



# Продли ЖИЗНЬ родителям

Лечебно-оздоровительная программа разработана специально для людей пенсионного возраста. Программа позволяет минимизировать риск инфаркта, инсульта, отрыва тромба. Благоприятно сказывается на суставах.

## Цели и задачи программы

1

### Профилактика инфаркта

Серьезная угроза жизни - около 50 % пациентов умирают до приезда врача, а 30 % выживших на первом этапе погибают от осложнений.

2

### Профилактика инсульта

Женщины умирают от инсульта на 15% чаще мужчин. 55% всех смертей в России в 2017 г. - смерти от болезней системы кровообращения

3

### Профилактика отрыва тромба

Умереть от отрыва тромба можно мгновенно, оторванный сгусток в 80% случаев приводит к смерти. От тромба умирает больше, чем от рака

# Продли жизнь родителям

В программу входят следующие процедуры:

## Лечебные процедуры

Процедуры назначаются врачом по показаниям.

1

### Ультразвуковая терапия

Противовоспалительное, анальгезирующее, спазмолитическое, рассасывающее действие. Проводится на аппарате "Сонатур-420" и аппаратах для УЗТ

2

### Миостимуляция

Поддержание жизнедеятельности, предупреждение атрофии и укрепления мышц. Проводится на аппаратах "Стимутур-500", "Стимутор-510", "Галатея"

3

### Лазерная терапия

Улучшает микроциркуляцию и обмен веществ между клетками и окружающей средой. Активизирует защитные силы. Проводится на аппарате "Матрикс"

4

### **Магнитотерапия**

Снимает воспаление, боль, отеки. Стимулирует местный иммунитет и обменные процессы. Проводится на аппаратах "МАГ-30", "Хот-магнер"

5

### **Диадинамические токи**

Улучшают тканевый обмен веществ, периферийное кровоснабжение. Проводится на аппаратах "Галатея", "Искра-1"

6

### **Электрофорез**

Улучшение функционального состояния нервной системы, крово и лимфообращения, обменных и регенеративных процессов.

7

### **УВЧ**

Электрическое поле УВЧ стимулирует регенерацию поврежденных тканей, снимает спазмы сосудов и мышц. Проводится на аппарате "Термотур-200"

8

### **Кинезотерапия**

Профилактика и лечение кифозов, остеохондрозов, разработка подвижности звеньев позвоночника, микровытяжение позвоночника, снятие болей и блоков

9

### **Курс ручного массажа**

В нашей санатории работают уникальные незрячие массажисты. Они не видят, а чувствуют руками все изменения в ваших мышцах.

10

### **Тепловое лечение**

Парафино-озонкеритовые аппликации, фангопарафин. Вытягивает излишки влаги, шлаки, эффект детоксикации и т.д.

11

### **Гидротерапия**

4-х камерные гальванические ванны, 2-х камерные вихревые ванны. Стимулируют крово- и лимфоток, повышают эластичность сосудов.

12

### **Оздоровительные процедуры**

Фито чай, кислородные коктейли, минеральная вода, теренкуры, лечебная физическая культура, плавание, дыхательная гимнастика

## **Диагностические процедуры**

1

### **Прием врачей**

Первичный и повторный прием врача терапевта, профилактический осмотр стоматолога и гинеколога (для женщин)/уролога (для мужчин)

2

### **Клинические анализы**

Общие анализы крови и мочи, а также анализ крови на холестерин

3

### **Рентген**

Осуществляется рентген легких и одного из суставов. В нашем санатории установлено новейшее рентген оборудование.

4

### **РВЦ церебральных сосудов**

Помогает оценить состояние сосудов, вязкость крови, скорость кровотока.

5

### **Электрокардиограмма**

Определение нарушений ритма и частоты сердечных сокращений (выявление аритмий и экстрасистол)

6

### **Прием врача невролога**

Данный прием осуществляется по показаниям (по необходимости)

# Здоровый позвоночник

## Лечебные процедуры

1

### **Кинезотерапия**

Профилактика и лечение кифозов, остеохондрозов, разработка подвижности звеньев позвоночника, микровытяжение позвоночника, снятие болей и блоков

2

### **Ультразвуковая терапия**

Противовоспалительное, анальгезирующее, спазмолитическое, рассасывающее действие. Проводится на аппарате "Сонатур-420" и аппаратах для УЗТ

3

### **Лазерная терапия**

Улучшает микроциркуляцию и обмен веществ между клетками и окружающей средой. Активизирует защитные силы. Проводится на аппарате "Матрикс"

4

### **Магнитотерапия**

Снимает воспаление, боль, отеки. Стимулирует местный иммунитет и обменные процессы. Проводится на аппаратах "МАГ-30", "Хот-магнер"

5

### **Диадинамические токи**

Улучшают тканевый обмен веществ, периферийное кровоснабжение. Проводится на аппаратах "Галатея", "Искра-1"

6

### **Интерференция**

Оказывает возбуждающее действие на двигательные нервы. Усиливает кровообращение, обмен веществ и уменьшает боли в зоне воздействия.

7

### **Электрофорез**

Улучшение функционального состояния нервной системы, крово и лимфообращения, обменных и регенеративных процессов.

8

### **УВЧ**

Электрическое поле УВЧ стимулирует регенерацию поврежденных тканей, снимает спазмы сосудов и мышц. Проводится на аппарате "Термотур-200"

9

### **Курс ручного массажа**

В нашей санатории работают уникальные незрячие массажисты. Они не видят, а чувствуют руками все изменения в ваших мышцах.

10

### **Тепловое лечение**

Парафино-озонкеритовые аппликации, фангопарафин. Вытягивает излишки влаги, шлаки, эффект детоксикации и т.д.

11

### **Гидротерапия**

Подводный душ-массаж, восходящие и циркулярные души, душ шарко, 4-х камерные гальванические ванны

12

### **Оздоровительные процедуры**

Фито чаи, кислородные коктейли, минеральная вода, теренкуры, лечебная физическая культура, плавание, дыхательная гимнастика

## **Диагностические процедуры**

1

### **Прием врачей**

Первичный и повторный прием врача терапевта, профилактический осмотр стоматолога и гинеколога (для женщин)/уролога (для мужчин)

2

### **Клинические анализы**



Общие анализы крови и мочи, а также анализ крови на холестерин

**3**

### **Рентген**

Осуществляется рентген легких и позвоночника. В нашем санатории установлено новейшее рентген оборудование.

**4**

### **РВЦ церебральных сосудов**

Помогает оценить состояние сосудов, вязкость крови, скорость кровотока.

**5**

### **Электрокардиограмма**

Определение нарушений ритма и частоты сердечных сокращений (выявление аритмий и экстрасистол)

**6**

### **Прием врача невролога**

Данный прием осуществляется по показаниям (по необходимости)

# Лечение опорно-двигательного аппарата

## Лечебные процедуры

1

### **Ультразвуковая терапия**

Противовоспалительное, анальгезирующее, спазмолитическое, рассасывающее действие. Проводится на аппарате "Сонатур-420" и аппаратах для УЗТ

2

### **Интерференция**

Возбуждающее действие на двигательные нервы и мышечные волокна, усиление кровообращения и обмена веществ. Проводится на аппарате "ИФ-7Р"

3

### **Индуктотермия**

Повышает интенсивность окислительно- восстановительных процессов. Рассасываются воспалительные очаги. Проводится на аппарате "Термотур-м 250"

4

### **Магнитотерапия**

Снимает воспаление, боль, отеки. Стимулирует местный иммунитет и обменные процессы. Проводится на аппаратах "МАГ-30", "Хот-магнер"

5

### **Диадинамические токи**

Улучшают тканевый обмен веществ, периферийное кровоснабжение. Проводится на аппаратах "Галатея", "Искра-1"

6

### **Электрофорез**

Улучшение функционального состояния нервной системы, крово и лимфообращения, обменных и регенеративных процессов.

7

### **УВЧ**

Электрическое поле УВЧ стимулирует регенерацию поврежденных тканей, снимает спазмы сосудов и мышц. Проводится на аппарате "Термотур-200"

8

### **Кинезотерапия**

Профилактика и лечение кифозов, остеохондрозов, разработка подвижности звеньев позвоночника, микровытяжение позвоночника, снятие болей и блоков

9

### **Курс ручного массажа**

В нашей санатории работают уникальные незрячие массажисты. Они не видят, а чувствуют руками все изменения в ваших мышцах.

10

### **Тепловое лечение**

Парафино-озонкеритовые аппликации, фангопарафин. Вытягивает излишки влаги, шлаки, эффект детоксикации и т.д.

11

### **Гидротерапия**

4-х камерные гальванические ванны, 2-х камерные вихревые ванны. Стимулируют крово- и лимфоток, повышают эластичность сосудов.

12

### **Оздоровительные процедуры**

Фито чай, кислородные коктейли, минеральная вода, теренкуры, лечебная физическая культура, плавание, дыхательная гимнастика

## **Диагностические процедуры**

1

### **Прием врачей**

Первичный и повторный прием врача терапевта, профилактический осмотр стоматолога и гинеколога (для женщин)/уролога (для мужчин)

2

### **Клинические анализы**

Общие анализы крови и мочи, а также анализ крови на холестерин. Биохимические анализы (с реакцией на белок, мочевая кислота)

**3**

### **Рентген**

Осуществляется рентген легких и одного из суставов. В нашем санатории установлено новейшее рентген оборудование.

**4**

### **РВЦ церебральных сосудов**

Помогает оценить состояние сосудов, вязкость крови, скорость кровотока.

**5**

### **Электрокардиограмма**

Определение нарушений ритма и частоты сердечных сокращений (выявление аритмий и экстрасистол)

**6**

### **Прием врача невролога**

Данный прием осуществляется по показаниям (по необходимости)

# Мать и дитя

## Оздоровительные процедуры

1

### **Миостимуляция**

Поддержание жизнедеятельности мышц, укрепление мышечного корсета, подтяжка кожи, вывод лишнего жира. Проводится на аппарате "Галатея"

2

### **Лазерная терапия**

Улучшает микроциркуляцию и обмен веществ между клетками и окружающей средой. Активизирует защитные силы. Проводится на аппарате "Матрикс"

3

### **Гидротерапия**

Ароматические ванны и циркулярный душ - ускорение обменных процессов в организме, активация регенеративных процессов, клеточного метаболизма

4

### **Диадинамические токи**

Улучшают тканевый обмен веществ, периферийное кровоснабжение. Проводится на аппарате "Искра-1"

5

### **Электрофорез**

Улучшение функционального состояния нервной системы, крово и лимфообращения, обменных и регенеративных процессов.

6

### **Кинезотерапия**

Профилактика и лечение кифозов, остеохондрозов, разработка подвижности звеньев позвоночника, микровытяжение позвоночника, снятие болей и блоков

7

### **Курс ручного массажа**

В нашей санатории работают уникальные незрячие массажисты. Они не видят, а чувствуют руками все изменения в ваших мышцах.

8

### **Оздоровительные процедуры**

Фито чай, кислородные коктейли, минеральная вода, теренкуры, лечебная физическая культура, плавание, дыхательная гимнастика

9

### **Психотерапия**

Консультации психолога, психологические тренинги, социальный педагог, арт-терапия

# Диагностические процедуры

1

## Прием врачей

Первичный и повторный прием врача терапевта, профилактический осмотр стоматолога и гинеколога (для женщин)/уролога (для мужчин)

2

## Клинические анализы

Общие анализы крови и мочи, анализ кала ребенка на я/г

3

## Рентген

Осуществляется рентген легких (для взрослого) на новейшем рентген оборудовании.

4

## Электрокардиограмма

Определение нарушений ритма и частоты сердечных сокращений (выявление аритмий и экстрасистол)

5

## Прием врача невролога

Данный прием осуществляется по показаниям (по необходимости)



# Профилактика отрыва тромба

## Лечебные процедуры

1

### **Ультразвуковая терапия**

Противовоспалительное, анальгезирующее, спазмолитическое, рассасывающее действие. Проводится на аппарате "Сонатур-420" и аппаратах для УЗТ

2

### **Интерференция**

Этот метод лечения предложил австрийский физик Н.Немес Интерференция оказывает возбуждающее действие на мышечные волокна с усилением кровообращения. Проводится на аппарате "ИФ-7Р"

3

### **Лазерная терапия**

Улучшает микроциркуляцию и обмен веществ между клетками и окружающей средой. Активизирует защитные силы. Проводится на аппарате "Матрикс"

4

### **Дарсонваль, ультратон**

Сужение и расширение кожных сосудов, улучшает крово и лимфообращение, питание тканей. Проводится на аппарате "Де212-К"

5

### **Диадинамические токи**

Улучшают тканевый обмен веществ, периферийное кровоснабжение. Проводится на аппаратах "Галатея", "Искра-1"

6

### **Электрофорез**

Улучшение функционального состояния нервной системы, крово и лимфообращения, обменных и регенеративных процессов.

7

### **УВЧ**

Электрическое поле УВЧ стимулирует регенерацию поврежденных тканей, снимает спазмы сосудов и мышц. Проводится на аппарате "Термотур-200"

8

### **Гидротерапия**

4-х камерные гальванические ванны, скипидарные камерные ванны. Стимулируют крово- и лимфоток, повышают эластичность сосудов.

9

### **Оздоровительные процедуры**

Фито чай, кислородные коктейли, минеральная вода, теренкуры, лечебная физическая культура, плавание, дыхательная гимнастика

# Диагностические процедуры

1

## Прием врачей

Первичный и повторный прием врача терапевта, профилактический осмотр стоматолога и гинеколога (для женщин)/уролога (для мужчин)

2

## Клинические анализы

Общие анализы крови и мочи, а также анализ крови на холестерин, коагулограмма

3

## Рентген

Осуществляется рентген легких. В нашей санатории установлено новейшее рентген оборудование.

4

## РВЦ церебральных сосудов

Помогает оценить состояние сосудов, вязкость крови, скорость кровотока.

5

## Электро кардиограмма

Определение нарушений ритма и частоты сердечных сокращений (выявление аритмий и экстрасистол)

6

### **Прием врача невролога**

Данный прием осуществляется по показаниям (по необходимости)

# **Мужское здоровье**

## **Лечебные процедуры**

1

### **Ультразвуковая терапия**

Противовоспалительное, анальгезирующее, спазмолитическое, рассасывающее действие. Проводится на аппарате "Сонатур-420" и аппаратах для УЗТ

2

### **Интерференция**

Этот метод лечения предложил австрийский физик Н.Немес. Интерференция оказывает возбуждающее действие на мышечные волокна с усилением кровообращения. Проводится на аппарате "ИФ-7Р"

3

### **Лазерная терапия**

Улучшает микроциркуляцию и обмен веществ между клетками и окружающей средой. Активизирует защитные силы. Проводится на аппарате "Матрикс"

4

### **Дарсонваль, ультратон**

Сужение и расширение кожных сосудов, улучшает крово и лимфообращение, питание тканей. Проводится на аппарате "Де212-К"

5

### **Диадинамические токи**

Улучшают тканевый обмен веществ, периферийное кровоснабжение. Проводится на аппаратах "Галатея", "Искра-1"

6

### **Электрофорез**

Улучшение функционального состояния нервной системы, крово и лимфообращения, обменных и регенеративных процессов.

7

### **УВЧ**

Электрическое поле УВЧ стимулирует регенерацию поврежденных тканей, снимает спазмы сосудов и мышц. Проводится на аппарате "Термотур-200"

8

### **Гидротерапия**

4-х камерные гальванические ванны, скипидарные камерные ванны. Стимулируют крово- и лимфоток, повышают эластичность сосудов.

9

### **Оздоровительные процедуры**

Фито чай, кислородные коктейли, минеральная вода, теренкуры, лечебная физическая культура, плавание, дыхательная гимнастика

# **Реабилитация и восстановление**

## **Лечебные процедуры**

1

### **Ультразвуковая терапия**

Противовоспалительное, анальгезирующее, спазмолитическое, рассасывающее действие. Проводится на аппарате "Сонатур-420" и аппаратах для УЗТ

2

### **Миостимуляция**

Поддержание жизнедеятельности, предупреждение атрофии и укрепления мышц. Проводится на аппаратах "Стимутур-500", "Стимутор-510", "Галатея"

3

### **Лазерная терапия**

Улучшает микроциркуляцию и обмен веществ между клетками и окружающей средой. Активизирует защитные силы. Проводится на аппарате "Матрикс"

4

### **Магнитотерапия**

Снимает воспаление, боль, отеки. Стимулирует местный иммунитет и обменные процессы. Проводится на аппаратах "МАГ-30", "Хот-магнер"

5

### **Диадинамические токи**

Улучшают тканевый обмен веществ, периферийное кровоснабжение. Проводится на аппаратах "Галатея", "Искра-1"

6

### **Электрофорез**

Улучшение функционального состояния нервной системы, крово и лимфообращения, обменных и регенеративных процессов.

7

## **УВЧ**

Электрическое поле УВЧ стимулирует регенерацию поврежденных тканей, снимает спазмы сосудов и мышц. Проводится на аппарате "Термотур-200"

8

## **Кинезотерапия**

Профилактика и лечение кифозов, остеохондрозов, разработка подвижности звеньев позвоночника, микровытяжение позвоночника, снятие болей и блоков

9

## **Курс ручного массажа**

В нашей санатории работают уникальные незрячие массажисты. Они не видят, а чувствуют руками все изменения в ваших мышцах.

10

## **Тепловое лечение**

Парафино-озонкеритовые аппликации, фангопарафин. Вытягивает излишки влаги, шлаки, эффект детоксикации и т.д.

11

## **Гидротерапия**

4-х камерные гальванические ванны, 2-х камерные вихревые ванны. Стимулируют крово- и лимфоток, повышают эластичность сосудов.

12

## **Оздоровительные процедуры**



Фито чай, кислородные коктейли, минеральная вода, теренкуры, лечебная физическая культура, плавание, дыхательная гимнастика

## Диагностические процедуры

1

### Прием врачей

Первичный и повторный прием врача терапевта, профилактический осмотр стоматолога и гинеколога (для женщин)/уролога (для мужчин)

2

### Клинические анализы

Общие анализы крови и мочи, а также анализ крови на холестерин

3

### Рентген

Осуществляется рентген легких и одного из суставов. В нашей санатории установлено новейшее рентген оборудование.

4

### РВЦ церебральных сосудов

Помогает оценить состояние сосудов, вязкость крови, скорость кровотока.

5

### **Электрокардиограмма**

Определение нарушений ритма и частоты сердечных сокращений (выявление аритмий и экстрасистол)

6

### **Прием врача невролога**

Данный прием осуществляется по показаниям (по необходимости)

## **Используемое оборудование**

Аппарат лазерной терапии "Матрикс", магнитотерапия "Алмаг" и "Маг-30", термовибромагнитотерапия "Хот-магнер", светотерапия "Дюна-Т", интерференция "Иф-7", индуктотермия "Термотур-м 250", УВЧ "Термотур 200", дансонваль "Де112", миостимуляция "Стимутур 500", "Стимутор 510", ДДТ "Галатея", ультразвук "Сонатур-420", электросон, ароматические и гальванические ванны, гидромассажная ванна "Каракалла", подводный душ-массаж, восходящий, циркулярный душ, вакуумный массаж "Вакутур", ультразвуковые ингаляторы "Альбедо", небулайзеры "Омрон", аппарат озонотерапии, ароматерапия - установка "Аэромикс", детензоры, аппарат для вытяжки "Ормед-кинетик".