

ВИДЫ МАССАЖА В ОТЕЛЕ ORCHESTRA OKA SPA RESORT

**Стоимость услуг узнавайте по телефону 8 (495) 150-37-32 у администраторов СПИР.
Запись на услуги производится на ресепшн.**

Услуга	Время
Общий расслабляющий массаж	45 минут
Расслабляющий массаж шейно-воротниковой зоны	15 минут
Массаж ступни и голени (обе конечности)	20 минут
Расслабляющий массаж спины	30 минут
Расслабляющий массаж пояснично-крестцовой области	15 минут
Расслабляющий массаж ног (обе конечности)	30 минут
Расслабляющий массаж рук (обе конечности)	15 минут
Расслабляющий ДЕТСКИЙ МАССАЖ (с 3 до 14 лет)	30 минут
Расслабляющий массаж головы (волосистой части)	15 минут
Антистрессовый массаж	30 минут
Стоун массаж (массаж камнями)	20 минут
Офисный массаж (шейно-воротниковый + массаж рук)	20 минут
Классический массаж лица + зона декольте	20 минут
Медовый массаж	20 минут

Современный трехэтажный банный комплекс

Одним из элементов СПА услуг отеля является банный комплекс, который находится недалеко от жилых корпусов и предлагает услуги по оздоровлению организма гостей нашего отеля.

Современный трехэтажный банный комплекс, включает в себя:

- финскую сауну с бассейном и зоной отдыха;
- турецкую баню "Хаммам" с бассейном и зоной отдыха;
- домашнюю кухню с террасой;
- бильярдный игровой зал;
- мансардный этаж с комнатами для отдыха.

Стоимость услуг:

Сауна финская с купелью и зоной отдыха на 6 чел. (мин. 2 часа)	1 час	2500 руб.
Дополнительные места - не более 4х чел.	1 доп. место/1 час	200 руб.
Хамам с купелью и зоной отдыха на 6 чел. (мин. 2 часа)	1 час	2500 руб.
Дополнительные места - не более 4х чел.	1 доп. место/1 час	200 руб.
Русский бильярд	1 час	400 руб.

**В период новогодних праздников аренда сауны/хаммам - 3 500руб/час.
Минимальный заказ - 2 часа.**

Косметические ванны

Наименование процедуры	Продолжительность, мин
Косметическая жемчужная ванна	15
Гидромассажная ванна	15
Вихревая ванна для рук	15
Вихревая ванна для ног	15
Подводный массаж	15
Фито добавки на выбор	

Фитотерапия

ФИТОБОЧКА

Кедровая фитобочка - замечательное изобретение для избавления от синдрома «хронической усталости». Доступный эффективный способ - забраться в Кедровую бочку. Насыщенный лечебными травами пар окутывает тело, раскрывает поры. Напряженные от стрессов мышцы расслабляются. Так же фитобочка является замечательным средством для профилактики вирусных заболеваний и простуды.

Через расширенные и очищенные поры в организм из сконденсировавшегося на теле пара всасываются активные лечебные биосоединения. В результате нормализуются обменные процессы, улучшается работа всех органов и систем, уходит усталость.

ИНФРАКРАСНАЯ КАБИНА WELLNESS (с гималайской солью)

Польза инфракрасной кабины за счет интенсивного прогрева тела человека (инфракрасные волны проникают в кожу до 5-8 см) известна многим.

Благодаря глубокому проникновению в мышцы, ткани, кости и суставы инфракрасные волны благотворно влияют на общее состояние организма, ускоряя все обменные процессы, выводя лишнюю жидкость, снабжая ткани кислородом.

Такое воздействие инфракрасного прогрева на организм способствует повышению иммунитета и профилактике некоторых заболеваний.

ОПИЛОЧНАЯ ЯПОНСКАЯ БАНЯ ОФУРО

Польза японской бани Офуро Регулярные процедуры с использованием Офуро решают целый комплекс задач. Особенно важны процедуры для тех, кто хочет сохранить красивую кожу и тело. Очищение способствует омоложению организма, потере веса, формированию рельефа красивой фигуры. Эстетичная процедура, помимо оздоровления и косметического результата помогает получить удовольствие, расслабиться. После приема такой ванны с опилками потребуется некоторое время для восстановления, настолько сильно релаксируются мышцы. Отличный способ снять напряжение после тренировки, усталости, стресса.

Стоимость услуг по телефону 8 (495) 150-37-32 у администраторов СПИР.

Запись на услуги производится на ресепшн.