

## ЛЕЧЕНИЕ В ПАНСИОНАТЕ «ШИНГАРИ»

Санатории и пансионаты с лечением в Анапе и Сукко работают круглый год, ведь сама природа создала здесь уникальные условия, которые способствуют быстрому выздоровлению. Пансионат «Шингари» находится в окружении целебного можжевелевого леса, который делает воздух не только чистым, но и полезным. Именно поэтому все лечебные процедуры становятся здесь максимально эффективными.

Профиль пансионата «Шингари»:

- болезни системы кровообращения;
- болезни нервной системы;
- болезни органов дыхания нетуберкулезного характера.

На лечение принимаются взрослые и дети при наличии санаторно-курортной карты. Прием ведут врач-терапевт и педиатр. Минимальная продолжительность лечения – 14 дней.



Медицинские услуги:

- ингаляция лекарственная (диоксидин, календула и др.);
- ингаляция масляная или с эвкалиптом или с минеральной водой;
- КУФО;
- микроволновая ДМВ-терапия, или гальваногрязь, или электрофорез с лекарственными средствами, или СМТ, или лазеротерапия, или магнитолазеротерапия (МЛТ);
- массаж классический (головы, или шейно-воротниковой области, или шейно-грудной области, или грудной клетки, или поясничной области, или верхних конечностей, или нижних конечностей, или спины);
- гидровоздушный массаж, или подводный душ-массаж;
- лечебная гимнастика групповая;
- кислородный коктейль;
- бассейн;
- климатолечение;
- измерение роста, массы тела, температуры, оказание экстренной медицинской помощи.

Все процедуры назначаются врачом. При этом для каждого пациента определяется индивидуальная программа, учитывающая его общее состояние здоровья и противопоказания.

Прейскурант цен на медицинские услуги пансионата «Шингари» на 2019 год

№	Наименование	Цена за 1 ед. (руб.)	Время работы	Место оказания услуг
1	Консультация врача педиатра	600	Согласно графика	Мед. отделение
2	Консультация врача терапевта	600	Согласно графика	Мед. отделение
3	Ингаляция лекарственная (диоксидин, беродуал, амбробене)	220	Согласно графика	Мед. отделение
4	Ингаляция травяная (календула, эвкалипт)	170	Согласно графика	Мед. отделение
5	Ингаляция с минеральной водой	150	Согласно графика	Мед. отделение
6	КУФ	110	Согласно графика	Мед. отделение
7	Микроволновая ДМВ - терапия	160	Согласно графика	Мед. отделение
8	Гальваногрязь	270	Согласно графика	Мед. отделение
9	Электрофорез лекарственных средств	220	Согласно графика	Мед. отделение
10	СМТ	160	Согласно графика	Мед. отделение
11	Лазеротерапия	220	Согласно графика	Мед. отделение
12	Магнитолазеротерапия	270	Согласно графика	Мед. отделение
13	Магнитотерапия	160	Согласно графика	Мед. отделение
14	Массаж ручной классический 1 ед.	270	Согласно графика	Мед. отделение
	- головы	270	Согласно графика	Мед. отделение
	- лица	270	Согласно графика	Мед. отделение
	- шеи	270	Согласно графика	Мед. отделение
	- воротниковой зоны (задней поверхности шеи, спины до уровня 4 грудного поз-ка, передней поверхности грудной клетки до 2 ребра )	395	Согласно графика	Мед. отделение
	- верхней конечности	395	Согласно графика	Мед. отделение
	- верхней конечности, надплечья и области лопатки	550	Согласно графика	Мед. отделение
	- плечевого сустава (верхней трети плеча, области плечевого сустава, надплечья одноименной зоны)	270	Согласно графика	Мед. отделение
	- локтевого сустава (верхней трети предплечья, области локтевого сустава и нижней трети плеча)	270	Согласно графика	Мед. отделение
	- лучезапястного сустава (проксимального отдела кисти, области лучезапястного сустава, предплечья)	270	Согласно графика	Мед. отделение
	- кисти и предплечья	270	Согласно графика	Мед. отделение
	-мышц передней брюшной стенки	270	Согласно графика	Мед. отделение
	- грудной клетки (области передней поверхности грудной клетки от передних границ надплечья до	675	Согласно графика	Мед. отделение

	рёберных дуг и области спины от 7 грудного до 1 поясничного позвонка)			
	- спины (от 7 шейного до 1 поясничного позвонка и от левой до правой средней подмышечной линии, у детей - включая пояснично-крестцовую область)	395	Согласно графика	Мед. отделение
	- пояснично-крестцовой области (от 1 поясничного позвонка до нижних ягодичных складок)	270	Согласно графика	Мед. отделение
	- нижней конечности	395	Согласно графика	Мед. отделение
	- сустава (колени или голеностоп)	270	Согласно графика	Мед.отделение
15	Массаж механический (массажная кровать)	300	Согласно графика	Мед. отделение
16	Гидровоздушный массаж	420	Согласно графика	Мед.отделение
17	Подводный душ — массаж общий	470	Согласно графика	Мед. отделение
18	Капсула «Кокон» (паровая сауна, ИК сауна, ароматерапия, вибромассаж)	650	Согласно графика	Мед. отделение
19	Капсула «Кокон» и подводный душ — массаж или гидровоздушный массаж	1200	Согласно графика	Мед. отделение
20	Фитотерапия — фиточай 100 мл	30	Согласно графика	Бар
21	Кислородный коктейль — 200 мл	70	Согласно графика	Бар
22	ЛФК (индивидуальная )	100	Согласно графика	Мед. отделение
23	Ванны фито — седативные	300	Согласно графика	Мед. отделение
24	Ванны фито — антиартритные	300	Согласно графика	Мед. отделение
25	Ванны фито — хвойные	300	Согласно графика	Мед. отделение
26	Ванны йодобромные	370	Согласно графика	Мед. отделение
27	Ванны жемчужные с лавром	320	Согласно графика	Мед. отделение
28	Ванны жемчужные с лавандой	320	Согласно графика	Мед. отделение
29	Ванны жемчужные фито-роза	320	Согласно графика	Мед.отделение
30	Ванны жемчужные с йодобромом	420	Согласно графика	Мед.отделение

Главный врач:

\_\_\_\_\_



**Прейскурант цен на платные медицинские услуги  
пансионата «Шингари» на 2019 год**

<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Цена за 1 ед. (РУБ)</b>	<b>Время работы</b>	<b>Место оказания услуг</b>
1	Тонкослойные грязевые аппликации (суставы)	320	Согласно графика	Мед. отделение
2	Фитосауна (фитобочка) с фитопаром - седативный - антицеллюлитный -общеукрепляющий - остеохондрозный	650	Согласно графика	Мед. отделение
3	Фитосауна (фитобочка) с пантопаром	850	Согласно графика	Мед. отделение
4	Фитосауна (фитобочка) с фитопаром седативный + релаксирующий массаж общий	1550	Согласно графика	Мед. отделение
5	Фитосауна (фитобочка) с фитопаром антицеллюлитный + релаксирующий массаж общий	1850	Согласно графика	Мед. отделение
6	Фитосауна (фитобочка) с фитопаром остеохондрозный + релаксирующий массаж общий	1550	Согласно графика	Мед. отделение
7	Фитосауна (фитобочка)с фитопаром общеукрепляющий + релаксирующий массаж общий	1550	Согласно графика	Мед. отделение
8	Фитосауна (фитобочка) с пантопаром + релаксирующий массаж общий	1850	Согласно графика	Мед. отделение
9	Программа индивидуальной реабилитации «Здоровый ребёнок»	4500	Согласно графика	Мед. отделение
10	Программа индивидуальной реабилитации «Лёгкие и дыхание»	9000	Согласно графика	Мед. отделение
11	Программа индивидуальной реабилитации с метаболическим синдромом	12000	Согласно графика	Мед. отделение
12	Программа индивидуальной реабилитации «Антистресс»»	10000	Согласно графика	Мед. отделение
13	Программа индивидуальной реабилитации «Иммуноткоррекция»	9000	Согласно графика	Мед. отделение
14	Программа индивидуальной реабилитации «Свободное движение»	14000	Согласно графика	Мед. отделение
15	Платный прием врача педиатра, терапевта, ортопеда-травматолога	600	Согласно договора на платные услуги	Мед. отделение
16	Забор крови для различных видов исследования в клиничко-биохимическую лабораторию	В зависимости от количества исследований	Согласно договора на платные услуги	Мед. отделение



## **ПРОГРАММА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ** **«СВОБОДНОЕ ДВИЖЕНИЕ»**

**Показания: Заболевания опорно-двигательного аппарата:**

- артроз, ДОА
- артроз – артрит
- полиартрит
- суставной синдром,
- остеохондроз (шейный, грудной, пояснично-крестцовый)
- нарушение осанки, сколиоз
- плоскостопие.

**Программа рассчитана на 14 — 18 дней**

**-бассейн в режиме свободного плавания**

**-массаж сегментарный № 6**

**-подводный душ-массаж общий № 6**

**-грязевые аппликации или гальваногрязь №6**

**-физиолечение (ДМВ, амплипульстерапия, магнитолазеротерапия)**

**-Фитосауна (кедровая бочка) с фитопаром №6**

**-Ванны (хвойные, с экстрактом лавра) №6**

**-Фитотерапия (фитосбор «Лечение и профилактика остеохондроза и заболеваний суставов») №12**

**Эффективность: 70-80%**



## ПРОГРАММА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

### «ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК»

#### **Показания:**

- частые простудные заболевания
- заболевания верхних дыхательных путей (ринит, фарингит, тонзиллит, ларингит, синусит)
- заболевания нижних дыхательных путей (трахеит, бронхит, пневмония)

#### **Программа лечения рассчитана на 12-14 дней**

- Массаж грудной клетки № 6
- ингаляции (лекарственные, травяные, минеральные ) № 6
- физиопроцедуры ( г/грязь, КУФ, СМТ, ДМВ электрофорез, лазеротерапия, магнитолазеротерапия) № 6
- Кислородный коктейль, обогащённый микроэлементами и витаминами № 10
- Ванны пенно-солодковые № 6
- Фитотерапия: фиточай «Витаминный» № 12

**Эффективность: 70-90%**



## **ПРОГРАММА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ** **«ИММУНОКОРРЕКЦИЯ»**

Программа лечения: рассчитана на 12-14 дней

Показания:

- частые простудные заболевания
- вторичная иммунная недостаточность
- заболевания, обусловленные факторами окружающей среды

Программа лечения :

- минеральные ванны (пенно-солодковые, пенно- пихтовые)№6
- грязелечение (гальваногрязь на нос и придаточные пазухи носа, подчелюстную область) №6
- ингаляции (минеральные, фито, лекарственные)№6
- кислородный коктейль№6
- физиотерапевтические процедуры №6 (магнитолазеротерапия на нос и придаточные пазухи носа, подчелюстную область, КУФ носа, зева, ДМВ на грудную клетку, область надпочечников, СМТ на грудную клетку)
- массаж грудной клетки №6
- фитотерапия — фитосбор «Иммунный»№12

Эффективность: 80-90 %



## ПРОГРАММА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

### БОЛЬНЫХ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМ

**Показания:**

- избыточный вес
- нарушение обмена веществ

**Программа рассчитана на 10-12 дней**

-Диета: индивидуально по назначению врача

-Гидрокинезотерапия №12

-Фитотерапия (фитосбор «Снижение веса») №20

-Гидровоздушный массаж с экстрактом базилика №10

-Фитосауна (кедровая бочка ) с фитопаром «Антицеллюлитный»№5

-СПА-капсула №5

-Жемчужные ванны «Фито-роза»№6

-Бассейн в режиме свободного плавания

**Эффективность: 70 — 80%**





## ПРОГРАММА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ:

### «ЛЁГКИЕ И ДЫХАНИЕ»

Программа рассчитана на 12-14 дней

Показания:

- бронхиальная астма
- рецидивирующий бронхит
- хронический обструктивный бронхит
- профессиональная бронхиальная астма
- аллергические заболевания органов дыхания
- рецидивирующая пневмония
- бронхоэктатическая болезнь

Программа лечения:

-Ингаляционная терапия- ингаляции (минеральные, лекарственные) №6

-Термотерапия (фитобочка с фитопаром общеукрепляющим) №6

-Лечебный массаж грудной клетки №6

-Фитотерапия (фитосбор «Витаминный» ) №12

-Кислородный коктейль №6

-Физиотерапия ( амплипульс, г/грязь, электрофорез, магнитолазеротерапия) на грудную клетку № 6

-Ванны «Пенно-пихтовые» № 6

Эффективность 80-90%



## ПРОГРАММА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ «АНТИ СТРЕСС»

### Показания:

- синдром хронической усталости -вегетососудистая дистония
- невроз
- синдром «менеджера»
- Другие вегето-сосудистые расстройства

Программа лечения : Программа рассчитана на 10-12 дней.

- Бассейн в режиме свободного плавания
- Гидровоздушный массаж №8
- Фитосауна (кедровая бочка с фитопаром «Седативный») №4
- Фитотерапия (седативный фитосбор) №12
- Кислородный коктейль №6
- Ванны жемчужные (фито-роза, фито-лаванда, фито-шалфей) №6
- СПА капсула №4

Эффективность: 80-90%