



ЯХОНТЫ

истра
★★★★

СОЛЯНАЯ И АРОМА-КОМНАТА

ДЛЯ ГОСТЕЙ С ПРОЖИВАНИЕМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ
БЕСПЛАТНО
ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ
(продолжительность сеанса 20 минут).

ДЛЯ ГОСТЕЙ БЕЗ ПРОЖИВАНИЯ
УСЛУГИ ОКАЗЫВАЮТСЯ ПО ПРЕЙСКУРАНТУ.

Соляная комната – это полноценная имитация природной соляной пещеры с присущим ей микроклиматом, воссоздающим морской воздух.

Арома-комната представляет собой небольшое помещение, на территории СПА-зоны, с приятным и спокойным интерьером. Комната, где можно окунуться в экзотическую атмосферу.

Взрослые	Сеанс 40 минут	500 руб.
Дети (от 0 до 10 лет)	Сеанс 40 минут	350 руб.

ФИТОБОЧКА

Фитобочка – это уникальный метод воздействия на организм человека травяным паром из сибирских трав в специальной бочке. Бочка изготавливается из трехсотлетнего сибирского кедра. Уже сама по себе бочка из кедра несет в себе лечебный эффект, так как ее древесина выделяет фитонциды, которые уничтожают болезнетворные микроорганизмы и очищают воздух. За счет того, что голова находится снаружи и человек дышит обычным воздухом, процедура переносится очень легко, даже у тех людей, которые не могут долго находиться в сауне или бане.

<u>Взрослые</u>	Сеанс 40 минут	1 000 руб./чел.
-----------------	----------------	-----------------



ЯХОНТЫ

истра
☆☆☆☆

СОЛЯНАЯ КОМНАТА

Соляная комната – это полноценная имитация природной соляной пещеры с присущим ей микроклиматом, воссоздающим морской воздух.

Взрослые	Сеанс 40 минут	500 руб.
Дети (от 0 до 10 лет)	Сеанс 40 минут	350 руб.

АРОМА-КОМНАТА

Арома-комната представляет собой небольшое помещение, на территории СПА-зоны, с приятным и спокойным интерьером. Комната, где можно окунуться в экзотическую атмосферу.

<u>Взрослые</u>	Сеанс 40 минут	500 руб.
Дети (от 0 до 10 лет)	Сеанс 40 минут	350 руб.

ФИТОБОЧКА

Фитобочка – это уникальный метод воздействия на организм человека травяным паром из сибирских трав в специальной бочке. Бочка изготавливается из трехсотлетнего сибирского кедра. Уже сама по себе бочка из кедра несет в себе лечебный эффект, так как ее древесина выделяет фитонциды, которые уничтожают болезнетворные микроорганизмы и очищают воздух. За счет того, что голова находится снаружи и человек дышит обычным воздухом, процедура переносится очень легко, даже у тех людей, которые не могут долго находиться в сауне или бане.

<u>Взрослые</u>	Сеанс 40 минут	1 000 руб.
-----------------	----------------	-------------------



ЯХОНТЫ

истра
★★★★

Показания для принятия сеансов в фитобочке

- Целлюлит
- Ожирение, нарушение обмена веществ
- Низкий иммунитет
- Остеохондроз позвоночника, радикулит
- Похмельный синдром
- Авитаминоз
- Излишнее возбуждение нервной системы
- Подагра
- Псориаз, нейродермит, проблемная кожа
- Патологический климакс, гинекологические заболевания
- Хронический цистит, почечная колика
- Бессонница
- Геморрой
- Многие другие заболевания

Противопоказания для принятия сеансов в фитобочке

- Злокачественные новообразования
- Доброкачественные новообразования с тенденцией к росту
- Сердечно-сосудистые заболевания 2-3 степени
- Атеросклероз, протекающий с ярко-выраженным поражением кровеносных сосудов сердца и головного мозга
- Гипертоническая болезнь 3 степени
- Активные формы туберкулеза легких
- Инфекционные заболевания
- Склонность к частым кровотечениям
- Вторая половина беременности
- Мокнущая экзема
- Цирроз печени

Для лечебно-оздоровительных сеансов в фитобочке мы готовим сложные составы в очень точных соотношениях. Подбор сложного сбора обеспечивает целенаправленное действие на больные органы и в тоже время происходит оздоровление всего организма в целом.



ЯХОНТЫ

ИСТРА
☆☆☆☆

Сбор для фитобочки «Противоцеллюлитный»

В состав фитосбора вошли растения, доказавшие свою эффективность в борьбе с целлюлитом. При регулярном использовании сбора устраняются не только внешние признаки целлюлита, но и его причины. Прежде всего, компоненты сбора способствуют выведению из организма токсинов, шлаков и излишков жидкости. Травы, входящие в этот сбор, нормализуют деятельность эндокринных желез и стимулируют обменные процессы в подкожной клетчатке. Побочный эффект от использования сбора – снижение веса.

Сбор для фитобочки «Общеукрепляющий»

В фитосбор «Общеукрепляющий» входят растения, которые улучшают самочувствие и усиливают иммунную защиту. Фитосбор можно использовать в комплексе с другими препаратами для лечения целого ряда заболеваний. Кроме того, фитосбор «Общеукрепляющий» поможет при переутомлении, синдроме хронической усталости, общей слабости. После перенесенных заболеваний, особенно если для их лечения применяли антибиотики, также рекомендуется курс процедур с этим фитосбором.

Сбор для фитобочки «При ОРВИ»

Фитосбор «При ОРВИ» стимулирует иммунные процессы и обладает противовоспалительным, бактерицидным и антисептическим действием. Тепловые процедуры с использованием этого фитосбора позволяют быстро справиться с простудой. Растения, входящие в этот сбор, содержат эфирные масла, благотворно влияющие на дыхательную систему.

Сбор для фитобочки «Успокаивающий»

В фитосборе «Успокаивающий» собраны растения, обладающие выраженным седативным эффектом. Кроме того, сбор оказывает спазмолитическое и обезболивающее действие. За счет эфирных масел, содержащихся в компонентах фитосбора, эффект от его применения сохраняется в течение долгого времени.

Сбор для фитобочки «Остеохондрозный»

Для фитосбора «Остеохондрозный» были выбраны алтайские растения, известные обезболивающим, противовоспалительным и рассасывающим действием. Сбор нормализует водно-солевой обмен и может применяться для профилактики и лечения остеохондроза и артритов.



ЯХОНТЫ

истра
★★★★

SPA-программа «Шоколадные маски»

120 минут

5 200 руб.

«Классический шоколад»

SPA - программы Шоколадного обёртывания предназначены, в первую очередь, для борьбы с лишними жировыми отложениями, с целлюлитом.

Основное действие:

- ❖ активизация КО, в том числе периферического;
- ❖ расширяет сосуды, улучшает обменные процессы в тканях;
- ❖ антицеллюлитный эффект, разрушает жиры, препятствует их накоплению;
- ❖ разрушает фиброзные образования в глубокой дерме.

Кроме того, как следствие вышеперечисленного:

- ❖ выводится лишняя жидкость и токсины из тканей;
- ❖ уменьшаются объёмы и улучшается силуэт;
- ❖ выравнивается кожный рельеф.

Программы Шоколадного обёртывания состоят из следующих процедур:

- пилинг всего тела - 30 мин.
- шоколадное обёртывание, горячее или холодное - 30 мин.
- ароматический массаж авторский всего тела или "проблемных" зон - 35 мин.

«Горячий шоколад»

Благодаря содержанию в составе экстракта красного жгучего перца и эфирного масла корицы маска "Горячий шоколад" дает более сильный и быстрый эффект по сравнению с маской "Классический Шоколад", но при этом оказывает серьёзную нагрузку на сердце и организм, в целом, во время обёртывания.

Поэтому имеются противопоказания по применению "Горячего Шоколада":

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- повышенное давление, гипертония;
- варикозное расширение вен.

Особенности маски, обеспечивающие сильный липолитический ("жиросжигающий") эффект:

- ❖ выраженное глубокое разогревание тканей;
- ❖ активизация КО, в том числе периферического;
- ❖ расширяя сосуды, улучшает микроциркуляцию и обменные процессы подкожно-жирового слоя.



ЯХОНТЫ

истра
★★★★

SPA-программа «Полный уход»

120 минут

5 500 руб.

Эта программа не даёт какого-то одного выраженного действия. "Полный уход" даёт всё, о чём может мечтать любая женщина. Сила природы, сила морских водорослей поможет Вам:

- ❖ нормализовать обменные процессы, в том числе водно-солевой и липидный;
- ❖ устранить лишнюю жидкость и отёки благодаря лимфодренажному эффекту;
- ❖ очистить ткани от шлаков и токсинов, улучшить кожное дыхание;
- ❖ нормализовать работу эндокринной системы, особенно щитовидной железы;
- ❖ обеспечить кожу, мышцы полноценным сбалансированным питанием: минеральными веществами;
- ❖ вернуть молодость, упругость, тонус Вашей кожи;
- ❖ разобраться с целлюлитом, стимулируя расщепление жировых клеток;
- ❖ скорректировать фигуру, создать более привлекательный силуэт.

SPA - программа состоит из следующих процедур:

- распаривание в кедровой бочке, два захода по 15 минут- 30 мин.
- аромapiлинг всего тела в виде лёгкого массажа - 30 мин.
- обёртывание холодное - 30 мин.
- аромапроцедура «Увлажнение» - 20 мин.



ЯХОНТЫ

истра
★ ★ ★ ★

SPA-программа «Молодость без возраста»

90 минут

4 200 руб.

"Силуэт-массаж" оказывает выраженное влияние на состояние (Тонус) кожных покровов, подкожно-жирового слоя и мышечного системы. Это обеспечивает заметное уменьшение объёмов "проблемных" зон и возвращает Вашему телу привлекательную упругость.

Наша SPA - Программа поможет Вам избавиться от надоедливых килограммов и лишних сантиметров, а вместо них подарит молодые силы, лёгкость и прекрасное настроение.

Программа "Молодость вне возраста" состоит из следующих этапов:

- распаривание в кедровой бочке - 20 мин.
- разогревающий силуэт-массаж "проблемных" зон - 60 мин.

SPA-программа «Возрождение»

90 минут

4 700 руб.

SPA - программа оказывает общеоздоравливающее действие с акцентом на:

- ❖ полный уход за кожей с омолаживающим эффектом;
- ❖ борьбу с целлюлитом, уменьшение жировых отложений.

Программа "Возрождение" состоит из следующих процедур:

- аромарпиллинг всего тела в виде лёгкого массажа - 30 мин.
- обёртывание холодное - 30 мин.
- обёртывание горячее - 30 мин.
- аромапроцедура "увлажнение" - 20 мин.



ЯХОНТЫ

ИСТРА
★★★★

SPA-программа «Новый силуэт 3 в 1»

150 минут

6 000 руб.

Программа оказывает тройное действие:

- ❖ способствует заметному снижению веса и избавлению от лишней жидкости;
- ❖ уменьшая объёмы "проблемных" зон, изменяет силуэт тела и укрепляет кожу;
- ❖ оказывает антицеллюлитное воздействие, уменьшая нежелательные жировые отложения на фоне общего оздоровления организма.

Программа "Новый силуэт" состоит из следующих этапов:

- распаривание в кедровой бочке - 30 мин.
- ароматпилинг в форме лёгкого массаж - 30 мин.
- водорослевое обёртывание - 30 мин.
- разогревающий силуэт-массаж - 30 мин.

SPA-программа «Релакс»

110 минут

4 500 руб.

Программа "Релакс" - скорая и эффективная помощь для тех, кто находится в состоянии сильного возбуждения, стресса и его последствий: физического и нервного истощения, слабости и вялости. Кроме того, пилинг и ароматмассаж помогут:

- ❖ очистить мягкие ткани от шлаков и токсинов
- ❖ избавиться от излишков жидкости, улучшить тонус и внешний вид кожи.

SPA - программа состоит из следующих процедур:

- ароматпилинг всего тела в виде лёгкого массажа - 30 мин.
- расслабляющий ароматмассаж авторский общий - 45 мин.
- увлажнение кожи - 20 мин.



ЯХОНТЫ

Истра
☆☆☆☆

**SPA-программа
«Ягодный скраб для тела»**

40 минут

1 800 руб.

Основные действия:

- ❖ эффективно очищает кожу от скопления ороговевших клеток, сальных пробок и микрзагрязнений;
- ❖ улучшает микроциркуляцию и внутриклеточные обменные процессы, питает кожу необходимыми витаминами и минералами;
- ❖ массажные частицы из натуральных ягод тонизируют, разглаживают и обновляют поверхность кожи;
- ❖ скраб очищает и открывает поры, способствуя более глубокому восприятию активных питательных веществ от последующих процедур.

**SPA-программа
Морской соль-скраб
«Можжевельник и розмарин»**

40 минут

1 800 руб.

Содержит: морскую соль, плоды можжевельника, розмарин.

Основные действия :

- ❖ Тонизирующее
- ❖ Бактерицидное
- ❖ Антиоксидантное
- ❖ Мочегонное
- ❖ Согревающее
- ❖ Спазмолитическое
- ❖ Иммуноукрепляющее



ЯХОНТЫ

истра
★★★★

SPA-программа «Золотые точки»

90 минут

5 600 руб.

SPA-программа с элементами одной из самых древних и эффективных техник-точечного массажа. За многие годы своего существования эта техника сумела завоевать огромную популярность во всем, связано с тем, что Цигун массаж оказывает воздействие не только на физическое состояние человека, но и на эмоциональное и духовное.

Программа "Золотые точки" состоит из следующих процедур:

- Аромараспаривание в кедровой бочке - 30 мин.
- Расслабляющий точечный массаж проблемных зон - 40 мин.
- Ароматерапия - 20 мин.

SPA-программа

«Морской соль-скраб имбирь и лимон»

40 минут

1 800 руб.

СОДЕРЖИТ: морскую соль, корень имбиря, лимонную цедру, эфирные масла имбиря, лимона и левзеи.

Основные действия:

- ❖ Тонизирующее
- ❖ Лифтинговое
- ❖ Регенерирующее
- ❖ Антибактериальное
- ❖ Спазмолитическое
- ❖ Согревающее
- ❖ Успокаивающее



ЯХОНТЫ

истра
★★★★

SPA-программа «Женская гармония»

95 минут

5 850 руб.

Специальная SPA-программа для женщин. Оказывает расслабляющее и восстанавливающее действие, стимулирует иммунную систему. Поможет снять синдром хронической усталости депрессию и стресс, создает Вам состояние полной гармонии и баланса.

Программа "Женская гармония" состоит из следующих процедур:

- ❖ Расслабляющий массаж лица - 20 мин.
- ❖ Точечный массаж головы и шейно-воротниковой зоны - 20 мин.
- ❖ Маска для лица (по показаниям) - 20 мин.
- ❖ Массаж рук с арома маслами - 20 мин.
- ❖ Ароматерапия -15 мин.

SPA-программа «Восточная сказка»

110 минут

6 200 руб.

Эту великолепную программу Мы рекомендуем всем, кто устал от суеты шумного города и хочет расслабиться. Полная гармония и равновесие между разумом и телом.

Программа "Восточная сказка" состоит из следующих процедур:

- ❖ Аромараспаривание в кедровой бочке - 30 мин.
- ❖ Массаж с горячими камнями - 40 мин.
- ❖ Точечный рефлекторный массаж стоп и ладоней - 20 мин.
- ❖ Ароматерапия - 20 мин.



ЯХОНТЫ

ИСТРА
★★★★

Цигун массаж – это базовый релаксирующий массаж, который за один раз нормализует функциональное и энергетическое состояние организма.

Результат массажа:

- Снимает утомление, раздражение, эмоциональное напряжение;
- Снимает боли, мышечные спазмы, освобождает суставы, дает ощущение легкости и силы;
- Нормализует лимфо-и кровообращение;
- Нормализует артериальное давление на длительный срок;
- Восстанавливает энергетический баланс, гармонизирует душевное состояние;
- Запускает механизмы иммунной защиты, омолаживает.

Общий массаж тела	60 минут	3 500 руб.
	90 минут	4 500 руб.
Массаж спины	30 минут	2 500 руб.
Массаж головы и шеи	25 минут	1 850 руб.
Массаж лица	20 минут	1 600 руб.
Массаж лица, шеи и зоны декольте	60 минут	2 650 руб.
Массаж ног	35 минут	2 000 руб.



ЯХОНТЫ

Истра
★ ★ ★ ★

Наименование процедуры	Мин.	Руб.
Классический массаж Массажная техника, направленная на восстановление и оздоровление организма	60	3 050
	90	3 800
Стоун-терапия тела Массаж горячими камнями, который приносит заряд положительной энергии, усиливает кровообращение, устраняет спазмы и восстанавливает тонус мышц, снимает психологическое напряжение.	80	2 900
Классический массаж шейно-воротниковой зоны Массажная техника для снятия «зажимов» в области плеч и шеи.	20	1 700
Классический массаж спины Эффективная техника восстановления и расслабления мышц спины.	30	2 200
Классический массаж головы Массаж головы и шеи способствует усилению местного кровообращения, лимфотока и обменных процессов.	20	1 200
Классический массаж икроножных мышц и ступней Специальная техника массажа, при помощи которой снимается напряжение и усталость, оказывается стимулирующее действие не только на мышцы, но и на состояние всего организма.	20	1 400
Лимфодренажный массаж тела Воздействие на определенные линии тела по направлению лимфотока с целью нормализации и усиления работы лимфатической системы организма.	60	3 300
Силуэт-массаж Методика ручной пластики тела, основная цель которой – коррекция силуэта.	60	3 200
Массаж спины+шейно-воротниковой зоны Эффективная техника восстановления и расслабления мышц спины и снятия «зажимов» в области плеч и шеи.	50	3 300



ЯХОНТЫ

истра
★ ★ ★ ★

Наименование процедуры		Мин.	Руб.
Антицеллюлитный массаж Специальная техника воздействия на тело для снижения и устранения проявлений целлюлита	Бедра	40	2 500
	Поясная зона	30	1 800
	Бедра+ягодичная зона	60	3 200
	Бедра+ягодичная зона +поясная зона	70	3 500
Массаж «Релакс ароматерапия» Сочетает в себе пользу массажных манипуляций и лечебную силу ароматических веществ. Оказывает благотворное влияние на работу всего организма и психоэмоциональное состояние человека.	Всего тела	60	2 900
	Шейно-воротниковая зона	20	1 500
		30	2 000
	Спина	30	2 200
	Спина+шейно-воротниковая зона	50	3 100
	Спина+пояснично-крестцовая зона	50	3 150
	Ноги: бедро+голень+стопа	50	3 200
	Стопы, сеанс рефлексотерапии	30	2 000
	Голова	20	1 300
	Живот-бока	30	2 100
Грудь	20	1 300	
Массаж по коррекции фигуры Его основная цель- коррекция форм, возвращение тонуса мускулатуре и разглаживание кожи	Бедра+ягодичная зона	60	3 100
	Ягодичная+поясная зона	50	2 700
	Спина+шейно-воротниковая зона	40	2 400
	Поясная зона	30	1 800
	Руки	30	1 800