

Лечение в пансионате «Фламинго»

Пансионат «Фламинго» - это современный оздоровительный комплекс, предлагающий лечебно-профилактические услуги. Благоприятные климатические условия, индивидуальный подход к каждому пациенту, современное оборудование, эффективные методы лечения и оздоровления в сочетании с высоким профессионализмом персонала помогают восстановить организм, предупредить различные заболевания.

Основными профилями профилактики и лечения являются заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, эндокринной системы, желудочно-кишечного тракта, функциональные заболевания нервной системы.

Лечебная база включает:

- «сухие углекислые ванны»
- аэрофитотерапия
- гипокситерапия «горный воздух»
- галокамера «соляная пещера»
- магнитотерапия «Алма»
- массажные кресла «Комфорт»
- вибромассажер
- детензор-мат
- кабинеты ручного и механического массажей
- теплолечение

Все кабинеты оснащены аппаратурой и инструментами, соответствующими требованиям медицинских стандартов. В лечебно-восстановительном корпусе пансионата находится бассейн с гидромассажами и 2 сауны.

Сухая углекислая ванна

Лечебный результат газовых ванн достигается под воздействием на организм высокой концентрации углекислого газа. Погружаясь в капсулу с углекислым газом, человек испытывает приятные ощущения, легкое покалывание на коже, во время процедуры замедляется сердечная деятельность, дыхание становится редким и снижается давление. Если на момент приема ванны существовала головная боль, во время процедуры она проходит. 20-ти минутный сеанс в капсуле с углекислым газом сопоставим с прогулкой в сосновом лесу.

Аэрофитотерапия

Метод профилактики и лечения, основанный на вдыхании воздушной среды, насыщенной летучими компонентами эфирных масел. Ароматерапия полезна тем, кто страдает частыми респираторными заболеваниями, гриппом, кашлем, имеет хронические заболевания легких (бронхиты, астматические бронхиты, пневмонии и др.) Кроме этого, ароматерапия обладает общестимулирующим, общеукрепляющим, успокаивающим, противовоспалительным действием. Она оказывает благоприятное воздействие на нервную и сердечно-сосудистую системы для снятия умственного и физического напряжения.

Гипокситерапия – «горный воздух»

Метод гипокситерапии основан на снижении содержания кислорода во вдыхаемом воздухе (гипоксическая смесь - аналог горного воздуха).

Галокамера – соляная пещера

Галотерапия — уникальный метод профилактики и лечения заболеваний, основанный на использовании искусственного микроклимата, близкого по параметрам к условиям подземных соляных спелеолечебниц.

Магнитотерапия

Естественные магниты, например, магнитный железняк в лечебной практике применяли еще Аристотель, Авиценна, Парацельс. В 1780 году во Франции медицинское сообщество официально подтвердило, что магнитное поле помогает при лечении сильных болей.

Физиотерапевтический аппарат «Алма» изначально был разработан для лечения онкозаболеваний и, в первую очередь, рака молочной железы. Клинические испытания показали, что его можно использовать для профилактики и других заболеваний.

Являясь по сути природным фактором, магнитное поле обладает выраженными лечебными свойствами и при этом очень мягко воздействует на организм. Оно не вызывает раздражения кожи и неприятных ощущений, хорошо переносится ослабленными пациентами, пожилыми людьми, детьми.

Уникальность аппарата «Алма» в том, что он воздействует целиком на весь организм человека. Силовые линии магнитного поля пронизывают все клетки. Лечение в аппарате "Алма" выражается в оздоровлении и омоложении организма, в усилении его иммунитета, в благотворном влиянии на продолжительность жизни. При этом магнитотерапевтический комплекс "Алма" не вызывает роста опухоли и осложнений при онкологических заболеваниях.

Массажное кресло "Комфорт"

Массаж, выполняемый при помощи специальных аппаратов, к которым относится и массажное кресло, называется аппаратным массажем. В пансионате с лечением «Фламинго» можно пройти курс аппаратного массажа в современном массажном кресле «Комфорт». Кресло способно одновременно выполнять массаж во всех зонах тела, что улучшает качество процедуры, создает практически безотлагательный эффект расслабления, снятия боли, корректирует гемодинамику, то есть может оказать комплексную помощь в укреплении всех систем организма одновременно.

Специалисты считают, что применение аппаратного массажа способствует расслаблению нервной системы, снятию избыточного психического напряжения, повышает работоспособность и мышечный тонус, снимает головные боли, снижает нагрузки на позвоночник, укрепляет иммунитет, нормализует сон.

Вибромассаж

Позвоночник – опора нашего здоровья. Для поддержания его в хорошем состоянии мы предлагаем Вам процедуру – СВИНГ-МАШИНА. Упражнение на аппарате в течение 15 минут по своему оздоровительному эффекту равноценно 10.000 шагов.

Воздействие вибромассажа на Ваш позвоночник дает результаты, подобные тем, которые достигаются при использовании традиционного восточного массажа. Мягкие боковые движения аппарата создают ритмичные движения во всех суставах позвоночника, обеспечивая, таким образом, его мягкий внешний массаж.

Детензор-мат

Детензор – это система разгрузки и растяжения спины в лежачем положении. При этом полностью отпадают неприятное растягивание и использование специальных

растягивающих устройств или грузов. При острых заболеваниях возможно существенно увеличить успех лечения. У хронических больных возникает возможность устранения частых болезненных ощущений. Эффект достигается только при регулярном использовании.

Особый комфорт при лежании на Детензор-мате или матрасе основан на том, что материал системы оптимально подстраивается под контуры тела.

Теплолечение

В пансионате с лечением «Фламинго» можно пройти курс озокеритолечения.

Озокерит - это уникальное вещество, которое дарит нам природа. Его еще называют горным воском. В его состав входят парафин, церезин, смолы, минеральные масла, газообразные углеводороды. В терапевтических целях используют специально подготовленный медицинский озокерит - его очищают от влаги, щелочей и некоторых едких смол.

Лечебные свойства озокерита выражаются в комплексном тепловом, физическом и химическом воздействии на организм. Благодаря редкой способности быстро поглощать большое количество тепла и при этом долго его сохранять озокерит прекрасно прогревает тело и при этом не обжигает кожу.

В то же время озокерит насыщает организм минералами и биологически активными веществами, входящими в его состав. Распаренная кожа активно впитывает их через поры и поставляет в кровь. Химическое действие озокерита вызывает антисептический, противовоспалительный, спазмолитический, рассасывающий эффект.

Озокерит используется в лечебных процедурах в форме тепловых аппликаций и компрессов, которые накладываются по определенной методике. В пансионате с лечением «Фламинго» используется смесь озокерита и парафина в пропорции 4:1.

Под влиянием тепла озокеритового компресса происходит расширение мельчайших капилляров, ускоряется ток крови и лимфы, снимается венозный застой, отечность, устраняются инфильтраты, очаги воспаления. Физическое действие озокерита выражается в легком давлении на ткани и органы, которое происходит в результате легкого сжатия озокерита на теле в процессе его остывания. Этот эффект особенно действенен при наложении кругового компресса, охватывающего руки или ноги пациента.

Центр реабилитации суставов и позвоночника

Центр реабилитации позвоночника и суставов специализируется на восстановлении пациентов с остеохондрозами, сколиозами, кифозами, спазмом мышц, артритом, артрозом, радикулитом, грыжами межпозвоночных дисков, нарушениями осанки, межреберной невралгией, спондилезом, плоскостопием, ущемлением седалищного нерва и другими заболеваниями опорно-двигательного аппарата, а также после травм и на всех этапах реабилитации до и после эндопротезирования.

Наша миссия – при полноценном участии пациента в процессе лечения вернуть ему радость движения, приемлемое качество жизни и веру в себя.

Центр предлагает современные комплексные восстановительные программы с учетом индивидуальных особенностей каждого пациента, куда может входить применение специальных массажных техник, техник мобилизации суставов, кинезиотерапия и рефлексотерапия, использование эффективной норвежской установки Redcord и методики «Neugas», обучение самостоятельной реабилитации позвоночника по авторскому методу и суставной гимнастике.

Реабилитация пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата

Программа «Радость движения» - это комплексная реабилитация позвоночника и суставов с использованием специальных массажных техник, техники мобилизации суставов, современного оборудования и индивидуального подхода.

Применение профессионального суставно-сухожильного массажа позволяет устранить дисбаланс мышц и связок сустава, болевые ощущения, активизирует кровообращение в области измененного сустава, ведет к увеличению суставной щели и подвижности сустава. В нашем Центре реабилитация используется современная норвежская установка Redcord и методика «Neugas». Занятие по этой методике имеет своей целью восстановление подвижности суставов конечностей и позвоночника, недопущения атрофии мышц (в том числе и коротких глубоких), восстановление структуры и качества мускулатуры и, как следствие, трудоспособности, устранение ограничений в быту и на работе без каких-либо неприятных болевых ощущений

На сегодняшний день Redcord – эффективнейшее и новейшее оборудование для проведения кинезиотерапии – лечения правильным движением с разгрузкой веса тела.

Показания:

- дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника (остеохондроз), проявления и последствия
- нарушения осанки, сколиозы
- радикулопатии, ущемление седалищного нерва
- межреберная невралгия
- артрит, артроз, коксартроз
- синдром хронической усталости
- отеки и онемение конечностей
- пяточная шпора, плоскостопие
- грыжи межпозвонковых дисков
- грыжи Шморля
- спондилез, спондилоартроз
- гиподинамия
- постиммобилизационный и тренировочный период

Кинезиотерапия

Кинезиотерапия – это одна из форм лечебной физкультуры. Метод основан на четком знании анатомии, биомеханики, законов двигательного развития человека. «Лечение правильным движением», так еще называют кинезиотерапию, включает как индивидуальный комплекс физических упражнений, так и занятия на специальных тренажерах.

Главные принципы кинезиотерапии - полноценное участие пациента в процессе лечения и соответствие физической нагрузки уровню развития двигательных навыков конкретного пациента.

Занятия кинезиотерапией по авторской методике Сергея Кардаполова помогают увеличить подвижность позвоночника и суставов, поэтому ее рекомендуют для профилактики остеохондроза, сколиоза, грыж межпозвоночных дисков, заболеваний суставов и конечностей, а также для реабилитации больных после травм опорно-двигательного аппарата. Обучение и самостоятельные занятия по данной методике доступны каждому человеку в любом возрасте. Методика применима как для профилактики, так и при лечении серьезных заболеваниях позвоночника.

Кинезиотерапия эффективно дополняет суставно-сухожильный массаж и отлично сочетается с проведением реабилитации на установке Redcord по методике «Neugas».

Иглорефлексотерапия

Иглоукальвание является древней восточной практикой и считается одним из наиболее старых методов лечения во всем мире. Акупунктура представляет собой комплекс процедур, в процессе которых стимулируются конкретные точки человеческого тела. Такой метод лечения является комплексным и позволяет воздействовать практически на все системы организма.

Зачастую к иглотерапии прибегают тогда, когда другие методы лечения не дают желаемых результатов. Сфера воздействия акупунктуры на организм очень обширна и позволяет справиться со многими проблемами.

10 поводов обратиться к рефлексотерапевту:

- депрессия, хроническая усталость
- нарушения слуха
- мужские половые проблемы
- заболевания позвоночника
- остеоартроз, ревматоидный артрит
- заболевания органов пищеварения
- бессонница
- гипертония
- эндокринные заболевания
- менструальные боли, гинекологические заболевания