

## СПА-ПРОЦЕДУРЫ

### СПА-СТУДИЯ “ЯПОНСКАЯ БАНЯ”

Сеанс состоит из процедуры парения в японских бочках фурако, сопровождаемое массажными техниками, криомассажем, парения в ванне с кедровыми опилками, массаж в ванне с горячими камнями, массаж стоп или массаж бамбуковыми палочками.

В стоимость входит услуги одного СПА-специалиста.

Сеанс 1,5 часа (для 1 клиента)	6 300
--------------------------------	-------

### СПА-СТУДИЯ “РУССКАЯ БАНЯ”

- парение вениками
- солевой пилинг тела
- массаж стоп
- массаж тела (на выбор: общий, мыльный или медовый)
- фито-чаепитие

Сеанс 2 часа (для 1 клиента)	9 900
Сеанс 3 часа (для 2 клиентов)	19 800

### СПА-СТУДИЯ “ХАМАМ”

Ритуал “Хамам с эвкалиптом”	8 500
Ритуал “Очарование Востока”	8 500
Ритуал “Принцесса Востока”	8 500
Пилинг в хамаме: солевой, сахарный, Бербер, квасцовый (40 минут)	5 100

СПА-Хамам “Основной уход” – сеанс 2 часа (для 1 клиента) – парение в Хамаме – пилинг тела кесой – арабский мыльный массаж – массаж тела с аромамаслами – травяные чаи	11 600
<b>СПА-СТУДИЯ “АЮРВЕДА”</b>	
Абъянга – масляный массаж всего тела (массаж 50 минут, парение в кедровой бочке, отдых, общее время 90 минут, 1 специалист)	10 500
Марма – точечный массаж всего тела (60 минут) 1 специалист	8 600
Удвартан – массаж порошком всего тела (массаж 50 минут, парение в кедровой бочке, отдых, общее время 90 минут, 1 специалист)	8 600
Удсадан – Скраб-очищение всего тела (60 минут) 1 специалист	6 500
Вишеш – Антицеллюлитный массаж всего тела (60 минут) 1 специалист	8 600
Чампи – массаж головы (45 минут) 1 специалист	7 200
Широдхара – проливание маслом головы (общее время 90 минут)	17 500
Широдхара – проливание маслом головы 3 процедуры (общее время 90 минут)	31 900
Чурна пинда сведа – прогревание всего тела мешочками, наполненными травой (массаж-прогревание мешочками 60 минут, отдых, общее время 90 минут, 1 специалист)	10 500

Наваракижи пинда сведа – прогревание всего тела мешочками, наполненными рисом, сваренным в молоке (массаж-прогревание мешочками 60 минут, отдых, общее время 90 минут, 1 специалист)	10 500
Джамбира пинда сведа – прогревание всего тела мешочками, наполненными кокосом и лимонами (массаж-прогревание мешочками 60 минут, отдых, общее время 90 минут, 1 специалист)	10 500
Пижу – масляный компресс (30 минут) 1 специалист	4 200
Насья – лечебная процедура для носа (60 минут) 1 специалист	6 500
Лепа – наложение лечебной маски (120 минут) 1 специалист	11 900

## **АКВАМИНЕРАЛЬНОЕ СПА**

- сауна
- грязевое обёртывание
- ванна с микронизированными минералами Мёртвого моря
- отдых в сенной комнате

Аквामинеральное СПА (продолжительность 1 час 30 минут)	7 800
--	-------

## **ОБЕРТЫВАНИЯ**

### **Уход по телу, с использованием морских водорослей**

Обертывание “Детоксикация”	7 900
Обертывание “Похудение”	7 900
Альгинатное обертывание	7 900
Обертывание листовой ламинарией “Живые водоросли”	10 500

## СПА-УХОДЫ “TANAMERA”

<p>Slimming-уход</p> <p>Традиционный малазийский уход с согревающей пилинг-маской из смеси имбиря, мускатного ореха и гвоздики. Предназначен для коррекции фигуры, моделирования силуэта, борьбы с целлюлитом. Обладает лимфодренажным действием.</p>	9 200
<p>Ритуал «Кокосовое СПА»</p> <p>Превосходная натуральная программа, кокосовая маска омолаживает, интенсивно увлажняет и смягчает кожу, придавая ей бархатистость. Программа идеально подходит для сухой, уставшей и чувствительной кожи.</p>	9 200
<p>Ритуал «Детокс по-малайски»</p> <p>Предназначен для коррекции фигуры, моделирования силуэта, борьбы с целлюлитом. Обладает детоксицирующим и лимфодренажным действием. Уменьшает проявления растяжек и укрепляет кожу.</p>	9 200
<p>Ритуал «Тропический кофе и какао»</p> <p>Идеальная антицеллюлитная программа, результаты достигаются благодаря липолитическому действию кофеина в сочетании с роскошной шоколадной маской. Масло зеленого кофе одна из самых последних разработок в области антицеллюлитных ингредиентов. Кофейный пилинг-Tropical Coffee Scrub 100% Botanicals – подтягивает, моделирует, улучшает кровоснабжение и омолаживает.</p>	9 200
<p>Пилинг тела на основе натуральных природных составов (кокосовый с белым рисом, кофейный, разогревающий из смеси имбиря, гвоздики и мускатного ореха)</p>	4 600
<b>УХОДЫ ПО ТЕЛУ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НАТУРАЛЬНЫХ КОМПОНЕНТОВ</b>	
<p>Программа ухода “Каннабис” (продолжительность 1 час 30 минут)</p>	9 600

Обертывание "Каннабис" (продолжительность 1 час)	7 900
--	-------

## **БАНДАЖНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ**

Обертывание V-SHOK (90 минут)	8 600
-------------------------------	-------

## **МАССАЖИ**

### **ЛЕЧЕБНЫЙ (КЛАССИЧЕСКИЙ) МАССАЖ**

Массаж тела (45 минут)	5 000
------------------------	-------

#### **Массаж отдельных зон:**

шейного отдела позвоночника (10 минут)	1 800
воротниковой зоны (15 минут)	2 500
области грудной клетки (20 минут)	3 600
спины (от 7 ш.п. до 1 поясничного) (15 минут)	2 500
шейно-грудного отдела позвоночника (20 минут)	3 600
пояс.-крестцовой области (включая ягодичные мышцы) (15 минут)	2 500

спины и поясницы (включая ягодичные мышцы) (30 минут)	4 100
нижней конечности (включая ягодицу) (15 минут)	2 500
бедра и ягодичной области (односторонний) (15 минут)	2 500
грудной клетки (45 минут)	5 000
<b>СТОУН-ТЕРАПИЯ</b>	
Т.Н. STONE Massage – стоун-терапия для тела, с использованием горячих и холодных камней (продолжительность 1 час 30 минут)	8 800
STONE- Modeling – стоун моделирующая процедура (спина, бедра, ягодицы, живот, плечи) (продолжительность 1 час 30 минут)	8 800
FOOT-STONE – стоун-терапия ног до пояса (продолжительность 1 час 10 минут)	5 600
Т.Н. STONE Facial – спа-массаж камнями контрастных температур (плечи, шея, декольте, лицо, волосистая часть головы, ладони, стопы) (продолжительность 1 час)	5 600
STONE- Modeling – 5 процедур	37 400
STONE Massage – Лимфодренажный стоун микс-массаж (продолжительность 1 час 30 минут)	8 800
STONE Massage – Стоун-суставной массаж (продолжительность 1 час 30 минут)	8 800

## АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

Антицеллюлитный Микс-массаж (продолжительность 1 час 30 минут)	8 800
Антицеллюлитный Микс-массаж – 5 процедур	37 400

## ФИТНЕС-МОДЕЛИРУЮЩИЙ МАССАЖ

Фитнес-моделирующий массаж тела (продолжительность 1 час 30 минут)	9 800
Моделирующий лимфодренажный массаж (продолжительность 1 час 30 минут)	9 800

## МЕТОД НЕЙРОМЫШЕЧНОЙ РЕЛАКСАЦИИ

“Нейромышечная релаксация” (продолжительность 1 час)	7 700
--	-------

## БАГУА МАССАЖ

Это возможность работы на нейро-седативном, лимфодренажном, мышечно-суставном и “энергетическом” уровнях. Способствует выбросу эндорфинов (гормонов радости) в кровь, которые помогают в восстановлении организма после физических и умственных нагрузок, после сложного периода стрессов.

Багуа массаж (продолжительность 1 час)	7 700
Багуа массаж спины (продолжительность 30 минут)	4 600

## РУССКИЙ ГРЕЧИШНЫЙ МАССАЖ

Русский гречишный массаж (продолжительность 1 час 30 минут)	8 800
---	-------

## ТАЙСКИЙ МАССАЖ

THAI-HERBAL Massage – тайский массаж на массажном столе, с использованием горячих распаренных травяных мешочков “LALIN” (продолжительность 1 час 30 минут)	8 800
Традиционный тайский массаж всего тела на напольном татаме (продолжительность 2 часа)	9 800
Минуты блаженства. Тайский Арома-OIL массаж. Тайский OIL-массаж. Тайский OIL-массаж для глубокой релаксации всего организма. (продолжительность 1 час)	7 700
Slim массаж. Тайский массаж для коррекции фигуры с использованием крема. (продолжительность 30 минут)	6 200
Жемчужина Востока. FOOT массаж – тайский массаж ног. Массаж для уставших ног. (продолжительность 1 час)	7 700
Экспресс FOOT массаж – улучшает кровообращение и лимфодренаж в ногах. (продолжительность 30 минут)	5 000
Спокойная волна – массаж шеи и плеч снимает напряжение и груз проблем с усталых плеч. (продолжительность 30 минут)	5 000
Прикосновение Будды – массаж головы и лица оживляет и придает энергию. (продолжительность 30 минут)	5 000
Традиционный тайский массаж всего тела на напольном татаме (продолжительность 1 час)	7 700

## БРАЗИЛЬСКИЙ МАССАЖ

Бразильский бамбуковый массаж (продолжительность 1 час 30 минут)	8 800
Бразильский бамбуковый массаж – 5 процедур	37 400



## БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ

Традиционный Балийский массаж (продолжительность 1 час)	7 700
Традиционный Балийский массаж (продолжительность 2 часа)	9 800
Балийский массаж AROMAPRESSURE (продолжительность 1 час)	7 700
Балийский массаж AROMAPRESSURE (продолжительность 2 часа)	9 800
Массаж спины (продолжительность 30 минут)	5 500
Антицеллюлитный массаж (продолжительность 1 час)	7 900
Антицеллюлитный массаж области бедер (продолжительность 40 минут)	6 400
Антистрессовый массаж (продолжительность 1 час 30 минут)	8 500
Массаж "Шиатцу" (продолжительность 1 час)	7 700
Массаж "Шиатцу-лонг" (продолжительность 2 часа)	9 800
Foot массаж "Reflexology" (продолжительность 45 минут)	5 500