

# SPA

**Для гостей нашего отеля предоставляется доступ в SPA-зону без ограничений:**

- теплый внутренний бассейн (10×5 метров)
  - хаммам
  - финская сауна
- уличный теплый бассейн (28°C) (сезонно)

## **Дорогие гости!**

Санитарный день — каждый последний вторник месяца с 9:00 до 15:00.

В Апреле и Декабре — каждый предпоследний вторник месяца с 9:00 до 15:00.

## SPA DAY

### SPA-пакет «Дары моря»

Отдых в аква-зоне (бассейн, хаммам, финская сауна) 1 час

Классический массаж

Массаж головы

Пилинг тела

Стоимость на одного - 2,5 часа	<b>6000р</b>
Стоимость на двоих - 2,5 часа	<b>12000р</b>

### SPA-пакет «Ароматы спокойствия»

Отдых в аква-зоне (бассейн, хаммам, сауна) 1 час

Реклакс-массаж горячими маслами

Массаж стоп

Пилинг тела

Стоимость на одного - 2,5 часа	<b>6000р</b>
Стоимость на двоих - 2,5 часа	<b>12000р</b>

## Массажи, пилинги, обертывание

### **Массажи**

Классический массаж	30/60 мин	2000/3000 р
Антицеллюлитный массаж	40 мин	3000 р
Медовый массаж	30 мин	2000 р
Лимфодренажный массаж	60 мин	3200 р
SPA-релакс (массаж горячими аромамаслами)	30/60 мин	2000/3000 р
Массаж свечой	60 мин	3500 р
SPA-релакс (массаж по горячему шоколаду)	40 мин	2900 р
Стоун-терапия (массаж горячими камнями)	60 мин	3300 р
<b>Пилинги</b>		
Пилинг на всё тело	15 мин	1000 р
<b>Обёртывание</b>		
Обертывание на выбор: (шоколад, водоросли, глина)	30 мин	2000 р

#### Уход по лицу

<b>Массажи</b>		
Классический массаж	30 мин	1700 р
<b>Уходы и маски по типу кожи</b>		
Коррекция/окраска бровей		500р/500р
Альгинатная маска (подбирается по типу кожи)	30 мин	1 500 р
Энзимный пилинг	30 мин	1 200 р
Карбокситерапия	70 мин	3 100 р

#### Карбокситерапия

Высокоэффективный и безопасный метод коррекции эстетических дефектов, лечение и омоложение углекислым газом БЕЗ ИНЪЕКЦИЙ

### **Аристократка**

Программа на основе кокосовой воды и активированного угля это:

- Экспресс уход
- Массаж лица
- Маска на лицо «Pure skin»
- Парафинотерапия рук
- Массаж кистей рук в подарок

Общая продолжительность **90 мин — 3500 руб.**

Уход способствует санации пор, детоксикации, удалению избытка кожного сала, оказывает мощное противовоспалительное и успокаивающее действие, проводит коррекцию синдрома «городской», стрессовой, усталой кожи, а так же оказывает пролонгированный эффект увлажнения.

### **Северное сияние**

Программа стимулирует обновление клеточного состава и омоложения кожи, способствует разглаживанию морщин, укреплению овала лица, выведению токсинов и тяжелых металлов. Устранение обезвоженности кожи.

- Экспресс уход
- Массаж лица
- Маска на лицо «Anti – Age»
- Парафинотерапия рук
- Массаж кистей рук в подарок

Общая продолжительность **90 мин — 4100 руб.**

### **Лифтинговый SPA-уход по лицу «София»**

Мультифункциональный гаджет, включающий в себя 4 режима воздействия на кожу: термовоздействие, гальваническое очищение, гальваническое обогащение и микротоковый вибролифтинг. Аппарат дает возможность многократно усилить эффект классического косметического ухода. Глубоко и деликатно очистить кожу, усилить проникновение активных ингредиентов косметических средств, повысить физиологическую активность клеток, усилить синтез биологически активных веществ, улучшить кровообращение и регенеративную способность кожи, укрепить мышечный каркас лица, получить эффект мгновенного лифтинга.

- Осознание и погружение
- Очищение
- Глубокое очищение
- Лифтинг массаж Sofia - smart
- Маска
- Завершающие препараты
- Во время маски массаж волосяной части головы
- Парафинотерапия кистей рук

**Общая продолжительность 120 мин — 7000 руб.**

### **Лифтинговый SPA-уход «Phymongshe»**

Соединяет в себе две культуры : восточную и европейскую, две стихии две стихии -мир натуральной природной косметики и мечту о вечной молодости, подчиняясь единой цели - бережной заботе о красоте и здоровье. И это все мы предлагаем Вам в нашей программе "Совершенный овал".

- Очищение
- Глубокое очищение
- Лифтинг массаж
- Маска
- Завершающие препараты

**Общая продолжительность 90 мин — 6600 руб.**

**ПРИМЕЧАНИЕ:** При заказе любой процедуры Вы можете дополнительно заказать услугу «ПАРАФИНОТЕРАПИЯ РУК» Стоимость процедуры — 1000 руб.

### **Девичник в стиле SPA**

Устройте себе и своим подругам "Девичник в стиле SPA", который способствуют снятию усталости и поднятию иммунитета, общему очищению организма и улучшению состояния кожи.

**Составляющие пакета на 4 персоны:**

аренда русской бани		
купель		
пилинг		
парение с вениками (дуб, береза)		
чай в ассортименте		
фруктовая тарелка		
Общая продолжительность	<b>5 часов</b>	<b>18500р</b>
С 01 ноября до 28 декабря и с 10 января до 15 апреля в стоимость программы включено пользование бассейном		

**Составляющие пакета на 6 персон:**

аренда русской бани
купель

пилинг		
парение с вениками (дуб, береза)		
чай в ассортименте		
фруктовая тарелка		
Общая продолжительность	<b>6 часов</b>	<b>25000р</b>
С 01 ноября до 28 декабря и с 10 января до 15 апреля в стоимость программы включено пользование бассейном		

*Для гостей, купивших пакет "Девичник", предоставляется скидка на все программы из каталога 10%.*

#### Услуги Русской бани и банные программы

#### **Аренда комплекса русской бани с парной и купелью с 11:00 до 20:00. В стоимость входит один веник и чай.**

Баня на 4х человек	<b>6000 р</b>	<b>2 часа</b>
За каждого дополнительного человека (вместимость 8 человек)	<b>2000 р</b>	<b>2 часа</b>

При заказе русской бани Вы можете воспользоваться услугами парильщика, массажиста, выбрав любую из SPA-программ. Заказ программ с парением – только по предварительной записи.

#### **Программа «Карусель веников»**

Последовательная смена веников в бане превращает собственно парение в целый комплекс массажно-физиотерапевтических процедур с элементами рефлексотерапии. «Карусель веников» помогает снять отечность, боль, увеличить подвижность и эластичность связочного аппарата, а также повысить иммунитет организма, его выносливость и стойкость к неблагоприятным факторам окружающей среды. Особенно полезна эта программ для людей, которые часто простывают или страдают хроническими заболеваниями дыхательных путей (в том числе и легкой формой бронхиальной астмы), кожи, хроническим ревматизмом и радикулитом, полиартритом, расстройством вегетативной системы или жирового обмена, нетяжелой формой сахарного диабета.

Общая продолжительность	<b>120 мин</b>	<b>5100 р / 1 чел</b>
		<b>7500 р / 2 чел</b>

### Программа «Медовое облако»

-медово-масляный массаж	30 мин	
-медово-сахарный пилинг	15 мин	
-парение в русской бане		
-SPA-ванна с ароматическими маслами		
-SPA-музыка и чай с травами		
Общая продолжительность	120 мин	6800 р / 1 чел
	180 мин	11500 р / 2 чел

### Программа «Оранжевое настроение»

-массаж с апельсиновым маслом	30 мин	
-апельсиновый пилинг	15 мин	
-«цитрусовое» парение в русской бане		
-SPA-ванна с цитрусовыми маслами		
-SPA-музыка и чай с травами		
Общая продолжительность	120 мин	6800 р / 1 чел
	180 мин	11500 р / 2 чел

### SPA-пакеты для двоих

#### SPA-пакет «Чёрная кошка, белый кот»

Для нее	Для него
Распаривание в сауне, хамаме 30 минут	
Посещение SPA-зоны со всеми удовольствиями водной стихии	

<b>Пилинг</b>	
-Релаксирующий массаж	-Классический массаж
-Массаж лица	-Массаж головы
<b>Общая продолжительность 2 часа - 12000 р</b>	

**ПРИМЕЧАНИЕ:** При заказе любой процедуры Вы можете дополнительно заказать услугу «ПАРАФИНОТЕРАПИЯ РУК» Стоимость процедуры - 1000руб.

<b>SPA-пакет романтический - «Седьмое небо»</b>	
<b>Для нее</b>	<b>Для него</b>
-Массаж свечой	-Массаж свечой
-Мягкий пилинг	-Мягкий пилинг
-Детокс обертывание	-Детокс обертывание
-Массаж лица	- Массаж головы
SPA-музыка	
<b>Общая продолжительность 100 мин - 13000 р</b>	

<b>SPA-пакет «Шоколадное наслаждение» романтический</b>	
<b>Для нее:</b>	<b>Для него:</b>
-Массаж по шоколаду	-Массаж по шоколаду
-Шоколадно-кофейный пилинг	-Шоколадно-кофейный пилинг
-Шоколадное обертывание	-Шоколадное обертывание
-Альгинатная маска для лица	-Массаж головы
SPA-музыка	
<b>Общая продолжительность 100 минут - 11000р</b>	

## SPA Ритуалы

### SPA-программа "КАРАМЕЛЬНАЯ ЛИПОСАКЦИЯ"

Массаж с нанесением пилинга (бедро, живот, руки)		
Нанесение обертывания хлопковыми движениями		
Процедура обертывания		
Во время обертывания массаж лица.		
Общая продолжительность	<b>100мин</b>	<b>6900р</b>

В процессе карамельной липосакции мастер прорабатывает проблемные участки с помощью специальной карамельной массы:

- похлопывает и поглаживает кожу
- плавно прорабатывает сантиметр за сантиметром

**Результат:** жир плотный разбивается, а затем растопленный жир выводится вместе с лишней жидкостью и токсинами.

Благодаря карамельной массе обрабатываемая зона разогревается и улучшается выработка эластина. Кофеин способствует потере жировых отложений. Ламинария - способствует повышению упругости кожного покрова. Капсаицин - помогает выработке ферментов, которые участвуют в сжигании жировых отложений.

#### ПРЕИМУЩЕСТВА КАРАМЕЛЬНОЙ ЛИПОСАКЦИИ

- Высокая эффективность. За один сеанс можно избавиться от 1-3 см жира.
- Отсутствие побочных эффектов - метод является безоперационным.
- Возможность использования метода при противопоказаниях к физическим нагрузкам.
- Длительность эффекта при курсовом приеме
- Омолаживающий эффект, повышение упругости и тонуса кожи мышц.

### SPA-программа "Ягодка"

Очищение кожи		
Обертывание		
Массаж		
Финишный уход и защита		
Общая продолжительность	<b>120мин</b>	<b>5000р</b>

Тайская линейка косметики сделает вашу кожу более плотной, упругой, эластичной и мягкой благодаря витамину С, входящему в состав активных ингредиентов. Экстракт черной смородины обладает противовоспалительным и регенерирующим действиями, способствует сужению пор, избавляет от акне, уменьшает выраженность пигментации, стимулирует синтез коллагена. А натуральные масла, богатые жирными кислотами, обеспечивают полноценное питание клеток кожи и глубокое увлажнение.

<b>SPA-программа «Лёгкие ноги»</b>		
Расслабляющий массаж ног		
Солевой пилинг ног и стоп		
Противоотечное обертывание ног с криогелем		
Общая продолжительность	<b>70мин</b>	<b>4000р</b>

<b>SPA-программа «Кокосовый рай»</b>		
Релакс массаж с кокосовым маслом		
Пилинг с кокосовым скрабом		
Укутывание в термоодеяле		
Общая продолжительность	<b>70мин</b>	<b>4000р</b>

**ПРИМЕЧАНИЕ:** При заказе любой программы Вы можете дополнительно заказать услугу «ПАРАФИНОТЕРАПИЯ РУК» Стоимость процедуры - 1000руб.

<b>SPA-программа «Классический уход»</b>		
Релакс-массаж с маслом		
Пилинг со скрабом		
Общая продолжительность	<b>70мин</b>	<b>4000р</b>

<b>SPA-процедура «Живые водоросли»</b>		
Классический массаж		
Пилинг - ламинария		

Обёртывание на всё тело (ламинария)		
Общая продолжительность	<b>100мин</b>	<b>4100р</b>

**ПРИМЕЧАНИЕ:** При заказе любой процедуры Вы можете дополнительно заказать услугу «ПАРАФИНОТЕРАПИЯ РУК» Стоимость процедуры - 1000руб.

<b>SPA-процедура «Путь к совершенству»</b>		
Антицеллюлитный массаж		
Тонизирующий пилинг		
Моделирующая маска для тела		
Завершающий лимфодренажный крем		
Общая продолжительность	<b>100мин</b>	<b>4100р</b>
<b>SPA-процедура «Лёд и пламя»</b>		
Антицеллюлитный массаж или баночный массаж		
Нанесение моделирующего термо-геля (крема)		
Нанесение охлаждающего крио-геля (крема)		
Общая продолжительность	<b>90мин</b>	<b>4500р</b>
<b>SPA-процедура «Горячий шоколад»</b>		
Массаж по шоколаду		
Шоко-пилинг		
Обёртывание «Тёмный шоколад»		
Массаж лица «Белый шоколад»		
Общая продолжительность	<b>110мин</b>	<b>5000р</b>

### SPA-процедура «Нефертити»

Релакс-массаж		
Соляной пилинг		
Глиняная аппликация на все тело		
Массаж лица		
Общая продолжительность	<b>100мин</b>	<b>4500р</b>

### SPA-процедура «Нежный рис и Франжипани»

Массаж - пилинг		
Маска для тела		
Массаж лица		
Нанесение увлажняющего крема		
Общая продолжительность	<b>90мин</b>	<b>4500р</b>

### SPA ритуал «Царица»

Релаксирующий массаж всего тела горячими маслами		
Пилинг		
Криообертывание		
Парафинотерапия для рук		
Завершающий лифтинговый гель-уход для тела		
Карбокситерапия		
Общая продолжительность	<b>3 часа</b>	<b>9500 р</b>

## SPA для мужчин

<b>SPA-программа «Всё – О Кей!»</b>		
релаксирующий уход: улучшает кровообращение, снимает отеки, придает тонус коже, смягчает, питает и увлажняет кожу		
Релакс-массаж горячими аромамаслами		
Массаж головы		
Массаж лица		
Пилинг всего тела солями		
Парафинотерапия рук		
Общая продолжительность	<b>120мин</b>	<b>6100р</b>
<b>SPA-программа «Моделирование контура тела»</b>		
-Пилинг на горячем мраморе		
-Лимфодренажный массаж		
-Водорослевое обертывание		
<b>Стоимость на одного</b>	<b>100 мин</b>	<b>5000р</b>

<b>SPA ритуал «Лотос»</b>		
Релакс массаж		
Экспресс уход по телу		
Общая продолжительность	<b>90 мин</b>	<b>4500 р</b>

Лотос-традиционный символ чистоты. Полупрозрачные, изящные лепестки лотоса восхитительно прелестны. Средства из линейки косметики с экстрактом лотоса особенно нежно ухаживают за кожей, оставляя волнующее ощущение легкости. Внутренняя соль бетаин обеспечивает ультраувлажнение, а коктейль из аминокислот действует комплексно: серин способствует синтезу коллагена, глутаминовая кислота замедляет процессы окисления, лизин активизирует регенерацию клеток кожи. Экстракт лотоса насыщает кожу влагой, повышает эластичность и упругость, обладает успокаивающими свойствами и наполняет кожу внутренним сиянием.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** При заказе данной программы Вы можете выбрать подарок: услугу «Парафинотерапия рук»

<b>SPA-программа «До мурашек»</b>		
Расслабляющий массаж спины с массажными аромамаслами		
Мягкий массаж рук и кистей		
Массаж стоп		
Обертывание (на выбор)		
Массаж волосяной части головы (во время обертывания)		
<b>Общая продолжительность</b>	<b>90 минут</b>	<b>5000 р</b>

**ПРИМЕЧАНИЕ:** При заказе любой программы Вы можете дополнительно заказать услугу «Парафинотерапия рук» Стоимость процедуры - 1000руб.

