

# Медицинский центр санатория «Русь»

Основные профили лечения в медицинском центре санатория «Русь»:

- профилактика и лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата
- профилактика и лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы
- профилактика и лечение функциональных расстройств нервной системы
- профилактика и лечение заболеваний мочеполовой системы.

## Структура медицинского центра

**1. Терапевтическое отделение** представлено врачами-терапевтами высшей квалификационной категории. В санатории имеется круглосуточная служба по оказанию неотложной помощи в экстренных ситуациях.

**2. Лечебно-консультативное отделение** представлено следующими специалистами, имеющими высшую квалификационную категорию:

- Врач-диетолог оказывает консультативную помощь по вопросам лечебного питания, разрабатывает индивидуальное меню при сахарном диабете, избыточном весе, для лиц, ведущих здоровый образ жизни. Проводит диагностику состава тела методом импедансометрии (соотношение жировой, мышечной и водной массы);
- Врач акушер-гинеколог проводит лечение и диагностику хронических невоспалительных заболеваний женской половой сферы, климактерических расстройств, диагностику заболеваний шейки матки методом кольпоскопии;
- Врач-уролог – комплексный подход к лечению эректильной дисфункции, хронического простатита, недержания мочи с использованием физиотерапевтических методов на АПК «АндроГин», массажа предстательной железы, рефлексотерапии, остеопатических (висцеральных) методов мануальной терапии;
- Врач мануальной терапии – проведет диагностику и коррекцию нарушений опорно-двигательного аппарата. Применяется метод сухой тракции (вытяжения) позвоночника на аппарате "ТРИТОН";
- Врач – офтальмолог проводит комплексную диагностику зрения, глаукомы, тонометрию внутриглазного давления;
- Врач - оториноларинголог проводит комплексную диагностику слуха (аудиометрия, тимпанометрия), профилактику и лечение хронических заболеваний лор-органов;
- Врач-психотерапевт (кандидат медицинских наук) проводит коррекцию нарушений сна, лечение повышенной тревожности, депрессивных расстройств, неврастении, нервная анорексия и нервная булимия. Возможны индивидуальные сеансы. При групповых сеансах применяется эффективный метод аудио-визуальной стимуляции – это свето-звуковое воздействие, которое позволяет повысить физическую и психическую активность, нормализовать сон, улучшить память и внимание, способствует творческому развитию личности. В основе метода лежит процесс «обучения» головного мозга, его способность исправлять патологические ритмы

(тревожность, угнетенность, раздражительность) и настраиваться на естественные положительные ритмы.

- Врач невролог-рефлексотерапевт проведет лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, помогает в избавлении от болей неврологического характера, вредных привычек (табакокурения) методом иглорефлексотерапии;
- Врач колопроктолог оказывает консультативную помощь и проведет исследование прямой кишки методом ректороманоскопии;
- Врач-кардиолог оказывает консультативную помощь и назначает расширенный комплекс диагностических исследований: холтер ЭКГ, суточное мониторирование АД, эхокардиографию, велоэргометрию. Проводит коррекцию курсового медикаментозного лечения;
- Врач – эндокринолог - окажет консультативную помощь в лечении и профилактике сахарного диабета, заболеваний щитовидной железы, нарушений обмена веществ. Проводит коррекцию курсового медикаментозного лечения.

### **3. Бальнеофизioterапeвтичeское отделение.**

**4. Аптека** расположена в Медико-оздоровительном центре. Предлагает широкий ассортимент лекарственных и фитопрепаратов, лечебной косметики и средств личной гигиены.

**5. Фитобар** предлагает большой ассортимент фитонапитков (сердечно-сосудистый, иммуноукрепляющий, очищающий, желчегонный, почечный и другие чаи), кислородный коктейль на основе шиповника, кисломолочный напиток с живыми лакто- и бифидо – бактериями «НАРИНЭ ФОРТЕ», который восстанавливает микрофлору кишечника, способствует укреплению иммунитета. А также биомороженое "Десант здоровья" - диетический лечебно-профилактический продукт, содержащий бифидо- и лактобактерии, сохраненные по уникальной технологии. Рекомендуются для употребления как детям, так и взрослым.

## **Диагностические методы**

Для того чтобы правильно определить диагноз и выбрать наиболее оптимальное лечение, а потом иметь возможность наблюдать за его воздействием на организм пациента, специалисты Медицинского центра «Объединённого санатория «Русь» используют ряд диагностических методов:

### **Клинико-диагностическая лаборатория**

Клинико-диагностическая лаборатория проводит полный спектр исследований крови:

- **клинический анализ крови и клинический анализ мочи;**
- **биохимические исследования:** глюкоза, гликированный гемоглобин, печеночные пробы, липидограмма, функция почек, микроэлементы, коулограмма (показатели свертывающей системы крови);
- **иммуноферментные исследования (ИФА):** гормоны щитовидной железы, женские половые гормоны, онкомаркеры, ПЦР-диагностика, на хеликобактерную инфекцию. УЗИ-исследования:

- **УЗИ внутренних органов:** брюшной полости, щитовидной железы, органов малого таза, предстательной железы, мочевого пузыря и почек;
- **Эхокардиография**
- **УЗИ сосудов нижних конечностей и брахиоцефальных сосудов.**

## УЗИ-диагностика

Функциональная диагностика:

- **Электрокардиография**
- **Холтер ЭКГ** (холтеровское мониторирование ЭКГ)- оценка работы сердца в течение суток;
- **Велоэргометрия** - определение физических возможностей организма и сердечно-сосудистой системы;

## Велоэргометрия

- **Суточное мониторирование артериального давления;**
- **Спирометрия** - исследование функции внешнего дыхания;

## Аппарат для исследования функции внешнего дыхания

- **Аудиометрия, тимпанометрия** - диагностика слуха;

## Аппараты для аудиометрии и тимпанометрии

- **Компьютерная тонометрия** - бесконтактный метод измерения внутриглазного давления;
- **Биометрия** - уникальный метод исследования, позволяющий определить соотношение жировой и мышечной ткани организма.

# Бальнеофизиотерапевтическое отделение

- Бальнеолечение.

В водолечебнице производится отпуск лечебных ванн, сочетающих в себе эффект гидромассажа с целебным действием натуральных фитоэкстрактов (каштана, лаванды, розмарина, валерианы, солодки), соли древнего моря-бишофита и других.

**Хвойно-салициловые ванны** эффективны при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

**Каштановые** - повышают выносливость при физических нагрузках, способствуют быстрому восстановлению организма. Пенные ванны **на основе экстракта солодки** повышают иммунитет, тонус сосудов., рекомендованы при склонности к частым простудным заболеваниям, при хронических заболеваниях бронхо-легочной системы.

**Пантовые ванны** на основе экстракта рогов марала содержат в себе биологически активные вещества, микроэлементы, пептиды. Способствуют повышению иммунитета,

обладают тонизирующим действием, положительно влияют на сердечно-сосудистую систему, опорно-двигательный аппарат, стимулируют половую потенцию.

## **Лечебные ванны**

**Сухие углекислые ванны** улучшают кровообращение органов и систем за счет расширения мелких артерий и капилляров, способствуют повышению содержания кислорода в артериальной крови, усиливают обменные процессы в организме. Показаны при:

- заболеваниях сердечно-сосудистой системы, в том числе после перенесенного инфаркта миокарда, гипертонической болезни I-II стадии, пороках сердца, тромбофлебитах;
- заболеваниях органов дыхания - хроническом бронхите, бронхиальной астме;
- нарушении обмена веществ и эндокринных заболеваниях - ожирении, сахарном диабете.
- **Отделение гидротатии** представлено лечебными душами: Душ Шарко, веерный, циркулярный, каскадный, восходящий.

## **Душ Шарко**

Общие контрастные ванны стимулируют иммунную систему, нормализуют тонус сосудов, улучшают сон.

## **Контрастные ванны**

2-камерные вихревые ванны для ног показаны при заболеваниях сосудов нижних конечностей.

## **Двухкамерные ванны**

4-камерные струйно-контрастные ванны назначаются при противопоказаниях к общим контрастным ваннам.

## **4-камерные струйно-контрастные ванны**

- **Грязелечение** - отпуск процедур в виде аппликаций иловой сульфидной грязи Тамбуканского месторождения, которая обладает выраженным противовоспалительным, сосудорасширяющим, обезболивающим, регенерирующим действием при заболеваниях опорно-двигательной системы.
- Аппаратная физиотерапия.

Отделение оснащено современным европейским оборудованием. Используются методы электротерапии: гальванизация и электрофорез лекарственных препаратов, импульсная терапия (СМТ и ДДТ), интерферренц-терапия, ультразвуковая терапия, в том числе введение лекарственных средств с помощью ультразвука, магнитотерапия,

высокочастотная терапия (индуктотермия, УВЧ, дарсонвализация), лазеротерапия, светолечение на аппарате «Биоптрон», КУФ.

Электролимфодренаж - стимуляция венозной и лимфатической систем низкочастотными токами. Способствует активации обмена в тканях, стимуляции и регуляции функций лимфатической системы, восстановлению динамического равновесия жидкостей в организме. Применяется для профилактики тромбоза и при отеках любой этиологии: лимфедема, хронической венозной недостаточности, состояниях после травмы или операции, реактивного воспаления в тканях с болевым синдромом, в том числе в суставах и органах малого таза.

Ингаляторий. Отпускаются ингаляции тепло-щелочные, на основе лекарственных трав и с лекарственными препаратами.

## Лечебно-восстановительные методы

1. **Детензор-терапия** — система для безопасной комфортной релаксации (мышечного расслабления) прежде всего околопозвоночных мышц и щадящего растяжения (тракции) позвоночника для восстановления его полноценного функционирования. Лечение детензором рассчитано на то, что человек сам массой своего тела воздействует на необходимые точки и участки позвоночника.

2. **Термомеханомассаж** на аппарате CERAGEM. Аппарат механотерапевтический, сочетающий функции массажа, коррекции позвоночника и акупрессуры, с использованием длинноволнового инфракрасного излучения и функцией разогревания биологически активных точек. Аппарат устраняет блоки энергетических каналов человека и расслабляет мускулы вокруг позвоночника.

3. **Балансокинезиотерапия** - система HUBER. Занятие на тренажере "HUBER" дает возможность последовательного увеличения нагрузки от простой разминки до интенсивных общих или специальных силовых упражнений, подходящих как людям, нуждающимся в реабилитации и восстановлении физической формы, так и профессиональным спортсменам. HUBER обеспечивает полноценное развитие всех мышечных цепей, формирующих осанку, развивает мышечный тонус глубоких мышц, поддерживающих позвоночник, не задействованных в повседневной жизни, формирует красивый контур тела. 20 минут занятий на тренажере равноценно часу занятий в тренажерном зале.

4. **Хрономагнитотерапия на АПК «Мультимаг».** Главным предназначением аппаратно-программных средств магнитотерапии является формирование с необходимой точностью заданного в пространстве пациента и во времени вектора параметров магнитного поля, а также информационного обеспечения процесса лечения. Используется более 100 программ в соответствии с диагнозом. Комфортность процедуры и минимум противопоказаний дает возможность к широкому применению.

**5. Мониторное очищение кишечника** на аппарате "COLON HYDRAMAT" с использованием одноразового пакета инструментария. МОК (кишечное орошение, кишечный лаваж) - это щадящая промывка толстого кишечника специально подготовленной водой с целью удаления каловых шлаков, дезинтоксикации, коррекции минерального баланса организма и восстановления нормальной кишечной флоры. Перед приемом необходима консультация проктолога. Рекомендуемый курс - 3 процедуры.

**6. Ударно-волновая терапия.** Суть метода ударно-волновой терапии заключается в том, что акустические волны инфразвуковой частоты, создаваемые специальным аппаратом, разрушают микроскопические кристаллы кальция, вызывающие боль в суставах. При этом заметно улучшается кровообращение и активизируются восстановительные процессы. В результате улучшается метаболизм в тканях, проходит боль, исчезают отеки. Метод широко применяется при лечении плантарного фасциита ("пяточной шпоры"), плече-лопаточного перартроза.

**7. Общая воздушная криотерапия.** Новейшая технология лечения и оздоровления, основанная на кратковременном отведении тепла от всей поверхности тела посредством сухой воздушной среды, охлажденной до -85 градусов, без использования жидкого азота. Общая воздушная криотерапия является стандартным общепризнанным методом профилактики, лечения и реабилитации в ревматологии, ортопедии, травматологии, неврологии, спортивной медицине, косметологии. Метод криотерапии способствует повышению адаптационных возможностей организма: повышению иммунитета, стрессоустойчивости (выработке организмом гормонов счастья - эндорфинов), улучшению обмена веществ (снижению веса), омоложению организма.

**8. Локальная воздушная криотерапия** аппаратом "КРИО ДЖЕТ" - воздействие струей охлажденного до -33 С на конкретный участок тела. Метод применяется при острой боли, вызванной обострением заболеваний суставов и травмах.

**9. Кислородная барокамера.** Применение метода баротерапии основано на уникальном комплексном действии кислорода под повышенным давлением, существенно повышающим адаптационные возможности организма. Баротерапия нормализует многие системы организма, снижает риск возникновения заболевания, благотворно влияет на все сферы человеческого организма и даже устраняет головную боль и метеозависимость. Путем баротерапии проводится профилактика и лечение бронхолегочной системы, профилактика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний, лечение хронической усталости, стресс и бессоницы, нормализует артериальное давление и сердечный ритм, лечение дерматологических заболеваний, улучшение состояния кожи, устраняет проявление остеохондроза, усиливает эффект медикаментозного лечения, общее оздоровление организма и повышение работоспособности, и даже повышает иммунитет.