

Лечебно-диагностический центр санатория «Южное Взморье»

Лечебно-диагностический центр санатория включает в себя:

- Консультации специалистов: терапевта, кардиолога, дерматолога, уролога, эндокринолога, гинеколога, отоларинголога, гастроэнтеролога, невролога, физиотерапевта, психотерапевта, стоматолога, педиатра, рефлексотерапевта, офтальмолога, проктолога, озонотерапевта, лазеротерапевта, хирурга, диетолога. Среди врачей санатория 2 кандидата медицинских наук, 7 врачей высшей категории, 5 врачей первой категории, 2 врача второй категории.
- Лабораторная диагностика (общеклинические исследования - анализ мочи, кала; исследование системы гемостаза; гематологические, иммунологические, цитологические, биохимические исследования; исследование на онкомаркеры, исследование мазков на флору);
- Ультразвуковые исследования: печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, матки, придатков, простаты, почек, мочевого пузыря, щитовидной железы, надпочечников, селезенки, сердца, сосудов, УЗИ беременных и плода;
- Функциональная диагностика: электрокардиограмма, кардиоинтервалография, вариабельность ритма сердца, вариабельность интервала QT, регистрации поздних потенциалов желудочков, реовазография конечностей, реокардиография;
- Бальнеолечение (йодо-бромные, радоновые, нафталановые, бишофитовые, хвойные, жемчужные, пантогематогеновые, морские, травяные, скипидарные (белые и желтые), ароматические, четырехкамерные ванны; души: Шарко, циркулярный, восходящий; орошения: дёсен, гинекологические; гидромассажные ванны; 2 плавательных бассейна);
- Грязелечение (аппликации на суставы, на десна, ректальные и вагинальные тампоны, электрофорез с лечебной илово-сульфидной грязью);
- Нафталанотерапия (аппликации, фонофорез нафталанской нефтью);
- Парафиноозокеритотерапия;
- Теплолечение (сауна, фитопаровые бочки, термоодеяло);
- Лечебный массаж (классический, лимфодренажный антицеллюлитный, аппаратный (роликовакуумный, вакуумно-компрессионный массаж, пневмомассаж) баночный, медовый, пенный и др.);
- Физиотерапевтическое лечение (лекарственный электрофорез, дарсонвализация, ультратонтерапия, электросон, амплипульстерапия, микроволновая терапия, ультразвук, Ультрафонофорез, ультрафиолетовое облучение, лазеротерапия, магнитотерапия, ДМВ-, УВЧ- и КВЧ-терапия);
- Аэрозольная терапия (ингаляции, ароматерапия, спелеотерапия);
- Лечебная физкультура (ЛФК, в том числе в бассейне, терренкур, тренажерный зал, бодифлекс);
- Иглорефлексотерапия;
- Внутритканевая электростимуляция;
- Сухое вытяжение позвоночника;

- Гастроэнтерологические процедуры (сифонное промывание кишечника, микроклизмы с травами, с пантогаматогеном, с лекарственными веществами, тюбаж, мониторинг очистка кишечника);
- Урологические процедуры (массаж и инстилляционный массаж предстательной железы, инстилляция уретры, мочевого пузыря, трансуретральная лазеротерапия, трансректальная, трансуретральная термотерапия, магнитотерапия ректальная, уретральная, микроклизмы лекарственные, фаллодекомпрессия, тампоны уретры у женщин, исследование мазков на флору и онкомаркеры);
- Гинекологическое лечение (гинекологический массаж, полостная лазеротерапия, тампоны, лекарственные микроклизмы, орошение йодобромной водой, лимфотропное лечение хронических заболеваний, исследование мазков на флору и онкомаркеры);
- Артродическое лечение (аппликации с димексидом, бишофитом, внутрисуставные и параоссальные блокады, озонотерапия);
- Психотерапия (более 20 видов);
- Стоматологическое лечение;
- Офтальмологическое лечение: проверка остроты зрения, очковая коррекция, измерение внутриглазного давления, зондирование слезного канала, парабульбарные инъекции, улучшение остроты зрения, лечение миопии с помощью аппарата «Фалькон» ;
- Отоларингологические процедуры (лазеротерапия, пневмомассаж барабанной перепонки, меатотимпональные блокады, внутригортанное орошение, промывание пазух носа, внутриушной, внутриназальный электрофорез);
- Фитотерапия (фиточай, фитопаровые бочки);
- Школы для больных с различными заболеваниями;
- Медикаментозное лечение.

Лечение в санатории «Южное Взморье» Адлер

Санаторий Южное Взморье располагает сильной лечебной базой и предлагает гостям расширенный спектр реабилитационных и медицинских услуг. В 2000 году санаторий получил статус Центра эндоэкологической реабилитации и Эндокринологического центра. С 2006 года в санатории начал свою работу центр «Натурамед» предлагающий естественное оздоровление организма на клеточном уровне.

Основные лечебные профили санатория

- Лечение заболеваний центральной и периферической нервной системы;
- Лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы
- Лечение эндокринных и заболеваний обмена веществ;
- Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- Лечение кожи;
- Лечение гинекологических заболеваний;

Специалистами санатория разработаны и внедрены специальные оздоровительные программы для:

- больных мочекаменной болезнью;
- женщин с недержанием мочи;
- больных хроническим пиелонефритом;
- больных с заболеваниями верхних дыхательных путей;
- больных с патологией щитовидной железы;
- больных сахарным диабетом.

Также разработан комплекс профессионально-реабилитационных программ:

- «Антистрессовая» программа - продолжительность 21 день.
- Программа реабилитации работников с заболеваниями верхних дыхательных путей - продолжительность 21 день.
- Программа реабилитации работников с заболеванием опорно-двигательной системы - продолжительность 21 день.
- Программа реабилитации работников с заболеваниями эндокринной системы и нарушениями обмена веществ - 21 день.

Количество процедур в зависимости от результатов обследования назначается индивидуально каждому пациенту.

На базе санатория в Адлере Южное Взморье работает Эндокринологический центр, который занимается обследованием и лечением различных заболеваний щитовидной железы, надпочечников, гипопфиза, эндокринного бесплодия, сахарного диабета и ожирения.

Для тех, у кого мало времени, были разработаны специальные краткосрочные программы, подходящие для снятия стресса, очищения и общего оздоровления организма.

Название	Показания	Назначаемые процедуры
Антистресс 10 дней	снятие усталости и стресса, улучшение настроения и поднятие тонуса, повышение устойчивости организма к воздействию внешней среды	консультации врачей, обследование, бальнеопроцедуры, аэроионотерапия, подводный массаж, психотерапия, климатолечение, фитопроцедуры и механотерапия.
Энергия нового дня 5 дней	улучшение работоспособности, повышение жизненного тонуса, восстановление сил	консультации врачей, обследование, бальнеопроцедуры, различные массажи, аэроионотерапия, озонотерапия, климатолечение, спортивные занятия, механотерапия.

Сбрось лишнее 7 дней или 10 дней	комплексное очищение организма, уменьшение веса, укрепление организма	консультации врачей, обследование, бальнеопроцедуры, подводный массаж, душ Шарко, очистка кишечника и кишечные орошения, механотерапия, климатолечение, лечение медикаментами.
Аполлон 10 дней	лечение простатита, повышение потенции, общее укрепление организма	консультации врачей, обследование, бальнеопроцедуры (йодобромные ванны), иглорефлексотерапия, мацестинские процедуры, массажи, механотерапия, фито-лечение.
Грация 10 дней	очищение организма, снижение веса	консультации врачей, обследование, бальнеопроцедуры, массажи, душ Шарко, очистка кишечника, климатолечение, механотерапия, шейпинг, лечение медикаментами, фито-лечение.
Афродита 7 дней	лечение проблем кожи, целлюлита, похудение	консультации врачей, обследование, бальнеопроцедуры, массажи, душ Шарко, фитнес, фитоопроцедуры, озонотерапия, климатолечение, механотерапия.
Легкая походка 10 дней	восстановление периферического кровообращения, решение проблем варикозного расширения вен.	консультации врачей, обследование, бальнеопроцедуры, гальваногрязь, пневмомассаж, ручной массаж, климатолечение, фитоопроцедуры, механотерапия.

Лечение детей

Название	Показания	Назначаемые процедуры
----------	-----------	-----------------------

Топ-Топ 7 дней	Курс подходит для детей 5-7 лет, направлен на лечение плоскостопия.	консультации врачей, обследование, бальнеопроцедуры, ручной массаж, грязелечение, фитотерапия, климатолечение, ЛФК.
Солнышко 5 дней	Курс подходит для детей 5-10 лет, направлен на укрепление иммунной системы детей.	консультации врачей, обследование, бальнеопроцедуры, ручной массаж, грязелечение, фитотерапия, ингаляции, занятия у психолога, климатолечение, ЛФК.
Я дышу 7 дней или 10 дней	Курс подходит для детей 3-10 лет, направлен на профилактику и лечение заболеваний верхних дыхательных путей.	консультации врачей, обследование, бальнеопроцедуры, ручной массаж, лазеротерапия, фитотерапия, ингаляции, климатолечение, ЛФК.

Центр естественного оздоровления «Натурамед»

Программы оздоровления Центра «Натурамед» основываются на процедурах по комплексному глубокому очищению организма по методу эндоэкологической реабилитации Ю.М.Левина (ЭРЛ) путем оздоровления с помощью природных натуральных средств. Комплекс мер включает в себя 3 этапа:

- 1) глубокое очищение
- 2) восстановление микрофлоры
- 3) питание организма недостающими витаминами и минералами.

Результаты лечения в Центре «Натурамед»: укрепление иммунитета, улучшение работы ЖКТ, улучшение самочувствия, снижение веса, улучшение цвета лица, легкость и бодрость во всем теле. Каждому пациенту разрабатывается индивидуальная программа, в связи с чем набор процедур и их сочетаемость меняется в зависимости от назначений и рекомендаций врача.

Косметология

Ритм жизни большого города – это бесконечная череда стрессов для его жителей. В первую очередь стрессы и переживания отражаются на состоянии кожи. Выглядеть блестяще и при этом все успевать – нелегкая задача. К счастью, сегодня существует эффективный способ обеспечения полноценного ухода за своей внешностью и поддержания красоты и здоровья на должном уровне – услуги специалистов косметологического кабинета.

Мы предлагаем следующие услуги:

- Омоложение кожи лица с помощью инъекций, изменение форм лица без операций;
- Мезотерапия: лечение волос, уменьшение объема тела, лечение целлюлита;
- Очищение кожи лица: чистка механическая (ручная), ультразвуковая;
- Маски (питание, увлажнение, лифтинг и др.);
- Массаж лица: лимфодренажный, скульптурный, индийский, точечный и др.;
- Аппаратная косметология;
- Химические пилинги; летние пилинги;
- Вакуумно-роликовый массаж на аппарате «STARVAC»;
- Мини сауна «Кедровая бочка»;
- SPA-капсула;
- Депиляция;
- Пирсинг.