

# Quantum Spa & Health Club Процедуры Спа at Ararat Park Hyatt Moscow

---

## **Процедура антистресс 60 мин. 10 000 руб., 90 мин. 13 000 руб.**

---

Снимает стресс, расслабляет, восстанавливает. Благодаря медленным и плавным движениям расслабляющего массажа, с использованием масел лесного ореха и кунжута, достигается эффект глубокого расслабления и снятия стресса. Эфирные масла лаванды и мандарина легко убирают напряжение мышц, дарят ощущение комфорта и хорошего самочувствия.

## **Обертывание “Детоксикация” 90 мин. 13 000 руб.**

---

Первым этапом обертывания является пилинг, очищающий кожу от ороговевших частиц и являющийся подготовительной частью перед обертыванием. Во время процедуры на проблемные зоны накладывается богатая протеинами, минеральными веществами и ферментами водорослевая маска, способствующая выводу токсинов и общему оздоровлению организма. В завершении на тело будет нанесено увлажняющее молочко. Эта очищающая и высокопитательная процедура улучшает тонус и обеспечивает прилив положительной энергии.

## **Восстанавливающее минеральное обертывание 90 мин. 15 000 руб.**

---

Программа состоит из минерального пилинга и обертывания с тонизирующей защитной сывороткой. Процедура восстанавливает баланс минералов.

## **Программа минерализации “Морской Пеллойд Геранды” 90 мин. 13 000 руб.**

---

Уникальная процедура, направленная на борьбу с последствиями стресса, неблагоприятной экологии и изменений климата. Основным компонентом программы является морская пеллойд геранды - минерализованная грязь со дна Атлантического океана, не содержащая йода. Этот настоящий минеральный коктейль снабжает организм разнообразными микроэлементами и минералами. Эта процедура также способствует уменьшению объёмов тела.

## **Локальное обёртывание “Легкие Ноги” 60 мин. 10 000 руб.**

---

Эта программа прекрасно расслабляет напряжённые мышцы ног, устраняет отёки. Охлаждающий крио-гель, применяемый для обертывания, является профилактическим средством борьбы с варикозным расширением вен. Процедура особенно эффективна после длительного перелёта.

## **Восстанавливающий уход за телом «Мгновенное восстановление» 90 минут 14 500 руб.**

---

Снимает напряжение, восстанавливает физическое и эмоциональное состояние. Уникальное решение для облегчения боли в спине, области шеи и плеч, снятия усталости. На спину наносится саморазогревающаяся маска, богатая олигоэлементами. Эффективное сочетание тепла, действие минералов направлено на снятия скованности, напряжения и спазма мышц. Фирменный массаж с эфирными маслами, одновременно оказывает релаксирующее и заряжающее энергией действие, процедура дарит ощущение полного комфорта и улучшает эмоциональное состояние.

## **Очищающий пилинг 30 мин. 7 000 руб.**

---

Массаж-пилинг с солью Мертвого моря и тонизирующим маслом рекомендуется после авиаперелета, перед сном или просто при общем чувстве усталости. Процедура улучшает состояние кожи за счет олиго-элементов, содержащихся в соли Мертвого моря. Активизация обменных процессов способствует обновлению клеток кожи, придает ощущение легкости, улучшает самочувствие.

## **Солярий 10 мин. 900 руб., 15 мин. 1 100 руб.**

---

Клуб «Квантум» представляет одно из последних достижений технологий в области красоты и здоровья – солярий Ergoline 500 Evolution. С такими функциями как голосовой проводник, ароматерапия, освежающий спрей, регулируемый вентилятор, отдельные лампы для лица и плеч, Вы сможете без особых усилий приобрести красивый и ровный загар в любое время года.

---

Для Вашего комфорта Вам будут предоставлены халат, тапочки и полотенце. Для хранения личных вещей просим Вас использовать специальные шкафчики в раздевалке клуба. Администрация клуба не несет ответственности за кражи или утери Ваших личных вещей. Вход в тренажерный зал разрешен только в спортивной одежде и обуви, а на территорию бассейна, включая сауны и бани только в купальных костюмах и тапочках.

# Quantum Spa & Health Club Процедуры Спа at Ararat Park Hyatt Moscow

---

## **Шведский массаж 60 мин. 10 000 руб., 90 мин. 13 000 руб.**

---

Благодаря комбинации различных приемов шведской техники поглаживаний, ритмичных движений, разминаний, вибраций и растяжки мышц, - этот массаж поможет быстро снять усталость и мышечное напряжение. Натуральные масла способствуют выводу токсинов из организма и придают общеукрепляющей процедуре атмосферу комфорта и полной релаксации.

## **Русский массаж глубоких тканей 60 мин. 11 000 руб., 90 мин. 14 000 руб.**

---

Идеально подойдет тем, кому необходима глубокая растяжка после физических нагрузок или при наличии напряжения в мышцах. С помощью растираний и растягиваний мышцы станут более эластичными. После процедуры вы ощутите прилив энергии во всём теле.

## **Массаж, заряжающий энергией 60 мин. 10 000 руб., 90 мин. 13 000 руб.**

---

Пробуждает, заряжает энергией, снимает напряжение в мышцах. Заимствованный из традиционной аюрvedы. экзотический, теплый аромат имбиря стимулирует и пробуждает чувства. Богатое витамином Е удивительное масло для тела прекрасно впитывается, а специальная техника массажа помогает снять мышечное напряжение и восстановить жизненную энергию.

## **Фирменный обновляющий и омолаживающий массаж 60 мин. 10 000 руб., 90 мин. 13 000 руб.**

---

Защищает, регенерирует, разглаживает кожу. Специальная техника массажа направлена на достижение максимального расслабления мышц. А уникальное масло, в состав которого входит Омега 3 и Омега 6, масло из семян клюквы, витамины А и Е глубоко проникает в кожу, оказывает мощный восстановительный эффект, снимает раздражение, восстанавливает защитные функции организма.

## **Интенсивный массаж с эффектом детокс 60 мин. 10 000 руб., 90 мин. 13 000 руб.**

---

Выводит токсины, стимулирует, моделирует силуэт. Совершенное сочетание эфирных масел лимонграсс и мяты перечной оказывает общеукрепляющий эффект, помогает вывести токсины из организма. А специальный лимфодренажный массаж усиливает детокс-эффект, стимулирует циркуляцию крови, снимает отеки.

## **Массаж в четыре руки 60 мин. 16 500 руб.**

---

Это уникальная техника массажа тела. Два массажиста, работая в четыре руки, дополняют друг друга и искусно руководят потоком энергии тела.

## **Массаж спины, головы, шеи и плеч 60 мин. 9 000 руб.**

---

После тяжёлого рабочего дня в офисе массаж спины – это быстрый способ расслабиться и восстановить силы. Регулярный массаж спины является профилактикой искривления позвоночника и облегчает нагрузки на мышцы. Расслабляющий экспресс-массаж головы, шеи и плеч поможет снять стресс и мышечное напряжение после длительного перелета. На ваш выбор ароматерапия.

## **Массаж головы, шеи и плеч 30 мин. 7 000 руб.**

---

Расслабляющий экспресс-массаж поможет снять стресс и мышечное напряжение после длительного перелета. Этот массаж будет прекрасным дополнением к любому другому виду массажа.

## **Расслабляющий массаж спины 30 мин. 8 000 руб.**

---

Процедура начинается с массажа спины расслабляющим питательным маслом. Программа позволяет снять физическое и эмоциональное напряжение, убрать зажимы в области спины и шеи.

## **Массаж ног 30 мин. 6 500 руб.**

---

Древняя восточная техника массажа. Мягкое локальное надавливание на определенные точки стоп улучшает местное кровообращение. Данный массаж балансирует поток энергии во всем теле

---

Оздоровительный центр «Квантум» представляет уникальные сеансы терапии, сопровождаемые мелодией горных водопадов и шумов волн для полноценного отдыха и расслабления. По вашему желанию мы можем вам предложить на выбор одну из следующих композиций: Бали, Индийская, Арабская, Восточная, Перу, Ирландская, Классическая, New Age, Вода.

---

Для Вашего комфорта Вам будут предоставлены халат, тапочки и полотенце. Для хранения личных вещей просим Вас использовать специальные шкафчики в раздевалке клуба. Администрация клуба не несет ответственности за кражи или утери Ваших личных вещей. Вход в тренажерный зал разрешен только в спортивной одежде и обуви, а на территорию бассейна, включая сауны и бани только в купальных костюмах и тапочках.

# Quantum Spa & Health Club Специальные предложения и пакеты услуг at Ararat Park Hyatt Moscow

---

## Ароматный сон

---

3 ч. 21 000 руб.

Окунитесь в мир релаксации и снов с помощью набора процедур, направленных на полное расслабление организма. Пиллинг с солью Мёртвого моря и тонизирующим маслом помогает снять синдромы хронической усталости и улучшает состояние кожи за счёт олиго-элементов. Следующий после массаж ароматных масел обладает лечебными свойствами, а также воздействует на психо-эмоциональное состояние человека. Уникальная маска-обёртывание Морской Пелойд Геранды снабжает организм микроэлементами и минералами, обладает заживляющим эффектом, а также является прекрасным средством, снимающим мышечное напряжение. Завершает процедуру расслабляющий массаж головы.

## Сияющая кожа

---

3 ч. 21 000 руб.

Эффективный комплексный уход за кожей, состоящий из набора Спа процедур, направленных на очищение и обновление клеток кожи, а так же полную релаксацию и снятие мышечного напряжения. Процедура проводится в отдельной VIP комнате, оборудованной отдельной сауной, тёплой мраморной плитой и минибаром. Первым этапом идёт глубокое очищение кожи во время мыльного массажа. Пиллинг тела на основе пасты гоммаж из зелёной глины улучшает циркуляцию крови, нежно отшелушивает ороговевшие частицы, заживляет, стимулирует обновление клеток. Основным составляющим ухода является обёртывание тела с использованием геля «Морские Водоросли», который интенсивно питает кожу, делая её упругой и подтянутой. После лёгкого массажа с увлажняющим кремом ваша кожа будет «сиять изнутри». В завершении процедуры вам будет предложен ароматный чай.

## Детокс коктейль

---

3 ч. 21 000 руб.

Неблагоприятная экология и стресс оказывает губительное воздействия на Ваш организм. С помощью процедуры Детокс коктейль Вы избавитесь от вредных микроэлементов и токсинов. Эта уникальная СПА программа состоит из набора процедур, включающих лимфодренажный массаж, термальный пилинг с эффектом

похудания и водорослевое обёртывание Детоксикация. Антицеллюлитный или лимфодренажный массаж с использованием специального антицеллюлитного масла оказывает эффективное воздействие на проблемные зоны тела, способствует расщиплению жиров. Термальный пилинг с гранулами морской соли уменьшает отеки и воспаления, смягчает участки огрубевшей кожи. В течении процедуры вам будет предложен чай с мятой и ромашкой, который выводит вредные вещества из организма. И, наконец, завершает программу обёртывание с экстрактом фукуса, способствующее общему очищению организма и обновлению клеток кожи. Цитрусовый микс, являющийся прекрасным антиоксидантом, будет предложен Вам после процедуры.

## **Романтическое путешествие в Марокко**

---

4 ч. 40 000 руб.

Эта восточная процедура поможет двоим погрузиться в загадочный арабский мир и отвлечься от будничных забот. Путешествие начинается в романтической обстановке в отдельной VIP комнате. В восточной бане на распаренное тело наносится чёрное мыло с эвкалиптом, оказывающее антибактериальное и увлажняющее воздействие. Морская соль с экстрактами санталового дерева, жасмина и апельсиновых цветов отшелушивает отмершие частицы кожи и способствует выведению лишней жидкости. Уникальная глина Рассул, нанесённая на кожу, минерализирует и вытягивает из организма вредные вещества. Расслабляющий массаж с маслом ореха карите завершает загадочный ритуал, оставляя на вашей коже тонкий пряный аромат арабских растений. После процедуры Вам предложат провести время наедине друг с другом и насладиться чаем на Ваш выбор.

Для Вашего комфорта Вам будут предоставлены халат, тапочки и полотенце. Для хранения личных вещей просим Вас использовать специальные шкафчики в раздевалке клуба. Администрация клуба не несет ответственности за кражи или утери Ваших личных вещей. Вход в тренажерный зал разрешен только в спортивной одежде и обуви, а на территорию бассейна, включая сауны и бани только в купальных костюмах и тапочках.

# Банний Комплекс Quantum Spa & Health Club at Ararat Park Hyatt Moscow

---

## **Мыльный массаж**

60 мин. 11 000 руб.

90 мин. 14 000 руб.

Расслабляющая процедура, способствующая полной релаксации, очищению кожи, снятию мышечного напряжения. Процедура начинается с глубокого пилинга и завершается мыльным массажем всего тела, проводимого на теплой мраморной плите в приватной VIP-комнате.

## **Традиционная русская баня**

90-120 мин. 25 000 руб.

Мы соединили национальные русские традиции с достижениями современной СПА-косметологии и технологиями красоты. Настоящая русская баня начинается с парилки и массажа дубовыми или березовыми вениками. Заходы в парилку чередуются с погружением в купель. Процедура включает пилинг на теплой мраморной плите и медовую маску. Завершает процедуру мыльный расслабляющий массаж.

На удобных диванчиках приватной VIP-комнаты после процедуры вы насладитесь ароматом полевых трав, мяты, смородины, малины, из которых вам приготовят целебный чай.

## **Марокканский хамам**

120 мин. 20 000 руб.

Эта процедура - прекрасная возможность быстро снять усталость после авиаперелета или долгого рабочего дня. Процедура основана на применении натуральных компонентов, используемых в арабских странах, - ореха Карите, глины рассул, черного мыла, а также эфирных масел – эвкалипта, мяты, апельсиновых цветков и других растений.

Процедура проводится в Римской бане: на распаренное тело тонким слоем наносится и растирается черное мыло с эвкалиптом, оказывающее антибактериальное воздействие. Соль для пилинга способствует микроциркуляции и выведению лишней жидкости из организма. Потом на тело наносится глина рассул, которая минерализует и увлажняет кожу. В завершение Вам будет предложен релаксирующий массаж с маслом ореха Карите и ароматный чай.

## **VIP комната**

от 120 мин. 7 500 руб./час

Стильный интерьер Private VIP комнаты, оборудованной отдельной сауной с холодной купелью, тёплой мраморной плитой для процедур по уходу за телом, телевизором и минибаром, сочетает изысканность и комфорт и идеально подходит для уединенного отдыха. Рекомендуется для компании не более 4 человек.

Для Вашего комфорта Вам будут предоставлены халат, тапочки и полотенце. Для хранения личных вещей просим Вас использовать специальные шкафчики в раздевалке клуба. Администрация клуба не несет ответственности за кражи или утери Ваших личных вещей. Вход в тренажерный зал разрешен только в спортивной одежде и обуви, а на территорию бассейна, включая сауны и бани только в купальных костюмах и тапочках.