ПОСЕЩЕНИЕ SPA-КОМПЛЕКСА

Услуги	Время посещения	Стоимость (руб.)
ПОСЕЩЕНИЕ SPA-КОМПЛЕКСА с 10:00 до 22:00 (с посещением спортивного зала)		
Взрослые гости (понедельник-четверг)*	не ограничено	1 000
Взрослые гости (пятница-воскресенье)*	не ограничено	1 500
Дети от 3 до 10 лет (понедельник- четверг)* строго в сопровождении взрослых	не ограничено	350
Дети от 3 до 10 лет (пятница-воскресенье)* строго в сопровождении взрослых	не ограничено	600
Дети до 3 лет (НАЛИЧИЕ ДЕТСКИХ ТРУСИКОВ ДЛЯ БАССЕЙНА— ОБЯЗАТЕЛЬНО!)	не ограничено	0
В стоимость посещения включено: бассейн с гидромассажем, хаммам, сауна, полотенце, мыло/шампунь/гель для душа. Время нахождения в SPA зоне (в рабочие часы) не ограничено.		
АРЕНДА SPA ЗОНЫ «ПОД ЗАКРЫТИЕ»		
С воскресенья по четверг, до 10 гостей (не зависимо от количества гостей, сумма не менее 15 000 руб.)	09:00 - 10:00	1 500 / чел.
Пятница/ суббота, до 10 гостей (не зависимо от количества гостей, сумма не менее 15 000 руб.)	09:00 - 10:00	1 500 / чел.
В стоимость посещения включено: бассейн с гидромассажем, хаммам, сауна, соляная пещера, полотенце, шампунь/гель для душа. **Залог за порчу имущества – 36 000 руб.*** (*возвращается при отсутствии порчи имущества SPA-комплекса и материальных убытков).		

ЭКСКЛЮЗИВНАЯ ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА С АЛЬГИНАТНОЙ МАСКОЙ ПО ТИПУ КОЖИ

Наименование	Сеанс, минуты	Стоимость (руб.)
ЭКСКЛЮЗИВНАЯ ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ЛИЦА «ANTI AGE»		
«ANTI AGE»—SPA-программа по поддержанию красоты и ухоженности кожи лица и декольте в любом возрасте. Программа включает в себя: • Очищение кожи с помощью молочка с тонизирующем эффектом. Экстракт ромашки в составе молочка обладает противовоспалительным, ранозаживляющим и тонизирующим действием, усиливает регенеративные процессы в клетках кожи; • Основной уход—альгинатная маска по типу кожи. Маска наносится и заполняет собой все неровности, застывает и немного уменьшает свой объем, тем самым достигается эффект разглаживания кожи и уменьшения выраженности морщин и кожных складок. После окончательного застывания маска образует плотный слепок, повторяющий контуры лица. Снимается цельным пластом. Завершающий этап—кожа обрабатывается молочком с тонизирующим эффектом и наносится крем или сыворотка по типу кожи. Альгинатная маска стимулирует микроциркуляцию кожи лица, оказывает тонизирующее, укрепляющее действие на стенки капилляров и повышает их эластичность, уменьшает отечность, придает коже естественное, нежное сияние, устраняет проявление мышечного стресса, обладает пролонгирующим эффектом лифтинга. • Маска обладает ярко выраженным антиоксидантными свойствами, защищает клетки от воздействия свободных радикалов, способствует профилактике старения кожи.	30	1 800

КОМПЛЕКСНЫЕ SPA-ПРОГРАММЫ

Наименование	Сеанс, минуты	Стоимость (руб.)
ЭКСКЛЮЗИВНАЯ ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА «ANTI AGE»		
«СКУЛЬПТОР КРАСОТЫ» — Обертывание с глиной. Самая древняя на планете глина—кембрийская голубая глина, именно она наиболее богата минералами и витаминами, столь необходимыми нашей коже и является основной составляющей продукта «Маска Голубая глина с экстрактом водорослей», которую мы используем для проведения процедуры.	40	3 600
«ШОКОЛАДНАЯ СКАЗКА» — Обертывание с использованием шоколада. Процедура способствует расщеплению жировых клеток, повышению тонуса и ускорению вывода токсинов и сгорания подкожных жиров. Шоколадное обёртывание—это великолепная ароматерапия, которая надолго поднимет ваше настроение, активизирует зрительную память и внимание, зарядит вас позитивом и положительными эмоциями.	40	3 600
SPA-КАПСУЛА «COLLAGEN 02 PODтm» или кедровая бочка (на выбор).	30	1 800
СКРАБИРОВАНИЕ (по типу кожи).	15	1 440
ЗАВЕРШАЮЩИЙ КРЕМ (по типу кожи).	10	600

КОМПЛЕКСНЫЕ SPA-ПРОГРАММЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

При покупке данных программ Вы получаете в подарок:

посещение SPA-зоны

(бассейн, хаммам, сауна, сеанс в соляной комнате, 40 мин., чаепитие в комнате отдыха - 2 часа)

«WELLNESS & АНТИСТРЕСС - I» Стоимость пакета – 9 000 рублей, время проведения – 2 часа		
Наименование	Сеанс, минуты	Стоимость (руб.)
Энергетическая SPA-капсула **«COLLAGEN JET O2 PODтм»**, программа АНТИСТРЕСС или кедровая бочка—**на выбор**	30	1 800
Релаксирующий массаж-антистресс	60	5 400
Уход за лицом – Альгинатная пластифицирующая маска, обладает ярко выраженным антиоксидантными свойствами, защищает клетки от воздействия свободных радикалов, способствует профилактики старения кожи. Поддерживает оптимальную регенерацию клеток кожи, влияя на процессы омоложения. Ускоряет синтез коллагена, предупреждает разрушение эластиновых волокон, разглаживает мелкие морщины, помогает сохранять упругость и гладкость кожи. Способствует сохранению естественного гидролипидного слоя. Благодаря высокому содержанию ненасыщенных жирных кислот, успокаивает и смягчает кожу.	30	1 800
«WELLNESS & АНТИСТРЕСС - II» Стоимость пакета – 12 240 рублей, время проведения – от 3-х часов		
Энергетическая SPA-капсула **«COLLAGEN JET O2 PODтм»**, программа АНТИСТРЕСС или кедровая бочка—**на выбор**	30	1 800
Кофейное скрабирование тела	30	1 440
Шоколадно-молочное обертывание в **«SOFT-PACK-SYSTEM»**—специальной многофункциональной кушетке—бесконтактной ванне, с подогреваемым водяным матрасом. Вы не находитесь в прямом контакте с водой, Вы обернуты в тонкую мембрану, повторяющую под давлением воды контуры вашего тела. Благодаря эффекту окклюзии повышается впитывающая способность кожи и проницаемость активных компонентов.	30	3 600

«SOFT-PACK-SYSTEM» идеально подходит для проведения аппликаций у людей с заболеваниями позвоночника.		
Релаксирующий массаж-антистресс	60	5 400
«WELLNESS & АНТИСТРЕСС - III» Стоимость пакета – 15 240 рублей, время проведения – 3 часа 30 минут		
Энергетическая SPA-капсула **«COLLAGEN JET O2 PODтм»**, программа АНТИСТРЕСС или кедровая бочка—**на выбор**	30	1 800
Скрабирование тела—используется гель-скраб с экстрактом фукуса	30	1440
Водорослевое обертывание (натуральные листовые ламинарии) в **«SOFT-PACK-SYSTEM»**—специальной многофункциональной кушетке-бесконтактной ванне, с подогреваемым водяным матрасом. Вы не находитесь в прямом контакте с водой, Вы обернуты в тонкую мембрану, повторяющую под давлением воды контуры Вашего тела. Благодаря эффекту окклюзии повышается впитывающая способность кожи и проницаемость активных компонентов. **«SOFT-PACK-SYSTEM»** идеально подходит для проведения аппликаций у людей с заболеваниями позвоночника.	60	4 200
Общий массаж тела	60	5 400
Массаж лица	30	2 400
«ШОКОЛАДНАЯ СКАЗКА» Стоимость пакета – 8 640 рублей, время проведения – 1,5 часа		
Энергетическая SPA-капсула **«COLLAGEN JET O2 PODтм»**, программа АНТИСТРЕСС или кедровая бочка—**на выбор**	30	1 800
Кофейное скрабирование тела	10	1 440
Шоколадное обертывание в **«SOFT-PACK-SYSTEM»**—специальной многофункциональной кушетке—бесконтактной ванне, с подогреваемым водяным матрасом. Вы не находитесь в прямом контакте с водой, вы обернуты в тонкую мембрану, повторяющую под давлением воды контуры Вашего тела.	30	3 600

Благодаря эффекту окклюзии повышается впитывающая способность кожи и проницаемость активных компонентов. **«SOFT-PACK-SYSTEM»** идеально подходит для проведения аппликаций у людей с заболеваниями позвоночника.		
Уход за лицом—Альгинатная пластифицирующая маска обладает ярко выраженным антиоксидантными свойствами, защищает клетки от воздействия свободных радикалов, способствует профилактики старения кожи. Поддерживает оптимальную регенерацию клеток кожи, влияя на процессы омоложения. Ускоряет синтез коллагена, предупреждает разрушение эластиновых волокон, разглаживает мелкие морщины, помогает сохранять упругость и гладкость кожи. Способствует сохранению естественного гидролипидного слоя. Благодаря высокому содержанию ненасыщенных жирных кислот, успокаивает и смягчает кожу.	20	1 800

Наименование	Сеанс, минуты	Цена за единицу	Стоимость (руб.)
КОМПЛЕКСНЫЕ SPA-ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЖЕНЩИН			
ПРОГРАММА «СТАНДАРТ»			
SPA-ДЕВИЧНИК ДЛЯ 4 ЧЕЛОВЕК В КОМНАТЕ ОТДЫХА. Включает в себя: посещение бассейна с гидромассажем, финской сауны, хаммам, посещение соляной комнаты, ароматный травяной чай.	не ограничено	1 920	7 680
SPA-ДЕВИЧНИК ДЛЯ 6 ЧЕЛОВЕК В КОМНАТЕ ОТДЫХА. Включает в себя: посещение бассейна с гидромассажем, финской сауны, хаммам, посещение соляной комнаты, ароматный травяной чай.	не ограничено	1 920	11 520
SPA-ДЕВИЧНИК ДЛЯ 8 ЧЕЛОВЕК В КОМНАТЕ ОТДЫХА. Включает в себя: посещение бассейна с гидромассажем, финской сауны, хаммам, посещение соляной комнаты, ароматный травяной чай.	не ограничено	1 920	15 360
ПРОГРАММА «ЛЮКС»			
SPA-ДЕВИЧНИК ДЛЯ 4 ЧЕЛОВЕК В КОМНАТЕ ОТДЫХА. Включает в себя: посещение бассейна с гидромассажем, финской сауны, хаммам, посещение соляной комнат, кофейно-молочное обертывание, ароматный травяной чай.	не ограничено	5 640	22 560
SPA-ДЕВИЧНИК ДЛЯ 6 ЧЕЛОВЕК В КОМНАТЕ ОТДЫХА. Включает в себя: посещение бассейна с гидромассажем, финской сауны, хаммам, посещение соляной комнат, кофейно-молочное обертывание, ароматный травяной чай.	не ограничено	5 640	33 840

SPA-ДЕВИЧНИК

Наименование	Сеанс, минуты	Цена за единицу	Стоимость (руб.)
КОМПЛЕКСНЫЕ SPA-ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЖЕНЩИН			
ПРОГРАММА «ЛЮКС»			
SPA-ДЕВИЧНИК ДЛЯ 8 ЧЕЛОВЕК В КОМНАТЕ ОТДЫХА. Включает в себя: посещение бассейна с гидромассажем, финской сауны, хаммам, посещение соляной пещеры, кофейно-молочное обертывание, ароматный травяной чай.	не ограничено	5 640	45 120
ПРОГРАММА «ЭКСКЛЮЗИВ»			
SPA-ДЕВИЧНИК ДЛЯ 4 ЧЕЛОВЕК. Включает в себя: посещение бассейна с гидромассажем, финской сауны, хаммам, посещение соляной пещеры, кофейно-молочное обертывание, релакс массаж тайской свечой, ароматный травяной чай.	не ограничено	9 600	38 400
SPA-ДЕВИЧНИК ДЛЯ 6 ЧЕЛОВЕК. Включает в себя: посещение бассейна с гидромассажем, финской сауны, хаммам, посещение соляной пещеры, кофейно-молочное обертывание, релакс массаж тайской свечой, ароматный травяной чай.	не ограничено	9 600	57 600
SPA-ДЕВИЧНИК ДЛЯ 8 ЧЕЛОВЕК. Включает в себя: посещение бассейна с гидромассажем, финской сауны, хаммам, посещение соляной пещеры, кофейно-молочное обертывание, релакс массаж тайской свечой, ароматный травяной чай.	не ограничено	9 600	76 800

Вы всегда можете сделать заказ в нашем ресторане или принести с собой легкие закуски и напитки.
Дополнительный час—600 руб./человек.
Пробковый сбор за собственные напитки и продукты—250 руб./человек.

СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА

РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ	
Взрослый, 40 мин.	600
Дети до 7 лет бесплатно, 40 мин.	0
Дети от 7 до 14 лет, 40 мин.	400
АБОНЕМЕНТ В СОЛЯНУЮ ПЕЩЕРУ НА 10 ПОСЕЩЕНИЙ (– 10%)	
Взрослый, 40 мин.	5 400
1 ребенок до 7 лет, 40 мин.	0
1 ребенок с 7 до 14 лет, 40 мин.	3 600
АБОНЕМЕНТ В СОЛЯНУЮ ПЕЩЕРУ НА 15 ПОСЕЩЕНИЙ (– 15%)	
Взрослый, 40 мин.	7 650
1 ребенок до 7 лет, 40 мин.	0
1 ребенок с 7 до 14 лет, 40 мин.	5 100
АБОНЕМЕНТ В СОЛЯНУЮ ПЕЩЕРУ НА 20 ПОСЕЩЕНИЙ (– 20%)	
Взрослый, 40 мин.	9 600
1 ребенок до 7 лет, 40 мин.	0
1 ребенок с 7 до 14 лет, 40 мин.	6 720
ДЕТИ ДО 7 ЛЕТ	
Дети до 7 лет бесплатно, только в сопровождении взрослого	
АРЕНДА СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ	
1 сеанс 40 минут (7 человек)	4 200

МАССАЖНЫЙ КАБИНЕТ

Массаж	Сеанс, минуты	Стоимость в SPA-комплексе (руб.)	Стоимость в номере (руб.) +25%
СПОРТИВНЫЙ SPA-МАССАЖ			
1 сеанс	60	6 000	7 500
1 сеанс	90	7 800	9 750
АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ SPA-МАССАЖ			
1 сеанс	30	3 600	4 500
1 сеанс	60	5 400	6 750
КЛАССИЧЕСКИЙ SPA-МАССАЖ			
1 сеанс	30	3 600	4 500
1 сеанс	60	5 400	6 750
1 сеанс	90	7 000	8 750
ДЕТСКИЙ SPA-МАССАЖ			
1 сеанс	30	2 400	3 000
1 сеанс	45	3 000	3 750
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ SPA-МАССАЖ ГОЛОВЫ			
1 сеанс	20	2 100	2 625
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ SPA-МАССАЖ			
1 сеанс	60	5 400	6 750
SPA-МАССАЖ ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ			
1 сеанс	20	2 400	3 000
SPA-МАССАЖ НОГ			
1 сеанс	30	3 600	4 500
SPA-МАССАЖ РУК			
1 сеанс	20	1 800	2 250

МАССАЖНЫЙ КАБИНЕТ

Массаж	Сеанс, минуты	Стоимость в SPA-комплексе (руб.)	Стоимость в номере (руб.) +25%
РЕЛАКС (РАССЛАБЛЯЮЩИЙ SPA-МАССАЖ)			
1 сеанс	60	5 400	6 750
1 сеанс	90	7 200	9 000
1 сеанс	120	9 000	11 250
МАССАЖ В 4 РУКИ			
1 сеанс	60	9 000	11 250
1 сеанс	40	6 000	7 500
БАНОЧНЫЙ SPA-МАССАЖ СПИНЫ			
1 сеанс	30	4 200	5 250
ШВЕДСКИЙ ЧАС			
1 сеанс	60	6 000	7 500
МАССАЖ ТАЙСКОЙ СВЕЧОЙ			
1 сеанс	60	6 500	7 800
СТОУНТЕРАПИЯ			
1 сеанс	80	7 200	9 000
SPA-ПРОГРАММА «ОБНОВЛЕНИЕ» (СКРАБИРОВАНИЕ + МАССАЖ)			
1 сеанс	60	6 000	7 500
SPA-ПРОГРАММА для двоих «ДУЭТ»			
Релакс массаж, для двоих	40	9 000	не проводится
Расслабляющий сеанс в бесконтактной водной кушетке «Soft-Pack-System», для двоих	40		

СТОИМОСТЬ УСЛУГИ МАССАЖИСТА В БАННОМ КОМПЛЕКСЕ*
(только по предварительной записи)

Массаж	Сеанс, минуты	Стоимость в SPA-комплексе (руб.)	Стоимость услуги в бане (руб.) +25%
СПОРТИВНЫЙ SPA-МАССАЖ			
1 сеанс	60	6 000	7 500
1 сеанс	90	7 800	9 750
АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ SPA-МАССАЖ			
1 сеанс	30	3 600	4 500
1 сеанс	60	5 400	6 750
КЛАССИЧЕСКИЙ SPA-МАССАЖ			
1 сеанс	30	3 600	4 500
1 сеанс	60	5 400	6 750
1 сеанс	90	7 000	8 750
1 сеанс	20	2 100	2 625
ДЕТСКИЙ SPA-МАССАЖ			
1 сеанс	30	2 400	3 000
1 сеанс	45	3 000	3 750
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ SPA-МАССАЖ ГОЛОВЫ			
1 сеанс	20	2 100	2 625
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ SPA-МАССАЖ			
1 сеанс	60	5 400	6 750
SPA-МАССАЖ ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ			
1 сеанс	20	2 400	3 000
SPA-МАССАЖ НОГ			
1 сеанс	30	3 600	4 500

СТОИМОСТЬ УСЛУГИ МАССАЖИСТА В БАННОМ КОМПЛЕКСЕ*
(только по предварительной записи)

Массаж	Сеанс, минуты	Стоимость в SPA-комплексе (руб.)	Стоимость услуги в бане (руб.) +25%
SPA-МАССАЖ РУК			
1 сеанс	20	1 800	2 250
РЕЛАКС (РАССЛАБЛЯЮЩИЙ SPA-МАССАЖ)			
1 сеанс	60	5 400	6 750
1 сеанс	90	7 200	9 000
1 сеанс	120	9 000	11 250
МАССАЖ В 4 РУКИ			
1 сеанс	60	9 000	11 250
1 сеанс	40	6 000	7 500
БАНОЧНЫЙ SPA-МАССАЖ СПИНЫ			
1 сеанс	30	4 200	5 250
ШВЕДСКИЙ ЧАС			
1 сеанс	60	6 000	7 500
МАССАЖ ТАЙСКОЙ СВЕЧОЙ			
1 сеанс	60	6 500	7 500
SPA-ПРОГРАММА «ОБНОВЛЕНИЕ» (СКРАБИРОВАНИЕ + МАССАЖ)			
1 сеанс	60	6 000	7 500

Наименование	Сеанс, минуты	Цена за единицу	Стоимость (руб.)
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ НЕИНВАЗИВНАЯ КАРБОКСИТЕРАПИЯ CARBOXY CO 2 GEL MASK			
ЛИЦО			
Карбокситерапия лица—решение комплекса эстетических проблем за 1 процедуру. • Мгновенный лифтинг • Разглаживание морщин • Моделирование овала лица • Восстановление кожи после загара • Повышение тонуса и эластичности • Купирование обострений акне • Устранение рубцов и пятен постакне • Лечение куперозa • Отбеливание кожи • Сужение пор • Дренаж и детоксикация	30	3 000	3 000

Современный высокоэффективный и безопасный метод коррекции эстетических дефектов, в основе которого лежит воздействие на кожу углекислым газом (**CO2**).

Запатентованная система **CARBOXY CO 2 GEL MASK** осуществляет доставку молекулярного **CO2** в кожу при помощи технологии **DDS**, без инъекции и без использования дорогостоящей аппаратуры.

Выделение углекислого газа происходит непосредственно на поверхности кожи в результате химической реакции, которая возникает при соединении специального геля с маской из особого нетканого материала.

Векторное введение **CO2** в кожу осуществляется за счет эффекта окклюзии, создаваемой маской.

ОСНОВНОЙ УХОД

Наименование	Сеанс, минуты	Стоимость (руб.)
КЛАССИЧЕСКИЕ КОСМЕТИЧЕСКИЕ УХОДЫ		
Окрашивание бровей	20	360
Окрашивание ресниц	20	360
Форма бровей	20	480
Коррекция формы бровей	20	360
Комплексная процедура	60	900
Массаж лица	20	1 800
Массаж лица	30	2 400
Массаж лица	40	3 000
Риафирмирующий массаж лица	60	3 600
АППАРАТНЫЕ МЕТОДИКИ		
Дарсонваль	15	360
Миостимуляция	15	360
УЗИ микромассаж лица и зоны декольте	15	360

THALGO

Наименование	Сеанс, минуты	Стоимость (руб.)
КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОГРАММЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ ДЛЯ ЖЕНЩИН / ЛИЦО		
Детокс процедура на основе микронизированных морских водорослей (для всех типов кожи)	60	5 400
РИТУАЛЫ ИЗ ГЛУБИНЫ ОКЕАНА		
Абсолютное увлажнение (для всех типов кожи, в т.ч. для обезвоженной кожи)	60	5 400
Интенсивное питание и увлажнение (для сухой и очень сухой и чувствительной кожи)	60	5 400
Идеальная чистота (для жирной и комбинированной кожи)	60	5 400

ПРОЦЕДУРА «РЕАБИЛИТАЦИЯ»		
1. Очищение ALFA COMPLEX Cleanser 2. Ферментативный пилинг LACTOLAN Peeling Cream 3. Тонизация AZVLENE Face Lotion 4. Восстановление и защита Bio REPAIR day cream	30-40	2 400

ПРЕССОТЕРАПИЯ И МИОСТИМУЛЯЦИЯ С ИНФРАКРАСНЫМ ПОДОГРЕВОМ

Наименование	Сеанс, минуты	Стоимость (руб.)
ПРОГРАММЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ		
Прессотерапия и миостимуляция всего тела с инфракрасным подогревом	40	5 400
Прессотерапия и миостимуляция всего тела без инфракрасного подогрева	40	4 800
Прессотерапия всего тела с инфракрасным подогревом без миостимуляции	40	4 200
Прессотерапия всего тела без миостимуляции и инфракрасного подогрева	40	3 600

ОСНОВНОЙ УХОД

Наименование	Сеанс, минуты	Стоимость (руб.)
ПРОГРАММА ОБНОВЛЕНИЯ КОЖИ ЛИЦА HOLY LAND COSMETICS (Израиль)		
ПРОЦЕДУРА «ABR-START (пилинг/шелушение)		
Это интенсивная процедура, позволяющая быстро и заметно очистить, освежить, подтянуть и выровнять кожу. Помогает активировать кожную регенерацию, уменьшить возрастные дефекты и откорректировать последствия воспалительных заболеваний. На 2-4 день после процедуры, может беспокоить ощущение стягивания и сухости кожи. Шелушение различной степени выраженности, иногда зуд. Рекомендуется постпилинговая реабилитация!		
1. Очищение ALFA COMPLEX Cleanser 2. Предпилинг Prepping Lotion 3. Основной пилинг ALFA –BETTA with Retinol 4. Постпилинг LACTOLAN Peeling Cream 5. Постпилинговая маска MYTHOLOGIC Hydro Mask 6. Тонизация AZVLENE Face Lotion 7. Восстановление и защита Bio REPAIR day cream	30-40	6 000
ПРОЦЕДУРА «АТРАВМАТИЧНАЯ ЧИСТКА»		
1. Очищение эмульсией ALFA COMPLEX Cleanser 2. Дезинфекция и разогрев A-nox Face Lotion 3. Размягчение содержимого пор A-nox solution 4. Ферментативный пилинг LACTOLAN Peeling Cream 5. Успокаивающая маска Dable action 6. Антисептический лосьон Dable action Восстановление, увлажнение и защита. Завершающий крем Noxel cream	60	4 200
КОМПЛЕКСНАЯ «АТРАВМАТИЧНАЯ ЧИСТКА»		
1. Очищение эмульсией ALFA COMPLEX Cleanser 2. Предпилинг ALFA-BETA Prepping Lotion 3. Пилинг ALFA –BETTA Deep Clean Peel 4. Размягчение содержимого пор A-nox solution 5. Ферментативный пилинг LACTOLAN Peeling Cream 6. Успокаивающая маска Dable action 7. Тонизация A Zulene Face Lotion 8. Восстановление и защита Noxel cream	60-90	6 000

БИОЭПИЛЯЦИЯ

Наименование	Сеанс, минуты	Стоимость (руб.)
ГОРЯЧИЙ ВОСК ДЛЯ ЖЕНЩИН		
Эпиляция голени	30	1 200
Эпиляция бедра	30	1 200
Эпиляция ног полностью	30	2 160
Эпиляция подмышечных впадин	15	600
Эпиляция рук полностью	30	1 200
Эпиляция рук (предплечье)	30	960
Эпиляция верхней губы	10	360
Эпиляция подбородка	10	480
Эпиляция бикини глубокое	60	3 600
Эпиляция бикини классическое	30	2 400
Эпиляция живота	15	600
Эпиляция ягодиц	15	960
Дополнительная услуга	15	360
Комплекс (классическое бикини + подмышечные впадины + голень)	60	4 440
Комплекс (классическое бикини + подмышечные впадины)	60	2 400

КОСМЕТОЛОГИЯ

ПРОКАЛЫВАНИЕ УШЕЙ		
Бесконтактное и безболезненное прокалывание ушей пистолетом с антиаллергенными сережками-гвоздиками.	30	2 500

THAI TRADITIONS
100% НАТУРАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА ИЗ ТАИЛАНДА

Наименование	Сеанс, минуты	Стоимость (руб.)
КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОГРАММЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ И ЛИЦОМ		
УХОД ТЕЛА « ФРУКТЫ & ПРЯНЫЕ ТРАВЫ ТАЯ »		
1. **На выбор—энергетическая SPA-капсула «Collagen Jet O2 POD тм»**—представляет собой комплексное воздействие инфракрасного тепла, светотерапию, водные обливания, пар, вибромассаж и кислородные ингаляции. Инфракрасные лучи, разогревающие тело на глубину до 4 см, активизируют метаболические процессы в коже и способствуют выведению токсинов из организма, или	30	1 800
Кедровая бочка—представляет собой кабинку, которая изготовлена из алтайского либо сибирского кедра. Предназначена для приема паровых процедур. По оказанию действия напоминает мини-сауну. Температура внутри составляет 40-60С, влажность – 100%.	15	
2. Сочное скрабирование тела по типу кожи, /Манго/Вино/Ламинарии/Лотос/Кокос/Куркума/ Золотой имбирь/Апельсин/Шоколад/ Рис/ Красный перец. Биологически активные вещества препятствуют преждевременному старению кожи, стимулируют естественное омоложение клеток, укрепляют, тонизируют и увлажняют.	15	1 800
3. Обертывание «Soft-Pack-System», с маской для тела по типу кожи, 30 мин.—процедура в специальной многофункциональной кушетке— бесконтактной ванне, с подогреваемым водяным матрасом. Вы не находитесь в прямом контакте с водой, Вы обернуты в тонкую мембрану, повторяющую под давлением воды контуры вашего тела. Благодаря эффекту окклюзии повышается впитывающая способность кожи и проницаемость активных компонентов. **«SOFT-PACK-SYSTEM»** идеально подходит для проведения аппликаций у людей с заболеваниями позвоночника.	30	4 200 600
4. Мягкий релакс-уход (завершающий крем)—превосходно ухаживает за кожей, замедляя процесс старения кожи и возвращая ей превосходный внешний вид.		

УХОД ЛИЦА « ФРУКТЫ& ПРЯНЫЕ ТРАВЫ ТАЯ »		
1. Пенка для умывания с манящим ароматом фруктов и пряных трав мягко очищает и подтягивает кожу лица, витаминизирует и смягчает, подготавливая для дальнейшего ухода. **2. Фруктово-травяной тоник** позаимствовал свой яркий и уверенный характер у сочных тропических фруктов и трав, поможет коже засиять свежестью и подтянет овал лица. 3. Сочный скраб для лица глубоко и нежно очищает кожу, масла ши, жожоба и кокоса питают и увлажняют, витамин Е замедляет процесс старения и возвращает коже превосходный внешний вид. **4. Сочная маска** смягчает кожу, повышает эластичность и упругость, подтягивает овал лица и минимизирует мимические морщины. 5. Благодаря специальной формуле с кремнием и коллагеном **дневной антивозрастной крем** для лица с UF-фактором SPF-15 усиливает синтез коллагена и эластина, обладает выраженным лифтинг-эффектом, постепенно разглаживает мелкие и мимические морщины. Кожа выглядит более ровной, подтянутой и молодой.	40	3 000
КОМПЛЕКСНЫЙ УХОД ТЕЛО & ЛИЦО «ФРУКТЫ& ПРЯНЫЕ ТРАВЫ ТАЯ»		
Комплексный уход тело & лицо	40	9 120

Наименование	Сеанс, минуты	Стоимость (руб.)
ПРОГРАММА ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ		
МАССАЖ С МАСЛОМ ТАЙСКОЙ СВЕЧИ /чайное дерево/шоколад/ежевика/зеленый чай/ /лайм & корица/ваниль/манго/		
Массажное масло в свече находится в твердом состоянии. При горении свеча плавится, образуя душистое масло, которое за счет температуры отлично впитывается кожей, не оставляет неприятного ощущения плёнки, наполняет кожу сиянием, делает ее бархатистой. **Как это работает?** Пока свечу не зажгли, соевый воск сохраняет компоненты свечи в твердом состоянии. При плавлении образуется ароматное массажное масло, богатое питательными жирными кислотами и эфирными маслами, которые стимулируют обновление клеток, способствует выведению токсинов и уменьшению отечности, оказывают бактерицидное и антисептическое воздействие на кожу. Температура расплавленного масла усиливает эффект от детокс-массажа и упрощает доступ полезных веществ в клетки кожи. Теплое масло равномерно распределяется по коже, очищая, питая и увлажняя, наполняя кожу красотой и насыщая едва уловимым ароматом.	60	6 500

5-ТИ ДНЕВНАЯ ИНТЕНСИВНАЯ ДЕТОКС-ПРОГРАММА,
ВКЛЮЧАЮЩАЯ СЕАНСЫ ПРЕССОТЕРАПИИ И МИОСТИМУЛЯЦИИ
«ДЕТОКС–5»
с проживанием в номере категории «СТАНДАРТ» Стоимость: 84 200 руб.

ДЕНЬ 1		
Время проведения	Услуга	Сеанс, минуты
16:00	Заезд, заселение в номер, **ознакомительная экскурсия по отелю и комплексу**	60
16:15	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
17:00	Оздоровительный сеанс в соляной комнате—**БОНУС**	30
17:40	Посещение SPA-зоны (бассейн с гидромассажем + сауна + хаммам)	60
18:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
18:15	**Предварительное тестирование, замеры (объемы, давление, вес, рост, заполнение анкеты гостя)** • Энергетическая SPA-капсула **«COLLAGEN JET O2 POD TM»** • Скраб тела по типу кожи • Обертывание в **«SOFT-PACK-SYSTEM»**— специальной многофункциональной кушетке– бесконтактной ванне, с подогреваемым водяным матрасом. Вы не находится в прямом контакте с водой, Вы обернуты в тонкую мембрану, повторяющую под давлением воды контуры вашего тела. Благодаря эффекту окклюзии повышается впитывающая способность кожи и проницаемость активных компонентов. **«SOFT-PACK - SYSTEM»** идеально подходит для проведения аппликаций у людей с заболеваниями позвоночника.	90
20:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
20:15	Массаж тела	40
21:00	Свободное время в бассейне/прогулка на свежем воздухе	60
22:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15

ДЕНЬ 2		
Время проведения	Услуга	Сеанс, минуты
08:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
09:00	Прогулка на свежем воздухе (рекомендация— скандинавская ходьба быстрым темпом, не менее 6 000 шагов)	45
10:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	30
10:15	Индивидуальное занятие в тренажерном зале, посещение бассейна	45
11:00	Прогулка на свежем воздухе (рекомендация— скандинавская ходьба быстрым темпом, не менее 6 000 шагов)	60
12:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
13:00	Массаж тела	40
14:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	30
14:15	Прогулка на свежем воздухе (рекомендация— скандинавская ходьба быстрым темпом, не менее 6 000 шагов)	60
15:00	Посещение SPA-зоны (бассейн с гидромассажем + сауна + хаммам	60
16:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
16:50	Процедура 2 в 1 « прессотерапия и миостимуляция» Во время процедуры происходит воздействие на лимфатическую систему сжатым воздухом, подаваемым через специальные корсеты, которое дозируется компьютером. Воздушные волны, нагнетаемые в прессо-костюме, оказывают прямое механическое действие на кожу, подкожно-жировую клетчатку, мышцы и глубокие венозные и лимфатические сосуды. Это приводит к возрастанию скорости обмена веществ и улучшению кровоснабжения мышц. Такой массаж позволяет избавиться от отеков, значительно уменьшить объемы тела. В настоящее время это одна из самых современных и действенных методик в борьбе с целлюлитными отложениями и варикозным расширением вен, а также эффективным способом для снижения веса.	40
18:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
19:00	Оздоровительный сеанс в соляной комнате	30
20:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
20:15	Прогулка на свежем воздухе/свободное время в бассейне	180
22:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15

ДЕНЬ 3		
Время проведения	Услуга	Сеанс, минуты
08:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
09:00	Прогулка на свежем воздухе (рекомендация— скандинавская ходьба быстрым темпом, не менее 6 000 шагов)	60
10:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
10:15	Индивидуальное занятие в тренажерном зале, посещение бассейна	45
11:00	Прогулка на свежем воздухе (рекомендация— скандинавская ходьба быстрым темпом, не менее 6 000 шагов)	60
12:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
13:00	• Энергетическая SPA-капсула «Collagen Jet O2 POD тм» • Скраб тела по типу кожи • Обертывание в «Soft-Pack-System»	90
14:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
15:00	Прогулка на свежем воздухе (рекомендация— скандинавская ходьба быстрым темпом, не менее 6 000 шагов)	60
16:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
16:15	Посещение SPA-зоны (бассейн с гидромассажем + сауна + хаммам	30
17:30	Массаж тела	40
18:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
19:00	Прогулка на свежем воздухе	120
20:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
20:15	Оздоровительный сеанс в соляной комнате—**БОНУС**	30
21:00	Свободное время в бассейне	60
22:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	10

ДЕНЬ 4		
Время проведения	Услуга	Сеанс, минуты
08:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
09:00	Прогулка на свежем воздухе (рекомендация— скандинавская ходьба быстрым темпом, не менее 6 000 шагов)	30
10:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
11:00	Индивидуальное занятие в тренажерном зале, посещение бассейна	45
12:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
13:00	Массаж тела	40
14:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
14:30	Прогулка на свежем воздухе (рекомендация— скандинавская ходьба быстрым темпом, не менее 6 000 шагов)	30
15:00	Посещение SPA-зоны (бассейн с гидромассажем + сауна + хаммам	30
16:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
16:15	Процедура 2 в 1 « прессотерапия и миостимуляция»	40
18:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
19:00	Прогулка на свежем воздухе	60
20:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
20:15	Оздоровительный сеанс в соляной комнате	30
21:00	Свободное время в бассейне	60
22:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
ДЕНЬ 5		
08:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
08:30	Прогулка на свежем воздухе	60
10:00	Контрольное тестирование, замеры (объемы, давление, вес, рост, заполнение анкеты гостя)	40
10:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
10:00	Свободное время в бассейне	30
10:30	Массаж тела	30
11:00	Оздоровительный сеанс в соляной комнате—**БОНУС**	30
12:00	**ДЕТОКС-ПЕРЕКУС**	15
12:00	Выезд, освобождение и сдача номера	30
12:00	КОМПЛИМЕНТ от SPA-комплекса свободное время в бассейне + ароматный чай	120

5-ТИ ДНЕВНАЯ ИНТЕНСИВНАЯ ПРОГРАММА «ШАГ В СТРОЙНОСТЬ»

с проживанием в номере категории
«СТАНДАРТ»
Стоимость: 86 400 руб.

ДЕНЬ 1 «РАССЛАБЛЕНИЕ»		
Время проведения	Услуга	Сеанс, минуты
16:00	Заезд, заселение в номер, ознакомительная экскурсия по отелю и комплексу. **ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ, ЗАМЕР (ОБЪЕМЫ, ДАВЛЕНИЕ, ВЕС, РОСТ, ЗАПОЛНЕНИЕ АНКЕТЫ ГОСТЯ)**	60
17:00	Полдник в ресторане по индивидуальному меню	15
17:15	Посещение SPA-зоны (бассейн с гидромассажем + сауна + хаммам)	60
18:15	Энергетическая SPA-капсула **«COLLAGEN JET O2 POD тм»** прессотерапия (на усмотрение специалиста)	40
19:00	«Кофейно – медовый» скраб тела	30
19:30	Шоколадно-молочное обертывание в **«SOFT-PACK-SYSTEM»**—специальной многофункциональной кушетке - бесконтактной ванне, с подогреваемым водяным матрасом. Вы не находится в прямом контакте с водой, Вы обернуты в тонкую мембрану, повторяющую под давлением воды контуры Вашего тела. Благодаря эффекту окклюзии повышается впитывающая способность кожи и проницаемость активных компонентов. «Soft-Pack - System» идеально подходит для проведения аппликаций у людей с заболеваниями позвоночника.	15
19:45	Массаж расслабляющий/антицеллюлитный (на выбор)	40
20:45	Ужин в ресторане по индивидуальному меню (с 18:00 до 21:00)	30
21:00	Свободное время в бассейне/прогулка на свежем воздухе	60
22:00	Перекус по индивидуальному меню	15

ДЕНЬ 2 «БОДРЫЙ ДЕНЬ»		
Время проведения	Услуга	Сеанс, минуты
09:00	Завтрак в ресторане по индивидуальному меню (с 09:00 до 11:00)	30
10:00	Занятие в тренажерном зале	40
11:00	Прогулка на свежем воздухе (рекомендация— скандинавская ходьба быстрым темпом, не менее 6 000 шагов)	60
12:00	Перекус в ресторане по индивидуальному меню	10
13:00	Массаж антицеллюлитный	30
13:30	Обед в ресторане по индивидуальному меню (с 13:00 до 15:00)	30
14:00	Прогулка на свежем воздухе (рекомендация— скандинавская ходьба быстрым темпом, не менее 6 000 шагов)	60
15:00	Посещение SPA- зоны (бассейн с гидромассажем + сауна + хаммам)	60
15:30	Полдник в ресторане по индивидуальному меню	10
16:00	Энергетическая SPA-капсула **«COLLAGEN JET O2 POD тм»**, программа «АНТИСТРЕСС» /прессотерапия (на усмотрение специалиста)	30
16:30	• Скраб тела. Избавит от омертвевших и загрубевших слоев эпидермиса, обеспечив антиоксидантную защиту.	20
16:50	• Разогревающее обертывание для похудения и повышения упругости кожи «Жаркая экзотика» в **«SOFT-PACK-SYSTEM»** специальной многофункциональной кушетке/ бесконтактной ванне, с подогреваемым водяным матрасом	60
18:00	Ужин в ресторане по индивидуальному меню (с 18:00 до 21:00)	30
19:00	Оздоровительный сеанс в соляной комнате	40
20:00	Прогулка на свежем воздухе/ свободное время в бассейне	60
21:00	Перекус по индивидуальному меню	15

ДЕНЬ 3 «УСКОРЕНИЕ»		
Время проведения	Услуга	Сеанс, минуты
09:00	Завтрак в ресторане по индивидуальному меню (с 09:00 до 11:00)	30
10:00	Занятие в тренажерном зале	40
11:00	Прогулка на свежем воздухе (рекомендация— скандинавская ходьба быстрым темпом, не менее 6 000 шагов)	30
12:00	Перекус в ресторане по индивидуальному меню	15
13:00	Массаж антицеллюлитный	30
13:30	Обед в ресторане по индивидуальному меню (с 13:00 до 15:00)	30
14:00	Прогулка на свежем воздухе (рекомендация— скандинавская ходьба быстрым темпом, не менее 6 000 шагов)	60
15:00	Посещение SPA- зоны (бассейн с гидромассажем + сауна + хаммам)	30
15:30	Полдник в ресторане по индивидуальному меню	15
16:00	Энергетическая SPA-капсула **«COLLAGEN JET O2 POD тм»**, программа «УСКОРЕНИЕ» /прессотерапия (на усмотрение специалиста)	30
16:30	• Скраб тела. Избавит от омертвевших и загрубевших слоев эпидермиса, обеспечив антиоксидантную защиту.	15
16:50	• Разогревающее обертывание для похудения и повышения упругости кожи «Жаркая экзотика» в **«SOFT-PACK-SYSTEM»** специальной многофункциональной кушетке/ бесконтактной ванне, с подогреваемым водяным матрасом	60
18:00	Ужин в ресторане по индивидуальному меню (с 18:00 до 21:00)	30
19:00	Оздоровительный сеанс в соляной комнате	40
20:00	Прогулка на свежем воздухе	60
21:00	Свободное время в бассейне	40
22:00	Перекус по индивидуальному меню	60

ДЕНЬ 4 «ИНТЕНСИВ»		
Время проведения	Услуга	Сеанс, минуты
10:00	Завтрак в ресторане по индивидуальному меню (с 09:00 до 11:00)	30
10:30	Занятие в тренажерном зале	40
11:00	Прогулка на свежем воздухе, ходьба быстрым темпом, не менее 6 000 шагов	45
12:00	Перекус в ресторане по индивидуальному меню	10
13:00	Массаж антицеллюлитный	30
13:30	Обед в ресторане по индивидуальному меню (с 13:00 до 15:00)	30
14:00	Прогулка на свежем воздухе	30
15:00	Посещение SPA-зоны (бассейн с гидромассажем + сауна + хаммам)	30
15:30	Полдник в ресторане по индивидуальному меню	10
16:00	Энергетическая SPA-капсула **«COLLAGEN JET O2 POD тм»**, /прессотерапия	30
16:30	• Скраб тела. Избавит от омертвевших и загрубевших слоев эпидермиса, обеспечив антиоксидантную защиту	15
16:50	• Разогревающее обертывание для похудения и повышения упругости кожи «Жаркая экзотика» в **«SOFT-PACK-SYSTEM»**—специальной многофункциональной кушетке/ бесконтактной ванне, с подогреваемым водяным матрасом	60
18:00	Ужин в ресторане по индивидуальному меню (с 18:00 до 21:00)	30
19:00	Оздоровительный сеанс в соляной комнате	60
20:00	Прогулка на свежем воздухе	60
21:00	Свободное время в бассейне	40
22:00	Перекус по индивидуальному меню	60
ДЕНЬ 5 «УДОВОЛЬСТВИЕ»		
10:00	Контрольное тестирование, замеры (объемы, давление, вес, рост, заполнение анкеты гостя)	10
10:10	Завтрак в ресторане по индивидуальному меню (с 09:00 до11:00)	40
10:15	Массаж антицеллюлитный	30
11:00	Оздоровительный сеанс в соляной комнате, 30 минут/ свободное время в бассейне	60
12:00	Выезд, освобождение и сдача номера	30
13:00	Обед в ресторане по индивидуальному меню с 13:00 до 15:00)	15
22:00	**БОНУС! Свободное время в бассейне + кислородный коктейль или травяной чай (на выбор)**	120

7-ТИ ДНЕВНАЯ ИНТЕНСИВНАЯ ПРОГРАММА «ПОХУДЕЙКА»

включающая сеансы прессотерапии и миостимуляции
с проживанием в номере категории «СТАНДАРТ»
Стоимость: 121 400 руб.

ВОСКРЕСЕНЬЕ—ДЕНЬ 1		
Время проведения	Услуга	Сеанс, минуты
16:00	Заезд, заселение в номер, ознакомительная экскурсия по отелю и комплексу	60
16:30	Полдник по индивидуальному меню	15
17:00	Оздоровительный сеанс в соляной комнате	40
17:40	Посещение SPA-зоны (бассейн с гидромассажем + сауна + хаммам)	60
18:15	**Предварительное тестирование, замер (объемы, давление, вес, рост, заполнение анкеты гостя)** • Энергетическая SPA-капсула **«COLLAGEN JET O2 POD тм»** • Скраб тела по типу кожи • Обертывание в **«SOFT-PACK-SYSTEM»**— специальной многофункциональной кушетке— бесконтактной ванне, с подогреваемым водяным матрасом. Вы не находится в прямом контакте с водой, Вы обернуты в тонкую мембрану, повторяющую под давлением воды контуры Вашего тела. Благодаря эффекту окклюзии повышается впитывающая способность кожи и проницаемость активных компонентов. **«SOFT-PACK - SYSTEM»** идеально подходит для проведения аппликаций у людей с заболеваниями позвоночника.	90
19:45	Массаж расслабляющий/антицеллюлитный (на выбор)	40
20:45	Ужин в ресторане (с 18:00 до 21:00)	30
21:00	Свободное время в бассейне/прогулка на свежем воздухе	60
ПОНЕДЕЛЬНИК—ДЕНЬ 2		
09:00	Завтрак в ресторане (с 09:00 до 11:00)	30
10:00	Занятие в тренажерном зале, посещение бассейна	30
11:00	Прогулка на свежем воздухе (рекомендация— скандинавская ходьба быстрым темпом, не менее 6 000 шагов)	60
13:00	Массаж с элементами стоунтерапии	30
13:40	Обед в ресторане (с 13:00 до 15:00)	30

14:00	Прогулка на свежем воздухе	60
15:00	**Процедура 2 в 1 « прессотерапия и миостимуляция»** Во время процедуры происходит воздействие на лимфатическую систему сжатым воздухом, подаваемым через специальные корсеты, которое дозируется компьютером. Воздушные волны, нагнетаемые в прессо-костюме, оказывают прямое механическое действие на кожу, подкожно-жировую клетчатку, мышцы и глубокие венозные и лимфатические сосуды. Это приводит к возрастанию скорости обмена веществ и улучшению кровоснабжения мышц. Такой массаж позволяет избавиться от отеков, значительно уменьшить объемы тела. В настоящее время это одна из самых современных и действенных методик в борьбе с целлюлитными отложениями и варикозным расширением вен, а также эффективным способом для снижения веса.	40
16:00	Полдник по индивидуальному меню	10
16:50	Посещение SPA-зоны (бассейн с гидромассажем + сауна + хаммам)	60
18:00	Ужин в ресторане (с 18:00 до 21:00)	30
19:00	Оздоровительный сеанс в соляной комнате	40
20:00	Прогулка на свежем воздухе/свободное время в бассейне	180
	ВТОРНИК – ДЕНЬ 3	
08:30	Завтрак вресторане (с 09:00 до 11:00)	30
10:00	Занятие в тренажерном зале, посещение бассейна	30
11:00	Прогулка на свежем воздухе	60
13:00	• Энергетическая SPA-капсула **«COLLAGEN JET O2 POD тм»** • Скраб тела по типу кожи • Обертывание в **«SOFT-PACK-SYSTEM»**	90
14:00	Обед в ресторане (с 13:00 до 15:00)	30
15:00	Прогулка на свежем воздухе	60
16:00	Посещение SPA-зоны (бассейн с гидромассажем + сауна + хаммам)	30
17:00	Полдник в ресторане	15
17:30	Массаж антицеллюлитный	40
18:30	Ужин в ресторане (с 18:00 до 21:00)	30
19:00	Прогулка на свежем воздухе	120
21:00	Оздоровительный сеанс в соляной комнате	40

СРЕДА – ДЕНЬ 4		
Время проведения	Услуга	Сеанс, минуты
09:00	Завтрак в ресторане (с 09:00 до 11:00)	30
10:00	Занятие в тренажерном зале, посещение бассейна	30
11:00	Прогулка на свежем воздухе	45
13:00	Массаж с элементами стоунтерапии	40
14:00	Обед в ресторане (с 13:00 до 15:00)	30
14:30	Прогулка на свежем воздухе	30
15:00	**Процедура 2 в 1 «прессотерапия и миостимуляция»**	40
15:40	Полдник по индивидуальному меню	10
16:00	Посещение SPA-зоны (бассейн с гидромассажем + сауна + хаммам)	60
18:00	Ужин в ресторане (с 18:00 до 21:00)	30
19:00	Прогулка на свежем воздухе	60
21:00	Оздоровительный сеанс в соляной комнате	40
ЧЕТВЕРГ – ДЕНЬ 5		
09:00	Завтрак в ресторане (с 09:00 до 11:00)	30
10:00	Занятие в тренажерном зале, посещение бассейна	30
11:00	Прогулка на свежем воздухе	45
13:30	Массаж антицеллюлитный	40
14:00	Обед в ресторане (с 13:00 до 15:00)	30
14:30	Прогулка на свежем воздухе	30
15:00	**Процедура 2 в 1 «прессотерапия и миостимуляция»**	40
15:40	Полдник по индивидуальному меню	10
16:00	Посещение SPA-зоны (бассейн с гидромассажем + сауна + хаммам)	60
18:00	Ужин в ресторане (с 18:00 до 21:00)	30
19:00	Прогулка на свежем воздухе	60
21:00	Оздоровительный сеанс в соляной комнате	40

ПЯТНИЦА–ДЕНЬ 6		
Время проведения	Услуга	Сеанс, минуты
09:00	Завтрак в ресторане (с 09:00 до 11:00)	30
10:00	Занятие в тренажерном зале, посещение бассейна	30
11:00	Прогулка на свежем воздухе	45
13:30	Массаж антицеллюлитный	30
13:30	Обед в ресторане (с 13:00 до 15:00)	30
14:00	Прогулка на свежем воздухе	30
15:00	**Процедура 2 в 1 «прессотерапия и миостимуляция»** Во время процедуры происходит воздействие на лимфатическую систему сжатым воздухом, подаваемым через специальные корсеты, которое дозируется компьютером	40
16:00	Полдник по индивидуальному меню	10
17:00	Посещение SPA-зоны (бассейн с гидромассажем + сауна + хаммам)	40
18:00	Ужин в ресторане (с 18:00 до 21:00)	30
19:00	Прогулка на свежем воздухе	60
21:00	Оздоровительный сеанс в соляной комнате	10
СУББОТА–ДЕНЬ 7		
10:00	Контрольное тестирование, замеры (объемы, давление, вес, рост, заполнение анкеты гостя)	40
10:10	Завтрак в ресторане (с 09:00 до 11:00)	30
10:30	Массаж на выбор	30
11:00	Оздоровительный сеанс в соляной комнате, 30 минут или свободное время в бассейне	60
12:00	Выезд, освобождение и сдача номера	30
13:00	КОМПЛИМЕНТ от SPA-центра– Свободное время в бассейне + ароматный чай	120
13:00	Обед в ресторане (с 13:00 до 15:00)	15

БАННЫЙ КОМПЛЕКС

УСЛУГИ КОМПЛЕКСА	
Аренда банного комплекса без комнат отдыха на 6 человек (аренда от 3-х часов)	5 000 руб./час
Аренда банного комплекса с комнатами отдыха на 6 человек (аренда от 3-х часов)	6 000 руб./час
Аренда банного комплекса с двумя номерами «Стандарт» на сутки для 4 персон по системе отеля «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО»*(посещение SPA, питание)	50 000 руб./сутки
Доплата за гостя	1 000 руб./ чел./ час
ПАРЕНИЕ	
Парение «По деревенски» (5-7 минут)	1 800 руб./чел./ пропарка
Парение «По генеральски» (5-7 минут)	1 800 руб./чел./ пропарка
Парение «По царски» (5-7 минут)	1 800 руб./чел./ пропарка
Прогрев крылом (15 минут)	2 600 руб./чел.
ПАРЕНИЕ С СКРАБОМ	
Парение + скрабирование тела (10-12 минут)	3 000 руб./чел./ пропарка
Припарки веником (прогрев)	1 800 руб./чел.
Шалаш «4 веника» (веники включены в стоимость)	5 650 руб./чел.
КОМПЛЕКСНОЕ ПАРЕНИЕ	
Комплексное парение 3 захода: —скрабирование —шалаш (4 веника) —контрастное парение	6 600 руб./чел.
АРОМАТЕРАПИЯ	
Запарка сухих трав на выбор (лаванда, полынь, мята, мелисса, ромашка, чабрец)	600 руб./чел.
Эвкалипт (запарка из веток эвкалипта и эфирного масла)	500 руб./чел.
Лимон (запарка эфирного масла лимона)	500 руб./чел.
Мелисса (запарка эфирного масла мелиссы)	500 руб./чел.
Можжевельник (запарка эфирного масла)	500 руб./чел.

ФИТОТЕРАПИЯ	
Фиточай в ассортименте «Травяной сбор» 1,2 л	400 руб./чел.
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ	
Веник (березовый, дубовый, липа)	800 руб./шт.
Шапка банная	1 000 руб./шт.
Тапочки одноразовые	100 руб./пара
Полотенце банное (аренда)	300 руб./шт.
Халат (аренда)	300 руб./шт.

Пробковый сбор за собственные напитки и продукты—250 руб./человек.
В стоимость аренды банного комплекса входит:
· Простынь белая—1 шт./чел. · Полотенце банное 70*140—шт./чел. · Тапочки белые гостиничные/одноразовые—1 пара/чел. · Чайный стол по количеству персон.
Дополнительная пара гостиничных тапочек, простынь, вафельный халат или банное полотенце, предлагается по цене указанной в прейскуранте дополнительных услуг комплекса.

Уважаемые гости!
При желании вы можете воспользоваться услагами профессионального SPA-массажиста. Необходима предварительная запись!

УСЛУГИ КОМПЛЕКСА	
Аренда банного чана (аренда от 3-х часов) до 6 человек	8 000 руб./3 часа
Аренда банного чана на травах (аренда от 3-х часов) до 6 человек	9 000 руб./3 часа
Аренда банного чана на травах с можжевеловым/пихтовым/дубовым лапником (аренда от 3-х часов) до 6 человек	12 000 руб./3 часа
Доплата гостя	1 000 руб./ чел./ час
Доплата за аренду банного чана (доп. час)	3 000 руб./час
УСЛУГИ КОМПЛЕКСА	
Аренда джакузи и купели с комнатой отдыха в банном комплексе (аренда от 2-х часов) до 6 человек	5 000 руб./2 часа
Доплата за аренду джакузи и купели с комнатой отдыха в банном комплексе до 6 человек—дополнительный час	2 000 руб./час
Доплата гостя	600 руб./ чел./ час
Аренда бильярда, до 6 человек	1 500 руб./час

ДЕВИЧЬИ ПОСИДЕЛКИ В БАНЕ НА ДРОВАХ

Наименование	Сеанс, минуты	Стоимость (руб.)
ПРОГРАММА «СТАНДАРТ»		
Аренда банного комплекса с бильярдом, без комнат отдыха от 3-х часов до 6 человек: —просторная комната отдыха, веники, простыни, полотенца, тапочки, бильярдная, массажный стол, джакузи с теплой водой, купель с прохладной водой, парная, TV, музыкальный центр, набор посуды, КОМПЛИМЕНТ ОТ БАННОГО КОМПЛЕКСА—ЧАЙНЫЙ СТОЛ	180	14 400
ПРОГРАММА «ЛЮКС»		
Аренда банного комплекса с бильярдом, без комнат отдыха от 3-х часов до 6 человек: —просторная комната отдыха, веники, простыни, полотенца, тапочки, бильярдная, массажный стол, джакузи с теплой водой, купель с прохладной водой, парная, TV, музыкальный центр, набор посуды, КОМПЛЕКСНЫЙ УХОД ТЕЛА ДЛЯ КАЖДОГО ГОСТЯ (ФРУКТОВЫЙ СКРАБ ТЕЛА + МАСКА ДЛЯ ЛИЦА + ЗАВЕРШАЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ ТЕЛА С ЛЕГКИМ МАССАЖЕМ) КОМПЛИМЕНТ ОТ БАННОГО КОМПЛЕКСА—ЧАЙНЫЙ СТОЛ	180	39 600
ПРОГРАММА «ЭКСКЛЮЗИВ»		
Аренда банного комплекса с бильярдом, без комнат отдыха от 3-х часов до 6 человек: —просторная комната отдыха, веники, простыни, полотенца, тапочки, бильярдная, массажный стол, джакузи с теплой водой, купель с прохладной водой, парная, TV, музыкальный центр, набор посуды, 2 КОМНАТЫ ОТДЫХА (2 СПАЛЬНИ С ПРОСТОРНЫМИ КРОВАТЯМИ), КОМПЛЕКСНЫЙ УХОД ТЕЛА ДЛЯ КАЖДОГО ГОСТЯ (ФРУКТОВЫЙ СКРАБ ТЕЛА + МАСКА ДЛЯ ЛИЦА + ЗАВЕРШАЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ ТЕЛА С ЛЕГКИМ МАССАЖЕМ, МАССАЖ ТЕЛА ОБЩИЙ, 30 МИНУТ ДЛЯ КАЖДОГО ГОСТЯ)	180	65 520

Вы всегда можете сделать заказ в нашем ресторане
или принести с собой легкие закуски и напитки.
Пробковый сбор за собственные напитки и продукты—
250 руб./человек.
Каждый дополнительный гость после 6-го—
600 руб./человек/час.
Продление аренды—3 600 руб./час.
Индивидуальное парение (по предварительной записи)
оплачивается дополнительно—1 800 руб./человек.

МАЛЬЧИШНИК

Мужчины—это предложение только для вас, женщинам вход запрещен!
Провести вечер с друзьями в бане, что может быть приятнее?
Русская парная с дровяной печью, вениками и ароматами луговых трав.
Просторная комната отдыха, где можно выпить и покушать. Купель с ледяной водой и теплая ванна с гидромассажем. Вы сможете посмотреть телевизор, послушать музыку или сыграть партию в бильярд.
На улице к вашим услугам банный чан с можжевеловым и еловым лапником.

Наименование	Сеанс, минуты	Стоимость (руб.)
ПРОГРАММА «СТАНДАРТ»		
Аренда банного комплекса с бильярдом, без комнат отдыха от 3-х часов до 6 человек: —просторная комната отдыха, веники, простыни, полотенца, тапочки, бильярдная, массажный стол, джакузи с теплой водой, купель с прохладной водой, парная, телевизор, музыкальный центр, набор посуды	180	14 400
ПРОГРАММА «ЛЮКС»		
Аренда банного комплекса с бильярдом, без комнат отдыха от 3-х часов до 6 человек: —просторная комната отдыха, веники, простыни, полотенца, тапочки, бильярдная, массажный стол, джакузи с теплой водой, купель с прохладной водой, парная, телевизор, музыкальный центр, набор посуды, аренда мангальной площадки, мангальный набор (угли, жидкость для розжига, шампуры, решетки)	180	19 200
ПРОГРАММА «ЭКСКЛЮЗИВ»		
Аренда банного комплекса с бильярдом, без комнат отдыха от 3-х часов до 6 человек: —просторная комната отдыха, веники, простыни, полотенца, тапочки, бильярдная, массажный стол, джакузи с теплой водой, купель с прохладной водой, парная, телевизор, музыкальный центр, набор посуды, 2 комнаты отдыха (2 спальни с просторным кроватями), аренда мангальной площадки, мангальный набор (угли, жидкость для розжига, шампуры, решетки)	180	22 800

Вы всегда можете сделать заказ в нашем ресторане
или принести с собой легкие закуски и напитки.
Пробковый сбор за собственные напитки и продукты—250 руб./человек.
Каждый дополнительный гость после 6-го—700 руб./человек/час.
Продление аренды—4 000 руб./час.
Индивидуальное парение (по предварительной записи)
оплачивается дополнительно—1 800 руб./человек.