

Санаторий “Малая Бухта”

Основными лечебными профилями санатория “Малая Бухта” являются заболевания:

- органов дыхания и лор-органов
- кожи
- опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы
- органов кровообращения
- нервной системы
- органов пищеварения
- мочеполовой системы

Медики санатория в своей многолетней практике успешно используют уникальные природные лечебные факторы курорта: морскую и минеральную воду, целебные грязи, озокерит, морские водоросли, голубую глину, соль Чёрного моря, а также фитосборы экологически чистых кубанских трав.

Для оздоровления гостей санатория в первую очередь, конечно, используется морская вода - кладёзь природных микроэлементов. Но не менее ценным является и грязелечение. Илово-сульфидные грязи Кизилташского и Витязевского лиманов - сложный органоминеральный продукт, формировавшийся в течение многих веков. Анапские пелоиды - наиболее ценные из известных типов лечебной грязи - по своей биологической активности превосходят даже известные во всём мире продукты Мёртвого моря!

В “Малой Бухте” имеется собственный питьевой бювет с минеральной водой. Большим спросом у отдыхающих пользуется минеральная вода “Анапская”. Это лечебно-столовая вода с незначительным содержанием азота, очень малой (от 2,1 до 2,9 г/л) минерализацией. Гости санатория с удовольствием посещают и фитобар, где предлагаются (по назначению лечащего врача) кислородный коктейль и фиточай.

Несколько последних лет в санатории успешно применяется относительно новый метод - альготерапия- лечение морскими водорослями. В комплексной терапии этот метод даёт ощутимый результат. В “Малой Бухте” разработаны собственные технологии по использованию морских водорослей в сочетании с пелоидами, голубой глиной, солями Солёного озера. Применение этих методов в комплексном лечении также даёт высокие результаты.

Ещё одной высокоэффективной процедурой, применяемой в санатории, является внутривенное лазерное облучение (ВЛОК). Это воздействие на кровь световой энергии волны определённой длины, которая положительно влияет на биохимические реакции и физиологические процессы в организме.

В санатории работает кабинет озонотерапии. Прекрасно зарекомендовал себя при лечении поверхностных и глубоких ожогов, инфицированных и длительно не заживающих ран, посттравматических, послеоперационных, огнестрельных ран, остеомиелита, вегето-сосудистой дистонии.

Гипокситерапия “Горный воздух” - метод физиолечения, основанный на применении в качестве лечебного фактора газовой смеси с пониженным содержанием в ней кислорода. Гипокситерапия применяется при лечении болезней эндокринной системы, сахарного диабета, ожирении, метаболического синдрома, тиреотоксикоза и других хронических заболеваний верхних дыхательных путей.

Искусственная соляная пещера (спелеокамера) - ещё одна любимая процедура многих отдыхающих. Способствует избавлению от аллергических кожных заболеваний, бронхо-лёгочных недугов и болезней верхних дыхательных путей.

Ингаляторий санатория постоянно пополняется новым оборудованием. Методы аэрозольной терапии лежат в основе действия ингалятора "Бореал". "Галонерб" используется для подачи сухого соляного аэрозоля в дыхательные пути при галотерапии органов дыхания. Кроме того, кабинет оснащён небулайзерами, преобразующими жидкие лекарственные препараты в аэрозоль и дающими высокий терапевтический эффект.

Кабинет экспресс-диагностики оснащён оборудованием, позволяющим оценить состояние сосудов и выявить риск появления сердечно-сосудистых заболеваний до появления выраженных клинических симптомов. В их числе - кардиовизор, на котором сам пациент сможет увидеть трёхмерный электронный паспорт своего сердца, аппарат ЭКГ, биохимический анализатор холестерина и глюкозы.

Зал детензоротерапии посещают прежде всего те, у кого проблемы с позвоночником. Метод "детензор" появился в 70-х годах прошлого века и с тех пор успешно применяется в лечебных и оздоровительных учреждениях. Суть метода заключается в вытяжении позвоночника с помощью специального мата, который представляет собой систему эластичных рёбер. Под собственным весом пациента создаётся эффект вытяжения позвоночника.

Поскольку здравница начинала как водолечебница, одним из приоритетных направлений в лечении до сих пор остаётся лечение водой. Ванное отделение современной "Малой Бухты" работает на морской воде, в этом, безусловно, состоит уникальность процедур. Душ Шарко улучшает кровообращение, положительно влияет на центральную нервную систему и обмен веществ, эффективен в профилактике целлюлита и коррекции фигуры. Циркулярный душ помогает при переутомлении, начинающейся гипертонии, нейроциркулярной дистонии. Восходящий душ способствует лечению простатита, трещин прямой кишки, геморроя. Душ Виши назначается при воспалительных процессах в суставах и связках, некоторых заболеваниях желудочно-кишечного тракта, головной боли, мигрени и стрессах.

В отделении из девяти гидромассажных ванн целебные свойства морской воды дополняют йодобромные, хвойные, травяные ванны, а также снабжённые лекарственными настоями и водорослевым отжимом. Гурманам наверняка придутся по душе винные, шоколадные, молочные ванны. Пенно-солодковые ванны обладают высокими иммуностимулирующими свойствами, повышают сопротивляемость организма к различным заболеваниям. Подводный душ-массаж вызывает расслабление мышц и приводит к уменьшению болей в мышцах и суставах. Двухкамерные ванны для верхних и нижних конечностей применяются для лечения гипертонии, бессонницы, кожного зуда, невродов. Ванна горизонтального подводного вытяжения используется при лечении и профилактике заболеваний позвоночника.

В санатории практикуется ручной и механический массаж. Прессотерапия направлена на стимуляцию работы лимфатической системы организма под воздействием на неё сжатым воздухом, подаваемым через специальные манжеты. Механический массаж стоп показан практически всем. Массаж снимет усталость ступней, скованность икроножных мышц, боль в суставах; улучшит общее состояние организма, прибавит жизненной энергии. Большой популярностью пользуются и массажные кресла, работающие по аналогии с реальными техниками ручного массажа. Основное предназначение массажного кресла - быстро избавить человека от напряжения, физического и нервного.

Сухая углекислая ванна показана пациентам с заболеваниями системы кровообращения, при хроническом бронхите, пневмонии, а также людям, страдающим сахарным диабетом и лишним весом. Прекрасный релаксирующий эффект даёт посещение кабинета ароматерапии: под приятную музыку можно вдыхать ароматы любимых эфирных масел, которые благотворно действуют на организм, улучшая общее самочувствие.

В отделении электросветолечения на аппаратах низкочастотной магнитной терапии лечат заболевания периферических сосудов, хроническую венозную недостаточность, ишемическую болезнь сердца, гипертонию, заболевания органов дыхания, пищеварения, опорно-двигательного аппарата. Лечебный эффект аппарата "Милта" основан на воздействии трёх факторов: постоянного магнитного поля, импульсного лазерного и постоянного светодиодного излучения инфракрасных волн. Термотерапия представлена многофункциональной сауной, турецким хаммамом и комплексом бассейнов.

В санатории применяют иглорефлексотерапию. Лечебный эффект этой процедуры основывается на принципе активизации внутренних ресурсов организма. В кабинете психотерапии проводятся индивидуальные и групповые лечебные сеансы.