

СПА

Загородный СПА комплекс в центре «Атлас СПА» — это получение непередаваемого наслаждения от расслабляющего и оздоровительного массажа, водорослевого или шоколадного обертывания. Гости СПА отеля с бассейном в Подмосковье по системе «Все включено» могут не только посетить сауну или баню. В их распоряжении полностью оснащенный фитнес-центр и бассейн с гейзерами. У нас есть возможность совместить отдых и уход за собой. В салоне красоты каждый гость может получить профессиональные услуги косметолога, мастера маникюра, парикмахера.

Самурайский массаж бамбуковыми вениками

Массаж бамбуковым веником разогревает ткани организма, дробит жировые отложения, снимает мышечное напряжение, улучшает кровообращение и лимфоток, ускоряя доставку кислорода, витаминов и микроэлементов во все клетки и органы тела.

Применяется массаж:

- При заболеваниях опорно-двигательного аппарата – для снятия боли и профилактики обострений;
- Для лечения ожирения и целлюлита в комплексе с диетой, лечебной физкультурой и другими мероприятиями;
- Для восстановления организма после тяжелых физических нагрузок, спортивных соревнований;
- Для снятия стресса, расслабления, улучшения сна;
- Для профилактики ревматизма и варикозного расширения вен;
- Для нормализации работы сердечно-сосудистой системы;
- Для улучшения состояния кожи – активизация обменных процессов способствует уменьшению растяжек, устранению дефектов кожи, таких, как угревая сыпь.

Продолжительность: 1 час

Стоимость: 2 600 руб.

Тайский массаж

Тайский массаж в СПА в Подмоскowie помогает восстанавливать мышечный корсет, улучшает кровообращение, снимает боли в спине, стресс и усталость. После сеансов Вы будете чувствовать себя бодро и энергично.

Продолжительность: 1,5 часа

Стоимость: 3 500 руб

Ломи массаж

Хотите очистить организм, исцелить тело и душу? Массажисты загородного СПА отеля в Подмоскowie сделают ломи массаж, который нормализует кровообращение, стабилизирует нервную систему, избавит от депрессии, улучшит память и подарит ощущение легкости.

Продолжительность: 1 час

Стоимость: 3 000 руб

Креольский массаж

Уникальная процедура, обладает мощным релаксационным и антистрессовым свойствами. А также показан и очень эффективен при избыточном весе и целлюлите. В ходе массажа применяются специальные бамбуковые палочки, наполовину заполненные зерном, они практически идеально соответствуют контурам тела и восстанавливают энергетический баланс.

Отличительной чертой креольского массажа является повышенная эффективность, особенно при проработке бедер, ягодиц, суставов. Вы на собственном опыте убедитесь, что креольский массаж — прекрасное средство для лечения и профилактики ожирения, избыточного веса, целлюлита, умственного и физического переутомления.

Продолжительность 1 час

Стоимость: 2800 руб.

Массаж

Антицеллюлитный массаж

Исключительно для женщин! Интенсивный ручной массаж поможет избавиться от лишних объёмов в проблемных зонах и эффекта «апельсиновой корки»

Стоимость:

Верхнего этажа (20-25 мин.) - **800 руб.**

Нижнего этажа (зона бёдер и ягодиц, 30-40 мин.) – **1600 руб.**

Массаж шейно-воротниковой зоны

Массаж самого чувствительного отдела нашего позвоночника. Идеально подходит для людей, ведущих «сидячий» образ жизни, водителей, студентов (10-15 мин.)

Продолжительность: 10-15 мин.

Стоимость: 850 руб.

Массаж головы

Массаж головы способствует избавлению от головных болей, стрессов, головокружений, а также улучшает секреторную функцию потовых и сальных желез, помогает восстановить кровообращение кожи головы.

Стоимость: 600 руб.

Массаж головы и шейно-воротниковой зоны

Стоимость: 1450 руб.

Массаж пояснично-крестцового отдела

Массаж, направленный непосредственно на нижний этаж позвоночника, помогает при ущемлении нервных окончаний. Идеально подходит для людей, которые ведут «сидячий» образ жизни.

Стоимость: 950 руб.

Массаж спины

Расслабляющий массаж, направленный на снятие напряжения с групп мышц. Самый популярный вид массажа.

Продолжительность: 10-15 мин.

Стоимость: 1450 руб.

Массаж нижних конечностей

Массаж способствует улучшению кровообращения и лимфооттока, устранению отеков и боли, нормализации функции суставов, ускорению процессов регенерации травмированных тканей.

Продолжительность: 40 мин.

Стоимость: 1600 руб.

Массаж общий

Интенсивный общий массаж, оказывает тонизирующее действие на весь организм

Стоимость: 2600 руб.

Массаж спортивный

Интенсивный общий массаж для всех групп мышц, подходит для людей, ведущих активный спортивный образ жизни

Продолжительность: 50-65 мин.

Стоимость: 2900 руб.

Релаксирующий массаж

Общий расслабляющий массаж с использованием аромомасел, свечей и расслабляющей музыки.

Продолжительность: 50-65 мин.

Стоимость: 2650 руб.

Лимфодендральный массаж

Массаж, усиливающий отток лимфы, освобождает клетки от продуктов распада, интенсивно помогает при отёках и начальных стадиях целлюлита. Идеально подходит для людей, ведущих «сидячий», малоподвижный образ жизни

Продолжительность: 50 мин.

Стоимость: 2750 руб.

Миоструктурный массаж

Этот вид массажа направлен на снятие болевых симптомов, улучшение подвижности в суставах, повышение общего тонуса тканей, замедляет процессы старения (60 мин.)

Продолжительность: 60 мин.

Стоимость: 2800 руб.

Соляная комната

Тщательно подобранный состав химических элементов в оборудовании комнаты способствует повышению работоспособности человека, нейтрализует возможность жизнедеятельности бактерий и патогенных микроорганизмов. Курс процедур в соляной комнате по эффективности сравним с длительным пребыванием на морском курорте. Положительные изменения в состоянии отмечаются уже через несколько дней после начала оздоровительных сеансов. За это время ткани насыщаются полезными веществами, ускоряются обменные процессы и из организма выводятся токсины.

Стоимость посещения:
Взрослый - 350 руб.
Дети - 200 руб.

Прессотерапия, аппаратный лимфодренажный массаж

сеанс 15 минут - 500 руб.
сеанс 20 минут - 700 руб.
сеанс 30 минут - 1000 руб.

Абхьянга (аюрведический массаж)

70 мин - 3000 руб.

Стоун - терапия

40 мин - 2000 руб.

БАНИ И САУНЫ

Банька

Здесь Вас ждет настоящая русская парная с обливочным ведром, дровяной печью и купелью с артезианской холодной водой. Парная сделана из пихты и ольхи - природных антисептиков. Лечебные свойства этих деревьев особенно полезны для людей, страдающих проблемами дыхательной системы. А тонкий аромат эфирных масел древесины оценят все. Гости отеля могут воспользоваться душевой кабиной, комнатой отдыха с ТВ и небольшим банкетным залом. Такой отдых в Подмосковье с баней недорого – отличная возможность разнообразить повседневную жизнь.

Вместимость: до 8 человек

Стоимость:

9000 руб./3 часа до 6 человек

Каждый дополнительный человек-1000 руб.

3000 руб./дополнительный час

Ночные часы (22:00-8:00) – увеличение стоимости на 50%

Русская баня

Двухэтажная русская баня в Подмосковье с дровяной печкой, обливочным ведром и купелью с артезианской холодной водой. Для максимального удобства загородная баня с бассейном имеет комнату отдыха и банкетный зал, туалетную комнату и душевую кабину.

Вместимость: до 12 человек

Стоимость:

12000 руб. / 3 часа до 8 человек

Каждый дополнительный человек-1000 руб.

4000 руб. / дополнительный час

Ночные часы (22:00-8:00) – увеличение стоимости на 50%

Сауна «ALPEN HOUSE»

LUX сауна будет интересна своей парной с двухъярусной скамьей, банкетным залом с камином, мини-бассейном с водопадом.

Вместимость: до 15 человек

Стоимость:

8000 руб. / 2 часа

3500 руб. / дополнительный час

Ночные часы (22:00-8:00) – увеличение стоимости на 50%

Финская сауна

Хотите снять напряжение и расслабиться? Именно для Вас мы предусмотрели финскую сауну, которая позволяет не только распарить тело, но и поддерживать стройность фигуры. А после нее Вы можете принять гидромассажную холодную ванну и отдохнуть в специальной комнате.

Вместимость: до 6 человек

Стоимость:

3500 руб. / 2 часа

1200 руб. / дополнительный час

Ночные часы (22:00-8:00) – увеличение стоимости на 50%

Турецко-финская сауна

Турецкий хамам и жаркая финская баня – все это совмещено в турецко-финской сауне. Очистите организм и расслабьтесь в уникальной парной, а после зарядитесь бодростью, приняв прохладную гидромассажную ванну, или посетите комнату отдыха.

Вместимость: до 6 человек

Стоимость сеанса:

4500 руб. / 2 часа

1400 руб. / дополнительный час

Ночные часы (22:00-8:00) – увеличение стоимости на 50%

Бассейн

Сауна с большим бассейном в Подмосковье – что может быть лучше? Гостям отеля доступен настоящий большой бассейн-лагуна с гейзерами, где инструкторы проводят уроки аквааэробики.

Параметры:

Размер бассейна – 14x10 м

Глубина – 1,3–1,7 м

Температура воды – 28°C

Расписание работы бассейна:

8:30-10:00, 13:30-19:00, 19:30-22:00 – бассейн работает для взрослых

10:00-13:00 – бассейн работает для детей

11:30-12:00 – детская аквааэробика

Технические перерывы: 13:00-13:30 и 19:00-19:30

Фитобочка (фитосауна)

Предлагаем вам комплексные процедуры с использованием «Фитобочки»:

Фитосауна – релакс (парение в фитобочке в течение 10-15 минут с травяными сборами + фиточай)

Стоимость сеанса: 1 000 руб.

Фитосауна – очищение (парение в фитобочке в течение 10-15 минут с травяными сборами + скраб-пиллинг банный + фиточай)

Стоимость сеанса: 2 200 руб.

Фитосауна – стройная фигура (парение в фитобочке в течение 10-15 минут с травяными сборами + скраб-пиллинг банный + массаж релакс + фиточай)

Стоимость сеанса: 4 600 руб.

Банные процедуры для вашего здоровья

- 1) Разовое парение - состоит из одного профессионального парения двумя вениками, сопровождающееся ароматным паром. Стоимость процедуры - 2000 руб. за одного гостя.
- 2) Контрастное парение - включает в себя один прогрев ароматным паром, и две пропарки дубовыми вениками с погружением или обливанием артезианской водой. Стоимость процедуры - 4500 руб. за одного гостя
- 3) Расширенное парение - включает в себя одно коллективное аромо прогревание, три индивидуальных парения ароматным паром с погружением в купель или обливанием артезианской водой, легкий массажный пилинг джутовой рукавицей. В процессе парения так же используется охлаждающий травяной настой для распаренного тела. Стоимость процедуры - 6000 руб.
- 4) Массаж классический по авторской методике. Общий-3500 руб., спины -2000 руб.

Все процедуры выполняют квалифицированные специалисты с медицинским образованием и опытом работы более 20 лет.