

Санаторий психосоматики «Анапа-Океан»

Уже более 20 лет мы помогаем тем, кто хочет разобраться со своим нездоровьем, понять его причины и постараться их избежать. Мы исходим из того, что человек - это удивительная целостность души и тела. Если Вы знаете поговорку "все болезни из-за нервов", то мы уверены в её истинности.

Психосоматический подход к лечению уникален и эффективен – психологи, психотерапевты и врачи нашего санатория помогают решить вашу проблему вместе, избавляя Вас не только от физических проявлений, но и от причин Ваших заболеваний.

УНИКАЛЬНЫЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Комплексный подход к лечению психосоматических заболеваний

Психосоматические расстройства возникают по причине негативных психических процессов. Доказано, что при проявлении любых болезней нужно исследовать не только соматические проявления, но и психологические.

В нашем санатории лечение таких заболеваний проходит под наблюдением психолога, психотерапевта и психиатра, а удобное расположение и развитая инфраструктура создают все самые нужные условия для эффективного лечения.

ЛЕЧЕБНАЯ БАЗА

Лечение невротических, психических расстройств и состояний:

- Неврозы
- Невротические расстройства
- Психосоматические болезни
- Навязчивые состояния
- Фобические расстройства
- Последствия психотравм
- Хронический стресс
- Эмоциональное выгорание и расстройства
- Тревожные расстройства
- Хронические боли и патологические ощущения в теле
- Нарушения сна
- Расстройства пищевого поведения
- Ипохондрический синдром
- Личностные расстройства
- Расстройства климактерического периода и менопаузы
- Эмоциональные расстройства и расстройства поведения ,начинающиеся обычно в детском и подростковом возрасте
- Проблемы подросткового периода
- Семейный кризисы и проблемы взаимоотношений
- Синдром хронической усталости
- Психические расстройства и расстройства поведения связанные с послеродовым периодом
- Психотерапевтическая подготовка к беременности и родам

Лечение заболеваний нервной системы:

- Хронические воспалительные болезни центральной нервной системы в стадии ремиссии или раннего восстановительного периода
- Невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства
- Поражение отдельных нервов, нервных корешков и сплетений
- Полиневропатии и другие поражения нервной системы
- Расстройства вегетативной нервной системы
- Последствия субарахноидального кровоизлияния
- Последствия внутричерепного кровоизлияния
- Последствия другого нетравматического внутричерепного кровоизлияния
- Последствия инфаркта мозга
- Последствия инсульта, не уточненные как кровоизлияние или инфаркт мозга

Лечение болезней органов дыхания:

- Хронический бронхит, ст. ремиссии
- Хронический трахеит, ст. ремиссии
- Хронический трахеобронхит, ст. ремиссии
- Астма с преобладанием аллергического компонента, ст. ремиссии
- Неаллергическая астма, ст. ремиссии
- Смешанная астма, ст. ремиссии
- Астма неуточненная, ст. ремиссии
- Хроническая респираторная недостаточность
- Респираторная недостаточность неуточненная
- Компенсаторная эмфизема

Лечение болезней органов пищеварения:

- Камни желчного пузыря с хр. холециститом и без
- Камни желчного протока с холангитом и без холангита или холецистита
- Хронический холецистит
- Холангит
- Синдромы оперированного желудка
- Постхолецистэктомический синдром
- Гастроэзофагеальный рефлюкс с эзофагитом и без эзофагита
- Язва пищевода, ремиссия
- Язва желудка хроническая без кровотечения или прободения
- Язва 12перстной кишки хроническая без кровотечения или прободения
- Хронический поверхностный гастрит
- Гастроэюнальная язва хроническая без кровотечения или прободения
- Хронический атрофический гастрит
- Хронический гастрит неуточненный
- Дуоденит
- Гастродуоденит неуточненный
- Язвенный (хронический) энтероколит
- Язвенный (хронический) ректосигмоидит
- Неинфекционный гастроэнтерит и колит неуточненный
- Брюшинные спайки

Лечение болезней сердечно-сосудистой системы:

- Последствия субарахноидального кровоизлияния
- Последствия внутричерепного кровоизлияния
- Последствия другого нетравматического внутричерепного кровоизлияния

- Последствия инфаркта мозга
- Последствия инсульта, не уточненные как кровоизлияние или инфаркт мозга
- Гипертензивная [гипертоническая] болезнь с преимущественным поражением сердца без (застойной) сердечной недостаточности
- Гипертензивная [гипертоническая] болезнь с преимущественным поражением почек без почечной недостаточности
- Реноваскулярная гипертензия
- Гипертензия вторичная по отношению к другим поражениям почек
- Гипертензия вторичная по отношению к эндокринным нарушениям
- Стенокардия с документально подтвержденным спазмом
- Стенокардия неуточненная
- Атеросклеротическая болезнь сердца
- Перенесенный в прошлом инфаркт миокарда: излеченный инфаркт миокарда, перенесенный в прошлом инфаркт миокарда, диагностированный с помощью ЭКГ или другого специального исследования при отсутствии в настоящее время симптомов
- Ишемическая кардиомиопатия
- Хроническая ишемическая болезнь сердца неуточненная
- Варикозное расширение вен нижних конечностей без язвы или воспаления

Лечение болезней кожи и кожной клетчатки:

- Атопические дерматиты
- Себорея головы: «Чепчик младенца»
- Псориаз
- Акродерматит стойкий [Аллопо]
- Лишай гипертрофический красный плоский
- Лишай красный плоский буллезный
- Аллергическая крапивница
- Идиопатическая крапивница
- Другая крапивница: крапивница: хроническая. периодическая повторяющаяся
- Приобретенный ихтиоз: исключен: врожденный ихтиоз (Q80.-)
- Келоидный рубец: гипертрофический рубец, келоид Исключены: угри келоидные (L73.0) рубец БДУ (L90.5)
- Локализованная склеродермия [morphea]:ограниченная склеродермия
- Линейная склеродермия
- Другие уточненные локализованные изменения соединительной ткани

Лечение болезней эндокринной системы, расстройств питания и нарушений обмена веществ:

- Болезни щитовидной железы, связанные с йодной недостаточностью, и сходные состояния
- Врожденный гипотиреоз
- Постинфекционный гипотиреоз
- Атрофия щитовидной железы (приобретенная): исключена – врожденная атрофия щитовидной железы (E03.1)
- Гипотиреоз неуточненный
- Нетоксический диффузный зоб
- Тиреотоксикоз
- Тиреотоксикоз неуточненный
- Аутоиммунный тиреоидит
- Ожирение
- Чистая гиперхолестеринемия
- Инсулинзависимый сахарный диабет, ст. компенсации
- Инсулиннезависимый сахарный диабет, ст. компенсации

Лечение болезней костно-мышечной системы и соединительной ткани:

- Сколиоз
- Остеохондроз позвоночника
- Спондилопатии
- Миозиты
- Синовиты и теносиновиты
- Нарушения синовиальных оболочек и сухожилий
- Ладонный фасциальный фиброматоз [Дюпюитрена]
- Соединительнотканые узелки на тыльной поверхности пальцев
- Подошвенный фасциальный фиброматоз: подошвенный фасциит
- Энтезопатии нижней конечности, исключая стопу
- Поражения плеча
- Остеопороз без патологического перелома
- Идиопатический остеопороз
- Артропатии
- Инфекционные артропатии, ст. ремиссии
- Воспалительные артропатии
- Артрозы

Лечение болезней мочеполовой системы:

- Камни почки, мочеточников и нижних отделов мочевых путей
- Хр. цистит
- Воспалительные болезни предстательной железы в стадии ремиссии
- Орхит и эпидидимит, ст. ремиссии
- Воспалительные болезни мужских половых органов, ст. ремиссии
- Сальпингит и оофорит, ст. ремиссии
- Воспалительные болезни матки и тазовых органов, ст. ремиссии
- Эндометриоз матки, яичников, маточных труб
- Нарушения менопаузы
- Патологический климакс
- Женское бесплодие

Лечение болезней уха и сосцевидного отростка, верхних дыхательных путей:

- Наружный отит, ст. ремиссии
- Хр. средний отит ст. ремиссии
- Хронический мирингит
- Отосклероз, вовлекающий овальное окно, облитерирующий
- Кохлеарный отосклероз
- Хронический назофарингит
- Хронический ринит
- Хронический верхнечелюстной синусит
- Хронический фронтальный синусит
- Хронический этмоидальный синусит
- Гипертрофия аденоидов
- Гипертрофия миндалин с гипертрофией аденоидов
- Хронический ларингит
- Хронический ларинготрахеит

Психологическое сопровождение беременности

Психологическое сопровождение беременности — комплекс методов и приемов, разработанный квалифицированными психологами медицинского центра санатория «Анапа-Океан» для подготовки будущих мам.

Проводимые процедуры включают:

- профессиональную психологическую подготовку к рождению ребенка и процессу родов;
- развернутую психологическую диагностику состояния будущей мамы;
- индивидуальные и групповые занятия, готовящие к материнству и родам;
- мероприятия, направленные на профилактику и предотвращение послеродовой депрессии;
- персональные процедуры сопровождения беременности по вашему запросу.

Лечение стресса и невроза

Наша терапевтическая программа для избавления человека от хронического стресса разработана специалистами и представляет собой комплекс мер:

- полное обследование здоровья человека для исключения влияния физических факторов и генетических предрасположенностей на ЦНС;
- подробная беседа для выявления причин развития недуга;
- назначение немедикаментозного, психотерапевтического, а при необходимости и медикаментозного лечения для снятия напряжения, восстановления режима сна и бодрствования, повышение антиоксидантных функций организма.

Весь курс терапии основан на щадящем воздействии на организм пациента, ведь большую роль в выздоровлении играет психологическая составляющая. К лечебным процедурам добавляется уникальный микроклимат Юга России, сочные и свежие фрукты, прохлада морской бриза и отличное настроение. Сочетание лечения и отдыха – лучшее лекарство от любых стрессов!

ПЕРЕЧЕНЬ ОБЩИХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К САНАТОРНО-КУРОРТНОМУ ЛЕЧЕНИЮ

- Все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения
- Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции
- Все венерические заболевания в острой или заразной форме
- Хронические и затяжные психические расстройства (заболевания) с тяжелыми, стойкими или часто обостряющимися болезненными проявлениями
- Эпилепсия и эписиндром с различными формами припадков (более чем 2 раза в год)
- Все заболевания с наличием синдрома зависимости от алкоголя, наркотических и психоактивных веществ, а также при наличии абстинентных состояний и сочетаний абстинентных состояний и психических расстройств
- Все болезни крови в острой стадии и стадии обострения
- Кахексии любого происхождения
- Злокачественные новообразования
- Все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе хирургического вмешательства; все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном уходе
- Эхинококк любой локализации
- Часто повторяющиеся или обильные кровотечения
- Беременность во все сроки начиная с 26-й недели
- Все формы туберкулеза в активной стадии

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИМ ПРОГРАММАМ

1. Деменция с психотическими проявлениями (бред, галлюцинации).
2. Острая интоксикация, вызванная психоактивными веществами.
3. Абстинентное состояние при синдроме зависимости от психоактивных веществ с наличием психопродуктивной симптоматики (бред, галлюцинации)
4. Шизофрения, шизотипические и бредовые расстройства в обострении, в неполной ремиссии, в отсутствие ремиссии.
5. Расстройства настроения с психотическими симптомами, средней степени тяжести и тяжелыми проявлениями, нарушающими обычную работоспособность, социальную деятельность и адаптацию и подлежащими стационарному лечению:
6. Невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства в стадии декомпенсации, с крайней степенью выраженности симптомов, с нарушением социального функционирования, подлежащие стационарному лечению.
7. Умственная отсталость умеренная и тяжелая, со значительными расстройствами поведения, требующими ухода и лечения.
8. Расстройства психологического развития, эмоциональные расстройства и расстройства поведения детского и подросткового возраста в стадии декомпенсации, требующие стационарного лечения.
9. Расстройства личности и поведения в зрелом возрасте декомпенсированные, подлежащие лечению в стационаре