

Оздоровительные программы для всей семьи

Пансионата «Виктория-Отдых»

В пансионате главной целью является оздоровление отдыхающих. Во время посещения нашего курорта Вы можете воспользоваться специально разработанными программами для сохранения здоровья и профилактики возникновения заболеваний

- Уникальная программа **«Совершенство силуэта»** (специальный курс снижения веса и коррекции фигуры)

- Антистрессовая программа **«Дольче Вита»**
- Антицеллюлитная программа **«Бархатный сезон»**
- Эндозекологическая программа **«Ритуал очищения»**
- Профилактика метаболического синдрома
- Лечебная программа **«Женское здоровье»**
- Программа восстановительного лечения при заболеваниях суставов и позвоночника

Современные методики лечения, индивидуальный подход, минимальное количество побочных эффектов предотвратят любую болезнь.

Профилактика является ключом к хорошему самочувствию каждого и ее проведение позволяет оставаться в добром здравии, жить долго и счастливо!

Уникальная программа «Совершенство силуэта»

(специальный курс снижения веса и естественная коррекция фигуры).

Проблема избыточного веса и ожирения является острой проблемой для современного человека. В настоящее время лишняя масса тела отмечается у трети населения. Следствием этого являются многие заболевания: сахарный диабет, гипертония, атеросклероз, стенокардия, инсульт, болезни суставов, депрессия.

Программа «Совершенство силуэта» разработана для людей, желающих скорректировать свой вес и существенно повысить качество жизни.

Программа помогает диагностировать причины возникновения избыточного веса (нарушение обменных процессов, неправильное питание, снижение физической активности, интоксикации) и разработать индивидуально правильный и наиболее эффективный метод снижения его.

«Совершенство силуэта» помогает избавиться от излишней жировой ткани и жидкости.

Курс рассчитан на 14* дней и включает:

Комплекс обще оздоровительных процедур:

- Обертывания ALGOTHERM, «Alina Zanscar».
- Ароматерапия
- Массаж (ароматерапевтический, лимфодренажный, медовый, антистрессовый, тайский массаж стоп).
- Бальнеотерапия (ароматические жемчужные ванны).
- Гидропатический комплекс (душ веерный, душ Шарко, гидромассажная ванна)
- Аппаратная физиотерапия (миостимуляция, магнитотерапия, лазеротерапия).
- Сауна

Неотъемлемой частью программы является уникальный сбор трав «Алтай» и методика применения, при которой происходит очистка крови и клеток нашего организма.

Фитокомплекс используется, как профилактическое средство, удаляющее из организма яды и шлаки, нормализующее обмен веществ, вес тела, улучшающее состояние кожи, очищающее

кишечник, нормализующее процесс пищеварения, восстанавливающее работу печени, улучшающее работоспособность, повышающее иммунитет.

*По желанию клиента и показаниям лечащего врача программа может быть разработана на 7 дней.

Примечание:

В зависимости от тяжести основного заболевания, сопутствующей патологии возможна коррекция программы лечащим врачом, назначение объема диагностических исследований и количества процедур. Вероятность ожидаемого эффекта зависит от соблюдения пациентом всех рекомендаций врача.

**ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ, ВХОДЯЩИХ В СТОИМОСТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
«СОВЕРШЕНСТВО СИЛУЭТА»**

(снижение веса и естественная коррекция фигуры)

Продолжительность: 7, 10, 14 дней

Показания:

- Нарушение обмена веществ;
- Ожирение;
- Стресс.

Противопоказания и ограничения:

- Острые инфекционные заболевания.
- Хронические заболевания в стадии обострения.
- Болезни сердца (стенокардия, мерцательная аритмия).
- Гипертоническая болезнь 2-й стадии.
- Желчекаменная болезнь. Почечно-каменная болезнь
- Психические заболевания
- Онкологические болезни
- Эпилепсия
- Беременность

Медицинские процедуры:

Комплекс глубокого очищения организма:

Трехдневная очистительная диета. Низкокалорийное питание с преобладанием вегетарианских блюд и свежевыжатых соков.

Фитотерапия (очищение уникальным сбором трав)

Рекомендации магнитотерапии, лазер

Аппаратная физиотерапия (миостимуляция, магнитотерапия).

Массаж (лимфодренажный, ароматерапевтический, медовый, общий оздоровительный)

Парфино азокеритолечение

Тюбажи (с оливковым маслом, магнием, минеральной водой)

Комплекс лечебно - оздоровительных процедур:

Обертывания с использованием ALGOTHERM и Alina Zanskar

Гидропатический комплекс (душ веерный, душ Шарко, подводный душ - массаж).

Бальнеотерапия (йодобромные, ароматические, жемчужные ванны)

Микроклизмы (с эубиотиками, фитосбором).

Медикаментозная терапия (желчегонные, ферменты, сорбенты)

Сауна (1час)

Ароматерапия

Климатолечение

Ожидаемый эффект:

Коррекция веса, нормализация обменных процессов организма, выведение отложений холестерина из всех органов и тканей, восстановление основных функций печени (детоксикационной, обменной, желчевыделительной), улучшение минерального обмена почек, антиаллергический эффект, улучшение общего самочувствия, повышение энергетики, работоспособности.

Примечание:

В зависимости от тяжести основного заболевания, сопутствующей патологии возможна коррекция программы лечащим врачом, назначение объема диагностических исследований и количества процедур. Вероятность ожидаемого эффекта зависит от соблюдения пациентом всех рекомендаций врача.

Дополнительные обследования и процедуры оплачиваются согласно прейскуранту на медицинские услуги.

Антистрессовая программа «Дольче Вита»

Продолжительность: 7, 14 дней

Показания:

- функциональные расстройства нервной системы
- Нейроциркуляторная дистония
- Климактерические неврозы
- Синдром хронической усталости

Противопоказания:

- Острые инфекционные и психические заболевания
- Эпилепсия
- Болезни крови
- Злокачественные новообразования
- Беременность

Медицинские процедуры:

- Релаксирующее обертывание.
- Гидропатический комплекс (подводный душ-массаж, душ Шарко, веерный).
- Бальнеотерапия
- Массаж (ароматический, общий, лимфодренажный)
- Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, CO₂ сухая)
- Ароматерапия
- Ингаляции
- Фитотерапия («Алтайские чайные напитки»)
- Лечебная гимнастика в зале
- Аэробика в бассейне
- Климатолечение

Ожидаемый эффект:

- Улучшение общего самочувствия (настроения, аппетита, сна)
- Повышение активности и жизненного тонуса
- Восстановление работоспособности
- Уменьшение невротических проявлений (раздражительности, головных болей)

Примечание:

Количество процедур и их совместимость могут изменяться в зависимости от показаний и рекомендаций врача.

Дополнительные обследования и процедуры оплачиваются согласно прейскуранту на медицинские услуги

Программа «Дольче Вита»

(антистресс)

Жизнь в условиях мегаполиса — источник постоянного психического и физического напряжения. Повышения уровня тревоги и утомления, и как следствие — снижение адаптационных возможностей организма и создание условий для возникновения функциональных расстройств и развития различных болезней.

Стресс признан одной из главных причин возникновения сердечно-сосудистых, иммунных, онкологических заболеваний.

Его симптомы — постоянная усталость, нарушение сна, снижение сексуального желания, отсутствие удовольствия от жизни. Вы хотите расслабиться, избавиться от накопившегося напряжения, отключиться от городской суеты и надоевших проблем?

Антистресс-программа «Дольче Вита» поможет Вам в этом.

Антистресс-программа — это набор техник, помогающих справиться с отрицательными следствиями стресса.

Цель антистресс комплекса — помочь человеку оставаться спокойным и уравновешенным в любых жизненных ситуациях и рассчитана на людей, живущих в напряженном ритме большого города.

Программа рассчитана на 7,14 дней и включает:

Период	Наименование процедур	Продолжительность
1-й день	Обследование	
	Гидропатический комплекс (гидромассажная ванна, душ Шарко, веерный душ) — ощущение бодрости и прилив новых сил	50 мин
	Лемфодренажный массаж — прочувствуйте, как уходит боль и напряжение из мышц, как ваша кожа разглаживается и становится более молодой	1ч 30мин
	Фиточай «Алтайский»	
	Мелотерапия — специально подобранные музыкальные композиции помогут снять нервное напряжение	30 мин
2-й день	Релаксирующее обертывание тела с использованием илово-сульфидной грязи, препаратов на основе глин. Ароматерапия	1час
	Общеоздоровительный массаж	50 мин
	Ингаляция с фитосбором	
	Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия)	30 мин
	Мелотерапия	30 мин
	Жемчужная ванна с аромамаслами	40 мин
	Ароматерапевтический массаж тела	1 час 30 мин
	Ингаляции — комплексное воздействие на несколько уровней организма: физический, психоматический, энергетический	
	Аппаратная физиотерапия	30 мин
4-й день	Релаксирующее обертывание тела — увлажняет и повышает эластичность кожи	1 час 30 мин

	Ароматерапия	
	Ингаляции	
	Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия)	30 мин
	Мелотерапия	30 мин
	Гидропатический комплекс (гидромассажная ванна, душ Шарко, циркулярный душ) — поможет вернуть ощущение бодрости, почувствовать прилив новых сил	50 мин
	Антистрессовый массаж тела	1 час
	Ингаляции	
	Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, электросон)	30 мин
	Мелотерапия	30 мин
6-й день	Обертывание илово-сульфидной грязью	1 час
	Тайский массаж стоп	30 мин
	Ингаляции	
	Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия)	30 мин
	Мелотерапия	30 мин
7-й день	Заключительный прием врача	

Реализация программы позволит:

- улучшить психологическое, физическое, эмоциональное состояние
- повысить энергетический статус и сексуальность
- добиться видимого омоложения

Примечание: количество процедур и сочетаемость может меняться в зависимости от показаний и рекомендаций врача.

Программа восстановления при заболеваниях суставов и позвоночника

Активная жизнь в современном мире часто приводит к заболеванию суставов. Если Вам хоть раз приходилось испытывать боль в суставах, то Вы знаете насколько она ухудшает общее самочувствие и мешает повседневной жизни. К разрушению и изменению в суставах приводит старение, травмы, генетическая предрасположенность, сопутствующие заболевания. В суставах нарушаются обменные процессы, питание хряща, усиливаются дегенеративные и воспалительные явления.

Защитите суставы после нагрузок и травм, укрепите связочный аппарат, восстановите структуру сустава, получите стройную осанку и летящую походку.

Продолжительность: 7, 14 и 21 день.

Показания

- Хронические дорсопатии с неврологическими проявлениями (остеохондроз позвоночника);
- Ревматоидный артрит (суставная форма);
- Остеохондроз позвоночника;
- Последствия переломов костей и суставов;

- Остеоартроз.

Противопоказания:

Общие к санаторно-курортному лечению.

Программа обследования:

- первичный прием и динамическое наблюдение терапевта;

Медицинские процедуры:

- Климатотерапия.
- Мануальная терапия (по показаниям).
- Классический массаж (3,0 ед).
- Водолечение (скипидарные, бишофитные, жемчужные ванны).
- Гидропатия (веерный душ, подводный душ массаж).
- Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия).
- Фитотерапия.
- Лечебная гимнастика.

Ожидаемый эффект:

- Уменьшение воспалительных процессов и болевых ощущений в суставах;
- Увеличение амплитуды и восстановление объема движений;
- Исчезновение болевых точек и болевых тонических рефлексов;
- Уменьшение или исчезновение чувствительных и сосудисто-трофических

расстройств;

- Формирование оптимального двигательного стереотипа;
- Наступление стойкой ремиссии заболевания;
- Уменьшение вероятности осложнений и рецидивов.

Примечание: В зависимости от состояния больного, сопутствующей патологии возможна коррекция программы лечащим врачом. Вероятность ожидаемого эффекта представлена при условии полного сотрудничества пациента с врачом, соблюдения правил приема процедур и их последовательности.

Дополнительные обследования и процедуры оплачиваются отдыхающими согласно прейскуранту на медицинские услуги

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ПРОФИЛАКТИКА МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА»

Метаболический синдром является хроническим заболеванием, в котором определенная роль принадлежит поведенческим факторам (малоподвижный образ жизни, переедание, употребление легко усвояемых углеводов и животных жиров, стресс) и генетической предрасположенности к заболеваниям, связанным с атеросклерозом. Высокая распространенность метаболического синдрома среди населения (до 25% и более) вызывает необходимость более активного формирования у людей здорового образа жизни, повышения двигательной активности, закаливающих процедур и адекватного лечения.

Для лиц, так называемой группы риска, среди которых высока вероятность выявления метаболического синдрома необходима эта программа.

Продолжительность: 14, 21 день.

Показания:

- Артериальная гипертония
- Ожирение и избыточная масса тела
- ИБС, заболевания периферических сосудов, цереброваскулярные заболевания, связанные с атеросклерозом
- Нарушение пуринового обмена
- Гипергликемия (гиперуринемия или подагра), нарушение толерантности к глюкозе

- Жировая дистрофия печени
- Малоактивный образ жизни, особенно после 35 лет
- Наследственная предрасположенность по ИБС, сахарному диабету, гиперлипидемии и ожирению

- Постменопаузальный период у женщин
- Дислипидемия

Медицинские процедуры:

Климатические процедуры

Рациональное, низкокалорийное питание.

Водолечение (ванны йодобромные, ароматические, жемчужные)

Гидропатия (циркулярный душ, душ виши)

Лечебный массаж позвоночника (2,0 ед)

Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, магнитотерапиятерапия).

Озонотерапия (парентеральная)

Финская сауна

Ингаляционная терапия

Мелотерапия

Фитотерапия

Лечебная гимнастика

Ожидаемый эффект:

- Нормализация гемодинамических показателей
- Улучшение липидного обмена.
- Уменьшение основных субъективных и объективных симптомов заболеваний
- Улучшение общего самочувствия
- Обучение здоровому образу жизни

Примечание:

В зависимости от тяжести основного заболевания, сопутствующей патологии возможна коррекция программы лечащим врачом. Вероятность ожидаемого эффекта зависит от соблюдения пациентом всех рекомендаций врача.

Дополнительные обследования и процедуры оплачиваются отдыхающими согласно прейскуранту на медицинские услуги.

ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Здоровая женщина - это залог счастливой семейной жизни, гармоничных сексуальных отношений, красота, молодость и долголетие самой женщины, уют, комфорт в доме и востребованность в профессиональной деятельности.

Наша программа предлагает наряду с климато-, аэро-, талассотерапией использование грязевых и водных процедур в оздоровлении женщины, в восстановлении сексуальной и детородной функций.

Продолжительность: 10, 14 дней.

Показания

- Различные виды бесплодия (эндокринное, трубно-перитонеальное, генитальный инфантилизм.
- Хронические воспалительные процессы матки, придатков матки.
- Реабилитация после операций на органах малого таза.
- Климактерический и предменструальный синдромы.
- Хронические и постменопаузальные циститы и уретриты, в том числе недержание мочи.

Медицинские процедуры:

Хлоридо-натриевые ванны

Лечебный массаж (1,5ед)
Грязевые аппликации илово-сульфидной грязью на рефлексогенную зону.
Аппаратная физиотерапия (электролечение, лазеротерапия, магнитотерапия, миостимуляция)
Обертывание Algotherm, Alina Zanscar
Фитотерапия

Ожидаемый эффект:

- Уменьшение клинических проявлений воспалительных гинекологических заболеваний.
- Улучшение самочувствия.
- Наступление беременности.
- Нормализация менструального цикла

Примечание:

Количество процедур и сочетаемость могут меняться в зависимости от показаний и рекомендаций врача. Результат лечения зависит от тяжести и давности заболевания. Дополнительные обследования и процедуры оплачиваются отдыхающими согласно прейскуранту на медицинские услуги

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «Ритуал очищения»
(эндоэкологическая реабилитация)**

В окружающей человека внешней среде содержание токсических веществ систематически повышается и, поступая в организм с загазованным воздухом, недоброкачественной пищей, насыщенной химикатами водой, вызывают эндоэкологическую мину замедленного действия.

Эндоэкологическая болезнь не похожа ни на какую другую. До поры до времени она не даёт о себе знать, но по мере истощения защитных сил организма мы всё больше ощущаем усталость, страдаем от аллергии, нервных срывов, чаще бодем инфекционными заболеваниями.

Если Вы хотите избавиться от плохого здоровья и вновь ощутить радость жизни — эта программа для Вас.

Продолжительность: 7, 14 день

Показания

- Хронические заболевания печени, поджелудочной железы, желудка, кишечника.
- Очищение организма от воздействия вредных шлаков, токсинов, радионуклидов, солей тяжелых металлов.
- Аллергические заболевания с кожными и бронхолегочными проявлениями, атопический дерматит, псориаз, нейродермит.

Противопоказания:

- Желудочно-кишечные кровотечения.
- Острые кишечные инфекции.
- Психические заболевания. Эпилепсия.
- Злокачественные новообразования. Болезни крови.
- Беременность

Медицинские процедуры:

Бишофитные или хлоридо-натриевые, скипидарные ванны.
Грязевые аппликации на область печени, сегментарную зону.
Общий лимфодренажный массаж
Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия).
Галотерапия (искусственная «соляная пещера»)

Озонотерапия (парентеральная)

Финская сауна

Тюбаж с сорбитом

Микроклизмы с эубиотиками.

Медикаментозная терапия (желчегонные, ферменты, сорбенты, витамины).

Фитотерапия (очищающий сбор)

Ожидаемый эффект:

• Очищение организма от накопившихся шлаков и ядов, восстановление жизненной энергии, иммунитета и психического равновесия.

• Нормализация работы печени, желудочно-кишечного тракта, легких, почек, кожи.

• Обучение здоровому образу жизни.

Примечание:

В зависимости от тяжести основного заболевания, сопутствующей патологии возможна коррекция программы лечащим врачом. Вероятность ожидаемого эффекта зависит от соблюдения пациентом всех рекомендаций врача.

Дополнительные обследования и процедуры оплачиваются отдыхающими согласно прейскуранту на медицинские услуги.

**ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ, ВХОДЯЩИХ В СТОИМОСТЬ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН»**

(антицеллюлитная программа)

Продолжительность: 14, 21 день

Показания:

- Целлюлит.
- Коррекция фигуры.
- Дряблость кожи тела.
- Профилактика увядания кожи.

Противопоказания и ограничения:

- Гиперфункция щитовидной железы.
- Тромбофлебит.
- Беременность.

Программа обследования:

- Первичный, контрольный и заключительный осмотр врача.
- Клинические методы исследования: общий анализ крови, общий анализ мочи, время свертывания.
- Биохимический анализ крови (липидный комплекс, коагулограмма, сахар).
- УЗИ органов брюшной полости, щитовидной железы, надпочечников.
- Электрокардиография.

Медицинские процедуры:

Обертывание тела ALGOTHERM и Alina Zanskar

Лечебные массажи

Гидропатический комплекс с эфирными маслами (душ Шарко, подводный душ-массаж).

Комбинированная аппаратная физиотерапия (миостимуляция, магнитотерапия).

Ароматерапия

Фитотерапия (сбор трав «Фитовитамин»).

пТюбаж с минеральной водой, оливковым маслом.

Прием препаратов для нормализации микрофлоры кишечника.

Бассейн.

Индивидуальные занятия в тренажерном зале с инструктором.

Сауна.

- **Ожидаемый эффект:**

- Нормализация крово- и лимфо-оттока.
- Выведение токсинов и продуктов метаболизма.
- Повышение тонуса кожи тела.
- Устранение целлюлитных отложений.
- Уменьшение сантиметров в проблемных зонах (похудение от 1 до 2-х размеров за курс).
- Улучшение внешнего вида кожи.

Примечание:

Количество процедур и их совместимость могут меняться в зависимости от показаний и рекомендаций врача. Дополнительные обследования и процедуры оплачиваются отдыхающими согласно прейскуранту на медицинские услуги