



МАССАЖ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ (полный), 90 мин	3000 р
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ (спины), 50/90 мин	1400/2000 р
СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ (полный), 90 мин	3000 р
МАССАЖ ЛИЦА, ШЕИ, РУК , 60 мин	1500 р
МАССАЖ НОГ (стоп), 60 мин	1500 р
ДЕТСКИЙ МАССАЖ (от 3 до 14 лет), 40 мин	900 р



СПА-МАССАЖ

МАССАЖ С ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ , 90 мин	3500 р
---	---------------

Массаж, воздействующий на нервную систему, что приводит к расслаблению или возбуждению рецепторов.

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ , 60/90 мин	2000/3000 р
---	--------------------

Антицеллюлитный массаж воздействует на слой подкожно-жировой клетчатки, способствуя его уменьшению, заставляет кровь двигаться быстрее и активизирует обмен веществ в организме. Процедура обеспечивает восстановление микроциркуляции и отток лимфы от периферии к центру.

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ , 60/90 мин	2000/3000 р
--	--------------------

Устранение застойных процессов, что приводит к уменьшению отечности.

МЕДОВЫЙ МАССАЖ , 90 мин	3000 р
--------------------------------	---------------

Влияет на успокоение нервной системы, способствует восстановлению кожи, помогает избавиться от целлюлита и лишнего веса.

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ , 120 мин	3500 р
---------------------------------------	---------------

Снимет усталость и напряжение в мышцах, избавит от стресса, депрессии и головной боли, повысит защитные силы организма, принесет отдых каждой клетке тела и доставит приятные тактильные ощущения.



САУНА

ПОСЕЩЕНИЕ САУНЫ , 60 мин	1500 р*
---------------------------------	----------------

Улучшает деятельность сердечно-сосудистой системы, лучшее средство сбросить усталость, восстановить мышцы, омолодить и очистить организм. Вместимость до 4 чел.

*для гостей, проживающих в отеле посещение сауны, 60 мин 500 р.
1 сеанс – минимум 2 часа