

ОНТАКАИ

BY OHTA PARK

Спа-ритуалы  
Эстетическая косметология



# МЕНЮ

## 3 ФИЛОСОФИЯ ОНТАКАИ

## 4 МАССАЖИ

Массажи тела

Балийский массаж

Массажи лица

## 9 СПА-РИТУАЛЫ

Расслабляющие спа-ритуалы

Спа-ритуалы в хаммаме

Программы для двоих в спа-сьюте

## 13 ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

**Эстетические процедуры для тела**

Лимфодренаж

Коррекция целлюлита

Улучшение качества кожи

**Эстетические процедуры для лица**

Лифтинг и омоложение

Увлажнение и восстановление

Коррекция акне

Уход по типу кожи

## 23 СПА-УХОД ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

## 25 СПА-ДОПОЛНЕНИЯ

## 28 СПА-ЭТИКЕТ

# ФИЛОСОФИЯ ОНТАКАИ

Живописное расположение в окружении соснового леса – визитная карточка курорта «Охта Парк». Поэтому, размышляя над концепцией нового спа-комплекса, мы вдохновлялись природой. Согласно древней японской теории Годай в природе все гармонично и состоит из пяти элементов: земли, воды, огня, ветра и невидимого элемента — души.

Лишь в контакте с природой человек способен обрести истинную гармонию: ощутить энергию огня, свободу ветра, мягкость воды и силу земли.

Сегодня мы совмещаем уважение к этим древним традициям с новейшими технологиями, как бы призывая силы природы и науки, чтобы подарить людям то, в чем они нуждаются больше всего – здоровье и долголетие, силу и энергию для активной жизни, возможность снять стресс и улучшить качество жизни.

Синергия природы и технологий восполняет ресурс человека и позволяет концентрироваться на главном — заботе о себе.

Название ОНТАКАИ — сочетание первой части бренда «Охта Парк» с японским словом «кай», что в переводе дословно означает «эффект, польза, результат». Задача проекта ОНТАКАИ — эффективно сочетать самые разные методы ухода и заботы о себе: от классического отдыха у бассейна, массажа и занятий спортом, до технологичных спа-капсул и ментальных практик, дополняя эти направления бьюти-процедурами и авторскими спа-программами.

Комплексный подход позволяет получить наилучший результат: ощущение собственной красоты, силы, гармонии с окружающим миром и самим собой.

 ОНТАКАИ

BY OHTA PARK

# МАССАЖИ

 ОHTAKAI

BY OHTA PARK

## Эстетические массажи

### ОБЩИЙ МАССАЖ ТЕЛА

Ручной массаж всего тела позволяет привести мышцы в тонус и снять напряжение.

🕒 30 / 60 / 90 мин.      4 000 / 7 000 / 9 500 ₺

---

### ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

Массаж направлен на устранение отеков, повышение упругости и выравнивание цвета кожи.

🕒 60 / 90 мин.      7 000 / 9 500 ₺

---

### МОДЕЛИРУЮЩИЙ МАССАЖ

Специальная мануальная техника способствует коррекции силуэта, приданию тонуса мышцам и разглаживанию кожи.

🕒 60 / 90 мин.      9 000 / 12 000 ₺

---

### СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

Массаж помогает подготовить тело к физическим нагрузкам, а также способствует расслаблению и восстановлению после тренировок.

🕒 60 / 90 мин.      9 000 / 12 000 ₺

---

### SOIN MASSAGE: ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЙ МАССАЖ BIOLOGIQUE RECHERCHE

Расслабляющий массаж на эфирных маслах с элементами растяжки. Способствует восстановлению мышц.

🕒 60 / 90 мин.      10 000 / 13 000 ₺

---

### МАССАЖ SISLEY «УВЛАЖНЕНИЕ И ТОНУС»

Сочетание растительных ингредиентов и эфирных масел обеспечивает мягкость и упругость кожи. Массаж способствует восстановлению тонуса тела и улучшению общего самочувствия.

🕒 60 мин.      10 000 ₺

---

Интенсивность массажа определяется мастером в зависимости от индивидуальных предпочтений гостя.

## Расслабляющие массажи и телесные практики

### АРОМАМАССАЖ

Массаж с применением эфирных композиций и аромасел создает терапевтический эффект благодаря полисенсорному воздействию на весь организм.

🕒 60 мин.

7 000 ₽

### МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ

Комбинированная методика сочетает традиционные массажные техники с использованием горячих камней. Процедура способствует общему расслаблению, повышению тонуса и эластичности кожи.

🕒 60 / 90 мин.

8 000 / 10 000 ₽

### МАССАЖ «ЛОМИ-ЛОМИ»

Особенность массажа заключается в разнообразии используемых техник. Во время сеанса мастер воздействует на тело не только ладонями, но и фалангами пальцев, локтями и предплечьями. Массаж погружает в состояние глубокого расслабления, повышает упругость кожи и имеет лимфодренажный эффект.

🕒 60 мин.

8 000 ₽

### МАССАЖ ГОРЯЧИМИ РАКОВИНАМИ

Массаж включает в себя традиционные разглаживающие и разминающие движения в сочетании с эфирными маслами и точечным воздействием горячими раковинами. Ритуал расслабляет мышцы, стимулирует кровообращение, снимает напряжение во всем теле и дарит необычные ощущения от прикосновения раковин.

🕒 60 / 90 мин.

10 000 / 12 500 ₽

### ТАЙСКИЙ МАССАЖ

Во время тайского массажа, также известного как пассивная йога, применяются элементы растяжки с учетом потребностей и возможностей вашего тела. Телесная практика способствует повышению гибкости всех отделов позвоночника и предотвращению его искривления. Массаж является естественным методом оздоровления без побочных эффектов.

🕒 90 мин.

10 000 ₽

В качестве дополнения к любому массажу тела вы можете выбрать экспресс-процедуру: массаж головы, массаж стоп или экспресс-массаж лица.

## Расслабляющие массажи и телесные практики

### ХОЛИСТИЧЕСКИЙ ПАЛСИНГ

Массажная техника, направленная на работу с вибрациями тела, создает ощущение мягкого покачивания, способствует расслаблению и активизирует деятельность всех систем организма.

🕒 90 мин.

10 000 ₽

### КИНЕЗИОМАССАЖ

Кинезиологический массаж сочетает в себе различные техники, направленные на коррекцию тонуса мышц и восстановление баланса тела. Телесная практика помогает активизировать защитные механизмы и повысить общий тонус тела.

🕒 90 мин.

10 000 ₽

### МАССАЖ ПОЮЩИМИ ЧАШАМИ

Телесная практика предполагает звуко-вибрационное воздействие на организм при помощи тибетских поющих чаш. Массаж дает успокаивающий и гармонизирующий эффект, способствует глубокому расслаблению и положительно влияет на давление и микроциркуляцию крови.

🕒 60 мин.

8 000 ₽

### АВТОРСКИЙ МАССАЖ В ЧЕТЫРЕ РУКИ ОНТАКАИ

Массаж выполняется двумя мастерами, которые действуют синхронно, в одном темпе и с одинаковой силой воздействия. Такая техника позволяет за короткое время проработать все тело, уделив внимание отдельным зонам, а также способствует глубокому расслаблению.

🕒 60 мин.

12 000 ₽

## Балийский массаж

Для балийского массажа характерно сочетание методик из разных стран, которые включают мануальные техники, ароматерапию и медитацию. Это способствует глубокому расслаблению как на физическом, так и на эмоциональном уровне. Балийский массаж в Ontakai выполняется мастерами с острова Бали.

### ТРАДИЦИОННЫЙ БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ

Во время массажа мастер выполняет плавные скользящие движения, практически не отрывая рук от тела. В сочетании с использованием ароматических свечей и натуральных масел ритуал способствует глубокому физическому и ментальному расслаблению.

🕒 60 / 90 мин.

7 000 / 9 000 ₽

В качестве дополнения к любому массажу тела вы можете выбрать экспресс-процедуру: массаж головы, массаж стоп или экспресс-массаж лица.

 ОНТАКАИ

BY ONTA PARK

## Эстетические массажи

### ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

Мануальная процедура, которая улучшает работу лимфатической системы, снижает отечность, приводит к омоложению и оздоровлению кожи лица.

🕒 60 мин.

7 000 ₽

### МОДЕЛИРУЮЩИЙ МАССАЖ

Массажная техника, основанная на глубоком разминании мышц лица. Повышает упругость кожи и делает контур лица более четким.

🕒 60 мин.

7 000 ₽

## Расслабляющие массажи

### ХИРОМАССАЖ

Мануальная техника, основанная на глубокой проработке мышц лица. Способствует укреплению кожи и общей гармонизации.

🕒 60 мин.

7 000 ₽

Интенсивность массажа определяется мастером в зависимости от индивидуальных предпочтений гостя.



# СПА-РИТУАЛЫ

 ОHTAKAI

BY OHTA PARK

# РАССЛАБЛЯЮЩИЕ СПА-РИТУАЛЫ

## РАССЛАБЛЯЮЩИЙ ПИЛИНГ ДЛЯ ТЕЛА С КОКОСОВЫМ МАСЛОМ И МУССОМ ПАПАЙИ

Свежий мусс из богатой энзимами папайи дает очищающий эффект. Мелкий песок мягко отшелушивает, а насыщенное кокосовое масло питает кожу.

В составе программы: вступительный ритуал «Безмятежность Уаналао», пилинг с муссом из свежей папайи и кокосовым маслом, завершающий уход с ароматным лосьоном.

Бренд косметики: Ligne St Barth

🕒 60 мин.

8 500 ₽

## ПИТАТЕЛЬНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ И РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ТЕЛА

Обертывание обогащает кожу питательными веществами и липидами из растительных масел. После массажа достигается эффект полного расслабления, а кожа приобретает шелковистое мерцание.

В составе программы: вступительный ритуал «Безмятежность Уаналао», ароматическое обертывание, массаж стоп, расслабляющий массаж тела, завершающий уход с ароматным лосьоном.

Бренд косметики: Ligne St Barth

🕒 60 мин.

8 500 ₽

# СПА-РИТУАЛЫ В ХАММАМЕ

## АУТЕНТИЧНЫЙ ВОСТОЧНЫЙ РИТУАЛ С КВАСЦОВЫМ ПИЛИНГОМ

В основе ритуала лежит уникальный традиционный пилинг с квасцовым камнем, во время которого под воздействием тепла и влажного пара очищается тело, улучшается работа сосудов и повышается мышечный тонус.

**В составе программы:** прогревание в хаммаме, глубокое очищение тела с квасцовым гоммажем, уход для головы, завершающий уход — омовение с ароматным восточным маслом.

**Бренд косметики:** Charme d'Orient

🕒 60 мин.	👤	10 000 ₽
🕒 60 мин.	👤👤	18 000 ₽

## ПЕННАЯ РАПСОДИЯ

Пенный массаж считается жемчужиной восточных ритуалов: специальная техника в сочетании с ароматной мыльной пеной способствует глубокому очищению и расслаблению; оказывает успокаивающий эффект, а также тонизирует.

**В составе программы:** прогревание в хаммаме, очищение тела черным мылом при помощи рукавички Кесса, пенный массаж, завершающий расслабляющий массаж тела.

**Бренд косметики:** Charme d'Orient

🕒 120 мин.	👤	15 000 ₽
🕒 120 мин.	👤👤	25 000 ₽

# ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДВОИХ В СПА-СЬЮТЕ

Красивое и функциональное пространство спа-сьюта обустроено двумя массажными столами, каменной ванной и сауной, что позволяет проводить индивидуальные и парные спа-ритуалы.

## ПРОГРАММА «РАССУЛ СУЛТАН И ГОСПОЖА»

Один из самых популярных традиционных марокканских уходов, совмещающий глубокое очищение, насыщение кожи полезными микроэлементами и питательный уход. Программа начинается в хаммаме и завершается в спа-сьюте.

**В составе программы:** прогревание в хаммаме, очищение тела черным мылом при помощи рукавички Кесса, пенный массаж, маска для тела с марокканской глиной, омовение с ароматным восточным маслом, завершающий расслабляющий массаж тела.

**Бренд косметики:** Charme d'Orient

🕒 135 мин.



18 000 ₽

🕒 135 мин.



30 000 ₽

## ПРОГРАММА «КАРИБСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»

Уникальный массаж тела выполняется морскими раковинами Афродиты, наполненными горячей смесью из натуральных минералов и масла авокадо. Прикосновения теплых раковин в сочетании с разглаживающими движениями, классическими приемами массажа и нежным ароматом масла помогают снять даже выраженный мышечный тонус, а также способствуют глубокому расслаблению.

**В составе программы:** вступительный ритуал «Безмятежность Уаналао», массаж тела горячими раковинами, ароматическая спа-ванна с маслом на выбор (кокос или авокадо), арома-сауна, завершающий уход с лосьоном для тела, чаепитие.

**Бренд косметики:** Ligne St Barth

🕒 120 мин.



20 000 ₽

🕒 120 мин.



35 000 ₽

## ПРОГРАММА «ПЛЯЖ ФЛАМАНДС»

Программа помогает погрузиться в многообразие тропической природы и ощутить на себе эффект ее плодов: свежих фруктов, ароматных цветов и экзотических растений. Фруктовый пилинг дает мягкий отшелушивающий эффект, обертывание с маской из глины глубоко очищает и укрепляет кожу, а массаж «Гармония» и ароматическая спа-ванна способствуют полному расслаблению.

**В составе программы:** вступительный ритуал «Безмятежность Уаналао», аромасауна, пилинг с муссом из свежей папайи и кокосовым маслом, обертывание из глины, массаж тела, ароматическая спа-ванна с маслом на выбор (кокос или авокадо), завершающий уход с лосьоном для тела, чаепитие.

**Бренд косметики:** Ligne St Barth

🕒 180 мин.



28 000 ₽

🕒 180 мин.



46 000 ₽

# ОНТАКАИ

BY ONTA PARK

# ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

 ОHTAKAI

BY OHTA PARK

# ЛИМФОДРЕНАЖ

## ОБЕРТЫВАНИЕ «ДРЕНАЖ И ДЕТОКС»

Программа направлена на детоксикацию организма, дренаж и уменьшение объемов тела.

В составе программы: приветственный ритуал, пилинг-массаж, детокс-массаж, обертывание, завершающий уход с лимфодренажным кремом.

🕒 90 мин.

💰 10 000 ₽

## ЛИПОЛИТИЧЕСКИЙ ДРЕНИРУЮЩИЙ УХОД ANTI-C

Комплексный уход способствует расщеплению жировых отложений, выведению лишней жидкости, повышению упругости кожи и ускорению микроциркуляции в тканях.

В составе программы: очищение лосьоном или гоммажем на выбор, нанесение бустера Minceur на проблемные зоны, завершающий уход по состоянию кожи.

Бренд косметики: Biologique Recherche

🕒 90 мин.

💰 16 000 ₽

Каждая программа включает спа-комплимент на выбор: массаж стоп, головы или рук.

Специальные дополнения:

К программе вы можете добавить экспресс-процедуру для лица.

# КОРРЕКЦИЯ ЦЕЛЛЮЛИТА

## БАНДАЖНЫЕ ОБЕРТЫВАНИЯ AROSHA

В основе процедуры лежит перевязка тела тонкой хлопчатобумажной повязкой, пропитанной активными веществами (кофеин, соли Мертвого моря, экстракт гуараны и другие). При помощи бандажного обертывания достигается эффект моделирования зон живота, бедер, ягодиц, рук, груди, и снижаются видимые симптомы целлюлита.

Программы Aroshta доступны по отдельности и в виде курса из 4 или 8 процедур. В зависимости от ваших потребностей и пожеланий наш специалист поможет сформировать наиболее подходящий курс. Результат заметен после первой процедуры.

**В составе программы:** эксфолиация кожи, пилинг, нанесение состава из активных компонентов, обертывание бандажами, завершающий уход.

🕒 90 мин. с массажем

12 000 ₽

## ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ МОДЕЛИРОВАНИЯ КОНТУРОВ ТЕЛА

Программа активизирует обменные процессы в тканях, стимулирует работу лимфатической системы и способствует уменьшению объемов тела. За счёт ускорения синтеза коллагена и эластина улучшается качество кожи, выравнивается микрорельеф, повышается упругость, и нормализуется водный баланс. Результат заметен после первой процедуры.

**В составе программы:** очищение нежным пилингом с кислотами, двухфазный уход для улучшения внутрикожного газообмена и выделения кислорода, термообертывание, завершающий уход – нанесение моделирующего крема с коллагеном.

**Бренд косметики:** QMS

🕒 90 мин.

12 000 ₽

Каждая программа включает спа-комплимент на выбор: массаж стоп, головы или рук.

Специальные дополнения:

К программе вы можете добавить экспресс-процедуру для лица.

# УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА КОЖИ

## ПОДТЯГИВАЮЩИЙ УХОД LIFT CORPS

Программа ухода включает сеанс глубокого очищения с использованием лифтинг-комплекса Lift corps и нанесение укрепляющей сыворотки, предупреждающей снижение тонуса кожи. Уход незаменим при проведении программ коррекции веса или липосакции и способствует повышению тонуса мышц и кожи.

**Результат:** восстановление микроциркуляции в тканях, ускорение обмена веществ, лимфодренаж и уменьшение видимых проявлений целлюлита.

**В составе программы:** очищение отшелушивающим лосьоном с тремя кислотами, нанесение бустера специальной массажной техникой на все тело, завершающий уход по состоянию кожи.

**Бренд косметики:** Biologique Recherche

⌚ 90 мин.

16 000 ₽

## ТОНИЗИРУЮЩИЙ УХОД ДЛЯ ТЕЛА SOIN RAFFERMISSANT ET TONIFIANT

Лифтинг-уход с ярким тонизирующим эффектом. Разглаживает текстуру кожи.

**В составе программы:** очищение лосьоном, нанесение смеси из бустера, водорослей и дренирующего масла уникальной ручной техникой, завершающий уход.

**Бренд косметики:** Biologique Recherche

⌚ 90 мин.

16 000 ₽

## ЖИДКОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ С ВОДОРΟΣЛЯМИ GEL D'ALGUES

Обертывание с экстрактами ламинарии и бурых водорослей направлено на очищение и минерализацию кожи.

**Бренд косметики:** Biologique Recherche

⌚ 90 мин.

11 500 ₽

Каждая программа включает спа-комплимент на выбор: массаж стоп, головы или рук.

Специальные дополнения:

К программе вы можете добавить экспресс-процедуру для лица.



# ЛИФТИНГ И ОМОЛОЖЕНИЕ

## ЭКЗОСОМАЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА АКТИВНОЙ СТИМУЛЯЦИИ ЭЛАСТИНА

Питательная процедура, направленная на лифтинг, моделирование овала лица, восстановление поврежденных коллагеновых и эластиновых волокон.

В составе программы: двухэтапное очищение, эксфолиация комплексом с аha-кислотами, нанесение сывороток, маски, крема для глаз и губ и завершающий уход.

Бренд косметики: QMS

🕒 90 мин.

12 000 ₺

## ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЗРЕЛОЙ КОЖИ

Программа детокса, стимулирующая синтез коллагена. Имеет выраженный антивозрастной эффект и способствует выравниванию микрорельефа кожи.

В составе программы: двухэтапное очищение, эксфолиация комплексом с аha-кислотами, нанесение сывороток, маски, крема для глаз и губ и завершающий уход.

Бренд косметики: QMS

🕒 90 мин.

10 000 ₺

## АВТОРСКАЯ ЛИФТИНГ-ПРОГРАММА QMS ЭКСКЛЮЗИВНО В ОНТАКАИ

Процедура направлена на скульптурирование овала лица и дает выраженный долгосрочный визуальный эффект. Благодаря уникальному минеральному комплексу восстанавливается кислородный баланс и повышается уровень увлажненности кожи. Выравнивается рельеф и разглаживаются морщины.

В составе программы: двухэтапное очищение, эксфолиация, нанесение активных сывороток с коллагеном, нанесение увлажняющей маски, солнцезащитного крема и сыворотки-корректора для губ.

Бренд косметики: QMS

🕒 90 мин.

12 000 ₺

Каждая программа включает спа-комплимент – массаж рук.

Любая программа по уходу за лицом может проводиться одновременно с уходовыми программами для тела.

## УХОД «ПРЕОБРАЖЕНИЕ И ОМОЛОЖЕНИЕ» С МАСКОЙ FÉERIE (для лица/для лица и шеи)

Наполняющий и разглаживающий уход для состояний кожи с потерей упругости. Клеточная маска Masque Biologique Féerie разглаживает мелкие морщины и делает кожу лица сияющей изнутри.

**В составе программы:** очищение кожи, приветственный массаж, нанесение тонизирующего бустера, нанесение (на лицо/на лицо и шею) интенсивной тонизирующей маски Biologique Féerie на основе морского коллагена, завершающий уход с сывороткой и кремом.

**Бренд косметики:** Biologique Recherche

- ⌚ 90 мин. с маской для лица 18 000 ₽
- ⌚ 90 мин. с маской для лица и шеи 21 000 ₽

## ЛИФТИНГ-УХОД С БУСТЕРОМ LIFT C.V.S./С БУСТЕРОМ LIFT CVS & HYDRÉCLAT

Уход направлен на обновление, увлажнение и лифтинг кожи. Во время процедуры используется уникальный биорастительный комплекс, который мягко отшелушивает, восстанавливает структуру кожи, интенсивно увлажняет и препятствует её старению. Используемая массажная техника позволяет скорректировать овал лица, повысить тонус кожи, «раскрыть» взгляд и добиться стойкого эффекта лифтинга.

**В составе программы:** очищение кожи, приветственный массаж, нанесение моделирующего бустера, нанесение маски, завершающий лифтинг-уход с сыворотками и кремом.

**Бренд косметики:** Biologique Recherche

- ⌚ 90 мин. с бустером Lift C.V.S. 13 000 ₽
- ⌚ 90 мин. с бустером Lift CVS & Hydréclat 14 000 ₽

## ФИТОАРОМАТИЧЕСКАЯ ПРОЦЕДУРА ПО СОСТОЯНИЮ КОЖИ

Процедура имеет антивозрастной эффект и позволяет получить максимальную пользу от использования средств, созданных на основе натуральных растительных экстрактов и эфирных масел.

**В составе программы:** диагностика кожи, снятие макияжа, очищение гоммажем, нанесение маски, нанесение антивозрастной сыворотки, массаж с использованием специального крема, завершающий уход.

**Бренд косметики:** Sisley

- ⌚ 90 мин. 13 500 ₽

Каждая программа включает спа-комплимент – массаж рук.

Любая программа по уходу за лицом может проводиться одновременно с уходовыми программами для тела.

# УВЛАЖНЕНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

## МГНОВЕННОЕ ОБНОВЛЕНИЕ С КОМПЛЕКСОМ INVISAPEEL

Процедура предназначена для восстановления кожи с пигментными нарушениями, тусклым цветом и неровным тоном.

**В составе программы:** мягкий пилинг, интенсивный очищающий комплекс, этап восстановления и увлажнения, завершающий уход.

**Бренд косметики:** Zein Obagi

🕒 50 мин.

7 500 ₽

## ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ УХОД НА ОСНОВЕ ПИЛИНГА С ФРУКТОВЫМИ КИСЛОТАМИ С БУСТЕРОМ SOIN PEELING AUX ACIDES DE FRUITS

Отшелушивающий и восстанавливающий уход для тусклых состояний кожи, а также для кожи, склонной к образованию морщин. Уход рекомендуется для плотной, кератинизированной кожи и для кожи с пигментацией. АНА-кислоты, применяемые во время процедуры, выравнивают рельеф, осветляют пигментацию и повышают упругость кожи. Данный уход стимулируют выработку эластина и коллагена.

**В составе программы:** очищение кожи, приветственный массаж, нанесение бустера с фруктовыми кислотами, нанесение кремовой, а затем холодной маски с использованием специальных охлажденных криостиков, завершающий уход с сывороткой и кремом.

**Бренд косметики:** Biologique Recherche

🕒 90 мин.

10 500 ₽

## УЛЬТРАУВЛАЖНЕНИЕ ULTRA HYDRATION TREATMENT

Процедура разработана для увлажнения и смягчения сухой, обезвоженной кожи с потерей тонуса и эластичности. Благодаря завершающему комплексу сывороток и кремов восстанавливается целостность защитного слоя кожи.

**В составе программы:** очищение, отшелушивание, пилинг, массажный гель-маска, увлажнение.

**Бренд косметики:** Zein Obagi

🕒 50 мин.

8 500 ₽

## ОКСИГЕНИРУЮЩИЙ УХОД С БУСТЕРОМ VIP O2

Уход деликатно очищает кожу от загрязнений, освежает и насыщает ее кислородом.

В результате кожа приобретает сияющий вид. Уход рекомендован для жителей мегаполисов и людей, испытывающих эмоциональные перегрузки.

**В составе программы:** очищение кожи, приветственный массаж с использованием специальной массажной перчатки, нанесение оксигенирующего бустера, нанесение маски, завершающий уход с сыворотками и кремом, насыщающими кожу кислородом.

**Бренд косметики:** Biologique Recherche

🕒 90 мин.

12 000 ₽

ОНТАКАИ

BY ONTA PARK

## ТОНИЗИРУЮЩИЙ УХОД С БУСТЕРОМ MS 110

Уход с мгновенным разглаживающим, подтягивающим и увлажняющим действием. Рекомендован для тусклых состояний кожи. Благодаря содержанию в MS 110 морских микроорганизмов с губчатой структурой мелкие морщины наполняются и разглаживаются, рельеф лица выравнивается, а кожа лица, шеи и декольте тонизируется и обновляется.

**В составе программы:** очищение кожи, приветственный массаж, нанесение тонизирующего бустера, нанесение маски, завершающий уход с сывороткой и кремом.

Бренд косметики: Biologique Recherche

🕒 90 мин.

11 000 ₽

## ОБНОВЛЯЮЩИЙ И РЕГЕНЕРИРУЮЩИЙ УХОД С БУСТЕРОМ-МАСКОЙ SOIN MASQUE EXFOLIANT P50 VISAGE

Отшелушивающий и восстанавливающий уход, рекомендованный для жирной, тусклой, керанизированной, ороговевшей кожи, а также для кожи со следами стресса, явлениями акне, постакне и гиперпигментации. В результате ухода улучшается тон и осветляются пигментные пятна. Уходит ощущение стянутости, кожа становится ровной, гладкой и сияющей.

**В составе программы:** очищение кожи, приветственный массаж, нанесение интенсивного очищающего бустера, нанесение маски, завершающий восстанавливающий уход с сывороткой и кремом.

Бренд косметики: Biologique Recherche

🕒 90 мин.

13 000 ₽

## УСПОКАИВАЮЩИЙ УХОД НА ОСНОВЕ БУСТЕРА SOIN TOLESKIN

Уход для нетолерантного состояния кожи, восстанавливающий баланс микробиоты. Снижает чувствительность кожи, убирает покраснения, успокаивает.

**В составе программы:** деликатное очищение кожи, приветственный массаж с использованием специальных криостиков, нанесение успокаивающего бустера, нанесение восстанавливающей маски, завершающий уход с кремом, снижающим чувствительность, зуд и дискомфорт.

Бренд косметики: Biologique Recherche

🕒 90 мин.

14 000 ₽

## РАЗГЛАЖИВАЮЩИЙ И НАПОЛНЯЮЩИЙ УХОД С БУСТЕРОМ SOIN RESTRUCTURANT & LISSANT

Комплексный уход, разработанный для восстановления чувствительных состояний кожи. Высококонцентрированные успокаивающие и смягчающие средства в сочетании со специальными мануальными техниками обеспечивают глубокое увлажнение, выравнивание цвета лица и дают выраженный антистрессовый эффект. Уход делает кожу лица разглаженной и подтянутой.

**В составе программы:** очищение кожи, приветственный массаж, нанесение разглаживающего тонизирующего бустера, нанесение маски, завершающий восстанавливающий уход с сыворотками и кремом.

Бренд косметики: Biologique Recherche

🕒 90 мин.

14 500 ₽

# КОРРЕКЦИЯ АКНЕ

## КОРРЕКЦИЯ АКНЕ ACNE + OIL CONTROL TREATMENT

Процедура способствует глубокому отшелушиванию кожи, предотвращению акне и постакне.

В составе программы: мягкое очищение, активное отшелушивание, комплекс пилингов, индивидуально подобранная маска, завершающий уход с кремами и сыворотками.

Бренд косметики: Zein Obagi

⌚ 50 мин.

9 500 Р

## СЕБОРЕГУЛИРУЮЩИЙ УХОД ДЛЯ КОЖИ, СКЛОННОЙ К АКНЕ

Уход для кожи, склонной к себорее и акне. Регулирует выработку сбума и обладает детоксицирующим эффектом для жирной кожи и кожи, склонной к воспалениям. В результате поры становятся менее заметными; лицо, шея и декольте становятся более ровными и сияющими, выравнивается поверхность кожи.

В составе программы: очищение кожи, приветственный массаж, нанесение тонизирующего бустера, нанесение кремовой, а затем холодной маски с использованием специальных охлажденных криостиков, нанесение специального себорегулирующего средства.

Бренд косметики: Biologique Recherche

⌚ 120 мин.

12 000 Р

Каждая программа включает спа-комплимент – массаж рук.

Любая программа по уходу за лицом может проводиться одновременно с уходовыми программами для тела.

# УХОД ПО ТИПУ КОЖИ

## ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЙ УХОД ПО СОСТОЯНИЮ КОЖИ®

Уход рекомендован практически для любого состояния кожи и предназначен для знакомства с брендом Biologique Recherche. Во время процедуры специалист проведет подробную диагностику состояния кожи и поможет подобрать домашний уход.

**В составе программы:** очищение кожи, приветственный массаж, нанесение маски, сывороток и крема, индивидуально подобранных по состоянию кожи.

Бренд косметики: Biologique Recherche

🕒 90 мин.

7 500 ₽

## УХОД ДЛЯ КОЖИ, СКЛОННОЙ К ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ

Осветляющий уход, выравнивающий тон, для состояний кожи, склонных к гиперпигментации. Позволяет уменьшить пигментацию, а также предотвратить ее появление, придает сияние и выравнивает тон кожи.

**В составе программы:** очищение кожи, приветственный массаж, нанесение маски, сывороток и крема, направленных на осветление пигментных пятен.

Бренд косметики: Biologique Recherche

🕒 90 мин.

12 000 ₽

## УХОД ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ И ДЛЯ КОЖИ, СКЛОННОЙ К КУПЕРОЗУ

Успокаивающий уход для чувствительных и реактивных состояний кожи. Смягчает кожу лица, шеи и зоны декольте и дарит ощущение комфорта. Процедура направлена на восстановление физиологического баланса чувствительной кожи и укрепление тонкого эпидермиса.

**В составе программы:** очищение кожи, приветственный массаж, нанесение кремовой, а затем холодной маски с использованием специальных охлажденных криостиков, нанесение сывороток, специального средства для чувствительной кожи и успокаивающего крема.

Бренд косметики: Biologique Recherche

🕒 90 мин.

10 000 ₽

## БОТАНИЧЕСКАЯ ПРОЦЕДУРА ПО СОСТОЯНИЮ КОЖИ

Ботаническая процедура позволит ощутить опыт и возможности Sisley на вашей коже с учетом ее индивидуальных особенностей. Благодаря использованию натуральных растительных экстрактов и эфирных масел высокого качества кожа получает бережный и эффективный уход, соответствующий ее состоянию и потребностям.

**В составе программы:** диагностика кожи, снятие макияжа, очищение отшелушивающим гелем, нанесение маски, нанесение средства по потребностям кожи, массаж лица авантюриновыми камушками, завершающий уход с цветочной водой и кремом.

Бренд косметики: Sisley

🕒 60 мин.

9 700 ₽

Каждая программа включает спа-комплимент – массаж рук.

Любая программа по уходу за лицом может проводиться одновременно с уходовыми программами для тела.

# СПА-УХОД ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

 ОНТАКАИ

BY OHTA PARK

## УХОД «ЛЕГКИЕ НОГИ»

Дренирующий уход стимулирует кровообращение и делает ноги более легкими. Способствует выведению токсинов, избытка воды и жира (из зоны ног), уменьшает эффект «апельсиновой корки» и помогает улучшить микроциркуляцию. Предотвращает эффект «тяжелых ног».

**В составе программы:** бандажное водорослевое обертывание для ног и завершающий уход.

**Бренд косметики:** Biologique Recherche

🕒 60 мин.

8 000 ₽

## РАССЛАБЛЯЮЩИЙ УХОД ДЛЯ СПИНЫ

Программа направлена на уменьшение напряжения и боли в спине, снятие спазмов и зажимов.

**В составе программы:** приветственный ритуал, пилинг-массаж, нанесение масла магния, аппликация на спину средства на выбор, обертывание «Бу Марин», массаж спины.

**Бренд косметики:** Thalion

🕒 70 мин.

6 000 ₽

## ЖИДКОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ С ВОДОРΟΣЛЯМИ GEL D'ALGUES

Обертывание с экстрактами ламинарии и бурых водорослей направлено на очищение и минерализацию кожи.

**Бренд косметики:** Biologique Recherche

🕒 90 мин.

11 500 ₽

## ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЙ МАССАЖ ДЛЯ ТЕЛА MASSAGE FUTURE MAMAN

Специальная мануальная техника помогает снять напряжение, вызванное изменением тела во время беременности.

**Бренд косметики:** Biologique Recherche

🕒 60 / 90 мин.

10 000 / 13 000 ₽

## ПОДТЯГИВАЮЩИЙ УХОД LIFT CORPS

Программа ухода включает сеанс глубокого очищения с использованием лифтинг-комплекса Lift corps и нанесение укрепляющей сыворотки, предупреждающей снижение тонуса кожи. Уход незаменим при проведении программ коррекции веса или липосакции и способствует повышению тонуса мышц и кожи.

**Результат:** восстановление микроциркуляции в тканях, ускорение обмена веществ, лимфодренаж и уменьшение видимых проявлений целлюлита.

**В составе программы:** очищение отшелушивающим лосьоном с тремя кислотами, нанесение бустера специальной массажной техникой на все тело, завершающий уход по состоянию кожи.

**Бренд косметики:** Biologique Recherche

🕒 90 мин.

16 000 ₽



# СПА-ДОПОЛНЕНИЯ

Для усиления эффекта от основной программы вы можете дополнить ее одной или несколькими экспресс-процедурами.

## ЛОКАЛЬНЫЙ МАССАЖ

Мануальное воздействие на одну из зон на выбор: спина, голова, руки или ноги.

🕒 30 мин.

4 000 ₽

## ЭКСПРЕСС-МАССАЖ ЛИЦА

Массаж обеспечивает разглаживающий эффект и придает коже тонус. Выполняется с использованием питательного масла или массажного крема.

🕒 30 мин.

4 000 ₽

## PATCHS DÉFATIGANTS: МАСКА ДЛЯ КОНТУРА ГЛАЗ BIOLOGIQUE RECHERCHE

Нанесение патчей из биоцеллюлозы, снимающих отечность и разглаживающих кожу.

🕒 30 мин.

5 000 ₽

## LIFTKISS: МАСКА ДЛЯ КОНТУРА И ОБЪЕМА ГУБ BIOLOGIQUE RECHERCHE

Нанесение патчей из биоцеллюлозы, оказывающих стимулирующее воздействие на губы для увеличения их объема.

🕒 30 мин.

3 500 ₽

## ЭКСПРЕСС-ПРОЦЕДУРЫ НА АППАРАТЕ LIGHTCARE IR

Процедуры направлены на усиление эффекта уходовых программ. Режим воздействия аппарата определяется специалистом.

🕒 20 мин.

3 500 ₽

## ЭКСПРЕСС-УХОД ДЛЯ РУК НА АППАРАТЕ AFFINITY

Воздействие на кисти рук способствует обновлению и выравниванию кожи.

🕒 30 мин.

5 000 ₽

## МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА BIOLOGIQUE RECHERCHE

Нанесение одной из масок на выбор: Cold Masque (с зелеными водорослями), Masque Biofixine (антивозрастная), Masque Exfoliant P50 Visage (восстанавливающий и выравнивающий бустер), Masque Platysma (лифтинг-маска противптоза нижней трети лица).

🕒 30 мин.

3 500 - 5 300 ₽

**MASQUE TOLESKIN:  
УСПОКАИВАЮЩАЯ  
И ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ  
ЛИПИДЫ МАСКА ДЛЯ ЛИЦА**

🕒 30 мин.

6 000 ₽

**MASQUE BIOLOGIQUE FÉERIE:  
МАСКА С МОРСКИМ КОЛЛАГЕНОМ  
BIOLOGIQUE RECHERCHE  
ДЛЯ ЛИЦА**

🕒 30 мин.

6 500 ₽

**ЭКСПРЕСС-УХОД ДЛЯ ЛИЦА  
QMS**

Увлажняющий, освежающий уход с маской из концентрированного морского коллагена и гиалуроновой кислотой. Восполняет уровень влаги и устраняет симптомы усталости.

**В составе программы:** очищение, пилинг, сыворотка, маска, завершающий уход.

🕒 30 мин.

5 000 ₽

**SOIN LIFT DÉCOLLÉE:  
ЛИФТИНГ-УХОД ДЛЯ ГРУДИ И ЗОНЫ  
ДЕКОЛЬТЕ BIOLOGIQUE RECHERCHE**

Способствует моделированию и разглаживанию кожи в зоне декольте.

**В составе программы:** очищение зоны декольте лосьоном, нанесение бустера уникальной ручной техникой, нанесение сыворотки, маски с компрессором и завершающий уход.

🕒 60 мин.

8 500 ₽

**MASQUE PIGM 400: ОСВЕТЛЯЮЩАЯ  
МАСКА-БУСТЕР ДЛЯ СИЯНИЯ КОЖИ  
ЛИЦА BIOLOGIQUE RECHERCHE**

🕒 30 мин.

6 500 ₽

**MASQUE BIOLOGIQUE FÉERIE:  
МАСКА С МОРСКИМ КОЛЛАГЕНОМ  
BIOLOGIQUE RECHERCHE  
ДЛЯ ЛИЦА И ШЕИ**

🕒 30 мин.

8 500 ₽

**ЭКСПРЕСС-УХОД ДЛЯ ЛИЦА  
ZEIN OBAGI**

Уход на основе витамина А направлен на очищение, восстановление и устранение воспалительных процессов кожи.

**В составе программы:** мягкий пилинг, успокаивающая маска и завершающий уход с сывороткой и кремом.

🕒 30 мин.

5 000 ₽

**ЭКСПРЕСС-ПРОЦЕДУРЫ  
НА АППАРАТЕ LIGHTCARE IR**

В основе работы аппарата Lightcare IR лежит принцип фотодинамической терапии, который реализуется благодаря использованию направленных светодиодов. Излучение способствует естественной стимуляции, регенерации и активации внутриклеточных процессов организма. Процедуры на аппарате Lightcare IR направлены на усиление эффекта уходовых программ. Режим воздействия определяется специалистом.

🕒 60 мин.

6 500 ₽

# СПА-ЭТИКЕТ

## БРОНИРОВАНИЕ УСЛУГ

Мы рекомендуем записываться на процедуры заранее. Вы можете изучить меню услуг самостоятельно или составить программу посещений вместе с нашим специалистом.

## ОТМЕНА ЗАПИСИ

- Если вам необходимо отменить запись, пожалуйста, постарайтесь сделать это как можно раньше — не менее чем за 48 часов.
- Отмену процедуры необходимо сделать любым удобным для вас способом не позднее, чем за 48 часов до назначенной даты. Это связано с тем, что все процедуры готовятся заранее под каждого гостя. Несвоевременный отказ от забронированного времени проведения процедуры ведет к его аннулированию.

## ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ЗАПИСИ

За сутки до вашего визита администратор свяжется с вами, чтобы напомнить о записи и попросит подтвердить ваш визит. В случае, если нам не удастся связаться с вами в течение дня до 18:00 и подтвердить визит, мы будем вынуждены аннулировать вашу бронь.

## ПРИБЫТИЕ В СПА-КОМПЛЕКС

- Рекомендуем прийти на процедуру не менее чем за 30 минут до начала. Проведите 15 минут в уютной комнате у камина, чтобы расслабиться и насладиться удобствами нашего спа-комплекса.
- Обратите внимание, что в случае опоздания процедура не продлевается.
- При опоздании на процедуру более чем на 15 минут мы сможем предоставить ее при наличии свободного времени у специалиста или будем вынуждены сократить процедуру.

## ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

- На время пребывания в спа-комплексе вам будет предоставлено одноразовое белье, тапочки, полотенца и халат, в который вы сможете переодеться до процедуры.
- Одежду и личные вещи вы сможете оставить на время пребывания в индивидуальном шкафчике с электронным замком.

## СВЕДЕНИЯ О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ

Если вы собираетесь к нам впервые, администратор попросит вас заполнить персональную анкету здоровья. Пожалуйста, сообщите нам о любых особенностях состояния вашего здоровья. К ним относятся высокое кровяное давление, сердечные заболевания, любые аллергии, недавние операции или беременность.

## КОМФОРТ ДЛЯ ВСЕХ ГОСТЕЙ

- Отличительной особенностью спа-комплекса является непринужденная и спокойная атмосфера. Убедительно просим вас разговаривать тихо, не шуметь и переводить мобильные телефоны в беззвучный режим.
- На территории спа-комплекса не предусмотрено распитие алкогольных напитков и нахождение с животными. Курение разрешено только в специально отведенных местах.
- Пожалуйста, деликатно делите общее пространство спа-комплекса с другими гостями. Не забывайте, что другие посетители находятся здесь с той же целью, что и вы: отдохнуть и расслабиться. Поэтому постарайтесь не быть для окружающих источником неудобств.

## ВОЗРАСТНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

Мы принимаем гостей от 14 лет. Если вы пришли с детьми меньшего возраста, мы предложим вам воспользоваться услугами детского клуба «Индиго» или частной школы «Серхновая», расположенными на территории курорта «Охта Парк».

## ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ

Все аспекты процедуры могут быть изменены по вашему желанию: свет, музыка (или её отсутствие), температура в комнате и даже общение со специалистом (вы можете попросить мастера не обращаться к вам с вопросами, если хотите насладиться тишиной). Не стесняйтесь задавать вопросы. Наш мастер будет благодарен вам, если вы дадите ему знать о ваших ощущениях, мыслях по поводу процедуры. Если вас что-то не удовлетворяет, вы испытываете дискомфорт, скажите об этом. Если ваши замечания остались без ответа, пожалуйста, сообщите об этом администратору.

## ЦЕННЫЕ ВЕЩИ

- В целях вашей безопасности в общественных зонах спа-комплекса ведется видеонаблюдение.
- Администрация не несет ответственность за вещи, оставленные без присмотра.

## СПОСОБ ОПЛАТЫ

Услуги могут быть оплачены за наличный расчет или банковской картой.

**В случае нарушения правил спа-этикета процедура может быть прекращена, а все последующие забронированные записи аннулированы.**

---

Организация-исполнитель услуг: ООО «МедСпа».  
Услуги оказываются на основании агентского договора с ООО «Охта Кай».  
ИНН 4706051220, КПП 470601001