



BODY техники

# Массаж

30 минут

2500 Р

60 минут

3500 Р

---

90 минут

4500 Р

---

Тандем массаж в 4 руки

60 минут

8600 Р

---

Ломи Ломи

90 минут

4900 Р

Ломи Ломи

тандем 90 минут

9600 Р

---

# Стоунтерапия

(Массаж горячими камнями)

60 минут

3700 ₽

90 минут

4900 ₽

---

## Лимфодренажный массаж горячими и холодными камнями

Инновационный подход к системе лимфодренажного массажа тела и лица. Чередование тепла и холода обеспечивает эффект глубокой релаксации, специальная массажная техника направлена на лимфодренаж.

60 минут (тело)

3700 Р

---

90 минут (тело+лицо)

4900 Р



# Пилинги

GIGI (Израиль)

## **Миндальный пилинг**

Интенсивно очищает кожу от загрязнений, ороговевшего слоя клеток, отшелушивает и выравнивает цвет. Он эффективно осветляет кожу, борется с пигментацией. Пилинг можно сочетать с любой процедурой, включая глубокую очистку. Подходит для чувствительной кожи.

4000 Р

*Длительность: 60 минут*

## **Миндальный пилинг-коктейль**

Уникальный пилинг омолаживает кожу кистей рук, зоны декольте, выравнивает цвет и текстуру кожи, подготавливает кожу для поглощения активных лечебных ингредиентов, насыщает кожу витаминами и питательными веществами.

4000 Р

Процедура устраняет сухость кожи, разглаживает морщины, сужает поры, нормализует работу сальных желез, выравнивает рельеф и тон кожи.

*Длительность: 90 минут*

## **Мультипилинг: миндальный+ салициловый**

Глубоко отшелушивает кожу, делая ее чистой, ровной и гладкой; размягчает эпидермис для подготовки к последующей процедуре; оказывает выраженное омолаживающее и противовоспалительное действие; повышает кожный иммунитет; восстанавливает эпидермальный барьер кожи.

5000 Р

*Длительность: 90 минут*



# Радикальное омоложение

SOTHYS (Франция)

## СЕЗОННЫЙ УХОД "ГРЕЙПФРУТ-ЮЗУ" "ГРУША-МИНДАЛЬ"

Сезонный уход с натуральными экстрактами экзотических фруктов и специй рекомендуется во всех случаях, когда необходимо мгновенно вернуть коже сияние.

*Длительность - 50 минут*

## YOUTH INTENSIVE TREATMENT BP3 TRI-COMPLEX

Фундаментальная интенсивная омолаживающая программа с BP3 Tri- пептидным комплексом. Новый интенсивный омолаживающий уход – это сочетание новейших научных открытий в медицине и косметологии и передовых технологий производства.

*Длительность - 75 минут*

## HIGH PROTECTION EYE TREATMENT

Комплексный профессиональный уход для молодости и сияния глаз! Сыворотка с комплексом витаминов эффективно разглаживает морщины. 3-этапный массаж с использованием эксклюзивных фарфоровых аксессуаров Sothys обеспечивает приятный «ледяной» эффект и устраняет отечность. Маска с полисахаридами овса и наносимые поверх патчи предназначены для мгновенного лифтинга кожи.

*Длительность - 55 минут*

## ENERGIZING INTENSIVE TREATMENT WITH SIBERIAN GINSENG

Сердце программы – экстракт элеутерококка обладает удивительными адаптогенными свойствами и дает коже энергию для противостояния внешним факторам. Стимулирующий уход идеален в качестве подготовки к anti-age и увлажняющему интенсивному уходу.

*Длительность - 90 минут*



## ЛЮКС-УХОД ЗА КОЖЕЙ "SECRETS DE SOTHYS"

Уход "Секреты Сотис" - это необыкновенный опыт, затрагивающий все органы чувств. Поистине неповторимым его делает эксклюзивная техника массажа Digi-Esthetique, роскошные текстуры косметических продуктов и множество ценнейших компонентов.

5900₽

*Длительность - 75 минут*





## СПА в Русских Традициях

Уникальные авторские программы от наших специалистов и спа программы на основе натуральных травяных отваров

### "СИЛА ЛЕСА" СПА ПРОГУЛКА ПО ХВОЙНОМУ ЛЕСУ

СПА программа подобна лесной ванне из самых ценных даров леса бесподобно ухаживает за вашей кожей, укрепляет организм и приводит

5500₽

в гармонию ваши мысли  
- фитопарение  
- хвойный пилинг  
- расслабляющий массаж  
- обертывание на отварах купаж хвои  
*Длительность: 120 минут*

## **ФИРМЕННЫЙ РИТУАЛ "СПА В РУССКИХ ТРАДИЦИЯХ "**

Березовые веники, горячий самовар, запах хвои и трав...  
Спа программа сочетающая в себе традиционные атрибуты русского отдыха и современные техники массажа.  
Программа снимает напряжение, восстанавливает силы, заряжает энергией и дарит хорошее настроение.  
*Длительность - 60 минут*

5000₽

## **ЛЬНЯНОЕ УКУТЫВАНИЕ**

Дренаж и детокс, минерализация и общее оздоровление организма, уплотнение и лифтинг тканей  
- фитопарение  
- солевой пилинг  
- расслабляющий массаж  
- обертывание "льняное укутывание"  
*Длительность: 120 минут*

5500₽



# SPA Пакеты: День SPA

Для одного гостя

## Время для SPA

- Посещение бассейна, саун и хамама (60 минут) **8400 Р**
- Уход по телу: стоунтерапия (90 минут)
- Уход по лицу: сезонный уход Sothys( 50 минут)
- Релаксация в ТермоSpa
- Чай с травами и десерт от Шеф-повара

## Мое сияние Sothys

- Посещение бассейна, саун и хамама (60 минут) **6850 Р**
- Уход по телу: массаж (60 минут), арома - ванна
- Уход по лицу: базовый индивидуальный уход Sothys (45 минут)
- Чай с травами
- Длительность 3,5 часа

## Роскошный уход anti age by Sothys

- Роскошная процедура для возрастной кожи, восстановление энергетического баланса кожи, мгновенный эффект молодости: блистательная, великолепно сияющая, подтянутая шелковая кожа лица и тела **7000 Р**
- Посещение бассейна, саун и хамама (60 минут)
- Уход по телу: пилинг тела, сеанс сухого гидромассажа AquaLine
- Уход по лицу: Sothys ВРЗ (60 минут)
- Чай с травами
- Длительность 3,5 часа

## СПА-романтика

- Посещение бассейна, саун и хамама (60 минут) **6700 Р**
- Для двоих: арома - ванна, массаж (30 минут)
- Чай с травами
- Длительность 3 часа

## День вдвоем

- Посещение бассейна, саун и хамама (60 минут) **9500 Р**
- Для неё: уход по телу: массаж (30 минут)
- Уход по лицу: сезонный уход Sothys( 50 минут)
  
- Для него: уход по телу: массаж (60 минут), релаксация в AquaLine (20 минут)
- Чай с травами и десерт от Шеф-повара
- Длительность 2,5 часа.

# Обертывания и пилинги



Обертывания и пилинги

# РИТУАЛЫ И УХОДЫ SOTHYS

## Ритуал "Ханакасуми"

Роскошный ритуал, вдохновленный японскими традициями. После нанесения теплого ароматного пилинга "Цветки Сакуры" проводится точечный массаж стоп и массаж маслом Ши с ароматом цветков Сакуры.

*Длительность 60 минут*

4500 Р

## Восточная Церемония "Марокканская сказка"

Изысканный чувственный ритуал, с древними восточными обрядами: специальный сироп подготавливает кожу к эксфолиации, затем следует массаж тела по обогащенному маслу фиников и янтаря, благодаря которому кожа получает питание и истинное удовольствие. Оказывает успокаивающее действие, способствует лучшему засыпанию.

*Длительность 60 минут*

4500 Р

## Аутентичный СПА уход за телом "Индонезия"

Глубокая релаксация, гармонизация, улучшение самочувствия и настроения, увлажнение и питание. Ощущение гармонии, отличное самочувствие, комфорт. Гладкая, бархатистая кожа.

*Длительность 60 минут*

4000 Р

## Увлажняющее питательное обертывание для тела

Роскошное кремовое обертывание окружает кожу нежной заботой, предавая ей бархатистость и сияние. Тающая структура обертывания и индивидуально подобранный аромат эссенции гармонизируют разум и чувства и возвращают коже безупречный вид.

*Длительность 90 минут*

4500 Р

## Омолаживающая лифтинг - программа

Уникальная программа, предназначенная для быстрого возвращения упругости кожи. Сочетает в себе высокую эффективность и удовольствие. Кожа становится более подтянутой, упругой и эластичной.

*Длительность 90 минут*

4500 Р

## Многофункциональное пилинг - обертывание

Комплексный антицеллюлитный уход, мощный союзник в борьбе со

2900 Р



всеми типами целлюлита. Подходит для женщин и мужчин.

*Длительность 40 минут*

## Программа "Легкие ножки"

Экспресс уход для восстановления комфорта ног. Специальный дренажный массаж, эксклюзивная техника бинтования мгновенно возвращает ногам ощущение легкости.

*Длительность 30 минут*

2900 Р

## Пилинги солевые и сахарные

Изысканный скраб с приятным ароматом осуществляет механическую эксфолиацию, усиливает микроциркуляцию, снимает отечность, стимулирует процессы регенерации, выравнивает тон и микрорельеф кожи.

*Длительность 20 минут*

2500 Р





# Бальнеоароматерапия

Гидромассажные ванны в сочетании со всемирноизвестными ароматерапевтическими концентратами компании SPITZNER (Германия) оказывают благоприятное воздействие на организм через кожу и дыхательные пути.

## **ВАННА ДЛЯ МЫШЦ И СУСТАВОВ**

Применяется при жалобах ревматического характера. Активные вещества: масло сосновой хвои, салицилаты.  
Длительность 20 минут.

1500 Р

## **«ВАЛЕРИАНА»**

Оказывает успокаивающее действие, способствует лучшему засыпанию. Активные вещества: эфирные масла валерианы.  
Длительность 20 минут.

1500 Р

## **«ПИНИМЕНТОЛ»**

Противопростудная ванна. Активные вещества: эвкалиптовое масло, камфора натуральная, ментол.  
Длительность 20 минут.

1500 Р

## **«РОМАШКА»**

Противовоспалительная аромаванна. Активные вещества: эфирное масло из листьев и побегов ромашки.  
Длительность 20 минут.

1500 Р

## **ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ВАННА**

Ванна для ухода за кожей, склонной к сухости и раздражениям.  
Активные вещества: масло бобов сои (88,8%).  
Длительность 20 минут.

1500 Р

## **ЛАВАНДОВАЯ ВАННА**

Гармонизирующее действие при перенапряжениях и нервной нагрузке.. Лаванда обладает прекрасным противовоспалительным, антисептическим, ранозаживляющим и болеутоляющим свойствами.  
Длительность 20 минут.

1500 Р

## **ТИМЬЯНОВАЯ ВАННА**

Эфирное масло тимьяна помогает при легочных заболеваниях, а также, поднимает настроение и расслабляет мышцы.  
Длительность 20 минут.

1500 Р

## **МОЛОЧНАЯ ВАННА**

Увлажнение и удовольствие для Вашей кожи!  
Молочная ванна на Ваш выбор:  
апельсин, жасмин, грейпфрут.  
Длительность 20 минут.

850 Р



# FACE техники

Инновационные техники массажа:

## Мануальная пластика лица 60 минут

Инновационная эффективная методика безоперационной подтяжки лица (сочетает в себе технику глубокотканного буккального массажа и спейлифтинга)

5900 Р

---

## Техника Reset 50 минут

Направлена на восстановление сбалансированной работы височно-челюстного сустава

2700 Р

---

## Спейслифтинг 60 минут

2700 Р

---

## Хиромассаж 60 минут

2700 Р

---

## Шиацу 60 минут

2700 Р

---

## Буккальный 50 минут

3500 Р

---

## Скульптурный 30 минут/60 минут

1700/2700 Р

---

## Пластический 30 минут/60 минут

1700/2700 Р

Классический 30 минут/60 минут

1700/2700 Р

---

Лимфодренажный 30 минут/60 минут

1700/2700 Р

---