



## Санаторий «Парус»

-это стремительно развивающийся современный санаторный комплекс, расположенный на Черноморском побережье в экологически-чистой курортной зоне г. Анапы.



Собственный лечебный пляж с удивительной красоты барханами целебного кварцевого песка оборудован всем необходимым для комфортного и безопасного отдыха у моря, просторная территория санатория утопает в зелени деревьев и благоухании цветов. Тенистые аллеи для прогулок, фонтаны, беседки — все это располагает к комфортному отдыху и способствует восстановлению жизненных сил и здоровья.

На 8,5 гектарах расположились 8 спальных корпусов с благоустроенными номерами различной категории комфортности, столовая, кафе, ресторан, медицинский центр, оснащенный новейшим оборудованием, центр восстановительной медицины, оказывающий услуги по восстановлению здоровья и жизненных сил с использованием современных средств, тренажерный зал, спортивные площадки, комплекс бассейнов, соляное озеро, конференц-зал на 350 мест, танцевальные площадки, салон красоты и многое другое, необходимое для отдыха как взрослых, так и детей.

Санаторий имеет лицензию по 52 видам лечебной деятельности и оказывает услуги по лечению, оздоровлению, восстановлению организма, а также услуги по уходу за лицом и телом, в связи с чем предлагает своим гостям как отдельные лечебно-оздоровительные, косметологические и СПА процедуры, так и комплексные программы на выгодных условиях.



## ОБЩАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «КУРСОВКА»

Цель : оптимизированный подход к оздоровлению организма . Комплексное санаторно - курортное лечение в кратчайшие сроки .

Вид процедуры	Кол-во процедур
Консультация врача терапевта	1
Массаж лечебный	5
Ванна йодобромная	5
Грязевые аппликации	5
Электросон	5
«АЛМА» - автоматизированная магнитотерапевтическая установка	5

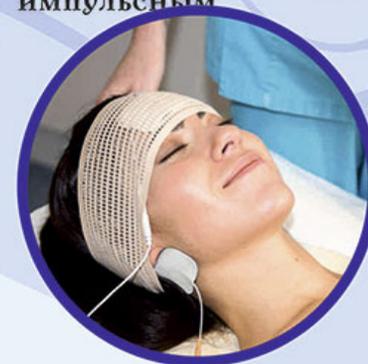
Массаж лечебный : применяют для повышения функциональных возможностей нейромышечного аппарата , улучшения центральной регуляции мышечного тонуса , активации нейроэндокринной системы , нормализации реактивности организма . Действие массажа на организм определяется нейрорефлекторным , нейрогуморальным и механическими факторами .

Ванна йодобромная : йод активизирует процессы окисления в организме , способствует рассасыванию воспалительных очагов , активизирует выработку гормонов . Бром углубляет и удлиняет сон , обладает болеутоляющим и мягким седативным действием .



Грязевые аппликации : оказывают очищающее и омолаживающее действие , улучшают кровообращение внутренних органов и кожи , стимулируют регенеративные процессы , стабилизируют энергетический обмен и нормализуют жировой баланс , что делает организм здоровым , а кожу гладкой и упругой .

Электросон : это метод воздействия на центральную нервную систему импульсным током низкой и малой силы . Электросон способствует снижению эмоциональной активности ( что очень важно при проявлении агрессии , аутоагрессии , гиперактивности ) , нормализует обмен веществ , способствует нормализации основных процессов высшей нервной деятельности , улучшает кровоснабжение головного мозга .



«АЛМА» : магнитотерапевтическая установка , способствует оздоровлению и омоложению организма . Силовые линии магнитного поля пронизывают все клетки , вызывая подзаряд биоэнергетики , чистку организма от токсинов и шлаков .



## БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКАЯ ЛЕЧЕБНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Цель: оздоровление всех функциональных систем организма, коррекция фигуры, релаксация, активация скрытых резервов организма, восстановление гармонии в теле.

Вид процедуры	Кол-во процедур
Консультация врача терапевта	2
Подводный душ - массаж + подводный вакуумный массаж + хромотерапия	5
Суховоздушная лечебная сауна 1 час (Фиточай)	2

Суховоздушная лечебная сауна ( финская баня ) : с потельней , где температура воздуха до 90 - 100 гр. С , относительная влажность 10 - 15 % . Сауна положительно влияет на симпатическую нервную систему и функцию надпочечников , увеличивая функциональные резервы организма , повышает иммунитет и оказывает общеукрепляющее воздействие на организм.

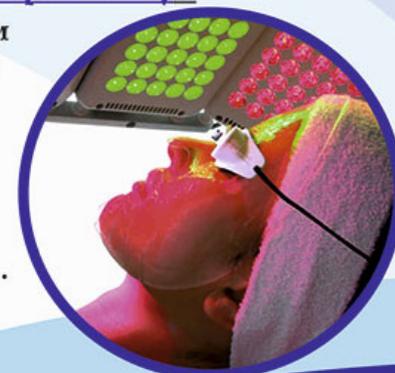


Подводный душ - массаж : на тело , погружённое в ванну , действуют струёй воды под давлением оказывающей массирующее действие . Тёплая вода помогает снять напряжение в мышцах , убрать боль , что значительно улучшает механическое воздействие на тело и помогает водным потокам сильнее воздействовать на ткани , обеспечивая проведение многоуровневого массажа

Процедура обладает тонизирующим , обезболивающим эффектом , регулирует обмен веществ , стимулирует иммунную систему .

Подводный вакуумный массаж : позволяет осуществлять глубинную проработку тканей , способствует очищению кожи от шлаков , выведению из мягких тканей продуктов обмена веществ . В специальной насадке за счёт вращения водной струи создаётся отрицательное давление . Это давление оказывает глубинное воздействие на кожу , мышечные ткани , сосуды . Механическое действие отрицательного давления в насадке подкрепляется и усиливается температурным и механическим воздействием воды в ванне . За счёт аэрации в массажной форсунке происходит дополнительное насыщение кожи кислородом . Подводный вакуумный массаж осуществляет комплексное воздействие на организм : повышение упругости кожи , эффект лифтинга , уменьшение жировой прослойки , ведущее к снижению веса , снижение - устранение проявлений целлюлита , активный лимфодренаж и выведение токсинов , обновление , омоложение тканей , активация обменных процессов в организме .

Хромотерапия ( цветотерапия ) : это природное лечение цветом и светом , естественный метод релаксации , основанный на воздействии цвета для восстановления психического и эмоционального равновесия .



## **ПРОГРАММА САНАТОРНО - КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКИМ ПАНКРЕАТИТОМ , ГАСТРИТОМ , ДУОДЕНИТОМ , ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ ЖЕЛУДКА И 12 ПЕРСТНОЙ КИШКИ ВНЕ ОБОСТРЕНИЯ , ХРОНИЧЕСКОМ ГЕПАТИТЕ.**

*Цель : достигнуть в результате санаторно - курортного лечения исчезновения или уменьшения выраженности болевого , диспептического и астено - невротического синдромов у пациентов с панкреатитом .*

<b>Вид процедуры</b>	<b>Кол-во процедур</b>
Консультация гастроэнтеролога	1
Воздействие лечебной грязью ( грязевые аппликации )	5
Гидромассаж	5
Воздействие интерференционными токами	5
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением	5
«АЛМА» - автоматизированная магнитотерапевтическая установка	5

### **Грязевые аппликации :**

снимает спазм , воспаление , боль , оказывает лимфодренирующий и сосудорасширяющий эффект.



**Гидромассаж :** воздействует на нервные рецепторы кожи и мягких тканей , в результате улучшается кровоснабжение и питание органов брюшной полости , улучшаются секреторные функции поджелудочной железы , желудка .

### **Метод воздействия**

**интерференционными токами :** обладает сосудорасширяющим , миорелаксирующим и обезболивающим эффектом .

### **Воздействие низкоинтенсивным**

**лазерным излучением :** вызывает

репаративно - регенеративный , противовоспалительный , противоотечный , анальгетический , иммуномодулирующий , десенсибилизирующий эффект и оказывает электромагнитное , фотобиологическое действие .



### **Лечение в аппарате «АЛМА» :**

магнитотерапевтическая установка способствует оздоровлению и омоложению организма . Силовые линии магнитного поля пронизывают все клетки , вызывая подзаряд биоэнергетики , чистку организма от токсинов и шлаков .



## ПРОГРАММА САНАТОРНО - КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ И ОСТЕОАРТРОЗЕ ПОЗВОНОЧНИКА « ЗДОРОВАЯ СПИНА »

Цель: профилактика обострений, улучшение функциональной активности позвоночника, общее оздоровление организма.

Вид процедуры	Кол-во процедур
Консультация травматолога-ортопеда	1
Массаж лечебный	5
Импульсная электротерапия (СМТ)	5
Лазеротерапия	5
Магнитотерапия (Полимаг)	5
Аэрогидромассаж	5

Массаж лечебный: применяют для повышения функциональных возможностей нейромышечного аппарата, улучшения центральной регуляции мышечного тонуса, активации нейроэндокринной системы, нормализации реактивности организма. Действие массажа на организм определяется нейрорефлекторным, нейрогуморальным и механическими факторами.

Импульсная электротерапия СМТ: лечение синусоидальными модулированными токами (СМТ) - способствует миорелаксации, обезболиванию, стимуляции кровообращения и тока лимфы, нормализует метаболические процессы.

Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением: вызывает репаративно - регенеративный, противовоспалительный, противоотечный, анальгетический, иммуномодулирующий, десенсибилизирующий эффекты и оказывает электромагнитное, фотобиологическое действие.

Импульсная магнитотерапия: метод лечения, при котором на тело больного действуют низкочастотным переменным постоянным и импульсным магнитным полем с помощью индукторов - электромагнитов, соленоидов или постоянных магнитов. Импульсная терапия обладает противовоспалительным, обезболивающими эффектами.



Аэромассаж: это разновидность подводного массажа, который осуществляется при помощи специальных форсунок, расположенных на дне ванны. Воздух, который подается в форсунки при помощи специального механизма, дробится на огромное количество мелких пузырьков. Таким образом, мелкие пузырьки обладают мягким массажным действием, расслабляют мышцы и благотворно влияют на нервную систему.

Гидромассаж: струи воды, которые подаются под давлением воздействуют на нервные рецепторы кожи и мягкие ткани. В результате улучшается кровоснабжение и питание тканей, нормализуется обмен веществ. Происходит расслабление мышц и мягкая стимуляция структур головного мозга.

## ПРОГРАММА САНАТОРНО – КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ « СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ »

Цель: снижение проявлений дыхательной недостаточности (отдышка, отёки, приступы затруднённого дыхания, Снижение частоты обострений, удлинение периода ремиссии. Компенсация либо уменьшение степени выраженности дыхательной недостаточности, возвращение к полноценной трудовой и бытовой деятельности.

Профилактика воспалительных явлений в дыхательных путях. Восстановление нарушенного местного и общего иммунного баланса.

Вид процедуры	Кол-во процедур
Консультация врача терапевта	1
Массаж лечебный	5
Ванна жемчужная	5
Спелеотерапия	5
«МИЛТА»	5
Ультразвук	5

Массаж лечебный: применяют для повышения функциональных возможностей нейромышечного аппарата, улучшения центральной регуляции мышечного тонуса, активации нейроэндокринной системы, нормализации реактивности организма. Действие массажа на организм определяется нейрорефлекторным, нейрогуморальным и механическими факторами.

Ванна жемчужная: это ванны в виде бурлящих пузырьков, вода насыщается воздухом под давлением (0,5-1,5 ат.). Воздух поступает в ванну через отверстия в системе трубок, вмонтированных в раму, которая помещается на дно ванны. На нервные рецепторы кожи воздействуют термический и механический факторы. Кожа подвергается влиянию контрастных температур вследствие различной теплоёмкости и теплопроводности воды и газа. Жемчужные ванны улучшают обмен веществ, повышают адаптацию к окружающей среде, нормализуют мышечный тонус, мягко воздействуют на структуры головного мозга.



Спелеотерапия: воздух насыщен отрицательными ионами и минеральными солями. Постоянство газового и ионного состава воздуха. Лечение в спелеоклиматической камере состоит из процедур при температуре от 18 гр. С и относительной влажности 40-75 %.

« МИЛТА »: магнито - инфракрасный лазерный аппарат с постоянным магнитным полем, постоянным инфракрасным излучением, импульсным лазерным излучением.

Ультразвук: повышает лимфо - кровообращение в тканях, ускоряет процессы регенерации, иммунологическая активность за счёт кавитационного «клеточного массажа» компонента лечебного механизма действия ультразвука.

## ПРОГРАММА « КРАСИВАЯ ОСАНКА » ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ

Цель: профилактика заболеваний опорно — двигательного аппарата ( сколиоз , плоскостопие , остеохондроз и др. ) , укрепление костно — мышечного корсета туловища ребёнка , формирование образа жизни по профилактике нарушений осанки , общее оздоровление организма .

Вид процедуры	Кол-во процедур
Консультация врача педиатра	1
Массаж лечебный	5
Ванна жемчужная	5
Гальваногрязь	5
Импульсная электротерапия (СМТ)	5

Массаж лечебный: применяют для повышения функциональных возможностей нейромышечного аппарата , улучшения центральной регуляции мышечного тонуса , активации нейроэндокринной системы , нормализации реактивности организма . Классический массаж проводится с использованием четырёх основных ( поглаживание , растирание , разминание , вибрация ) и многих вспомогательных ( валиние , накатывание , пощипывание , сдавление , сотрясение , встряхивание , рубление , поколачивание и др. ) приёмов , которые выполняются последовательно в определённом сочетании .

Действие массажа на организм определяется нейрорефлекторным , нейрогуморальным и механическим факторами .

Ванна жемчужная: это ванны в виде бурлящих пузырьков , вода насыщается воздухом под давлением (0,5-1,5 ат.). Воздух поступает в ванну через отверстия в системе трубок , вмонтированных в раму , которая помещается на дно ванны . На нервные рецепторы кожи воздействуют термический и механический факторы . Кожа подвергается влиянию контрастных температур вследствие различной теплоёмкости и теплопроводности воды и газа . Жемчужные ванны улучшают обмен веществ , повышают адаптацию к окружающей среде , нормализуют мышечный тонус , мягко воздействуют на структуры головного мозга .

Гальваногрязь: терапевтический эффект основан на совместном действии лечебной грязи и электрического тока . Процедура во многом напоминает ультрафонофорез , только вместо лекарственного раствора на больное место , больной орган или сустав накладывается грязевая лепёшка и подключается постоянный гальванический ток силой не более 1 мА . Под воздействием электрического тока целебные компоненты илово - сульфидной грязи активнее проникают в ткани и обогащают организм .

### Импульсная электротерапия

СМТ: лечение синусоидальными модулированными токами ( СМТ ) - способствует миорелаксации , обезболиванию , стимуляции кровообращения и тока лимфы , нормализует метаболические процессы .



## ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ « НЕ БОЛЕЙ - КА »

Цель: расширение адаптационно -  
компенсаторных возможностей детского  
организма. Профилактика воспалительных  
явлений в дыхательных путях.

Восстановление нарушенного местного и  
общего иммунного баланса.

Вид процедуры	Кол-во процедур
Консультация врача педиатра	1
Массаж лечебный	5
Ванна йодобромная	5
Спелеотерапия	5
Ингаляции	5
Гидромассаж	5

Массаж лечебный : применяют для повышения функциональных возможностей нейромышечного аппарата, улучшения центральной регуляции мышечного тонуса, активации нейроэндокринной системы, нормализации реактивности организма. Действие массажа на организм определяется нейрорефлекторным, нейрогуморальным и механическими факторами.

Ванна йодобромная : йод активизирует процессы окисления в организме, способствует рассасыванию воспалительных очагов, активизирует выработку гормонов. Бром углубляет и удлиняет сон, обладает болеутоляющим и мягким седативным действием.

Спелеотерапия: воздух насыщен отрицательными ионами и минеральными солями. Постоянство газового и ионного состава воздуха. Лечение в спелеоклиматической камере состоит из процедур при температуре от 18 гр. С и относительной влажности 40-75%.



Ингаляции: мелкие частички вещества, попадая на слизистую, распределяются по ней равномерно и эффект оказывают намного быстрее, чем таблетки. Прямое воздействие на слизистую трахеи и бронхов позволяет получить лечебный эффект, используя меньшие дозы препаратов, а значит и выраженность побочных действий тоже будет меньше. Происходит увлажнение слизистой, что, в свою очередь, помогает разжижению и более легкому отхождению мокроты.



Гидромассаж : струи воды, которые подаются под давлением воздействуют на нервные рецепторы кожи и мягких тканей, в результате улучшается кровоснабжение и питание тканей, нормализуется обмен веществ. Происходит расслабление мышц и мягкая стимуляция структур головного мозга.



# ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТНО - МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

( артропатии , инфекционные артропатии ,  
воспалительные артропатии ,  
артрозы , другие поражения суставов )

Цель : профилактика обострений , улучшение функциональной активности суставов , общее оздоровление организма .

Вид процедуры	Кол-во процедур
Консультация врача терапевта	1
Массаж лечебный	5
Гидромассаж	5
Грязевые аппликации на суставы	5
«АЛМА» магнитотерапевтическая установка	5
Воздействие низкочастотным лазерным излучением	5

Массаж лечебный : применяют для повышения функциональных возможностей нейромышечного аппарата , улучшения центральной регуляции мышечного тонуса , активации нейроэндокринной системы , нормализации реактивности организма . Действие массажа на организм определяется нейрорефлекторным , нейрогуморальным и механическими факторами .



Гидромассаж : струи воды , которые подаются под давлением воздействуют на нервные рецепторы кожи и мягких тканей , в результате улучшается кровоснабжение и питание тканей , нормализуется обмен веществ . Происходит расслабление мышц и мягкая стимуляция структур головного мозга .

Грязевые аппликации : оказывают очищающее и омолаживающее действие , улучшают кровообращение , стимулируют регенеративные процессы .

Лечение в аппарате «АЛМА» : магнитотерапевтическая установка способствует оздоровлению и омоложению организма . Силовые линии магнитного поля пронизывают все клетки , вызывая подзаряд биоэнергетики , чистку организма от токсинов и шлаков .

Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением вызывает репаративно — регенеративный , противовоспалительный , противоотечный , анальгетический , иммуномодулирующий , десенсибилизирующий эффекты и оказывает электромагнитное , фотобиологическое действие .





Красивое тело так же, как и красивое лицо, расскажет многое о его обладателе. К различным процедурам для придания Вашему телу прекрасного состояния относятся разного типа обертывания, скрабирования, массажи и иные воздействия специальными устройствами, улучшающие микроциркуляцию крови и тонизирующие кожу, в результате чего наступает омоложение тела, усиление кровообращения и нормализация обмена веществ. Благодаря специальным техникам, кожа тела становится упругой, мышцы – эластичными, наступает расслабляющий эффект, а также уменьшаются целлюлитные отложения, за счет чего тело становится стройнее.

Санаторий «Парус» предлагает разного рода процедуры, **СПА программы и комплексы по уходу за телом** различной продолжительности.

## СПА - ПРОГРАММА ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ «ЧАС ДЛЯ СЕБЯ» Вариант 1

*Продолжительность курса - 1 час .  
Результат : гармонизация организма ,  
расслабление , восстановление жизненных сил .*

Вид процедуры	Кол-во процедур
Фитобочка	1
Обертывание водорослевое всего тела	1
Гидромассаж	1
Фиточай	1

**Фитобочка (кедровая бочка)** оказывает воздействие на организм со всех сторон, тем самым, осуществляя многопрофильную очистку организма от шлаков. Кедровая фитобочка благодаря своим оздоровительным свойствам поможет в лечении и профилактике многих болезней, это уникальный природный метод оздоровления, основанный на целебном воздействии кедровых паров на организм. Фитобочка защитит Вас от многих болезней, снимет усталость и наполнит жизненной энергией, повысит иммунитет, что приведет к оздоровлению организма. Кедровая бочка позволяет поддерживать хороший мышечный тонус, избавляет от спазмов и болей в мышцах, нормализует обмен веществ, оздоравливает нервную, сердечно-сосудистую и многие другие системы организма. В кедровой бочке тело человека окутывается парами целебных трав и эфирных масел, расширяются кровеносные сосуды и увеличивается потоотделение, происходит избавление от целлюлита. Вместе с потом из тела выходят токсины и шлаки, а организм насыщается полезными веществами.

## Подводный душ-массаж

на тело, погружённое в ванну, действуют струёй воды под давлением, оказывающей массирующее действие. Тёплая вода помогает снять напряжение в мышцах, убрать боль, что значительно улучшает механическое воздействие на тело и помогает водным потокам сильнее воздействовать на ткани, обеспечивая проведение многоуровневого массажа. Процедура обладает тонизирующим, обезболивающим эффектом, регулирует обмен веществ, стимулирует иммунную систему.



## Классический массаж

улучшает работу нервной системы и кожи. Налаживается сон, повышается работоспособность, улучшается обмен веществ в кожных покровах, что ведет к избавлению или уменьшению целлюлита, расслаблению затылочных мышц – и проходят головные боли. Повышается уровень гемоглобина, возможно похудение, устранение отечности – благодаря улучшению лимфодренажной функции организма.



## **СПА - ПРОГРАММА ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ « ЛЁГКОСТЬ ДВИЖЕНИЯ »**

Продолжительность курса - 1 час .

Результат : оздоровление , устранение застойных явлений , повышение энергетического баланса организма .

Лимфодренажный и детоксицирующий эффект , устранение отёков . Уменьшение жировых отложений и явлений целлюлита . Замедление процессов старения и омоложение тканей .

Вид процедуры	Кол-во процедур
Фитобочка	1
Классический массаж	1
Гидромассаж	1
Фиточай	1

Фитобочка (кедровая бочка) оказывает воздействие на организм со всех сторон, тем самым, осуществляя многопрофильную очистку организма от шлаков. Кедровая фитобочка благодаря своим оздоровительным свойствам поможет в лечении и профилактике многих болезней, это уникальный природный метод оздоровления, основанный на целебном воздействии кедрового пара на организм. Фитобочка защитит Вас от многих болезней, снимет усталость и наполнит жизненной энергией, повысит иммунитет, что приведет к оздоровлению организма. Кедровая бочка позволяет поддерживать хороший мышечный тонус, избавляет от спазмов и болей в мышцах, нормализует обмен веществ, оздоравливает нервную, сердечно-сосудистую и многие другие системы организма. В кедровой бочке тело человека окутывается парами целебных трав и эфирных масел, расширяются кровеносные сосуды и увеличивается потоотделение, происходит избавление от целлюлита. Вместе с потом из тела выходят токсины и шлаки, а организм насыщается полезными веществами.

Происходит заметное омоложение кожи, она становится гладкой и упругой. Кедровая бочка способствует быстрому снижению веса (15 минут в фитобочке заменяют 5-километровую пробежку)!

**Классический массаж** улучшает работу нервной системы и кожи. Налаживается сон, повышается работоспособность, улучшается обмен веществ в кожных покровах, что ведет к избавлению или уменьшению целлюлита, расслаблению затылочных мышц – и проходят головные боли. Повышается уровень гемоглобина, возможно похудение, устранение отеков – благодаря улучшению лимфодренажной функции организма.



**Гидромассаж** путем стимуляции расщепления жиров способствует быстрому похудению, уменьшению целлюлита и жировых отложений. Стенки сосудов под воздействием гидромассажа восстанавливают свою эластичность и укрепляются, активизируется работа лимфатической и венозной циркуляции крови. Улучшается кровообращение, следовательно, активизируется работа сердца. Обмен веществ повышается, и защитные силы организма активизируются, улучшая общее состояние организма. Гидромассаж шлифует кожу, удаляя мертвые клетки. Кожа насыщается кислородом, ее структура и цвет улучшаются, повышается тонус, усиливается кровоснабжение кожных покровов. Из организма увеличивается выделение токсинов и шлаков и усиливается поступление питательных веществ.

**Фиточай** устраняет моральную и физическую усталость, снижает боль в суставах, помогает побороть раздражительность и недомогание, оказывает противовоспалительное действие, борется с избыточным весом, нормализует работу сердечно-сосудистой системы.

## СПА - ПРОГРАММА ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ « ИМПУЛЬС МОЛОДОСТИ »

Результат : избавление от жировых отложений, улучшение тонуса кожи, борьба с явлениями целлюлита . Сохранение и возвращение внешней привлекательности.

Вид процедуры	Кол-во процедур
Осмотр и консультация	2
Электромиостимуляция (1 зона)	5
Шоколадное обертывание всего	5
Скрабирование всего тела	5

**Электромиостимуляция** разрушает жировые отложения (целлюлит), способствует избавлению от лишнего веса, избавляет от венозно-лимфатической недостаточности, способствует устранению дряблости кожи и мышц, нормализует артериальное и венозное кровообращение, уменьшает возрастные морщины и изменения кожи.

**Шоколадное обертывание** считается лучшим и, пожалуй, самым приятным способом избавиться от целлюлита, придать коже нежность и бархатистость, а также омолодить ее. В процессе шоколадного обертывания активизируется синтез коллагена и эластина, что делает кожу более упругой и подтянутой. Также происходит очистка кожи от угрей, уменьшаются пигментные пятна, их интенсивность и размеры.

**Скрабирование** оказывает благотворное действие на кожные покровы, тонизирует кожу, способствует полному очищению кожи от загрязнений, вредных веществ и омертвевших клеток, устранению рубцов и пигментации. После очистки клетки начинают дышать, что благотворно сказывается на их состоянии и всего организма. Благодаря этому происходит регенерация кожи, она становится более упругой и сияющей.

## СПА - ПРОГРАММА ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ « ШОКОЛАДНЫЙ РАЙ »

Продолжительность курса - 2 часа 30 минут.  
Результат: увлажнение, укрепление, питание и восстановление структуры кожи.  
Стимуляция процессов регенерации и выведение токсинов. Возвращение тонуса кожи и подкожного слоя тканей.

Вид процедуры	Кол-во процедур
Инфракрасная сауна (30 мин.)	1
Обертывание шоколадное всего тела	1
Массаж лимфодренажный	1
Минеральная вода	1
Фиточай	1

**Инфракрасная сауна** начинает действовать уже с первых минут, оказывая пользу для человеческого организма. В течение нескольких минут с начала сеанса в инфракрасной сауне, температура Вашего тела повышается до 38 градусов, оказывая при этом подавляющее действие на большинство болезнетворных микробов. Одновременно с этим расширяются поры кожи, что позволяет организму вместе с обильно выделяющимся потом удалить значительную часть накопленных токсинов.



**Шоколадное обертывание** считается лучшим и, пожалуй, самым приятным способом избавиться от целлюлита, придать коже нежность и бархатистость, а также омолоднее. В процессе шоколадного обертывания активизируется синтез коллагена и эластина, что делает кожу более упругой и подтянутой. Также происходит очистка кожи от угрей, уменьшаются пигментные пятна, их интенсивность и размеры.



**Лимфодренажный массаж** корректирует контуры тела, сокращает морщины, повышает тонус кожи и ее эластичность, усиливает регенерационные свойства, уменьшает отечность, сокращает излишки жировых отложений, избавляет от целлюлита, нормализует обменные процессы, выводит токсины и шлаки, повышает общий иммунитет, способствует лечению варикоза.



**Минеральная вода** разносит по организму питательные вещества и растворяет ненужные. Благодаря воде органы и ткани остаются здоровыми, а кожа — гладкой.

**Фиточай** устраняет моральную и физическую усталость, снижает боль в суставах, помогает побороть раздражительность и недомогание, оказывает противовоспалительное действие, борется с избыточным весом, нормализует работу сердечно-сосудистой системы.

## СПА - ПРОГРАММА ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

### « ЭНЕРГИЯ МОРЯ »

Продолжительность курса - 2 часа 30 минут

Результат : глубокое очищение , выведение токсинов и шлаков , радионуклеидов , расщепление жиров . Активизация антицеллюлитных процессов , восполнение недостатка витаминов и микроэлементов в кожных покровах . Мощное регенерирующее действие, подтягивающий и омолаживающий эффект.

Вид процедуры	Кол-во процедур
Инфракрасная сауна	1
Пилинг солевой всего тела	1
Обертывание водорослевое всего тела	1
Массаж лимфодренажный	1
Минеральная вода	1
Фиточай	1

**Инфракрасная сауна** начинает действовать уже с первых минут, оказывая пользу для человеческого организма. В течение нескольких минут с начала сеанса в инфракрасной сауне, температура Вашего тела повышается до 38 градусов, оказывая при этом подавляюще действие на большинство

**Пилинг солевой** оказывает благотворное действие на кожные покровы, питает и тонизирует кожу, способствует полному очищению кожи от загрязнений, вредных веществ и омертвевших клеток, устранению рубцов и пигментации. После очистки клетки начинают дышать, что благотворно сказывается на их состоянии и всего организма. Благодаря этому происходит регенерация кожи, она становится более упругой и сияющей.

**Ворослевое обертывание** отлично тонизирует кожу, очищает от ороговевших клеток, придаёт коже гладкость и упругость, способствует избавлению от лишних килограммов и целлюлита, улучшает кровоснабжение кожи, наполняет её витаминами и минералами, содержащимися в составе водорослей, укрепляет иммунитет и дарит организму прилив сил и позитивную энергию. Усиливается способность кожи к регенерации, вследствие чего ускоряется процесс заживления мелких травм.

**Лимфодренажный массаж** корректирует контуры тела, сокращает морщины, повышает тонус кожи и ее эластичность, усиливает регенерационные свойства, уменьшает отечность, сокращает излишки жировых отложений, избавляет от целлюлита, нормализует обменные процессы, выводит токсины и шлаки, повышает общий иммунитет, способствует лечению варикоза.

**Минеральная вода** разносит по организму питательные вещества и растворяет ненужные. Благодаря воде органы и ткани остаются здоровыми, а кожа — гладкой.

**Фиточай** устраняет моральную и физическую усталость, снижает боль в суставах, помогает побороть раздражительность и недомогание, оказывает противовоспалительное действие, борется с избыточным весом, нормализует работу сердечно-сосудистой системы.



## ПРОГРАММА КРАСОТЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ « МОМЕНТАЛЬНОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ »

Результат : уменьшение проявлений гиперпигментации, лифтинг кожи, выравнивание тона лица .

Вид процедуры	Кол-во процедур
Осмотр и консультация дерматолога	2
Чистка ультразвуковая	2
Массаж лица	5
Обновляющие маски	5
Ультрафонофорез	2

Лицо-зеркало души! Вряд ли кто-то может чувствовать себя счастливым, если нет здоровья и красоты, и особенно это относится к женщинам. Конечно, внешность очень важна и для мужчин – сегодня они всё больше осознают её значение в достижении успеха. Без постоянного и правильного ухода за собой хорошо выглядеть невозможно, ухаживать за кожей нужно всегда, только так можно сохранить её здоровье, молодость и красоту. Особенно нуждается в уходе кожа лица и шеи – она всегда открыта, и часто подвергается негативным воздействиям внешней среды.

Санаторий «Парус» предлагает различные процедуры и комплексные **программы по уходу за лицом и шеей**, основной целью которых является обеспечение нормального состояния кожи, ее очищение, увлажнение, поддержание оптимального водного баланса, защита и предотвращение старения.

**Чистка ультразвуковая** напоминает поверхностный пилинг. Воздействие звуковых колебаний приводит к процессам, которые делают кожу более чистой и ухоженной. Глубоко очищаются и сужаются расширенные поры. Происходит ускорение заживления рубцов. Снижается чрезмерная жирность. Повышается тонус. Уменьшается гиперпигментация. Осветляются возрастные пятна и послеугревые шрамы. Стимулируется синтез коллагена. Уменьшаются отеки и темные круги под глазами. Стимулируется лимфодренаж.



**Обновляющие маски** удаляют верхний ороговевший слой старой кожи, причем без повреждений, кожа становится обновленной, помолодевшей, здоровой и ухоженной, цвет лица улучшается, поры очищаются. Маски помогают сгладить мелкие морщинки, убирают акне и сглаживают следы постакне.



### **Ультрафонофорез**

помогает глубоко увлажнить, омолодить и устранить некоторые дефекты эпидермиса. Происходит омоложение кожи. Уже после первой процедуры можно оценить эффективность методики. Из-за механических колебаний и прогрева кожи поры максимально раскрываются, за счет этого средство глубже проникает в ткани. В результате кожа становится эластичной, свежей и подтянутой, мелкие морщины разглаживаются, а глубокие становятся еле заметными. Создается эффект глубокого лифтинга.



## **ПРОГРАММА КРАСОТЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ « ВРЕМЯ ВСПЯТЬ »**

**Результат : интенсивный лифтинг кожи, стимуляция всех процессов омоложения кожи , выработки коллагена и эластина . Тонизация мимических мышц лица .**

Вид процедуры	Кол-во процедур
Осмотр и консультация дерматолога	2
Чистка ультразвуковая	1
Электростимуляция	5
Гоммажирование	5
Интенсивные лифтинговые маски	5

**Чистка ультразвуковая** напоминает поверхностный пилинг. Воздействие звуковых колебаний приводит к процессам, которые делают кожу более чистой и ухоженной. Глубоко очищаются и сужаются расширенные поры. Происходит ускорение заживления рубцов. Снижается чрезмерная жирность. Повышается тонус. Уменьшается гиперпигментация. Осветляются возрастные пятна и послеугревые шрамы. Стимулируется синтез коллагена. Уменьшаются отеки и темные круги под глазами. Стимулируется лимфодренаж.



**Электромиостимуляция** заставляет сокращаться мышцы лица посредством электрических импульсов.

За счет этого происходит подтяжка мышечных волокон, достигается эффект лифтинга. Улучшается контур лица, подтягивается ткань щек, разглаживаются носогубные складки, устраняются слезные борозды, скулы становятся более выраженными, увеличивается плотности кожи, уменьшается второй подбородок.



**Гоммажирование** позволяет эффективно и быстро улучшить цвет лица и общее состояние кожи, она становится гладкой и бархатистой, поры сократятся и лицо выглядит моложе. Происходит глубокое очищение пор, избавление от черных точек, сглаживание мелких морщин и неровностей, устранение пигментных пятен, улучшение циркуляции крови, выравнивание цвета лица.

### **Интенсивные лифтинговые маски**

для лица относятся к действенным способам сохранения красоты и свежести увядающей кожи. Кроме подтяжки и выравнивания кожи ее воздействие направлено на замедление процесса старения, восполнение липидного баланса.



## **ПРОГРАММА КРАСОТЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ « ОСВЕТЛЯЮЩАЯ ПРОГРАММА «White line»**

**Результат: борьба гиперпигментацией, признаками фото и хроно старения.**

Вид процедуры	Кол-во процедур
Осмотр и консультация дерматолога	2
Чистка ультразвуковая	3
Осветляющая маска	5
Ультрафонофорез	5

**Чистка ультразвуковая** напоминает поверхностный пилинг. Воздействие звуковых колебаний приводит к процессам, которые делают кожу более чистой и ухоженной. Глубоко очищаются и сужаются расширенные поры. Происходит ускорение заживления рубцов. Снижается чрезмерная жирность. Повышается тонус. Уменьшается гиперпигментация. Осветляются возрастные пятна и послеугревые шрамы. Стимулируется синтез коллагена. Уменьшаются отеки и темные круги под глазами. Стимулируется лимфодренаж.

**Осветляющая маска** помогает улучшить цвет лица, веснушки и пигментные пятна становятся менее выраженными, лицо приобретает здоровый цвет, сосудистые звёздочки (купероз) становятся менее заметными.

**Ультрафонофорез** помогает глубоко увлажнить, омолодить и устранить некоторые дефекты эпидермиса. Происходит омоложение кожи. Уже после первой процедуры можно оценить эффективность методики. Из-за механических колебаний и прогрева кожи поры максимально раскрываются, за счет этого средство глубже проникает в ткани. В результате кожа становится эластичной, свежей и подтянутой, мелкие морщины разглаживаются, а глубокие становятся еле заметными. Создается эффект глубокого лифтинга.

## ПРОГРАММА КРАСОТЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ « МУЖСКАЯ ПРОГРАММА « ЭГОИСТ »

Результат : релаксация мышц лица , глубокое очищение, увлажнение , выравнивание рельефа и тона кожи . Эффективна для кожи «курильщика».

Вид процедуры	Кол-во процедур
Осмотр и консультация дерматолога	2
Чистка ультразвуковая	2
Массаж лица	5
Массаж рук	5
Обертывания для лица с репаративными масками	1

Чистка ультразвуковая напоминает поверхностный пилинг. Воздействие звуковых колебаний приводит к процессам, которые делают кожу более чистой и ухоженной. Глубоко очищаются и сужаются расширенные поры. Происходит ускорение заживления рубцов. Снижается чрезмерная жирность. Повышается тонус. Уменьшается гиперпигментация. Осветляются возрастные пятна и послеугревые шрамы. Стимулируется синтез коллагена. Уменьшаются отеки и темные круги под глазами. Стимулируется лимфодренаж.



Массаж лица - важная часть ухода за внешностью, которую не могут заменить средства наружного применения, он улучшает обмен веществ и кровообращение, ускоряет движение лимфы. Процедура влияет на газообмен, увеличивая потребление кислорода тканями. Этим методом можно убрать не только отеки, но и улучшить цвет, придать коже эластичность и упругость.

Косметический массаж предупреждает увядание кожи, борется с проявлениями морщин и заломов, пигментацией прыщами. С его помощью можно предупредить не только начинающиеся признаки старения, но и появление таких дефектов, как второй подбородок.

Массаж рук улучшает тонус кожи, снимает отечность, избавляет от боли в суставе, возвращает подвижность суставов, восстанавливает кровообращение, улучшает подвижность и работоспособность, руки приобретают привлекательный внешний вид.

### Обертывания для лица с репаративными масками

позволяют восстанавливать клеточную структуру, воздействовать на процесс обновления кожи, делают ее намного нежнее, приобретается посвежевший и омоложенный вид, улучшается цвет лица.



## ПРОГРАММА КРАСОТЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ « ЧИСТАЯ КОЖА »

Результат : глубокое очищение кожи ,  
сужение пор, улучшение цвета лица.

Во время чистки лица происходит отшелушивание верхних ороговевших слоёв кожи, удаление угрей и черных точек,

кожа очищается от шлаков и токсинов, восстанавливается защитная мантия кожи и Ph, стимулируется обмен веществ и кровообращение. После чистки кожа начинает лучше дышать, это значительно уменьшает количество новых угрей и черных точек.

Косметические препараты хорошо усваиваются и доходят до места назначения. Кожа выглядит более молодо, свежо, привлекательно. Она становится приятного свежего цвета, обретает лоск и сияние.



Очищающие маски отшелушивают омертвевшие клетки кожи, улучшают кровообращение, способствуют выработке коллагена, придают коже красивый и здоровый вид и убирают чёрные точки. Они запускают процесс омоложения, убирают мелкие морщинки и так называемые «гусиные лапки».



Вид процедуры	Кол-во процедур
Чистка лица	1
Осмотр и консультация	2
Очищающие маски	3
Ультрафонофорез	3

Ультрафонофорез помогает глубоко увлажнить, омолодить и устранить некоторые дефекты эпидермиса. Происходит омоложение кожи. Уже после первой процедуры можно оценить эффективность методики. Из-за механических колебаний и прогрева кожи поры максимально раскрываются за счет этого средство глубже проникает в ткани. В результате кожа становится эластичной, свежей и подтянутой, мелкие морщины разглаживаются, а глубокие становятся еле заметными. Создается эффект глубокого лифтинга.

