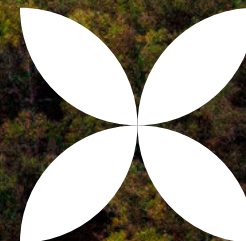


Краснодарский  
край



Курорты  
Краснодарского края

*Лучшие практики по санаторно-курортному лечению и  
оздоровлению пациентов, перенесших COVID-19,  
применяемые на территории Краснодарского края*



# Содержание

<b>Анапа</b> .....	<b>3-9</b>
АО «ДИЛУЧ» санаторно-курортный комплекс.....	3
АО «Санаторий «Надежда» .....	4
АО «Санаторий «Родник» .....	5
АО «Санаторий «Малая бухта» .....	6
АО «РЖД-Здоровье» Санаторий «Аквamarin» .....	7
АО «Санаторий «Русь».....	8
АО «Санаторий «БФО».....	9
ООО «Лечебно-оздоровительный комплекс «Витязь».....	10
ООО «КЦО СИБУР ЮГ».....	11
<b>Апшеронский район</b> .....	<b>12</b>
ООО «Санаторий «Минеральный».....	12
<b>Белореченский район</b> .....	<b>13</b>
ООО «Лечебно-оздоровительный комплекс - Великовечное» .....	13
<b>Геленджик</b> .....	<b>14-18</b>
Санаторий «Солнечный» - филиал АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ» .....	14
ООО «Санаторий «Русь» .....	15
ОАО Санаторий «Красная Талка» .....	16
Санаторно-курортный комплекс «Вулан».....	17
ФГБУЗ «Санаторий «Архипо-Осиповка» ФМБА России .....	18
<b>Горячий Ключ</b> .....	<b>19-23</b>
ЗАО «Санаторий «Горячий Ключ» .....	19
ЗАО «Санаторий «Предгорье Кавказа» .....	20
АУ РА РЦ «Звездный» .....	21
ООО «Санаторий «Русь».....	22
Филиал АО МПБК «Очаково» Санаторий Горный».....	23
<b>Краснодар</b> .....	<b>24</b>
ОАО «ЦВМР «Краснодарская бальнеолечебница».....	24
<b>Лабинский район</b> .....	<b>25</b>
АО «Санаторий Лаба».....	25
<b>Сочи</b> .....	<b>26-47</b>
АО «РЖД-Здоровье», «Санаторий «Черноморье».....	26
АО «Адлеркурорт», корпус «Коралл» 3* .....	27
АО «Адлеркурорт», корпус «Дельфин» 2* .....	28
АО «Пансионат «Бургас».....	29
ООО «Санаторий «Заполярье».....	30
АО «Санаторий «Белые ночи».....	31
Сельскохозяйственный потребительский кооператив по санаторно-курортному и медицинскому обслуживанию «Донагрокурорт», санаторий «Тихий Дон».....	32
ФГАУ «Оздоровительный комплекс «Дагомыс» УДП РФ.....	33
ООО «Газпром трансгаз Краснодар» филиал МСЧ пансионат с лечением «Факел».....	34
ГУП г. Москвы «Медицинский центр Управления делами Мэра и Правительства Москвы», пансионат «Изумруд».....	35
АО «Клинический санаторий «Металлург».....	36
АО Санаторий «Зеленая роща».....	37
АО «РЖД - ЗДОРОВЬЕ», Санаторий «Ивушка».....	38
АО Санаторий «Золотой Колос».....	39
ООО «ОДИССЕЯ», санаторий «Одиссея».....	40
Санаторий «Светлана» - сочинский филиал АО «ЦСТЭ» (холдинг).....	41
НАО «Центр Омега».....	42
ОАО «Санаторий «Южное Взморье».....	43
ООО «Санаторий имени М.В. Фрунзе».....	44
АО «РЖД-Здоровье», Санаторий «Октябрьский».....	45
ООО Санаторий «Роза Хутор».....	46
ОАО «Санаторий «Магадан».....	47
ООО «Газпром добыча Астрахань», «Санаторий «Юг».....	48
<b>Темрюкский район</b> .....	<b>49</b>
ООО «Зея» Туристический комплекс «Искра».....	49
<b>Туапсинский район</b> .....	<b>50-54</b>
Акционерное общество «Пансионат «Шепси».....	50
ГУ санаторий «Белая Русь» Управления делами президента Республики Беларусь.....	51
ОАО «Санаторий «Автотранспортник России».....	52
АО ОК «Орбита».....	53
ООО «ОК «Прометей».....	54





Анапа



Реабилитация  
пациентов, перенесших  
COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

14/21

Адрес: г. Анапа,  
ул. Пушкина, д. 22

# АО «ДиЛУЧ» санаторно-курортный комплекс

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Прием и наблюдение лечащего врача (педиатр, терапевт).
2. Осмотр мультидисциплинарной бригадой (пульмонолог, отоларинголог, аллерголог, врач ЛФК, физиотерапевт, психолог, кардиолог).

### Диагностика:

общеклинические обследования (ОАК, ОАМ, ЭКГ), биохимический анализ крови (3-5 показателей), пульсоксиметрия, спирография/рентгенография/компьютерная томография легких - по показаниям. ПЦР на антитела к COVID-19. Тест с 6-ти минутной ходьбой.

### Лечение:

массаж ручной лечебный грудной клетки/постуральный массаж, грязелечение на грудную клетку (грязевые аппликации / гальвано-грязь)/ино-озокеритолечение через день, процедуры комплексного воздействия 1 вид: сухая углекислая ванна/озонотерапия общая/магнитотерапия общая через день, барокамера/криосауна ежедневно, физиотерапевтическая процедура локальная 2 вида: электролечение: Астер/СМТ/УВЧ/СВЧ/электростатический массаж (хивамат). Магнитотерапия КУФ/ультратон через день. Групповая аэрозольтерапия (галокамера/спелеокамера) ежедневно. Иглорефлексотерапия/психотерапия ежедневно. Ингаляции с минеральной водой «Анапская», с препаратами ежедневно. Прием жидких пробиотиков с живыми бактериями (бифидумбактерин, лактобактерин+). Малые ЛОР-процедуры (промывание носа)

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

занятия лечебной физкультурой/дыхательная гимнастика ежедневно, терренкур с инструктором/скандинавская ходьба. В купальный сезон посещение лечебного пляжа – талассотерапия (морские купания), климатотерапия ежедневно

### Здоровое питание:

3-разовое питание по системе «шведский стол», фиточай (витаминный и др.). Прием минеральной воды «Анапская»/«Семигорская» (посещение бювета)

## Дополнительная информация

### Показания:

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии); хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д); табакокурение; профилактика возникновения заболеваний дыхательной системы; укрепление местного иммунитета ЛОР-органов.





Анапа



Лечение пациентов,  
перенесших COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

10/21

Адрес: г. Анапа,  
ул. Калинина, 30

# АО «Санаторий «Надежда»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Первичный осмотр и наблюдение врача.
2. Консультация врача аллерголога (пульмонолога).
3. Консультация ЛОР врача.

### Диагностика:

диагностика функционального состояния организма

### Лечение:

климатолечение - талассотерапия «Зимний пляж», естественный и искусственный солярии, аппаратная физиотерапия (магнитотерапия общая, магнитолазер, СМТ, ТЭС- терапия и тд) по назначению врача, теплолечение: гальваногрязелечение Анапской илово-сульфидной грязью; парафин- озокерит; тонкослойная грязевая аппликация Анапской илово-сульфидной грязью, массаж грудной клетки, механический массаж «Свинг», ингаляции с минеральной водой «Анапская», травами, лекарственными средствами или индивидуальные солевые «Галонеб», прием препаратов с целью нормализации витаминного и микроэлементного состава - фитоактивных комплексов потенцированного действия курс

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

лечебная физкультура (дыхательный комплекс) групповая, терренкур по набережной (скандинавская ходьба), комплекс бассейнов с морской водой

### Здоровое питание:

3-разовое питание по системе «шведский стол», минеральная вода «Анапская», фитотерапия противовоспалительными и иммуностимулирующими сборами (при отсутствии аллергии к травам), кислородный коктейль

## Дополнительная информация

### Показания:

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии); хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д); табакокурение; профилактика возникновения заболеваний дыхательной системы; укрепление местного иммунитета ЛОР-органов.





Анапа



Реабилитация  
пациентов, перенесших  
COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

10/21

Адрес: г. Анапа,  
Пионерский проспект, 30

# АО «Санаторий «Родник»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

прием и наблюдение лечащего врача (педиатр, терапевт)

### Диагностика:

общеклинические обследования (ОАК, ОАМ, ЭКГ), биохимический анализ крови (3-5 показателей), пульсоксиметрия, спирография, рентгенография / компьютерная, томография легких (по показаниям), ПЦР на антитела к COVID-19

### Лечение:

массаж ручной лечебный грудной клетки, грязелечение на грудную клетку (грязевые аппликации/гальвано-грязь), процедуры комплексного воздействия 1 вид: сухая углекислая ванна/магнитотерапия общая (полимаг, мультимаг), физиотерапевтическая процедура локальная 2 вида: электролечение: СМТ/СВЧ/магнитотерапия через день, групповая аэрозольтерапия (галокамера) ежедневно, занятия лечебной физкультурой/дыхательная гимнастика ежедневно, психотерапия ежедневно, ингаляции с минеральной водой «Анапская», с лекарственными препаратами ежедневно. В купальный сезон посещение лечебного пляжа — талассотерапия (морские купания), климатотерапия

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

терренкур/скандинавская ходьба

### Здоровое питание:

с 01.05 по 31.10 3-разовое питание по системе «шведский стол», «ультра все включено»: 3-разовое шведский стол, лечебное питание по назначению врача, прием жидких пробиотиков с живыми бактериями (бифидумбактерин, лактобактерин), фиточай (витаминный и др.), прием минеральной воды «Анапская»/«Семигорская» (посещение бювета)

## Дополнительная информация

### Показания:

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; последствия острых бактериальных инфекций; хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т. д.); табакокурение; профилактика возникновения заболеваний дыхательной системы; укрепление местного иммунитета ЛОР-органов.





Анапа



Укрепи иммунитет

Продолжительность курса  
лечения, дней

10/21

Адрес: г. Анапа,  
ул. Таманская, 4

# АО «Санаторий «Малая бухта»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

консультация врача – терапевта

### Диагностика:

компьютерная томография грудной клетки по показаниям

### Лечение:

ингаляции, ультрафиолетовое облучение крови, барокамера, гальванолечение, массаж, спелеокамера

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

дыхательная гимнастика «Цигун»

### Здоровое питание:

3-разовое питание по системе «шведский стол», лечебное питание по назначению врача

## Дополнительная информация

### Показания:

новая программа разработана специалистами медицинского центра санатория для пациентов, переболевших COVID-19, так как после выздоровления они могут столкнуться с проблемами в работе легких – «фиброз». Это влечет к нарушению кислородного обмена в тканях организма, отчего могут возникнуть изменения в работе внутренних органов и структур, особенно сердечного и костно-мышечного аппаратов в худшую сторону. Санаторно-курортное лечение направлено на устранение последствий перенесенной пневмонии. Особенно в этом нуждаются пациенты, которые долгое время находились в отделении реанимации на искусственной вентиляции легких (ИВЛ). Показания к санаторному лечению: инфекция COVID-19, перенесенная пневмония (вирусная или бактериальная), хронические заболевания органов дыхания. Ожидаемый эффект от программы: облегчение симптомов заболеваний, достижения полноценной и длительной ремиссии заболевания, улучшение толерантности к физическим нагрузкам, улучшение общего самочувствия пациента.





Анапа



Легкое дыхание

Продолжительность курса  
лечения, дней

**10/21**

Адрес: г. Анапа, п. Витязево,  
ул./бул. Горького/Шардоне,  
д. 42/1

# АО «РЖД-Здоровье» Санаторий «Аквамарин»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

прием врача

### Диагностика:

по назначению врача

### Лечение:

ванны морские, йодобромные, сухая углекислая ванна, массаж, грязевая аппликация, магнитотерапия

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

лечебная физкультура (дыхательная)

### Здоровое питание:

3-разовое питание по системе «шведский стол» (на «шведской линии» дополнительно: диетическое, детское питание), лечебное питание по назначению врача

## Дополнительная информация

### Показания:

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии); хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д); табакокурение; профилактика возникновения заболеваний дыхательной системы; укрепление местного иммунитета ЛОР-органов.





Анапа



Реабилитация  
пациентов, перенесших  
COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

10/21

Адрес: г. Анапа,  
ул. Пушкина, 1

# АО «Санаторий «Русь»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Прием (осмотр, консультация) врача терапевта.
2. Прием (осмотр, консультация) врача пульмонолога.
3. Прием (осмотр, консультация) врача аллерголога-иммунолога.
4. Прием (осмотр, консультация) врача специалиста (дерматолог, ЛОР, кардиолог, невролог, эндокринолог, психотерапевт, психолог).

### Диагностика:

спирография или УЗИ, аллергологическое обследование (скариф.пробы 10 шт. или комбинация 2 планшетов ИФА Ig- E специфическое(16 проб) или РСЛЛ обследование (15 проб)

### Лечение:

аутогемотерапия (аутосыворотка) или аутокровь, водолечение (лечебный бассейн или ванны (с различными солями, фитоконцентрами (морская соль, лавр, ламинария, соевые бобы, йодобромные, с нафтоланом, с бишофитом) или душ (циркулярный, душ- Шарко, подводный душ-массаж), грязелечение (гальваногрязь или грязевые аппликации) или аргилотерапия (аппликации глины) или аппликации парафина, массаж или механомассаж или пневмомассаж. Физиотерапевтическое лечение (ИКЛ или магнитолазер, УЗТ, Электрофорез или фонофорез(с лекарственными пепаратами или грязевым отжимом), СМТ (амплипульс) с лекарственными препаратами или без, магнитотерапия, КВЧ, УФОК, ВЛОК, Д'Арсонваль, галокамера или галонерб или ингаляции. Инфракрасная сауна или «кедровая бочка». Климатолечение (прогулки, воздушные ванны). Вакуум-отсос носа или тонзилор. Неотложная медицинская помощь. Психотерапия (групповые сеансы). Озонотерапия. Эндозкологическая реабилитация.

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

терренкур

### Здоровое питание:

3-разовое питание «меню-заказ» кислородный коктейль, лечебный фитобар, лечебная диета, питьевое лечение минеральной водой

## Дополнительная информация

### Показания:

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции. По необходимости помимо консультации аллерголога- иммунолога пациенты могут получить консультации других специалистов: дерматолога, ЛОР, пульмонолога, эндокринолога, диетолога, невролога, психолога, психотерапевта. Возможно в условиях санатория провести дополнительное обследование: аллергологическое (ИФА- IgE- специфическое, скарификационные пробы, аллергологические реакции специфического лизиса лейкоцитов), УЗИ, спирометрию (в том числе с пробой), биохимическое исследование крови, обследование на инфекции и паразитоз. В условиях процедурного кабинета АПО можно получить по показаниям и желанию пациента лечение АГТ (введение аутосыворотки по различным схемам), аутонозоды, аутокровь, озонотерапию. В санатории функционируют два крытых подогреваемых бассейна с морской водой (для взрослых – площадью 194 кв. метров; для детей – площадью 21 кв. метр). Бассейны оснащены подводным душем-массажем, каскадным душем.







*Анапа*



Программа медицинской реабилитации пациентов после перенесенной пневмонии, ассоциированной с новой коронавирусной инфекцией

Продолжительность курса лечения, дней

**14**

Адрес: г. Анапа, ул. Пушкина/  
ул. Черноморская/проспект  
Революции, д.13/2/8.

# АО «Санаторий «БФО»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

прием врача

### Диагностика:

по назначению врача

### Лечение:

посещение бювета, ванны морские, йодобромные, сухая углекислая ванна, массаж, грязевая аппликация, магнитотерапия

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

по назначению врача

### Здоровое питание:

3-разовое «меню-заказ» (в летний период – «меню-заказ» в сочетании со шведским столом), лечебное питание по назначению врача

## Дополнительная информация

### Показания:

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции





Анапа



Реабилитация после перенесенной вирусной инфекции COVID-19

Продолжительность курса лечения, дней

14

Адрес: г. Анапа, с. Витязево, проспект Южный, 20

# ООО «Лечебно-оздоровительный комплекс «Витязь»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Прием лечащего (принимающего) врача первичный однократно.
2. Прием лечащего (принимающего) врача повторный не менее 2 раз в неделю.
3. Консультация врача-пульмонолога первичная однократно.
4. Консультация врача-пульмонолога повторная не менее 1 раза в неделю.
5. Прием врача-физиотерапевта однократно.
6. Прием врача-невролога однократно.
7. Прием врача-рефлексотерапевта первичный однократно.

### Диагностика:

Забор лабораторного материала, гематологические исследования, анализ крови общий однократно, термометрия ежедневно, пульсоксиметрия ежедневно, регистрация и расшифровка ЭКГ однократно, компьютерная диагностическая оценка функционального состояния организма человека на основе анализа кардиоритмологических процессов 2 раза за весь период пребывания.

### Лечение:

Нормоксическая лечебная компрессия (барокамера) через день, ингаляции (галоингаляции, аэрозольтерапия с лекарственными средствами, аэрофитотерапия), аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия, лечебный бассейн ежедневно, Душ Шарко (или шотландский) через день, ванны (аэрогидромассажные) минеральные или с жидкими концентратами через день, гальваногрязь, тонкослойные грязевые аппликации, криосауна через день, сауна ежедневно, мини-сауна с аромамаслами через день, электролечение: электрофорез и гальванизация, церебральная электроанальгезия, амплипульстерапия (СМТ), дарсонвализация, воздействие магнитным полем: магнитотерапия общая, магнитотерапия местная. Воздействие электромагнитными полями: УВЧ- терапия\*. Светолечение: надвенная лазерное облучение крови, хромотерапия, лазеромагнитотерапия, коротковолновое УФО, массаж ручной (1,5 у.е. через день), массаж аппаратный (кресло) (через день), занятия ОФП (на базе центра «Кроссфит») ежедневно, иглорефлексотерапия (до 15 игол в день в течение 8 дней)

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

Терренкур по методу «Скандинавская ходьба» ежедневно, лечебное плавание в бассейне (на базе центра «Кроссфит») ежедневно, аквааэробика (на базе центра «Кроссфит») ежедневно

### Здоровое питание:

3-х разовое

питание, шведский стол, диетическое питание, фиточай ежедневно 1 раз в день, кислородный коктейль ежедневно 1 раз в день

## Дополнительная информация

### Показания:

восстановление жизненной емкости легких, восстановление насыщения крови кислородом, повышение толерантности к нагрузкам и гипоксии, стабилизация психоэмоционального состояния.





Анапа



Медицинская реабилитация после перенесенной новой коронавирусной инфекции в условиях КЦО Сибур-Юг

Продолжительность курса лечения, дней

14

Адрес: г. Анапа, с. Пионерский проспект, 255

# ООО «КЦО СИБУР ЮГ»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Первичная консультация врача-специалиста и динамическое наблюдение.
2. Консультация врача узкого специалиста (по показаниям).

### Диагностика:

Ежедневные термометрия, контроль ЧСС и артериального давления. Спирометрия, оценка функции внешнего дыхания. Пульсоксиметрия, объективная оценка сатурации крови. По показаниям: ЭКГ.

### Лечение:

Аппаратная физиотерапия по назначению лечащего врача, миофасциальный релиз дыхательной мускулатуры, дыхательная гимнастика по Стрельниковой, массаж грудной клетки лечебный, ванны углекислые лечебные, ингаляции с минеральной водой, настоем лекарственных трав или лекарственными средствами, бальнеотерапия, грязелечение, медикаментозное лечение по неотложным показаниям.

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

Ежедневная 30-минутная механотерапия (занятия в тренажерном зале), дозированная физическая нагрузка, лечебная гимнастика, скандинавская ходьба.

### Здоровое питание: 4-разовое

Шведский стол. Кислородный коктейль. Фитотерапия иммуно-витаминным коктейлем. Питьевое лечение минеральной водой. Лечебное питание по назначению врача. Составление индивидуальных рационов питания, сопровождение диет-сестры.

## Дополнительная информация

### Показания:

восстановление жизненной емкости легких, восстановление насыщения крови кислородом, повышение толерантности к нагрузкам и гипоксии, стабилизация психоэмоционального состояния. Наполнение программ может незначительно меняться в зависимости от индивидуальных особенностей, имеющих противопоказаний и состояния здоровья гостя.

\*КЦО «СИБУР-Юг» работает только для сотрудников компании СИБУР и членов их семьи





Апшеронский  
район



Лечение и  
реабилитация после  
COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

14

Адрес: Апшеронский район,  
г. Хадыженск ул.  
Германенко д. 2

# ООО «Санаторий «Минеральный»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

прием врача

### Диагностика:

по назначению врача

### Лечение:

минеральная ванная общая, физиопроцедуры, массаж грудного отдела позвоночника, ингаляции горла, носа, орошение десен, ароматерапия

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

лечебная физкультура

### Здоровое питание:

3-х разовое комплексное питание, лечебное питание по назначению врача

## Дополнительная информация

### Показания:

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии); хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д)





*Белореченский  
район*



Санаторно-курортное  
лечение и реабилитация  
пациентов, перенесших  
COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

**10/12/14**

Адрес: Белореченский  
район, с. Великовечное,  
ул. Северная 2/2

## ООО «Лечебно-оздоровительный комплекс - Великовечное»

### Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

**Консультации специалистов:**

по назначению врача

**Диагностика:**

по назначению врача

**Лечение:**

минеральные ванны, грязевые аппликации на область грудной клетки, массажная кровать, магнитотерапия, ДЭНС-терапия

**Физкультурно-оздоровительный комплекс:**

по назначению врача

**Здоровое питание:**

оксигенотерапия энтеральная (кислородный коктейль), фитотерапия (фиточай)

### Дополнительная информация

**Показания:**

восстановление дыхательной функции (улучшение вентиляции легких, тканевого дыхания); предупреждение формирования спаек и рубцов на месте поражения; коррекция последствий антибактериальной терапии (дисбактериоза, сниженной функциональной активности органов пищеварения, аллергических проявлений); укрепление иммунитета (повышение общей и местной реактивности организма); нормализация физического и эмоционального состояния; повышение работоспособности, устойчивости к физическим нагрузкам; коррекция сопутствующих заболеваний.





Геленджик



Лёгкое дыхание

Продолжительность курса  
лечения, дней

10/21

Адрес: г. Геленджик,  
п. Кабардинка,  
ул. Революционная, 77

# Санаторий «Солнечный» - филиал АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ»

Программа доступна с 01.05.2021

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный и повторный.
2. Прием (осмотр, консультация) врача-педиатра первичный и повторный.

### Диагностика:

по назначению врача

### Лечение:

ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер, гипоксиводействие или ванны газовые (сухие углекислые), ванны ароматические лечебные (лавандовые, хвойные, с экстрактом ромашки), душ лечебный (циркулярный), воздействие лечебной грязью при заболеваниях бронхолегочной системы (грязевая аппликация иловая сульфидная Кизилташского месторождения, вулканическая), аппаратная физиотерапия (один из видов - через день), массаж классический/вибромассаж

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

лечебное плавание в бассейне, групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях бронхолегочной системы

### Здоровое питание:

3-разовое питание по системе «шведский стол», приём минеральной воды, оксигенотерапия энтеральная (кислородный коктейль), фитотерапия (фиточай), лечебное питание по назначению врача

## Дополнительная информация

### Показания:

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии); хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д).





Геленджик



Программа  
восстановительного лечения  
после коронавирусной  
инфекции (в том числе, после  
пневмонии)

Продолжительность курса  
лечения, дней

7/14

Адрес: г. Анапа,  
ул. Пушкина, 1

# ООО «Санаторий «Русь»

Программа доступна с 31.01.2021

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Консультация врача-терапевта.
2. Консультация врача-физиотерапевта.
3. Консультация врача-аллерголога-иммунолога для составления плана восстановления иммунной защиты организма.
4. Консультация врача-кардиолога с проведением функциональных проб.
5. Консультация инструктора-методиста ЛФК для определения функциональных возможностей после перенесенного заболевания.

### Диагностика:

по назначению врача

### Лечение:

электростимуляция мышц грудной клетки и диафрагмы (по назначению врача), электрофорез (по назначению врача), лазерное облучение крови (по назначению врача), магнитотерапия (по назначению врача), кинезиотерапия на аппарате «ОРМЕД-кинезо», интенсивный массаж грудной клетки, аппликации с парафином или пелоидом (целебные грязи Тамбуканского и Сакского озер) на грудную клетку (по назначению врача), консультация инструктора-методиста ЛФК для определения функциональных возможностей после перенесенного заболевания, ингаляции (по назначению врача)

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

терренкур в горы, по набережной города-курорта Геленджик, акваэробика в открытом, в закрытом бассейне (по сезону), плавание в море (по сезону), прогулки, гелиотерапия, индивидуальное занятие с учетом медицинских показаний, йоготерапия сердечно-сосудистой и дыхательной системы групповая

### Здоровое питание:

3-разовое питание по системе «шведский стол», минеральная вода, фиточай, кислородный коктейль, лечебное питание по назначению врача

## Дополнительная информация

### Показания:

реконвалесценты после перенесенных острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции.





Геленджик



Санаторно-курортное  
лечение для пациентов  
после COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

14

Адрес: г. Геленджик,  
ул. Мира 38

# ОАО Санаторий «Красная Талка»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

наблюдение лечащего врача-куратора

### Диагностика:

по назначению врача

### Лечение:

спелеокамера, МТ «АЛМА», магнитотерапия ВТЛ, ларезотерапия ВТЛ, ингаляции с лекарственными препаратами, массаж ручной дренажный, питьевое лечение сбором №4 и сбором №6, кислородные коктейль, экстренная помощь процедурного кабинета

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

терренное лечение (лечение ходьбой), скандинавская ходьба, определение типа реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку, лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при заболеваниях бронхолегочной системы

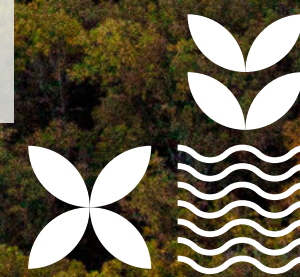
### Здоровое питание:

4-разовое питание по системе «заказное меню», назначение диетической терапии при заболеваниях нижних дыхательных путей и легочной ткани

## Дополнительная информация

### Показания:

реконвалесценты после перенесенных острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции.







Геленджик



Санаторно-курортное  
лечение для пациентов  
после COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

14

Адрес: г. Геленджик,  
с. Архипо-Осиповка,  
Приморский бульвар, 32

# СКК «Вулан» - НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный и повторный. Консультация врача-пульмонолога. Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта. Прием (осмотр, консультация) врача по лечебной физкультуре. Прием врача-кардиолога. Прием (осмотр, консультация) врача-диетолога. Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога первичный и повторный.

### Диагностика:

нейропсихологическое обследование, анализ мочи общий, определение концентрации С-реактивного белка в сыворотке крови, общий (клинический) анализ крови, исследование уровня глюкозы в крови, анализ крови биохимический общетерапевтический, определение протромбинового (тромбопластинового) времени в крови или в плазме, исследование неспровоцированных дыхательных объемов и потоков, регистрация электрокардиограммы, пульсоксиметрия, проведение теста с физической нагрузкой с использованием эргометра, тест шестиминутной ходьбы

### Лечение:

электрофорез лекарственных средств при заболеваниях нижних дыхательных путей, ультрафонофорез лекарственный при заболеваниях верхних дыхательных путей, низкоинтенсивная лазеротерапия (внутривенное облучение крови), высокочастотная магнитотерапия, индуктотермия при заболеваниях нижних дыхательных путей, лечебная физкультура с использованием тренажера, лечебная физкультура при заболеваниях бронхолегочной системы, воздействие электромагнитным излучением сантиметрового диапазона (СМВ-терапия), воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ), воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ), чрезкожная короткоимпульсная электростимуляция (ЧЭНС), воздействие магнитными полями, ванны газодные (кислородные, углекислые, азотные), фитотерапия, кислородотерапия, воздействие переменным

электростатическим полем, воздействие высокоинтенсивным импульсным магнитным полем, ингаляционное введение лекарственных препаратов через небулайзер, массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких, назначение лечебно-оздоровительного режима при заболеваниях верхних дыхательных путей

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

терренное лечение (лечение ходьбой), скандинавская ходьба, определение типа реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку, лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при заболеваниях бронхолегочной системы

### Здоровое питание:

4-разовое питание по системе «заказное меню», назначение диетической терапии при заболеваниях нижних дыхательных путей и легочной ткани

## Дополнительная информация

### Показания:

реконвалесценты после перенесенных острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции; реконвалесценты после бактериальных и вирусных пневмоний; хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, ХОБЛ, бронхиальная астма, пневмокониозы, др. заболевания бронхов и легких).





Геленджик



Восстановление после  
COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

14/21

Адрес: г. Геленджик,  
с. Архипо-Осиповка,  
ул. Санаторная, 40

# ФГБУЗ «Санаторий «Архипо-Осиповка» ФМБА России

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Осмотр врача терапевта/педиатра.
2. Консультация врача пульмонолога.
3. Консультация врача-кардиолога.

### Диагностика:

по назначению врача

### Лечение:

индивидуальная психотерапия, электрромагнитолечение или теплотечение (2 вида), лазеротерапия, спелеотерапия (галотерапия), гидропатия, массаж ручной или аппаратный (одна зона), кислородное воздействие

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

лечебная физкультура (групповая)

### Здоровое питание:

4-разовое питание по системе «заказное меню», лечебное питание по назначению врача

## Дополнительная информация

### Показания:

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции;  
последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии);  
хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д).





*Горячий ключ*



**Программа  
санаторно-курортного  
лечения заболеваний  
органов дыхания**

Продолжительность курса  
лечения, дней

**от 12**

Адрес: г. Горячий Ключ,  
ул. Псекупская, д. 2

# ЗАО «Санаторий «Горячий Ключ»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Приёмы врача первичный и повторный с пульсоксиметрией.
2. Консультация узкого специалиста (кардиолог, невролог, эндокринолог).

### Диагностика:

клинико-биохимическое исследование крови – общий анализ крови, креатинин, мочевины, билирубин, АСТ, АЛТ, ПТИ, фибриноген, глюкоза, ЭКГ

### Лечение:

климатолечение, бальнеолечение (ванны с экстрактом солодки, с пиниментолом)/сухие углекислые ванны, ингаляция зева и носа минеральной водой, кислородотерапия, спелеолечение, пектиновые/кислородные коктейли, ФТЛ (магнитотерапия, лекарственный электрофорез), массаж грудной клетки.

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

лечебная физкультура

### Здоровое питание:

3-разовое питание по системе «шведский стол», питьевое лечение минеральной водой, лечебное питание по назначению врача

## Дополнительная информация

### Показания:

хронические бронхиты в фазе ремиссии; хронические неспецифические заболевания легких вне обострения с дыхательной недостаточностью не более второй степени; пневмония в фазе реконвалесценции, остаточные явления после острой бактериальной /вирусной (в том числе новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом COVID-19), пневмонии; при наличии дыхательной недостаточности – не выше 2 степени; астма легкой и средней степени тяжести в межприступный период с дыхательной недостаточностью не выше первой степени.





*Горячий ключ*



**Восстановительное  
лечение после  
перенесенной пневмонии  
(в т.ч. после COVID-19)**

Продолжительность курса  
лечения, дней

**от 12**

Адрес: г. Горячий Ключ,  
ул. Ленина, д. 2

# ЗАО «Санаторий «Предгорье Кавказа»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Первичный осмотр врачом-терапевтом.
2. Динамическое наблюдение врачом-терапевтом с пульсоксиметрией.
3. Консультация специалиста.

### Диагностика:

пульсоксиметрия, ЭКГ, лабораторные исследования (ОАК/ОАМ/Анализ мокроты), спирография (с пробой или без пробы)

### Лечение:

сухие углекислые ванны, спелеовоздействие, лечебный массаж при заболеваниях легких, ингаляции (с минеральной водой и/или беродуалом), ежедневно, озонотерапия (внутривенная или ректальные инфузии ОКС), аппаратная физиотерапия (электросон, электрофорез лекарственных средств (хлористый кальций, кислота аскорбиновая), лазеротерапия, магнитотерапия, баротерапия, фиточай грудной, климатолечение, микроклизмы с биовестином

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания (в группе), терренкур (лечебная дозированная ходьба)

### Здоровое питание:

питание диетическое 3-разовое по системе «шведский стол», назначение диетической терапии при заболеваниях дыхательных путей и легочной ткани, питьевое лечение минеральной водой

## Дополнительная информация

### Показания:

реконвалесценты после перенесенной острой вирусной (в том числе новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом COVID-19) пневмонии; через 1-2 месяца после выздоровления; дыхательная недостаточность не более 2 стадии.





*Горячий ключ*



Лечение и реабилитация  
после COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

**14/18/21**

Адрес: г. Горячий Ключ,  
ул. Ленина, 5

## АУ РА РЦ «Звездный»

### Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

**Консультации специалистов:**

прием и наблюдение лечащего врача (педиатр, терапевт, физиотерапевт, инструктор ЛФК, психолог)

**Диагностика:**

по назначению врача

**Лечение:**

бальнеопроцедуры: ванны (хвойная, солодковая, «Пиниментол», фитованны «Пихта», «Лавр»), ингаляции (солевые, масляные, щелочные), спелеотерапия, физиотерапия (наружная лазеротерапия, КВЧ терапия), сухая углекислая, внутривенная озонотерапия, ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови), ручной массаж

**Физкультурно-оздоровительный комплекс:**

по назначению врача

**Здоровое питание:**

4-х разовое питание «меню-заказ», прием минеральной воды, лечебное питание по назначению врача

### Дополнительная информация

**Показания:**

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии); хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д.). Процедуры назначаются индивидуально, учитывая характер и течение хронического заболевания.





*Горячий ключ*



**Путевка "Классика"**  
**(Реабилитационная программа после перенесенной пневмонии, включая COVID-19)**

Продолжительность курса  
лечения, дней

**от 10**

Адрес: г. Горячий Ключ,  
ул. Лермонтова, д. 41

## ООО «Санаторий «Русь»

### Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

**Консультации специалистов:**

прием врача-терапевта

**Диагностика:**

по назначению врача

**Лечение:**

бальнеолечение - солодковые, пантовые ванны (иммуностимулирующее и общеукрепляющее действие), грязелечение, Реабокс-сухая углекислая ванна, ингаляции (беродуал, лазолван, шалфей, эвкалипт, масло чайного дерева, минеральная вода и др.), Биоптрон (укрепление иммунитета, стимуляция регенеративных процессов в тканях организма), СМТ-терапия, массаж спины (дренажный), консультация и сеансы психотерапии (психотравма при тяжелом течении заболевания)

**Физкультурно-оздоровительный комплекс:**

лечебная физкультура (дыхательный комплекс упражнений), терренкур (маршрут в зависимости от состояния пациента)

**Здоровое питание:**

4-х разовое питание «меню-заказ», прием минеральной воды, лечебное питание по назначению врача

### Дополнительная информация

**Показания:**

реабилитация после перенесенной острой вирусной пневмонии (в том числе вызванной вирусом COVID-19), профилактика ОРВИ, лечение хронических заболеваний органов дыхания (вне обострения);  
дыхательная недостаточность не более 2 стадии.





*Горячий ключ*



**Восстановление после  
ковид - ассоциированной  
пневмонии**

Продолжительность курса  
лечения, дней

**от 7**

Адрес: г. Горячий Ключ, ул.  
Радищева, д. 46.

# Филиал АО МПБК «ОЧАКОВО» Санаторий «Горный»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Первичный осмотр врачом-терапевтом.
2. Динамическое наблюдение врачом-терапевтом с пульсоксиметрией.

### Диагностика:

лабораторные исследования, ЭКГ-по показани

### Лечение:

Жемчужные ванны с каштаном (имбирная, йодо-бромная, с бишофитом). Подводный душ-массаж (при отсутствии противопоказаний). Карбокситерапия. Механотерапевтическая кушетка «Ормед» (при отсутствии противопоказаний). Лечебный массаж при заболеваниях легких. Ингаляции (с минеральной водой). Аппаратная физиотерапия (электрофорез с лонгидазой, магнитотерапия)

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания (в группе), терренкур (лечебная дозированная ходьба)

### Здоровое питание:

3-разовое лечебное питание, фиточай грудной, назначение диетической терапии при заболеваниях дыхательных путей и легочной ткани

## Дополнительная информация

### Показания:

реконвалесценты после перенесенной острой вирусной (в том числе новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом COVID-19) пневмонии; через 2 недели после выписки из стационара или амбулаторного лечения. Дыхательная недостаточность не более 2 степени. Больные с хроническими заболеваниями органов дыхания.





Краснодар



Реабилитация  
органов дыхания  
после Covid-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

от 12

Адрес: г. Краснодар,  
ул. им. Герцена, д. 267

# ОАО «ЦВМР «Краснодарская бальнеолечебница»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

прием врача-физиотерапевта первичный

### Диагностика:

по назначению врача

### Лечение:

лазеротерапия, лекарственный электрофорез наружный, СМТ-терапия, ультразвуковая терапия, общесистемная магнитотерапия, ванна сухая углекислая, массаж области грудной клетки

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

лечебная физкультура по индивидуальной программе (дыхательная гимнастика)

### Здоровое питание:

питьевое лечение, кислородный коктейль

## Дополнительная информация

### Показания:

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции. Без проживания. Курс лечения рассчитан на 12 дней, с чередованием процедур.







Лабинский  
район



Профилактика и  
реабилитация после  
COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

**7, 10, 14**

Адрес: г. Лабинск,  
ул. Водосточная 1

## АО «Санаторий Лаба»

### Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

**Консультации специалистов:**

прием врача, консультация узких специалистов (по назначению врача)

**Диагностика:**

лабораторная диагностика (по назначению врача), УЗИ-диагностика (по назначению врача)

**Лечение:**

озонотерапия внутривенно, общая минеральная ванна, спелеотерапия, лазеротерапия внутривенно (по показаниям), баротерапия, ингаляции, кабинет стопы, пульсогемоиндикация

**Физкультурно-оздоровительный комплекс:**

лечебная физкультура

**Здоровое питание:**

питание 3-разовое диетическое, прием минеральной воды, фитотерапия

### Дополнительная информация

**Показания:**

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии); хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д).





# Сочи



## Легкое дыхание

Продолжительность курса  
лечения, дней

# от 7

Адрес: г. Сочи,  
ул. Орджоникидзе, 27

# АО «РЖД-Здоровье», Санаторий «Черноморье»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Прием и наблюдение лечащего врача (терапевт, педиатр).
2. Консультация кардиолога, оториноларинголога, физиотерапевта.

### Диагностика:

пульсоксиметрия, термометрия

### Лечение:

лечение искусственной воздушной средой: оксигенотерапия (гипербарическая) (барокамера «Бароокс»), ингаляторное введение лекарственных препаратов (Лазолван, Беродуал, Диоксидин, Мин.вода), спелеовоздействие (соляная пещера), ванны газовые (сухие углекислые), озонотерапия (внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора), бальнеотерапия, ванны (общие) (йодобром, хвоя), душ лечебный (Виши, циркулярный), аппликации - воздействие лечебной грязью при заболеваниях нижних дыхательных путей и легочной ткани (грязевая аппликация). Парафино-озокеритовая аппликация (на грудную клетку) - 5 раз, аппаратная физиотерапия: электрофорез и гальванизация, электрофорез диадинамическими токами (ДЦТ-форез), воздействие синусоидальными модулированными токами (амплипульстерапия), диадинамотерапия (ДДТ). Воздействие высокочастотными электромагнитными полями (индуктотермия). Воздействие магнитными полями (магнитотерапия высокоинтенсивным импульсным полем). Электросветолечение. Ультрафиолетовое облучение слизистой носа. Воздействие ультразвуком при заболеваниях верхних дыхательных путей. Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (ЭП УВЧ). Медицинский массаж.

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

лечебная физкультура (групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях бронхолегочной системы)

### Здоровое питание:

3-разовое питание по системе «шведский стол», лечебное питание по назначению врача

## Дополнительная информация

### Показания:

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии); хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д).





Сочи



Программа  
реабилитации  
пациентов перенесших  
новую вирусную  
инфекцию COVID-2020

Продолжительность курса  
лечения, дней

от 7

Адрес: г. Сочи, ул. Ленина, 219

## АО «Адлеркурорт», корпус «Коралл» 3\*

### Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

#### Консультации специалистов:

1. Прием врача-терапевта.
2. Прием узкого специалиста.

#### Диагностика:

общий анализ крови, общий анализ мочи, ЭКГ

#### Лечение:

климатолечение, диетотерапия, лечебные ванны: йодобромные или пиниментоловые, массаж ручной классический, фангопарафин или грязелечение (груд. отд. ч/д), физиотерапия (1 вида): лазеротерапия, инфракрасная кабина (ч/д), озонотерапия внутривенно, спелеокамера, ингаляции с ротоканом или ароматерапия с маслом эвкалипта

#### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

лечебная физкультура

#### Здоровое питание:

3-разовое питание по системе «шведский стол», кислородный коктейль, лечебное питание по назначению врача

### Дополнительная информация

#### Показания:

ожидаемый терапевтический эффект от программы реабилитации пациентов, перенесших новую вирусную инфекцию COVID-19: достижение стойкой ремиссии заболевания; сокращение приема лекарственных препаратов; улучшение вентиляционных показателей дыхания; уменьшение аллергических проявлений; укрепление иммунитета. Наряду с комплексным лечением можно приобрести дополнительные медицинские процедуры, повышающие эффект от медицинской программы.





Сочи



Программа  
реабилитации  
пациентов перенесших  
новую вирусную  
инфекцию COVID-2020

Продолжительность курса  
лечения, дней

от 7

Адрес: г. Сочи, ул. Ленина, 219

## АО «Адлеркурорт», корпус «Дельфин» 2\* (с 1 мая до 15 октября)

### Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

#### Консультации специалистов:

1. Прием врача-терапевта.
2. Прием узкого специалиста.

#### Диагностика:

общий анализ крови, общий анализ мочи, ЭКГ

#### Лечение:

климатолечение, диетотерапия, лечебные ванны: йодобромные или пиниментоловые, массаж ручной классический, фангопарафин или грязелечение (груд. отд. ч/д), физиотерапия (1 вида): лазеротерапия, инфракрасная кабина (ч/д), озонотерапия внутривенно, спелеокамера, ингаляции с ротоканом или ароматерапия с маслом эвкалипта

#### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

лечебная физкультура

#### Здоровое питание:

3-разовое питание по системе «шведский стол», кислородный коктейль, лечебное питание по назначению врача

### Дополнительная информация

#### Показания:

ожидаемый терапевтический эффект от программы реабилитации пациентов, перенесших новую вирусную инфекцию COVID-19: достижение стойкой ремиссии заболевания; сокращение приема лекарственных препаратов; улучшение вентиляционных показателей дыхания; уменьшение аллергических проявлений; укрепление иммунитета. Наряду с комплексным лечением можно приобрести дополнительные медицинские процедуры, повышающие эффект от медицинской программы.





Сочи



Реабилитация после  
COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

12/21

Адрес: г. Сочи,  
Адлерский район,  
ул. Ленина 233

## АО «Пансионат «Бургас»

### Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

#### Консультации специалистов:

1. Прием врача-терапевта.
2. Прием физиотерапевта.

#### Диагностика:

пульсоксиметрия

#### Лечение:

физиотерапия при заболеваниях бронхолегочной системы, лечебные ванны, галокамера, ингаляции

#### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

лечебная физкультура ежедневно, скандинавская ходьба ежедневно, оздоровительная пешеходная прогулка-экскурсия по Сочинскому национальному парку

#### Здоровое питание:

с 01.05 по 30.09 «все включено»: 3-разовое питание по системе «шведский стол», с 01.10 по 31.04, с 01.10 по 31.12: 3-разовое меню с элементами «шведского стола», лечебное питание по назначению врача

### Дополнительная информация

#### Показания:

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии); хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д). Программа действует с 11.01.2021 г. по 31.03.2021 г.





Сочи



Реабилитация после  
COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

от 10

Адрес: г. Сочи, ул. Пирогова, 10

# ООО «Санаторий «Заполярье»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Первичный и повторный прием лечащего врача.
2. Прием пульмонолога или ЛОРа, физиотерапевта.

### Диагностика:

ОАК, ОАМ, спирография, ЭКГ, коагулограмма (МНО, АЧТВ, фибриноген, D-димер)

### Лечение:

аппаратная физиотерапия (2 вида) из предложенных: магнитотерапия, ультразвуковая терапия, лазеротерапия, корпоральная, массаж, массаж электростатическим полем (Элгос), ДМВ, электрофорез с хлористым кальцием, бишофитом. Локализация: грудная клетка и ЛОР-органы.

### Специализированные процедуры:

галотерапия или сухие CO<sub>2</sub>-ванны, ингаляции с медикаментами (Амброксол, Беродуал, Атровент) и без, озонотерапия: в/в капельно+ аутогемотерапия, пневмопуктура (область грудной клетки), массаж грудной клетки ручной, БОС-терапия, иглорефлексотерапия.

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

общеоздоровительная гимнастика в группе

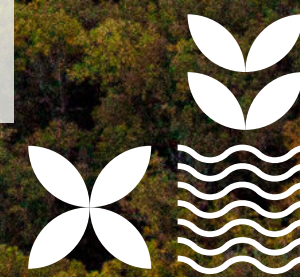
### Здоровое питание:

3-разовое питание по системе «шведский стол», лечебное питание по назначению врача

## Дополнительная информация

### Показания:

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии); хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д).





Сочи



Лечение и  
реабилитация после  
COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

от 10

Адрес: г. Сочи,  
ул. Семашко, 37-А

# АО «Санаторий «Белые ночи»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Первичный и повторные приёмы врача-терапевта.
2. Консультация врача-специалиста.

### Диагностика:

функциональная диагностика (ЭКГ, спирометрия, импедансометрия), клинические анализы: общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимическое исследование крови (коагулограмма, С-реактивный белок, глюкоза, липидограмма)

### Лечение:

спелеотерапия, аромафитотерапия, ингаляционное введение лекарственных препаратов, аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, электрофорез, УВЧ, ДМВ и пр.), грязевые аппликации, ручной массаж, подводный душ-массаж, лечебные ванны, лечебные души, климатолечение, озонотерапия (по показаниям), инфракрасная сауна (по показаниям), оказание неотложной медицинской помощи при острых состояниях

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

лечебная физкультура, дыхательная гимнастика, механотерапия, лечебное плавание в бассейне, терренкур

### Здоровое питание:

3-разовое питание по системе «шведский стол» (диетические и лечебные рационы), кислородный коктейль, питьевое лечение минеральными водами местных источников, фитотерапия, диетотерапия

## Дополнительная информация

### Показания:

Программа составлена на основе временных методических рекомендаций МЗ РФ «Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции COVID-19» Поступление в санаторий не ранее, чем через 14 суток после окончания стационарного или амбулаторного лечения по поводу COVID-19. При наличии 2-х отрицательных тестов ПЦР или наличии антител. Требуемый пакет документов- согласно Приказа МЗ РФ №279н.





# Сочи



Программа  
реабилитационно-  
восстановительного  
лечения после COVID-19:  
«Дышим в ритме  
здоровья.Перезагрузка»

Продолжительность курса  
лечения, дней

## 14/21

Адрес: г. Сочи, п. Лазаревский,  
ул. Кольцевая, 10

## Сельскохозяйственный потребительский кооператив по санаторно-курортному и медицинскому обслуживанию «Донагрокурорт», санаторий «Тихий Дон»

### Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

#### Консультации специалистов:

1. Прием и наблюдение лечащего врача (педиатр, терапевт), физиотерапевта, психотерапевта.
2. Консультации узких специалистов (по показаниям): кардиолог, невролог, гинеколог, дерматовенеролог, рефлексотерапевт, мануальный терапевт, стоматолог.

#### Диагностика:

биохимический анализ крови (3-5 показателей), пульсоксиметрия, спирография, ЭКГ, УЗИ

#### Лечение:

аппаратная физиотерапия (по показаниям), электрофорез, СМТ, ультратон, УЗТ, магнитотерапия, дарсонвалтзация, УВЧ. ДМВ, электросон, КУФ. Ингаляции небулайзерные, ультразвуковые. Ванны по показаниям: сероводородные, хвойно-салициловые, скипидарные, йодобромные. Галотерапия, СУВ, ПУВ и др. Парафин-озокеритовые и грязевые аппликации. Массаж (ручной и механический). Душ (циркулярный, восходящий, Шарко) по показаниям. Групповая психотерапия.

#### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

плавание в бассейне с морской водой, лечебная гимнастика, терренкур

#### Здоровое питание:

3-разовое питание «меню-заказ», прием минеральной воды, фиточаев, кислородного коктейля, лечебное питание по назначению врача

### Дополнительная информация

#### Показания:

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии); хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д)







Сочи



Свободное дыхание

Продолжительность курса  
лечения, дней

от 7

Адрес: г. Сочи, ул.  
Ленинградская, 7

# ФГАУ «Оздоровительный комплекс «Дагомыс» УДП РФ

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Прием врача педиатра.
2. Прием врача отоларинголога.

Диагностика: по назначению врача

### Лечение:

спелеотерапия, ингаляции (лекарственными препаратами, ромашка, шалфей, минеральная вода), аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, ультразвук/фонофорез, биоптрон, инфракрасная терапия)

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

по назначению врача

### Здоровое питание:

завтрак, полупансион или 3-разовое питание по системе «шведский стол» по выбору гостя, лечебное питание по назначению врача, кислородный коктейль

## Дополнительная информация

### Показания:

курс для тех, кто перенес коронавирус. Направлен на восстановление иммунитета, оздоровление легких и других внутренних органов, пострадавших от болезни. В основе курса высокоинтенсивная аппаратная терапия. Программа доступна после возобновления основной деятельности ФГАУ «ОК «Дагомыс» УДП РФ.





Сочи



Реабилитация  
пациентов,  
перенесших COVID 19

Продолжительность курса  
лечения, дней

12

Адрес: г. Сочи,  
ул. Первомайская, 31А

## ООО «Газпром трансгаз Краснодар» филиал МСЧ пансионат «Факел»

### Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

**Консультации специалистов:**

прием и наблюдение лечащего врача (терапевт)

**Диагностика:**

АМСАТ-диагностика

**Лечение:**

йодо-бромные ванны, гейзерные ванны с эмульсиями экстрактов растений (пихты сибирской, эвкалипта, имбиря), массаж ручной классический, подводный душ - массаж, магнитотерапия, аэрозольтерапия

**Физкультурно-оздоровительный комплекс:**

терренкур, скандинавская ходьба с инструктором, лечебная физкультура

**Здоровое питание:**

3-разовое питание по системе «шведский стол», лечебное питание по назначению врача, кислородный коктейль

### Дополнительная информация

**Показания:**

реконвалесценты коронавирусной инфекции





Сочи



Реабилитация  
пациентов,  
перенесших COVID 19

Продолжительность курса  
лечения, дней

14/21

Адрес: г. Сочи, Адлерский район,  
ул. Ленина 278 А

## ГУП г. Москвы «Медицинский центр Управления делами Мэра и Правительства Москвы», пансионат «Изумруд»

### Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

**Консультации специалистов:**

прием и наблюдение лечащего врача (педиатр, терапевт)

**Диагностика:**

клинические и биохимические анализы крови, ЭКГ по показаниям

**Лечение:**

ароматические жемчужные или суховоздушные углекислые ванны, спелеокамера, ингаляции, гипокситерапия, массаж, озонотерапия

**Физкультурно-оздоровительный комплекс:**

лечебная физкультура, плавание в бассейне

**Здоровое питание:**

завтрак по системе «шведский стол» или 3-разовое питание по системе «шведский стол» по выбору гостя, фиточай, лечебное питание по назначению врача

### Дополнительная информация

**Показания:**

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии); хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д).





# Сочи



## Здоровое дыхание

Продолжительность курса  
лечения, дней

# 10-18

Адрес: г. Сочи,  
Курортный пр-т, 92

# АО «Клинический санаторий «Металлург»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический первичный и повторный.
2. Прием врача узкого специалиста амбулаторный лечебно-диагностический первичный.

### Диагностика:

ЭКГ, регистрация в 12-ти отведениях с врачебным анализом

### Лечение:

души (Шарко, циркулярный), ванна (сухая углекислая, йодобромная, хвойная, жемчужная, пиниментоловая), грязевая аппликация на область грудной клетки (или озокеритолечение), ингаляции лекарственные, физиотерапия (при отсутствии противопоказаний по назначению врача), озонотерапия (малая аутогеомоозонотерапия или общая), классический массаж грудной клетки

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

лечебная физкультура (групповое занятие) по программе «Здоровое дыхание», лечебное плавание в бассейне

### Здоровое питание:

3-разовое питание по системе «шведский стол», фитотерапия (фиточай), кислородный коктейль, питьевое лечение минеральной водой

## Дополнительная информация

### Показания:

программа предназначена для профилактики и лечения заболеваниями бронхолегочной системы, а также для реабилитации лиц, перенесших коронавирусную инфекцию. Своевременное лечение позволяет предотвратить развитие осложнений и улучшить качество жизни. Реабилитация по данной программе показана также при: хронической обструктивной болезни легких; хронических бронхитах; бронхиальной астме; хронических заболеваниях верхних дыхательных путей (фарингиты, трахеиты, тонзиллиты, риниты); хронических аллергических заболеваниях, поллинозах; состояния после перенесенной острой пневмонии; частых острых респираторных заболеваниях. Комплекс медицинских процедур, правильное сбалансированное питание с учетом сопутствующих заболеваний, прием фитосборов, минеральной воды, климатолечение, лечебное плавание в бассейне с морской водой, занятия лечебной физкультурой улучшит самочувствие и повысит работоспособность пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию. Ожидаемый лечебный эффект: улучшение функции дыхательной системы; существенное уменьшение кашля, выраженности одышки, выделения мокроты; сокращение приступов бронхиальной астмы, достижение стойкой ремиссии заболевания; повышение насыщения крови кислородом, улучшение обменных процессов и, как следствие, повышение работоспособности, защитных факторов (иммунитета), общего самочувствия и улучшение качества жизни.





Сочи



Лечение и  
реабилитация после  
COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

14 / 18 / 21

Адрес: г. Сочи,  
Курортный проспект, 120

## АО Санаторий «Зеленая роща»

### Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

**Консультации специалистов:**

по назначению врача

**Диагностика:**

по назначению врача

**Лечение:**

физиолечение, массаж, фитотерапия, водолечение: душ Шарко, циркулярный душ, восходящий душ, жемчужная ванна, вихревая ванна, гидрочромотерапия; физиолечение: магнитотерапия, лазеротерапия, транскраниальная электростимуляция, СМТ, ДДТ, УЗ, СВЧ, КУФ, ингаляции лекарственные, травяные, щелочные, йодобромные, массаж

**Физкультурно-оздоровительный комплекс:**

лечебная гимнастика, дыхательная гимнастика, акваэробика, скандинавская ходьба, занятия в тренажерном зале, лечебное плавание

**Здоровое питание:**

3-разовое питание по системе «шведский стол», лечебное питание по назначению врача

### Дополнительная информация

**Показания:**

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии); хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д)





Сочи



Лёгкое дыхание

Продолжительность курса  
лечения, дней

14

Адрес: г. Сочи,  
ул. Лучезарная, 14

# АО «РЖД - ЗДОРОВЬЕ», Санаторий «Ивушка»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта/педиатра/физиотерапевта первичный.
2. Прием врача терапевта/педиатра повторный.

### Диагностика:

по назначению врача

### Лечение:

воздействие климатом, аэрозольтерапия (ароматерапия), лечение искусственной воздушной средой (один из видов - ингаляции, гипокситерапия, сухие углекислые ванны), озонотерапия, лечебные ванны, душ (один из видов), аппаратная физиотерапия, механолечебные воздействия (ручной массаж или механомассаж - один из видов), нейропсихологическая реабилитация (психоэмоциональная коррекция на аппаратах с биологической обратной связью), медикаментозная терапия (подкожное введение лекарственного препарата лаеннек)

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

бассейн, терренкур, скандинавская ходьба, утренняя гимнастика, лечебная физкультура

### Здоровое питание:

3-разовое питание «меню-заказ», питьевое лечение (кислородный коктейль, фиточай), лечебное питание по назначению врача

## Дополнительная информация

### Показания:

Показания: перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии); хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д); иммунодефицитные состояния; хронический стресс; астенический синдром.





Сочи



Лечение и  
реабилитация после  
COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

14/21

Адрес: г. Сочи,  
Курортный проспект, 86

# АО Санаторий «Золотой Колос»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

прием врача терапевта

### Диагностика:

ЭКГ по показаниям

### Лечение:

сухие CO<sub>2</sub> ванны, массаж грудной клетки, физиолечение (эл. форец, магнитотерапия, СМТ-терапия, лазеротерапия), спелеотерапия

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

лечебная физкультура

### Здоровое питание:

3-разовое питание по системе «шведский стол» (питание организовано по системе «шведский стол» или «заказное меню» в зависимости от загрузки санатория) или без питания по выбору гостя, лечебное питание по назначению врача

## Дополнительная информация

### Показания:

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии); хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д)





Сочи



Лечение и  
реабилитация после  
COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

от 7

Адрес: г. Сочи, Лазаревское,  
Сочинское шоссе, 28

## ООО «ОДИССЕЯ», санаторий «Одиссея»

### Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

**Консультации специалистов:**

прием и наблюдение лечащего врача (педиатр, терапевт)

**Диагностика:**

по назначению врача

**Лечение:**

массаж, физиотерапия, спелеотерапия, бальнеотерапия, гидротерапия, фитотерапия, климатолечение

**Физкультурно-оздоровительный комплекс:**

лечебная физкультура, терренкур, бассейн

**Здоровое питание:**

3-разовое питание по системе «шведский стол» (питание организовано по системе «шведский стол» или «заказное меню» в зависимости от загрузки санатория) или без питания по выбору гостя, лечебное питание по назначению врача

### Дополнительная информация

**Показания:**

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии); хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д)







Сочи



Дыхание Юга

Продолжительность курса  
лечения, дней

от 7

Адрес: г. Сочи,  
Курортный проспект, 75

## Сочинский филиал АО «ЦСТЭ» (холдинг) Санаторий «Светлана»

### Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

**Консультации специалистов:**

первичный прием врача-терапевта, динамическое наблюдение

**Диагностика:**

по назначению врача

**Лечение:**

сухие углекислые ванны, наружное применение озонкислородной смеси (торс), классический массаж грудной клетки, аппаратная физиотерапия, спелеотерапия, гипербарическая оксигенация (O<sub>2</sub>-капсула), ингаляции, климатолечение

**Физкультурно-оздоровительный комплекс:**

лечебная физкультура

**Здоровое питание:**

завтраки или 3-разовое питание по системе «шведский стол», лечебное питание по назначению врача

### Дополнительная информация

**Показания:**

программа разработана для лечения и профилактики хронических заболеваний органов дыхания, а также восстановления после перенесенных острых респираторных вирусных инфекций, в том числе COVID-19. Количество процедур зависит от продолжительности путевки





Сочи



Лечение и  
реабилитация после  
COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

до 14

Адрес: г. Сочи,  
ул. Бульвар Надежд, д.18

## НАО «Центр Омега»

### Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

**Консультации специалистов:**

1. Прием и наблюдение лечащего врача (педиатр, терапевт).
2. Консультация врача - специалиста (врач ЛФК, физиотерапевт)

**Диагностика:**

биохимический анализ крови, исследование функционального состояния организма на аппаратном комплексе «Омега про», пульсоксиметрия, ПЦР, анализ на антитела к COVID-19

**Лечение:**

ингаляции лекарственных веществ - по показаниям, галотерапия

**Физкультурно-оздоровительный комплекс:**

по назначению врача

**Здоровое питание:**

3-разовое питание по системе «шведский стол», лечебное питание по назначению врача

### Дополнительная информация

**Показания:**

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии); хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д).





Сочи



Реабилитация после  
COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

от 7

Адрес: г. Сочи, Адлерский район,  
ул. Калинина, 1

# ОАО «Санаторий «Южное Взморье»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный, повторный.
2. Консультации узких специалистов: врача-кардиолога, невролога, аллерголога-иммунолога, гирудотерапевта.

### Диагностика:

функциональные методы: электрокардиограмма, спирография (исследование неспровоцированных дыхательных объемов и потоков), пульсоксиметрия, Check-Up на сенсорном стенде медицинской экспресс-диагностики MS PRO, скрининг маркеры заболеваний, оценка судомоторной функции, оценка состояния сердечно – сосудистой системы и симпатической и парасимпатической нервной системы, функциональной нагрузки на позвоночник, сегментальный анализ состава тела, комплексная оценка велнес баллов. Лабораторные методы: клинический анализ крови.

### Лечение:

ванны лечебные, пелоидотерапия, массаж медицинский, физиотерапия аппаратная, ингаляционная терапия, инъекционная терапия, лимфодренажное обертывание с гелем «Ламифарен», флоатинг

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

терренкур, скандинавская ходьба, кардио-тренировка 40 минут, самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час, плавание в открытом и крытом бассейне в период функционирования, посещение пляжа и аэрация

### Здоровое питание:

3-х разовое питание по системе «шведский стол» с повышенным содержанием витаминов, фиточай иммуномодулирующий «Алфит», прием озонированной воды, «Detox» воды (анолит)

## Дополнительная информация

### Показания:

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии); хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д.





# Сочи



Реабилитация после  
COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

## 14/18/21

Адрес: г. Сочи,  
Курортный проспект, 87

# ООО «Санаторий имени М.В. Фрунзе»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Первичный и повторные приемы лечащего врача.
2. Консультация ЛОР-врача.
3. Консультация кардиолога - по показаниям.

### Диагностика:

общий анализ крови, общий анализ мочи, коагулограмма (фибриноген, протромбиновое время, МНО), биохимические анализы (СРБ, глюкоза, АЛТ, АСТ), ЭКГ, рентгенография легких - по показаниям

### Лечение:

ручной массаж, спелеоклиматическое лечение, сухие углекислые ванны, ингаляционная терапия, бальнеотерапия (общие ванны хвойно-жемчужные, с эвкалиптом или с пиниментолом), аппаратная физиотерапия - по показаниям.

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

утренняя гигиеническая гимнастика (ежедневно), лечебная физкультура (групповая или индивидуальная) с проведением медконтроля, пульсоксиметрии (по графику)

### Здоровое питание:

3-разовое питание «меню-заказ», лечебное питание по назначению врача

## Дополнительная информация

### Показания:

состояние после перенесенных острых респираторных инфекций, включая вирусные (т.ч. COVID 19) и бактериальные пневмонии, бронхиты, заболевания верхних дыхательных путей. Противопоказания: общие противопоказания для санаторно-курортного лечения, положительные результаты ПЦР на COVID 19, обильное отделение гнойной мокроты.





# Сочи



Реабилитация после  
COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

## 14/18/21

Адрес: г. Сочи,  
ул. Плеханова, 34Б

# АО «РЖД-Здоровье», Санаторий «Октябрьский»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Прием и консультации (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный, повторный.
2. Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта.
3. Прием (осмотр, консультация) врача-оториноларинголога первичный.

### Диагностика:

диагностические мероприятия по назначению врача

### Лечение:

аэрозольтерапия при заболеваниях нижних дыхательных путей (ингаляции лекарственных препаратов — беродуал, лазолван, эвкалипт, ромашка, щелочные, теплощелочные ингаляции). Галотерапия (соляная пещера). Гипоксिवоздействие («Горный воздуха», «Карбоник»). Оксигенотерапия (гипер-, нормо- или гипобарическая) при заболеваниях легких (барокамера). Оксигенотерапия. Ванны газовые (сухие углекислые). Озонотерапия. Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора. Бальнеотерапия: ванны (общие) - йодобромная ванна (с солью); ванны лекарственные лечебные (пиниментоловые). Души: душ лечебный (Виши), душ лечебный (циркулярный). Грязелечение через день. Воздействие лечебной грязью при заболеваниях нижних дыхательных путей и легочной ткани (грязевая аппликация). Аппаратная физиотерапия. Электросветолечение. Воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ). Общая магнитотерапия (на аппарате «Мультимаг» по программе «Повышение иммунитета», воздействие электромагнитным излучением сантиметрового диапазона (СМВ-терапия). Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (ЭП УВЧ) Воздействие электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (КВЧ-терапия). Ультрафиолетовое облучение кожи (воздействие коротким ультрафиолетовым излучением, УФО-терапия). Механолечебные воздействия: массаж шеи медицинский, массаж воротниковой области, массаж грудной клетки медицинский, массаж спины медицинский (грудной отдел), массаж стоп (механический).

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

лечебная физкультура. Терренное лечение (лечение ходьбой по методу «Скандинавская ходьба»). Терренкур. Лечебное плавание в бассейне. Лечебная физкультура. Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях бронхолегочной системы. Лечебная физкультура в бассейне (групповое занятие гидрокинезиотерапией по программе «Аквааэробика»). Лечебная физкультура с использованием тренажера (индивидуальное занятие ЛФК в спортивном зале с использованием тренажеров, без инструктора).

### Здоровое питание:

3-разовое питание по системе «шведский стол», фитотерапия (иммуностимулирующий фиточай), питьевое лечение, оксигенотерапия энтеральная (кислородный коктейль), лечебное питание по назначению врача

## Дополнительная информация

### Показания:

Программы направлены не только на восстановление защитных функций организма, но и на устранение отдаленных последствий перенесенного COVID-19 со стороны дыхательной и других систем организма, а также стабилизацию психического здоровья после перенесенной стрессовой ситуации.





# Сочи



**Лечение и  
реабилитация после  
COVID-19**

Продолжительность курса  
лечения, дней

## 10\14\21

Адрес: г. Сочи, с. Эсто-Садок,  
ул. Медовая, 4

# ООО Санаторий «Роза Хутор»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Первичная консультация врача-специалиста и динамическое наблюдение.
2. Консультация врача узкого специалиста (по показаниям).

### Диагностика:

ежедневные термометрия, контроль ЧСС и артериального давления. Спирометрия, оценка функции внешнего дыхания. Ночная компьютерная пульсоксиметрия, объективная оценка сатурации крови. По показаниям: ЭКГ, УЗИ сердца и брахиоцефальных сосудов, холтеровское мониторирование. Лабораторная диагностика Sars-Cov2 (ИФА – IgG IgM) по желанию.

### Лечение:

аппаратная физиотерапия по назначению лечащего врача, электросон/аудиовизуальная релаксация, миофасциальный релиз дыхательной мускулатуры, дыхательная гимнастика по Стрельниковой, массаж грудной клетки лечебный, ванны углекислые лечебные, ингаляции с минеральной водой, настоем лекарственных трав или лекарственными средствами, бальнеотерапия, теплофито лечение «Кедровая фитобочка», ежедневная геотермальная терапия в бассейне и банях спа-комплекса (хаммам, финская сауна, травяная баня), медикаментозное лечение по неотложным показаниям.

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

ежедневная 30-минутная механотерапия (занятия в тренажерном зале), дозированная физическая нагрузка, лечебная гимнастика в воде и йога по 30 мин. (по расписанию спа-комплекса), коррекция постуральных нарушений на Posturomed Microswing 6

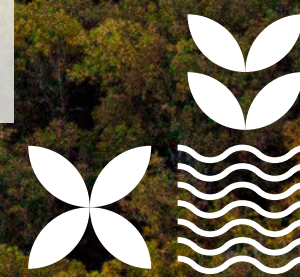
### Здоровое питание:

по выбору гостя: завтрак шведский стол, 2-разовое шведский стол (завтрак + ужин, завтрак + обед), 3-разовое шведский стол (диетическое), без питания. Кислородный коктейль. Фитотерапия иммуно-витаминным коктейлем. Питьевое лечение минеральной водой (Сочинская, Пластунская). Лечебное питание по назначению врача

## Дополнительная информация

### Показания:

цели программы - восстановление жизненной емкости легких, восстановление насыщения крови кислородом, повышение толерантности к нагрузкам и гипоксии, стабилизация психоэмоционального состояния. Наполнение программ может незначительно меняться в зависимости от индивидуальных особенностей, имеющихся противопоказаний и состояния здоровья гостя.





Сочи



Здоровье - наше  
Золото

Продолжительность курса  
лечения, дней

от 10

Адрес: г. Сочи,  
ул. Декабристов д. 161

# ОАО «Санаторий «Магадан»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Осмотр врача терапевта первичный и повторный.
2. Осмотр врача специалиста.

### Диагностика:

по назначению врача

### Лечение:

физиотерапевтические процедуры (2 процедуры): лазеротерапия, ингаляции, спелеокамера, реабокс, гипокситерапия, ИВТ, УВЧ, КУФ, магнитотерапия, ДДТ, амплипульс, гальванизация, электрофорез. Лечебный мануальный массаж или гидромассаж. Воздействие климатом

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

лечебное плавание в бассейне, лечебная физкультура, терренкур

### Здоровое питание:

3-разовое питание по системе «шведский стол», назначение диетической терапии, минеральная вода

## Дополнительная информация

### Показания:

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции. Прием в санаторий при наличии справки об эпидокружении, санаторно-курортной карты, анализа крови на антитела к COVID - 19.





# Сочи



Программа СКЛ (III этап  
медицинской реабилитации)  
пациентов, перенесших тяжелые  
респираторные вирусные  
заболевания, в том числе  
пациентов с COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

## 14/21

Адрес:  
г. Сочи, Лазаревский р-он,  
ул. Сибирская, д. 6

## ООО «Газпром добыча Астрахань», оздоровительный центр «Санаторий «Юг»

### Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

#### Консультации специалистов:

1. Прием (осмотр, консультация) врача терапевта первичный (лечащего врача).
2. Прием (осмотр, консультация) врача терапевта повторный (лечащего врача).
3. Консультация инструктора ЛФК (проведение теста для определения уровня физической подготовки с рекомендациями).

#### Диагностика:

регистрация электрокардиограммы, расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных, общий (клинический) анализ крови, анализ мочи общий, определение альбумина в моче, биохимический анализ крови по показаниям, исследование неспровоцированных дыхательных объемов и потоков (спирография) с 7-ми лет по показаниям (ХОБЛ), ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное), измерение электрических параметров тела на аппарате биорезонансной терапии с последующим базовым терапевтическим сеансом.

#### Лечение:

Лечебные ванны: йодобромные, суховоздушные (углекислые), ароматические, скипидарные, воздушно-пузырьковые (жемчужные); лечебные души (Виши, циркулярный); аппаратная физиотерапия 2 вида: лекарственный электрофорез, гальванизация, воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением, воздействие синусоидальными модулированными токами, воздействие интерференционными токами (в том числе, интерференцпеллоидотерапия на область бронхов), воздействие импульсным низкочастотным электромагнитным полем, электросон/мезодиэнцефальная модуляция. Аэрозольтерапия, галотерапия. Воздействие коротким ультрафиолетовым светом при заболеваниях верхних дыхательных путей по показаниям. Гипоксивоздействие. Массаж при заболеваниях органов дыхания (назначается 1 вид массажа): массаж лечебный (ручной), подводный душ-массаж лечебный, сухая иммерсия (гидроджет). Фитотерапия. Нормобарическая оксигенация (в кислородной камере O2 one - H810) (со 2 полугодия 2021 года).

#### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

лечебное плавание в бассейне (при отсутствии противопоказаний) в зимний период, лечебная физкультура ежедневно, групповое занятие лечебной физкультурой, в т.ч. скандинавская ходьба, дыхательная гимнастика, механотерапия на кушетке «Армед»

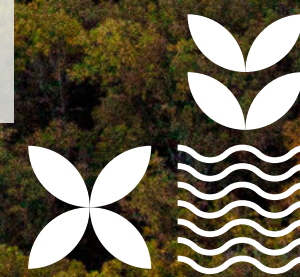
#### Здоровое питание:

3-разовое питание «шведский стол», назначение диетической терапии (стол ОВД/НКД)

### Дополнительная информация

#### Показания:

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции.







Темрюкский  
район



Дышите полной  
грудью-живите полной  
жизнью

Продолжительность курса  
лечения, дней

14

Адрес: Темрюкский район,  
пос. Кучугуры, ул. Мира, 29

# ООО «Зея» Туристический комплекс «Искра»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

прием лечащего врача, включая первичный осмотр

### Диагностика:

по назначению врача

### Лечение:

арт-терапия, ароматерапия, аэротерапия, бальнеолечение, грязелечение, массаж грудной клетки ручной, массаж аппаратный, магнитотерапия «АЛМА», физиотерапия «Амплипульс-5», лазеротерапия, дарсонвализация, галоингаляция, ингаляция

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

лечебная физкультура, акваэробика, оздоровительное плавание, терренкур

### Здоровое питание:

по выбору гостя: завтрак, полупансион, полный пансион (3-х разовое питание); прием минеральной воды, фитотерапия, кислородный коктейль, лечебное питание по назначению врача

## Дополнительная информация

### Показания:

реконвалесценция после перенесенной пневмонии, в том числе вызванной коронавирусной инфекцией. Хронические заболевания дыхательных путей, включая хроническая обструктивная болезнь легких, бронхиальная астма, дыхательная недостаточность. Форма заболеваний: хроническая, стадия ремиссии, без осложнений.





Туапсинский  
район



Реабилитация после  
перенесенного COVID-  
19

Продолжительность курса  
лечения, дней

14/21

Адрес: Туапсинский район, с. Шепси,  
ул. Петрова, участок 1

## АО «Пансионат «Шепси»

### Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

#### Консультации специалистов:

1. Прием и наблюдение лечащего врача (педиатр, терапевт).
2. Осмотр мультидисциплинарной бригадой (врач ЛФК, физиотерапевт, психолог).

#### Диагностика:

по назначению врача

#### Лечение:

пульсоксиметрия, спирография, галотерапия, фитотерапия, ароматерапия, физиопроцедуры, ингаляции, массаж

#### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

по назначению врача

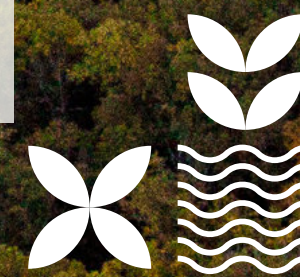
#### Здоровое питание:

3-х разовое комплексное, лечебное питание по назначению врача

### Дополнительная информация

#### Показания:

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии); хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д).





*Туапсинский  
район*



**Легкое дыхание**

Продолжительность курса  
лечения, дней

**14/21**

Адрес: Туапсинский район,  
поселок Майский

## ГУ санаторий «Белая Русь» Управления делами президента Республики Беларусь

### Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

**Консультации специалистов:**

по назначению врача

**Диагностика:**

по назначению врача

**Лечение:**

сауна, лечебный массаж (или подводный душ-массаж), лазеротерапия, аппаратная физиотерапия, лечебные ингаляции, пелоидотерапия (грязевые аппликации), общие фитованны (или 4-х камерные гальванические ванны), иглорефлексотерапия

**Физкультурно-оздоровительный комплекс:**

лечебная физкультура-дыхательная гимнастика

**Здоровое питание:**

3-разовое «меню-заказ», либо 3-разовое «шведский стол» за дополнительную плату, фитотерапия, кислородный коктейль, прием иммуномодулятора «Маритон»

### Дополнительная информация

**Показания:**

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии); хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д)





Туапсинский  
район



Лечение и  
реабилитация после  
COVID-19

Продолжительность курса  
лечения, дней

14/21

Адрес: Туапсинский район, село  
Агой, ул. Центральная, 53

# ОАО «Санаторий «Автотранспортник России»

## Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

### Консультации специалистов:

1. Прием и наблюдение лечащего врача (педиатр, терапевт).
2. Осмотр мультидисциплинарной бригадой (пульмонолог, оториноларинголог, врач ЛФК, физиотерапевт, кардиолог).

### Диагностика:

биохимический анализ крови (3 показателя), пульсоксиметрия, рентгенография/компьютерная томография легких. ПЦР на антитела к COVID-19.

### Лечение:

ванны йодобромные, скипидарные; сухие углекислые ванны; магнитотерапия «Алма»; электрофорез с эуфиллином, ДМВ-терапия, СМТ-терапия, УЗТ; массаж; озонотерапия. Spirografia.

### Физкультурно-оздоровительный комплекс:

лечебная физкультура

### Здоровое питание:

с 01.10. по 31.05. 3-разовое питание «меню-заказ», с 01.06. по 30.09. 3-разовое «шведский стол», фиточай, кислородные коктейли, лечебное питание по назначению врача

## Дополнительная информация

### Показания:

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции;  
последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии);  
хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т.д)





Туапсинский  
район



Общеоздоровительная

Продолжительность курса  
лечения, дней

**5/7/10/14**

Адрес: Туапсинский район,  
с. Ольгинка, ул. Приморская, д. 18

## АО ОК «Орбита»

### Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

**Консультации специалистов:**

1. Индивидуальный прием и консультация лечащего врача (педиатр, терапевт).
2. Осмотр мультидисциплинарной бригадой (отоларинголог, врач ЛФК, физиотерапевт, психолог).

**Диагностика:**

биохимический анализ крови, пульсоксиметрия, спирография, ПЦР на антитела к COVID-19, ЭКГ

**Лечение:**

озонотерапия, спелеотерапия, ингаляция ультразвуковая

**Физкультурно-оздоровительный комплекс:**

по назначению врача

**Здоровое питание:**

завтрак «шведский стол» или комплексное, 3-разовое «шведский стол» или комплексное, лечебное питание по назначению врача

### Дополнительная информация

**Показания:**

реабилитация после перенесенных заболеваний органов дыхания; профилактика обострений и осложнений перенесенной инфекции; санация верхних дыхательных путей; уменьшение или полная ликвидация клинических проявлений; остаточных проявлений заболевания; улучшение общего самочувствия; улучшение качества жизни. Противопоказания: тяжелые формы бронхиальной астмы, эмфизема легких, ишемическая болезнь сердца с декомпенсацией кровообращения, выраженный церебральный атеросклероз, злокачественные новообразования, беременность во все сроки, туберкулез, о противопоказаниях и побочных действиях можете проконсультироваться с врачом.





Туапсинский  
район



Общеоздоровительная

Продолжительность курса  
лечения, дней

**от 14**

Адрес: Туапсинский район, с. Небуг,  
территория ОК Прометей, д.1

## ООО «ОК «Прометей»

### Пакет процедур (с указанием наименования и количества процедур)

**Консультации специалистов:**

осмотр терапевта

**Диагностика:**

регистрация функции внешнего дыхания

**Лечение:**

теплелечение (грязелечение, изокеритотерапия), общие ванны с лекарственными добавками (хвойные, пихтовые, на основе морской соли) (1 вид ванн), душ лечебный (циркулярный, Шарко), воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ), воздействие электрическим полем УВЧ, воздействие электромагнитными полями низкой частоты (магнитотерапия АЛМА, Магнитотурбатрон «Люкс») (1 вид аппарата), воздействие электромагнитным излучением сантиметрового излучения (СМВ), ингаляционное введение лекарственных средств и кислорода, массаж грудной клетки при неспецифических заболеваниях легких, спелеотерапия, в/в озонотерапия

**Физкультурно-оздоровительный комплекс:**

лечебная физкультура при заболеваниях бронхолегочной системы, в том числе дыхательная гимнастика

**Здоровое питание:**

3-разовое питание «шведский стол»

### Дополнительная информация

Программа действует с 12 апреля 2021 г. по 31 октября 2021 г.

**Показания:**

перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; последствия острых бактериальных инфекций (пневмонии)

