,5 часа.

**Стоимость:** 10 500 р.



## **Мужская программа «Мужской шарм»**

---

Предварительное распаривание в Хаммаме.

Гидромассажная ванна Laguna снимет мышечное напряжение и подарит чувство умиротворения и блаженства. Пилинг и нежные руки мастера произведут неизгладимое впечатление, восстановят, преобразят.

Общий релакс массаж с нежным кремом направленный на снятие усталости, стресса, перенапряжения, мышечной боли, омолодит, восстановит душевное равновесие и внутренний комфорт.

- Хаммам– 15 мин
- Бальнеологическая ванна – 30 мин
- Пилинг – 20 мин
- Релакс – 60 мин

**Продолжительность:** 2,5 часа

**Стоимость:** 10 000 р.

★ ★ ★ ★  
**А Л Ь П И Н Я**  
К И П Л Я

## **СПА – программа «Эгоист»**

---

Распаривание в Фито – бочке запустит процесс регенерации и омоложение организма. Ванна Laguna полностью расслабит и снимет напряжение.

Массаж головы и ног поможет отвлечься от всех проблемах и полностью окунуться в море блаженства.

- Фито – бочка 20 мин
- Ванна – 30 мин
- Массаж головы + массаж ног – 30 мин
- Чай на выбор из Спа-меню

**Продолжительность:** 1,5 часа

**Стоимость:** 5 500 р.



## **Спа программа Морской бриз**

---

Наш Термо – Spa Calipso – комплекс для релаксации и оздоровления организма, включающий в себя бесконтактный гидромассаж – это идеальное начало для СПА – программы «Морской бриз».

Нежный массаж ароматной легкой пеной, схожей с морской, подарит Вам ощущение блаженства и наслаждения. Пилинг с ламинарией.

Обертывание с ламинарией подарит Вам нежную и бархатистую кожу.

Общий релакс массаж с использованием увлажняющего крема с экстрактом морской ламинарии выведет шлаки из вашего тела и закрепит результат по омоложению.

Предлагаем на Ваш выбор напитков из нашего чайного меню.

- Термо – СПА – 30 мин.
- Обертывание (с водорослями) – 30 мин. Ламинария + массаж лица релакс
- Общий релакс массаж (все зоны) – 60 мин. Ламинария
- Чай

**Продолжительность программы: 3 часа**

**Стоимость: 12 000 р.**

## ОБЩИЕ

Общий классический массаж 60'	4500
Общий релакс массаж 50'	4500
Общий тонизирующий массаж 60'	4500
Общий лимфодренажный массаж 50'	4500
Общий антицеллюлитный массаж 50'	4500
Общий медовый массаж 60'	4500
Общий спортивный массаж 60'	4500
Общий корректирующий массаж 60'	4500

## ЛОКАЛЬНЫЕ

Массаж головы 20'	2800
Массаж шеи и головы 30'	3000
Массаж шейно-воротниковой зоны 20'	2800
Укрепляющий массаж шейногрудного отдела позвоночника 20'	2800
Укрепляющий массаж пояснично-крестцового отдела позвоночника 20'	2800
Массаж спины (три зоны) 30'	3000
Релакс массаж спины 30'	3000
Массаж верхних конечностей и кистей 30'	3000
Массаж нижних конечностей 30'	3000
Массаж стоп 20' / 30'	2800 / 3000
Массаж живота 20'	2800
Лимфодренажный массаж ног 30'	3000
Массаж спины медовый 20'	2800
Антицеллюлитный массаж живота 20'	3300
Антицеллюлитный массаж бёдер и ягодиц 40'	4500
Антицеллюлитный массаж бёдер 30'	3500
Медовый массаж бёдер и ягодиц 40'	4500

## КОСМЕТОЛОГИЯ

<b>Массаж лица классический 30' / с маской 50'</b>	<b>3200 / 3900</b>
--	--------------------

Массаж лица представляет собой профилактический и лечебный метод воздействия на кожу и мышечный корсет. В процессе его проведения происходит активное стимулирование кровообращения и лимфотока за счет физического воздействия. Это улучшает доставку молекул кислорода и полезных элементов в глубокие слои кожи. Умелое сочетание определенных техник и специфических приемов оказывает эффективное воздействие на кожу лица с помощью рук, в результате чего улучшается кровообращение, а кожа получает мощный импульс к регенерации

<b>Массаж лица скульптурный 40' / с маской 60'</b>	<b>4000 / 4700</b>
--	--------------------

Скульптурный массаж лица – это воздействие на кожу и глубокие мышечные структуры лица, направленное на моделирование контуров, улучшение эластичности и упругости кожи, омоложение и коррекцию овала лица. Рекомендуется для коррекции возрастных изменений пациентам в возрасте от 35-и до 60-и лет.

<b>Массаж лица скульптурный интенсивный 40' / с маской 60'</b>	<b>4800 / 5000</b>
--	--------------------

Скульптурный массаж лица – это воздействие на кожу и глубокие мышечные структуры лица, направленное на моделирование контуров, улучшение эластичности и упругости кожи, омоложение и коррекцию овала лица. Рекомендуется для коррекции возрастных изменений пациентам в возрасте от 35-и до 60-и лет.

<b>Массаж лица буккальный 40'</b>	<b>5000</b>
-----------------------------------	-------------

Буккальный массаж лица – это глубокая ручная проработка мышц путем двустороннего захвата области щек с внешней и внутренней стороны. Профессиональная методика, которая позволяет глубоко проработать ткани, снять зажимы, восстановить эластичность и повысить мышечный тонус.

<b>Массаж лица фейспластика 60'</b>	<b>6400</b>
-------------------------------------	-------------

Фейспластика - уникальная мануальная методика омоложения и гармонизации пропорций лица, запускающая мощный оздоровительный процесс всего организма. Разработана и запатентована врачом-остеопатом, пластическим хирургом, кандидатом медицинских наук Алесем Улищенко

<b>Гуаша 25' / с маской 45'</b>	<b>3000 / 3700</b>
---------------------------------	--------------------

Гуаша — традиционный вид восточного массажа, который был известен еще в древности. Переводится гуаша как «соскрести все плохое». Этот массаж выполняется специальным скребком, благодаря которому удается задействовать не только верхние слои кожи, но и мышцы

## ВАННЫ

Бальнеологическая ванна 30'	2000
Душ шарко 15'	1800

## ФРУКТОВЫЙ ЧАЙ

Облепиха с имбирем и медом 500мл	500
Смородина грейпфрут 500мл	500
Клюква с апельсином и чабрецом 500мл	500

## ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

Чай листовой 350мл	400
Глинтвейн б/а 300мл	400

## МОКТЕЙЛИ

Клубника-лемонграсс 450мл	500
Малина-грейпфрут 450мл	500
Маракуйя-ваниль 450мл	500
Кампари шприц б/а 450мл	500
Кампари оранж б/а 450мл	500

## СМУЗИ

Манго - чиа 400мл	550
Витаминный заряд 400мл	550

## ВОДА

Жемчужина байкала 330мл	300
Боржоми 500мл	350
Свежевыжатый сок 200мл	500

