



Бальнеологический отель ROSA SPRINGS



ПРОГРАММЫ КУРСОВОГО ЛЕЧЕНИЯ

Курсовка «БАЗОВАЯ»

№	Перечень процедур	Количество дней				
		3	5	7	10	14
Диагностический блок						
1.	Первичная консультация врача терапевта и динамическое наблюдение	1	1	1	2	3
2.	Консультация врача специалиста (по профилю)	-	-	-	1	2
3.	Лабораторные исследования (ОАК, СОЭ, ОАМ)	-	-	1	1	1
4.	Ультразвуковое исследование 1 органа (по показаниям)	-	-	-	-	1
5.	ЭКГ	1	1	1	1	1
Оздоровительный блок						
6.	Климатолечение	ежедневно				

7.	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно,				
8.	Сауна, хаммам, лакониум – 1 час	1	1	2	2	3
Лечебный блок						
9.	Питьевое лечение минеральной водой по 200 мл 3 раза в день (бювет)	ежедневно				
10.	Кислородный коктейль или лечебный фито-чай (фито-бар)	3	5	7	10	14
Физиотерапевтическое и бальнеологическое лечение, массаж, в том числе:		Одновременно назначается не более 2 – 3 процедур в день (одна общая, одна или две местные).				
11.	Аппаратная физиотерапия (электро -, магнитотерапия, лазеролечение, ультразвуковая, прессотерапия, дарсонвализация).	-	2	3	5	7
12.	Лечебный душ (циркулярный, душ Шарко)	2	3	4	5	7
13.	Ванны лечебные, жемчужные, гидромассажные, ванны локальные.	2	3	4	5	7
14.	Грязелечение: грязевые аппликации (1 область)	-	-	3	4	7
15.	Массаж классический ручной 1,5 ед. или подводный душ-массаж	1	2	3	4	7
16.	Ингаляции щелочные или лекарственные	2	3	4	5	7
17.	Медикаментозное лечение по неотложным показаниям без плановых курсов	по неотложным показаниям				

Курсовка «БАЗОВАЯ ДЕТСКАЯ»

Для детей от 4 до 15 лет

№	Перечень процедур	Количество дней				
		3	5	7	10	14
Диагностический блок						
1.	Первичная консультация врача педиатра и динамическое наблюдение	1	1	1	2	3

2.	Лабораторные исследования (ОАК, СОЭ, ОАМ)	-	-	1	1	1
3.	Ультразвуковое исследование 1 органа (по показаниям)	-	-	-	-	1
4.	ЭКГ	-	1	1	1	1
Оздоровительный блок						
5.	Климатолечение	ежедневно				
6.	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно, после 20:00				
7.	Сауна, хаммам, лакониум – 1 час	1	1	2	2	3
Лечебный блок						
8.	Питьевое лечение минеральной водой по 200 мл 3 раза в день (бювет)	ежедневно				
9.	Кислородный коктейль или лечебный фито-чай (фито-бар)	3	5	7	10	14
Физиотерапевтическое и бальнеологическое лечение, массаж, проводится с 4 лет, в том числе:		Одновременно назначается не более 2 – процедур в день (одна общая, одна местная).				
10.	Аппаратная физиотерапия (электро -, магнитотерапия, лазеролечение, ультразвуковая, прессотерапия, дарсонвализация).	-	2	3	5	7
11.	Лечебный душ (циркулярный, каскадный)	2	3	4	5	7
12.	Ванны лечебные камерные, жемчужные, гидромассажные.	2	3	4	5	7
13.	Грязелечение: грязевые аппликации (1 область)	-	-	3	4	7
14.	Массаж классический ручной 1 ед. или подводный душ-массаж	1	2	3	4	7
15.	Ингаляции щелочные или лекарственные	1	3	4	5	7
16.	Медикаментозное лечение по неотложным показаниям без плановых курсов	по неотложным показаниям				

Курсовка «ОТДЫХ В ГОРАХ»

Продолжительность: 3-21 день

Ожидаемые эффекты лечения:

- улучшение работоспособности и нормализация сна,

- улучшение обмена веществ;
- улучшение качества жизни.

№	Перечень процедур	Количество дней				
		3	5	7	10	14
Диагностический блок						
1.	Первичная консультация врача терапевта, динамическое наблюдение	1	1	1	2	2
2.	Консультация врача невролога	-	-	1	1	1
3.	Лабораторные исследования (ОАК, ОАМ)	-	-	1	1	1
4.	Ультразвуковое исследование 1 органа (по показаниям)	-	-	-	-	1
5.	ЭКГ	1	1	1	1	1
Оздоровительный блок						
6.	Климатолечение, гелиотерапия на открытом воздухе	ежедневно				
7.	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно, до 20:00				
8.	Сауна, хаммам, лакониум – 1 час	2	3	5	10	14
Лечебный блок						
9.	Питьевое лечение минеральной водой по 200 мл 3 раза в день	ежедневно				
10.	Кислородный коктейль, седативный фито-чай (фито-бар)	3	5	7	10	14
Физиотерапевтическое и бальнеологическое лечение, массаж, проводится с 4 лет, в том числе:		Одновременно назначается не более 2 – процедур в день (одна общая, одна местная).				
11.	Лечебный душ (циркулярный, душ Шарко)	1	2	3	5	7
12.	Ванны жемчужные, йодобромные	2	3	3	5	7
13.	Массаж ручной 1,5 ед. или подводный душ-массаж	2	2	3	5	7
14.	Физиотерапевтическое лечение (лечебные ингаляции, прессотерапия)	1	2	3	5	7
15.	Медикаментозная терапия по неотложным показаниям	3	5	7	10	14

Курсовка «ПЕРЕЗАГРУЗКА»

Продолжительность: 3-7 дней

Ожидаемые эффекты лечения:

- уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания,
- улучшение работоспособности и нормализация сна,
- уменьшение объема медикаментозной терапии,
- снятие физического и эмоционального стресса;
- улучшение обмена веществ;
- улучшение качества жизни.

№	Перечень процедур	Количество дней		
		3	5	7
Диагностический блок				
1.	Первичная консультация врача терапевта	1	1	1
2.	Консультация врача невролога	-	1	1
3.	Лабораторные исследования (ОАК, ОАМ)	-	1	1
4.	ЭКГ	1	1	1
Оздоровительный блок				
5.	Климатолечение	ежедневно		
6.	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	ежедневно		
7.	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно		
8.	Сауна, хаммам, лакониум – 1 час			
9.	Кислородный коктейль, седативный фито-чай (фито-бар)	3	5	7
Лечебный блок				
10.	Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды (бювет)	ежедневно		
11.	Йога или тренажёрный зал- 30 мин	ежедневно		
12.	Лечебный душ (циркулярный, душ Шарко)	1	3	3
13.	Ванны жемчужные, йодобромные	1	2	3
14.	Массаж ручной 1,5 ед. или подводный душ-массаж по показаниям	1	2	3



15.	Физиотерапевтическое лечение (электрофорез с лекарственными препаратами на шейный отдел позвоночника)	2	2	3
16.	Медикаментозная терапия по неотложным показаниям	3	5	7

Курс и виды процедур и исследования определяются лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании гостя.

