

Посещение спа-комплекса

Небольшая, но очень уютная спа-зона открыта к услугам наших гостей

Посещение спа-зоны входит в стоимость проживания

Вы найдете здесь все, что необходимо для приятного расслабления:

гидромассажный бассейн с хромотерапией, сауну, хамам, подогреваемые лежаки в зоне отдыха

Ежедневно, в выходные дни с 10:00 до 22:00, в рабочие с 18:00 до 22:00.

ПОЖАЛУЙСТА, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ - ПОСЕЩЕНИЕ СПА-ЗОНЫ С ПРОДУКТАМИ И НАПИТКАМИ ЗАПРЕЩЕНО!

Мы также просим наших гостей проявлять взаимную вежливость и уважение - не оставлять на подогреваемых лежаках личные вещи, если в данный момент времени Вы пользуетесь другой услугой спа-комплекса, чтобы лежаками могли воспользоваться другие гости.

СПА ПРОЦЕДУРЫ

СПА-процедуры

Наши мастера будут рады предложить вам следующие СПА-процедуры:

Спа-процедура для всего тела 60 минут - 5 000 руб

Глубокое интенсивное разминание поможет снять напряжение в мышцах и сократить время их восстановления. Воздействие на ткани и глубокие мышцы с использованием передовых методик способствует улучшению кровообращения и придает сил, что, в свою очередь, поможет Вашему организму справиться даже с интенсивными физическими нагрузками.

Королевская спа-процедура «В четыре руки» - 60 минут – 7 000 руб

Процедура является нестандартным и творческим видом воздействия на глубокие мышцы всего организма. Процедура предполагает синхронную работу рук двух мастеров одновременно по разминанию мышц и усилению лимфотока. В процессе применяются ароматические масла. Это позволяет получить новые интересные и приятные ощущения более глубокого расслабления, усиливает циркуляцию крови и лимфоток, а также питает и увлажняет кожу. Параллельная работа двух мастеров над телом синхронизирует улучшение кровообращения сразу во всем теле. Изменения, вызванные воздействием рук двух мастеров одновременно возникают более гармонично, чем при работе одного мастера. Данный вид процедуры помогает восполнить жизненные силы, повысить работоспособность, скорость реакции и ясность мышления, а также справляться с интенсивными физическими нагрузками.

СПА-процедура для спины 30 минут – 3 000 руб

В течение дня мы ежесекундно испытываем свою спину на прочность: удерживаем ее в вертикальном положении при стоянии и ходьбе, наклоняем, поднимаем, поворачиваем, скручиваем туловище, сидим в неудобной позе, переносим тяжести. Наши мышцы постоянно находятся в тонусе, а позвоночник испытывает большие перегрузки. Иногда запаса прочности, заложенного природой, не хватает, и появляются боль, скованность, спазмы, развиваются патологические процессы опорно-двигательной системы. При отсутствии явных противопоказаний, процедура принесет большую пользу и совершенно здоровому человеку, и тому, кто имеет серьезные проблемы со здоровьем. Процедура запускает механизмы саморегуляции и восстановления.

СПА-процедура для воротниковой зоны и головы 45 минут – 4 000 руб.

Дискомфортные ощущения в области шейно-воротниковой зоны нередки даже у здоровых людей, особенно в конце рабочего дня. Эта зона очень чувствительна к нагрузкам, ее мышцы постоянно находятся в напряжении. Массаж шейно-воротниковой зоны позволит снять спазмы мышц и улучшить кровообращение в головном мозге.

Воздействие на волосистую часть головы улучшает кровообращение и насыщение мозга кислородом, расслабляет и доставляет приятные ощущения, что помогает снять стресс и улучшить самочувствие.

Лимфодренажная СПА-процедура для всего тела 60 минут – 5 500 руб.

Специальная методика мануального воздействия на тело, позволяющая оказать влияние на движение лимфы в организме. Помимо косметического эффекта, лимфодренажный массаж оказывает оздоровительное действие на организм: выведение токсинов, улучшение кровообращения, укрепление иммунитета. Главная задача лимфодренажа – значительно повысить скорость лимфотока. Тем самым организм выводит продукты клеточного распада, получая взамен питательные вещества, минеральные соединения и кислород. Лимфодренаж обладает широким спектром косметического и оздоровительного воздействия на организм. Лимфодренажный массаж тела стимулирует движение лимфы от органов к центральным лимфатическим сосудам, впадающим в грудной лимфопроток и нижнюю полую вену. Скопившаяся жидкость механически проталкивается, преодолевая застой. Лимфа начинает свободно циркулировать, насыщая ткани тела кислородом и питательными веществами.

СПА-процедура горячими камнями для всего тела - 60 минут – 5 500 руб

Камни, прогретые до 60 градусов, оказывают интенсивное воздействие на кожные покровы и ткани, залегающие глубоко под кожей – мышцы, связки, нервные окончания. Мышечные спазмы проходят, улучшается кровообращение, усиливается лимфоток, наступает глубокое расслабление. Принято считать, что базальтовые горячие камни вулканического происхождения обладают целительной энергией, которую они передают в процессе процедуры.

Камни глубоко прогревают ткани, давая эффект сравнимый с эффектом сауны, но без риска общего перегрева организма. Процедура не перегружает сердечно-сосудистую систему, как баня или сауна. Они показаны мужчинам и женщинам практически любого возраста.

Процедура особенно эффективна для людей, ведущих активный образ жизни, при болях в спине. Отлично помогает облегчить состояние при мигренях, улучшает микроциркуляцию и обменные процессы, повышает упругость и

эластичность кожи, улучшает общее физическое и эмоциональное состояние, повышает жизненный тонус.

Процедура нормализует сон, снимает раздражительность и эмоциональное напряжение.

СПА-процедура для лица и зоны декольте - 60 минут – 5 000 руб

Процедура делается по авторской методике, которая соединяет в себе техники лимфодренажа, скульптурирования мимических мышц, лифтинга и воздействие на биологически активные точки.

Техники воздействия подбираются для каждого гостя индивидуально, в зависимости от имеющихся эстетических пожеланий.

В ходе процедуры увлажняется и питается кожа, улучшается ее кровоснабжение. Кожа становится эластичной и мягкой, улучшается ее цвет, повышает упругость, разглаживаются морщины. За счет расслабления одних мышц и тонизирования других, а также проработки мышц, не участвующих в мимике, улучшается тургор кожи, восстанавливается более четкий и симметричный контур лица и устраняются последствия воздействия гравитации, устраняются спазмы лицевой мускулатуры. Снимаются отеки лица, уменьшаются круги и мешки под глазами. Стимулируется клеточный обмен веществ и восстанавливается гидролипидный баланс кожи.

Уход за руками + уход за стопами «Легкость бытия» - 60 минут – 5 000 руб

Массаж кистей и стоп по своей эффективности для расслабления, снятия усталости и стресса полностью заменяет общий массаж.

Уход за руками

Это приятнейшая процедура направлена на предплечья и кисти. Сначала легкими движениями наносится скраб, позволяющий удалить омертвевшие клетки эпидермиса, усилить кровообращение, а также улучшить вид и состояние кожи. Следующим этапом делается питательная маска для рук, делающая кожу нежной, обновленной и эластичной.

Заключительный этап – расслабляющий массаж предплечий и кистей. Позволяет получить максимальное расслабление за счет воздействия на биологически активные точки. Улучшает эмоциональный фон, снимает усталость со всего организма.

Уход за стопами

Во время ухода за руками, стопы подготавливаются к процедуре – распариваются с помощью специальной ванны с добавлением целебных трав или минеральной соли на выбор .

Затем стопы тщательно скрабируются, и на них наносится питательная маска и делается питательное обертывание для голеней и стоп. Это очень эффективный способ снятия усталости и профилактики сосудистых заболеваний для ног. Завершающий этап – массажные воздействия на голени и стопы с акцентом на биологически активные точки.

Процедура замечательно расслабляет, дает ощущение легкости, эмоциональной разгрузки, способствует хорошему сну и самочувствию.

Огненная СПА-процедура и массаж в китайском стиле - 60 минут – 6 000 руб

Огненный массаж является достаточно необычной процедурой, которая набирает популярность в настоящее время. Данная процедура возникла несколько столетий назад в восточных странах. В этих краях существовало мнение о том, что огонь помогает организму, избавляя от отрицательной энергии и негатива, а также поддерживает жизненную энергию, которая возникает при рождении человека и затухает при его смерти.

Процедура помогает расслабиться телу и укрепить здоровье кожи.

Воздействие огнем – управляемый и контролируемый процесс, который позволяет качественно прогреть глубокие мышцы и ткани тела. Он является прекрасной подготовкой к 45-минутному массажу.

Медленная и глубокая проработка мышц с воздействием на биологически активные точки доставит Вам большое удовольствие и снимет физическое и эмоциональное напряжение.

Процедура эффективна для снижения веса, т.к. улучшает обмен веществ, выводит из организма лишнюю жидкость, воздействует на глубокие слои тканей, подверженные накоплению жировых отложений. А также замечательно расслабляет, снимает стресс, поднимает настроение, способствует нормализации работы внутренних органов, головного мозга и нервной системы.

Оздоровительная спа-процедура для маленьких гостей - 30 минут – 2 500 руб

Процедура подходит для деток от 3 до 12 лет.

Спа-процедура - наиболее адекватный и физиологичный (то есть близкий организму человека) метод профилактики различных заболеваний. Организм ребёнка находится в состоянии развития, роста, постоянного изменения, любое воздействие, будь то условия жизни, питание, игры, занятия физкультурой, оказывают на него гораздо большее влияние, чем на организм взрослого человека. Процедура способствует гармоничному психофизическому развитию. Важной особенностью спа-процедуры для деток является более мягкие и нежные воздействия. Разнообразные поглаживания, осторожное растирание подушечками пальцев, мягкое разминание, лёгкие ударные приёмы- всё это позволяет добиваться нужного результата, не причиняя ребёнку неприятных ощущений. Плавный и равномерный ритм движений, большое количество поглаживаний, расслабляющих вибраций, медленное и глубокое разминание понравится Вашему малышу, и сделает его более жизнерадостным.

Спа-ритуал «Сияние кожи» - 70 минут – 7 000 руб

Процедура скрабирования с использованием продукции для тела испанского бренда Germaine de Capuccini.

Состоит из трех этапов:

Первый этап - распаривание в хаммаме в течение 15-20 минут. Это необходимо для улучшения кровообращения и раскрытия пор на теле.

Мастер массажными движениями наносит скраб от Germaine de Capuccini на тело, удаляя ороговевшие клетки эпидермиса. В результате кожа становится мягкой, эластичной, улучшается дыхание кожи и ее структура.

Процедура завершается увлажнением – нанося средство, которое питает и увлажняет кожу, что придет ей настоящее сияние и свежесть

Незабываемый вечер Он и Она 120 минут

Процедура проводится в индивидуальном порядке в спа-зоне отеля с 22:00 до 00:00 часов.

Стоимость для двоих 15 000 рублей

ДЛЯ НЕЕ:

Уходовый комплекс процедур для женского тела:

- Подготовительное распаривание в хаммаме

Во время этой процедуры прогреваются поверхностные слои кожи, а также мышцы, наступает расслабление, уходят мышечные спазмы, раскрываются поры кожи, организм освобождается от лишней жидкости

- **Скрабирование**

Процедура проводится на горячем камне скрабом

Удаляются омертвевшие клетки эпидермиса, улучшается дыхание кожи, кожа становится эластичной, усиливается кровоснабжение, активнее запускаются процессы регенерации.

- **Обертывание**

Процедура осуществляется на горячем камне маской для обертывания тела испанского бренда Germaine de Capuccini. Процедура направлена на омоложение кожи. Подготовленная прогреванием в хаммаме и скрабированием кожа глубоко увлажняется, становится мягкой и эластичной. Процедура очень полезна для уменьшения эффекта апельсиновой корки. Процедура улучшает кровообращение в проблемных местах, выводит токсины и шлаки, нормализует выработку коллагена, делает контуры тела более привлекательными

- **Расслабляющая спа-процедура для тела**

Медленное и глубокая проработка мышц всего тела способствует полному расслаблению как тела, так и сознания. Невероятно приятная и не менее полезная процедура.

- **Массаж лица**

Заключительная процедура комплекса делается по авторской методике, которая соединяет в себе техники лимфодренажа, скульптурирования мимических мышц, лифтинга и воздействие на биологически активные точки.

В ходе процедуры очищается, увлажняется и питается кожа, улучшается ее кровоснабжение. Кожа становится эластичной и мягкой, улучшается ее цвет, повышает упругость, разглаживаются морщины. За счет расслабления одних мышц и тонизирования других, а также проработки мышц, не участвующих в мимике, улучшается тургор кожи, восстанавливается более четкий и симметричный контур лица и устраняются последствия воздействия гравитации, устраняются спазмы лицевой мускулатуры. Снимаются отеки лица, уменьшаются круги и мешки под глазами. Стимулируется клеточный обмен веществ и восстанавливается гидролипидный баланс кожи.

ДЛЯ НЕГО:

Комплекс полезных процедур для мужского тела:

- **Уход за стопами**

Вместе со своей дамой джентльмен готовится к процедурам в хаммаме – его тело прогревается, а ноги распариваются с помощью специальной ванны с добавлением целебных трав или минеральной соли на выбор.

Затем стопы тщательно скрабируются, и на них наносится специальная маска и делается питательное обертывание для голеней и стоп. Это очень эффективный способ снятия усталости и профилактики сосудистых заболеваний для ног. Завершающий этап – массажные воздействия на голени и стопы с акцентом на биологически активные точки.

Процедура замечательно расслабляет, дает ощущение легкости, эмоциональной разгрузки, способствует хорошему сну и самочувствию.

- Массаж спины

Следующий этап представляет собой воздействие на мышцы спины и шейно-воротниковой зоны, которые ежедневно испытывают серьезные нагрузки. Воздействие на глубокие мышцы расслабляет, улучшает кровообращение мускулатуры и головного мозга.

- Массаж головы

Заключительным этапом комплекса процедур для джентльмена является очень полезная и приятная процедура воздействия на череп и мужской массаж лицевых мышц.

Чайная церемония для двоих станет замечательным завершением вечера.