

## Лечение в санатории "Ивушка"

### Лечебный профиль санатория:

- заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани
  - полиартриты
  - ревматоидный полиартрит
  - артрозы
  - остеоартрозы
  - артропатия
  - синовиты
  - бурситы
  - остеохондроз
  - подагра
  - спондилопатия
  - болезнь Бехтерева
  - состояние после удаления грыжи диска
  - поражение межпозвоночных дисков
  - сколиоз
  - миозит
  - миалгия
  - тендовагинит
  - фиброзит
  - эпикондилиты
  - стилоидиты
  - контрактура
  
- заболевания нервной системы
  - невриты
  - полиневриты
  - радикулоневриты
  - полирадикулоневриты
  - соляриты
  - радикулит
  - люмбалгия
  - остеохондроз позвоночника с корешковым синдромом
  - нейропатия воспалительная и токсическая нейропатия
  - полинейропатия
  - невралгия
  - радикулопатия
  - ишиалгия
  - плекситы
  - травмы нервов, корешков, сплетений, нервных стволов
  - заболевания тройничного и лицевого нервных корешков и сплетений

## Медицинские услуги в санатории

**Консультативный прием врачей:** терапевта, педиатра, физиотерапевта, невролога, рефлексотерапевта, врача мануальной терапии, функциональной диагностики, психотерапевта, профпатолога, гастроэнтеролога.

### Диагностика:

- лабораторная диагностика: клинический анализ крови, время свертывания крови по Сухареву, общеклиническое исследование мочи, исследование мочи по Нечипоренко, исследование мочи по Зимницкому, глюкоза крови;
- функциональная диагностика: электрокардиограмма, кардиоритмограмма (исследование состояния вегетативной нервной системы, нарушений сердечного ритма), реовазография (исследование периферического кровообращения, состояния сосудов), реоэнцефалография (исследование состояния кровообращения в сосудах головного мозга).

**Электросветолечение:** ультразвук, фонофорез, магнитотерапия, лазерная терапия, амплипульстерапия, дидинамотерапия, УВЧ, ОКУФ, Дарсонваль, фототерапия.

**Ингаляции:** щелочные, масляные, с концентратами трав, с минеральной водой, лекарственные.

**Нормобарическая гипокситерапия:** немедикаментозный метод лечения, основанный на использовании целебных свойств гор, где основной лечебный фактор – воздух, обедненный кислородом, который стимулирует организм, повышает его неспецифическую резистентность.

**Ручной массаж:** лечебный, классический.

**Механический массаж:** массажные кресла, массажные кушетки, массажеры для кистей рук и стоп.

**Детензортерапия:** система безопасного комфортного вытяжения позвоночника под тяжестью собственного веса.

**Иглорефлексотерапия:** помощь при заболеваниях нервной системы, опорно-двигательного аппарата, заболеваниях почек, избавление от ожирения, табакокурения.

### Водолечение:

- ванны: йодобромные, бишофитные, скипидарные, ароматические, хвойно-жемчужные;
- души: Шарко, циркулярный, восходящий;
- подводный душ-массаж.

**Капсула Dermalife Spa Oceana** - уникальный физиотерапевтический водолечебный комплекс, объединивший в себе возможности гидрофузионной капсулы и гидромассажной ванны.

Комплекс позволяет сочетать:

- механолечебные (вибро и гидромассаж);
- термолечебные (общие и локальные тонкослойные грязевые обертывания, СПА-обертывания-шоколадные, цитрусовые, с фитомелатонином и тд);
- фотолечебные факторы (селективная хромотерапия).

**Терренкуры:** дозированная ходьба по пересеченной местности благотворно влияет на сердечно-сосудистую, легочную и нервную системы.

**Пляж и бассейн:** С октября по июнь в санатории “Ивушка” работает крытый бассейн с проточной подогретой морской водой. Рядом с большим бассейном расположена малая чаша для детей. Бассейн оборудован массажной пушкой и водопадом. Обеззараживание воды в бассейне проводится современным способом без добавления в воду химикатов.

Также санаторий располагает собственным огороженным мелкогалечным пляжем. Протяженность пляжной полосы - более 100м. Гостям бесплатно предоставляются лежаки и солнечные зонты, на пляже постоянно дежурят спасатели.

**А также:**

- мануальная терапия
- компьютерная диагностика
- мониторная очистка кишечника
- ароматерапия
- фитосауна
- бассейн с морской водой
- психотерапия
- озонотерапия
- лечебная физкультура

Выбор необходимых процедур осуществляется лечащим врачом с учетом основного диагноза, состояния пациента, данных о совместимости физических факторов и процедур, а также данных об их периодичности и последовательности.