

# СПА-УСЛУГИ В ПАРК-ОТЕЛЕ «ЕРШОВО»

## КЕДРОВАЯ БОЧКА

### ЭФФЕКТ ПРОЦЕДУРЫ

- Нормализует артериальное давление;
- Улучшает кровообращение и устраняет венозный застой;
- Помогает в борьбе с лишним весом;
- Подтягивает кожу, помогает в избавлении от целлюлита;
- Ускоряет обмен веществ;
- Укрепляет иммунитет;
- Снижает напряжение в мышцах и снимает болевой синдром;
- Снижает уровень стресса и успокаивает.

### ЦЕНА

- Один сеанс: 450 руб.

### В СТОИМОСТЬ ВХОДИТ

- Сеанс длительностью 20-40 минут
- Предоставление полотенец и простыни

## ИНФРАКРАСНАЯ САУНА

### ЭФФЕКТ ПРОЦЕДУРЫ

- выведение избытка жидкости и продуктов метаболизма, нормализация уровня водного баланса;
- антибактериальное воздействие;
- улучшение кровоснабжения;
- повышением иммунитета;
- повышение количества кислорода и полезных микроэлементов в клетках;
- снижение уровня холестерина;
- снижение болевого синдрома при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

### ЦЕНА

- Один сеанс: 350 руб.

# СПЕЛЕОКАМЕРА

## ЭФФЕКТ ПРОЦЕДУРЫ

- Благоприятно влияет на иммунитет, помогает противостоять респираторным заболеваниям.
- Очищает лёгкие и дыхательные пути.
- Способствует очищению кожи.
- Ускоряет метаболизм, способствует естественному похудению.
- Улучшает кровообращение.
- Способствует ускорению реабилитации после болезней и травм.
- Устраняет излишнюю возбудимость, нормализует сон.

## НА ЗАМЕТКУ

Рекомендуется посетить 10-25 сеансов в лечебных целях и 7-10 в профилактических, ежедневно или через день.

Повторный курс рекомендуется проводить через 4-6 месяцев.

Между курсами возможно посещать спелеокамеру 1-2 раза в месяц.

## ЦЕНА

- Один сеанс 300 руб.

# МАССАЖНЫЙ КАБИНЕТ

## О СПЕЦИАЛИСТЕ

Приём гостей осуществляет дипломированный специалист по медицинскому массажу Марина Анна Сергеевна.

ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А. И. Евдокимова» Министерства здравоохранения РФ – специальность «Лечебное дело» (присвоена квалификация «Фельдшер»).

ООО «Международный центр профессионального образования» - программа ДПО «Медицинский массаж» (присвоена квалификация «Медицинская сестра по массажу»).

ООО «Международный центр профессионального образования» - программа ДПО «Медицинский массаж в педиатрии».

Вид процедур	Время (мин)	Цены для гостей	
		Без проживания	С проживанием
Массаж общий классический	60	2500	2200
Массаж головы	15	700	500
Массаж лица	30	1500	1200
Массаж воротниковой зоны	20	1200	1000
Массаж спины	30	1500	1200
Массаж рук	20	1000	800
Массаж грудной клетки + живот	20	1300	1100
Массаж ног	40	1400	1200
Антицеллюлитный массаж (ног)	40	2000	1600
Антицеллюлитный массаж (живот)	10	1400	1000
Массаж кистей, стоп	20	800	600
<b>Детский массаж</b>			
Комплексы для детей (0 до 1 года)	30	2200	2000
Детский массаж общеукрепляющий От 3 до 7 лет	30	2000	1800
Детский массаж общеукрепляющий От 7 до 12	40	2000	1800
<b>СПА - массаж</b>			
Медовый массаж	60	3000	2500
Баночный массаж	60	3000	2500
Аромамассаж	60	3000	2500
<b>Уходы за телом</b>			
Шоколадное обертывание тела	60	3500	3000
Маска для лица	10	300	
Натирание маслом, кремом	10	300	
LPG-массаж	60	1200	1000