

Санаторий & SPA-отель «Аквамарин»

Санаторий «Аквамарин» с радостью предлагает Вам окунуться в чудесный мир SPA: мир спокойствия, наслаждения и гармонии. Предлагаем вам интенсивные методики, направленные на восстановление энергетического баланса, сил и повышение жизненного тонуса

Трехдневные программы

Программа «МОРСКОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ»* трехдневный курс ухода по телу

1 день «Очищение». Морской скраб, сауна с морским гелем «Плазмалг» очищают кожу, стимулируют потоотделение и микроциркуляцию.

2 день «Похудение». Минеральное обертывание и лимфодренажный массаж выводят токсины и лишнюю жидкость. Насыщает микроэлементами.

3 день «Релаксация». Расслабляющий массаж на основе индийских техник снимает напряжение. Великолепное обертывание как шелк окутывает тело. Аромат сандалового дерева погружает в абсолютную безмятежность.

** Стоимость курса 6500 руб./чел.*

Программа «ПУТЕШЕСТВИЕ В РЕЛАКСАЦИЮ»* трехдневный курс ухода по телу.

1 день «Полинезия». Ароматический скраб из белого песка и морской соли с легким расслабляющим массажем. Масло Маной с золотом придаст коже сияние и окутает ароматом ванили.

2 день «Китай». Молочная ванна унесет Вас в мир наслаждения и релаксации.

Великолепное обертывание придаст коже мягкость и увлажненность. Ароматы ириса, жасмина и лотоса успокаивают и расслабляют.

3 день «Франция». Расслабляющий массаж спины и лица с органическим маслом ЛАВАНДЫ снимает напряжение. Увлажняющая маска с экстрактами растений смягчает кожу и дарит сияние.

**Стоимость курса 5100 руб./чел.*

Программа «ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВО»

1 день С 15 до 16-30. Ванна (1 процедура) по индивидуальным показаниям: гидромассажная/ цитрусовая/ цветочная/ эвкалиптовая.

2 день С 10 до 12 часов. Посещение СПА-кабинета. Тонизирующее обертывание тела, релаксационный массаж. Длительность сеанса – 40 минут.

С 16 до 18 часов. Посещение 1 процедуры по индивидуальным показаниям: альфа-капсула/ кедровая бочка/ лимфодренажный массаж.

С 19 до 21 часа. Посещение термального комплекса.

3 день С 10 до 12 часов. Тонизирующая ванна с морскими водорослями или ванна Жемчужная. Дополнительно: кислородный коктейль, витаминные сборы и травяные чаи.

**Стоимость курса 6400 руб./чел.*

В стоимость входит: проживание (2 ночи 3 дня), питание и SPA-программа.

Семидневная программа для ценителей SPA-процедур «Совершенный силуэт»

1 день Эксфолиация: отшелушивание омертвевших клеток и смягчение огрубевшей кожи с использованием Морского скраба. Минеральное обертывание и лимфодренажный массаж заметно улучшают микроциркуляцию, выводят токсины и лишнюю жидкость из организма.

2 день Дренажное обертывание с Минеральным гелем помогает эффективно очистить организм от шлаков и одновременно насытить его минеральными веществами, а также повышает эффективность дренажного массажа по специальной технике.

3 день Морской гель «Плазмалг» бережно очищает кожу и насыщает эпидермис минеральными солями. Эффект усиливается во время посещения сауны. Высокая температура и уникальный состав «Плазмалг» стимулируют потоотделение, а также выводят лишнюю жидкость.

4 день Холодное обертывание «Фриджи» невероятно эффективно выводит лишнюю жидкость из организма. Отличный вариант для локального похудения в зонах боков, бедер, живота и плеч, лечения целлюлита, а также для укрепления сосудов, снятия усталости и отеков ног.

5 день Массаж «Энергезирующая Релаксация», в основе которого лежат индийские техники, освобождает от нервного напряжения, а также восстанавливает циркуляцию клеточной энергии, насыщая организм самыми ценными свойствами эфирных масел.

6 день Обертывание с морскими водорослями насыщает организм витаминами, минералами и микроэлементами. Прекрасно подходит для комплексного оздоровления, даря потрясающие результаты: уменьшение объемов тела и мышечных болей, насыщение организма витаминами и минералами, улучшение циркуляции крови.

7 день Омолаживающее обертывание – это не только «антивозрастная» терапия, но и прекрасное завершение формирования силуэта – улучшается тонус кожи, она становится эластичной и упругой, а благодаря дренажному действию, из организма выводится лишняя жидкость, в результате чего фигура моделируется.

* Стоимость курса 16200 руб./чел.

Санаторий & SPA-отель «Аквамарин» предлагает своим гостям более 50 видов SPA услуг

- Обертывание (более 7 видов) – это SPA-процедура, подобно морскому путешествию, даёт возможность погрузиться в состояние абсолютной релаксации. Путешествие, в котором ароматы и краски Востока смешиваются с сокровищами моря, пробуждают жизненную энергию и восстанавливают первозданную красоту.
 - SPA-процедуры по уходу за лицом – интенсивно питают и увлажняют кожу. Минералы и грязи Мертвого моря дадут Вашему лицу новую жизнь. Массаж с витамином С очистит и заметно подтянет форму лица. Солевой скраб, растительные и эфирные масла сделают Вашу кожу здоровой, нежной и шелковистой.
 - Ванны здоровья и красоты. Одной из важных составляющих SPA-услуг являются ванны, которые способствуют полному расслаблению организма, очищению от шлаков. Стабилизируют психоэмоциональную сферу человека, эффективны при лечении синдрома хронической усталости. Ванны подарят Вам необыкновенные ощущения, легкость и здоровье. Мы можем предложить Вам более 25 видов оздоровительных ванн.
-

КОРОЛЬ SPA ПРОЦЕДУР – ЭТО МАССАЖ. У НАС БОЛЕЕ 15 ВИДОВ МАССАЖА

Самые востребованные:

- Восточный массаж – снимает напряжение в мышцах, избавляет от головных болей и болей в спине.
- Ароматический массаж тела – техника может быть любой, основа – это правильно подобранные масла, которые влияют на нужные отделы мозга, в результате чего и достигается оздоровительное расслабление и успокоение.
- Тайский массаж стоп точки, отвечающие за состояние внутренних органов. Этот вид массажа не только очень приятен, но и благотворно влияет на весь организм.
- Тайский массаж стоп – основан на массаже стоп, именно там находятся точки, отвечающие за состояние внутренних органов. Этот вид массажа не только очень приятен, но и благотворно влияет на весь организм.
- Медовый массаж – основан на активном взаимодействии кожи человека с биологически активными веществами, которые присутствуют в мёде. Массажисты с уверенностью считают медовый массаж одним из наиболее эффективных видов массажа, благодаря его целебному действию. Медовый массаж помогает в короткие сроки подкорректировать Вашу фигуру и надолго закрепить полученный положительный эффект.
- Гречишный русский массаж - рекомендован при нарушении обмена веществ, болезнях нервной системой, опорно-двигательного аппарата, хронических болезнях внутренних органов. Особенно эффективен при пневмониях, бронхитах, трахеитах и других простудных заболеваниях.