



Учебно-оздоровительный комплекс "Олимп" располагает собственным СПА-центром, что добавляет вашему отдыху максимум пользы

Гидромассаж

Гидромассаж – физиотерапевтическая процедура, при которой водяные струи массируют тело пациента. Массаж может проводиться как на воздухе, так и под водой. При этом работает сразу несколько механизмов воздействия на организм.

Массажный эффект: водные струи активизируют крово- и лимфоток, способствуют выводу продуктов обмена из тканей, повышают эластичность тканей и тонус кожи, уменьшают проявления целлюлита.

Температурное воздействие: вода при гидромассаже может быть прохладной или тёплой – в зависимости от этого будет преобладать тонизирующий и иммуностимулирующий эффект либо расслабляющий, спазмолитический и успокаивающий.

Рефлексогенный эффект: воздействуя на биологически активные точки, водяные струи вызывают комплекс реакций со стороны вегетативной нервной системы и тем самым стимулируют работу внутренних органов.

Благотворное влияние гидромассажа на нервную систему позволяет использовать его не только при имеющихся неврозах, бессоннице, заболевании периферического отдела нервной системы, но и при климактерическом синдроме, который сопровождается повышением раздражительности и неустойчивым эмоциональным состоянием. Сеанс гидромассажа дарит ощущение успокоения, невесомости и полного расслабления. Уходят проблемы со сном, нервозность и раздражительность, усталость и плохое настроение.

Стоимость 1 процедуры: 300 Р

SPA-ванна Caracalla

Возможность проведения индивидуального массажа по 20 анатомическим зонам. Благодаря точному ориентированию на анатомические зоны человека, процедуры в гидромассажной ванне CARACALLA оказывают глубокое воздействие на организм человека.

Происходит улучшение кровообращения, активизируются трофические функции, выводятся продукты обмена и лишняя жидкость из организма, повышается тонус кожи и мышц, стимулируется иммунная система, нормализуется состояние нервной системы. Процедуры в гидромассажной ванне CARACALLA с применением минеральной воды, с добавками солей и специально подобранных эфирных масел усиливает терапевтический эффект. Гидромассаж можно сочетать с ручным массажем и другими лечебными процедурами.

Стоимость 1 процедуры: 300 Р

Обертывания

Шоколадное обертывание

Способствует активному липолизу, обеспечивает лимфодренаж, питает кожу, повышает ее эластичность и тургор. Предназначена для коррекции целлюлита и улучшения тонуса кожи.

Биоактивный состав: шоколад, масло зеленого кофе, масло какао, цикорий, масло лесного ореха, масло авокадо, витамин Е, французская глина, кофеин, ментол.

Антицеллюлитное термо-обертывание

Высокоэффективный натуральный комплекс органических экстрактов растений усиливает микроциркуляцию, стимулирует процессы регенерации, способствует уменьшению жировых отложений. Делает кожу более эластичной, гладкой, уменьшает проявления целлюлита.

Биоактивный состав: красный перец, зеленый чай, имбирь, кофеин, апельсин, грейпфрут, витамины А и Е, масло ши, ментол.

Обертывание с моделирующим эффектом

Обладает выраженным липолитическим и лифтинговым эффектом. Напитывает кожу маслами и витаминами, способствует расщеплению жировых отложений.

Биоактивный состав: морские водоросли, горький апельсин, ягоды годжи, витамины А и Е, грейпфрут, имбирь, кофеин, масло ши.

Стоимость 1 процедуры: 1 200 Р

Массаж

Ручной массаж – уникальная процедура, как лечения, так и профилактики различных заболеваний. Порой достаточно сделать массаж, чтобы избавиться от головной боли, хронической усталости, преодолеть скованность движений или болезненные ощущения в теле и многое другое.

Виды массажа:

- Классический
- Лимфодренажный
- Антицеллюлитный
- Релакс-массаж
- Детский массаж от 3-х лет

Стоимость 1 процедуры ручного массажа:

- Общий массаж – 2000 ₹
- Воротниковая зона – 500 ₹
- Массаж волосистой части головы – 400 ₹
- Массаж нижних конечностей – 1000 ₹
- Массаж верхних конечностей – 800 ₹
- Массаж спины от затылочных бугров до крестца, включая верхние конечности – 1000 ₹
- Массаж спины от затылочных бугров до крестца, включая руки и заднюю часть нижних конечностей – 1300 ₹
- Плечевой сустав – 300 ₹
- Локтевой сустав – 200 ₹
- Тазобедренный сустав – 400 ₹
- Коленный сустав – 200 ₹
- Голеностопный сустав – 200 ₹
- Стопа – 250 ₹
- Кисть – 150 ₹

Фито-сауна " Кедровая бочка "

Термические процедуры в кедровой бочке проводятся с целью: очистить организм от токсинов; расширить поры кожи, увеличив её проницаемость; устранить лишний вес и целлюлит; улучшить состояние суставов; повысить иммунитет; сделать кожу гладкой и упругой; улучшить общее состояние организма человека.

Показания: артрозы и артриты, проблемы с кожей, заболевания дыхательной системы, лишний вес, остеохондроз, межпозвоночные грыжи; частые простудные заболевания, переутомление.

Лечебный пар снимает усталость мышц и перенапряжение нервной системы, устраняет спазмы, улучшает сон и эмоциональное состояние человека.

Особенно хороший эффект наблюдается при лечении гинекологических заболеваний воспалительного генезиса, ишиаса, межрёберной невралгии, миозита, растяжении связок, восстановлении после переломов и вывихов.

Одним из проявлений положительного эффекта является активизация всех физиологических процессов в организме, в результате чего можно оздоровить желудочно-кишечный тракт, устранить некоторые доброкачественные новообразования, улучшить работу сенсорных органов.

Для ярко выраженного косметического эффекта после процедуры желательно провести пиллинг тела и массаж с ароматическими маслами. После этого происходит заметная подтяжка кожи, уменьшаются внешние признаки целлюлита.

Стоимость 1 процедуры: 500 Р