



ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС САНАТОРИЯ ИМ. ФРУНЗЕ ПРЕДЛАГАЕТ ШИРОКИЙ СПЕКТР МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, КОТОРЫЙ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- Клинико-диагностическую лабораторию
- Кабинеты функциональной и ультразвуковой диагностики
- Рентгенологический кабинет
- Водолечебницу
- Физиотерапевтическое отделение
- Стоматологическое отделение
- Массажные кабинеты
- Кабинеты ингаляционной терапии, озонотерапии и электромагнитной депривации (шунгитотерапия)
- Спелеокамеру, криокамеру
- Зал лечебной физкультуры
- Закрытый бассейн с подогреваемой водой
- Процедурный кабинет
- Кабинет круглосуточной неотложной помощи

Квалифицированные специалисты проведут лечение сердечно-сосудистой и нервной системы, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания и пищеварения, эндокринной системы, дерматологических, гинекологических и прочих заболеваний.

Формы и методы лечения индивидуально определит Ваш лечащий врач, на основе результатов обследования, с учётом особенностей вашего организма и развития заболевания.

### **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

В нашем санатории Вы можете пройти лечение сердечно-сосудистых заболеваний:

- Ишемическая болезнь сердца без приступов стенокардии или с редкими приступами
- Недостаточность кровообращения (не выше 1-й стадии)
- Атеросклеротический кардиосклероз
- Гипертоническая болезнь 1-й и 2-й стадии
- Ревматизм (неактивная фаза) или с минимальными признаками активности процесса без пороков сердца или с компенсированным митральным пороком
- Облитерирующий эндоартериит и атеросклероз периферических артерий 1-й и 2-й стадии
- Хроническая венозная недостаточность (варикозное расширение вен, тромбофлебит в неострый период)

### **ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

В нашем санатории Вы можете пройти лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата:

- Распространённый остеохондроз
  - Хронический полиартрит
  - Ревматоидный полиартрит, неактивная фаза (ФН - 1)
  - Заболевания суставов, связанные с нарушением обмена веществ (в том числе подагрический полиартрит)
  - Артрозы (в том числе посттравматические)
  - Болезнь Бехтерева (начальные стадии)
- а также многие другие...

## **ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ**

В нашем санатории Вы можете пройти лечение заболеваний центральной и периферической нервной системы:

- Полиневропатия
- Невриты
- Последствия воспалительных болезней ЦНС
- Неврозы
- Нарушение сна
- Головные боли различной этиологии
- Сосудистые заболевания головного мозга
- Последствия травм головы

## **СОПУТСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

В нашем санатории Вы также можете пройти лечение сопутствующих заболеваний:

- Заболевания органов дыхания (частые респираторные заболевания, хронический бронхит, бронхиальная астма и полинозы в стадии ремиссии)
- Хронические женские заболевания (андексит, перитонеальные спайки, бесплодие, функциональные расстройства, и т. д.)
- Заболевания кожных покровов (псориаз, нейродермит, atopический дерматит и т. д.)
- Нарушение обмена веществ и эндокринные заболевания (экзогенно-конституциональное ожирение, сахарный диабет легкой и средней степени тяжести, гипотиреоз)

## **ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ (КУРСОВКА)**

**«Хорошее настроение- Антистресс» - болезни нервной системы.**

Основной блок программы: прием лечащего врача (первичный+повторные), диагностические обследования (ЭКГ, клинические и биохимические анализы) по согласованию с лечащим врачом, консультации невролога, реоэнцефалография и рентгенологическое обследование позвоночника, черепа - по показаниям, общие ванны (йодо-бромные, с валерианой, с ламинарией, жемчужные и др.), лечебные души и гидрокомплексы, сухие углекислые ванны, массаж воротниковой зоны, ТЭС-терапия, шунгитотерапия, групповая аэрофитотерапия, прием шунгитной воды (в фитобаре), лечебная физкультура.

#### «Легкое дыхание» - заболевания органов дыхания.

Основной блок программы: прием лечащего врача (первичный + повторные), диагностические обследования (ЭКГ, клинические и биохимические анализы) по согласованию с лечащим врачом, консультации оториноларинголога, спелеоклиматолечение, физиотерапевтические методы, в том числе ингаляции на основе фитоминеральных комплексов, массаж грудной клетки, общие ванны (скипидарные, жемчужные, хвойно-жемчужные, с пиниментолом), сухие углекислые ванны, лечебные души или гидрокомплексы, дыхательная гимнастика.

#### «Сердечное здоровье» - болезни ССС и системы кровообращения.

Основной блок программы: прием лечащего врача (первичный+ повторные), диагностические обследования (ЭКГ, клинические и биохимические анализы) по согласованию с лечащим врачом, консультации кардиолога, функциональные методы исследования по показаниям (СМАД, Холтеровское мониторирование, ЭКГ), общие ванны (скипидарные, жемчужные, хвойно-жемчужные, с каштаном), сухие углекислые ванны, вихревые ванны для конечностей, лечебные души или гидрокомплексы, аппаратная физиотерапия, ручной массаж, шунгитотерапия, озонотерапия конечностей при заболеваниях сосудов, групповая аэрофитотерапия, лечебная физкультура.

#### «Свободное движение» - болезни костно-мышечной системы.

Основной блок программы: прием лечащего врача (первичный+повторные), диагностические обследования (ЭКГ, клинические и биохимические анализы) по согласованию с лечащим врачом, общие ванны (скипидарные, с эмульсией нафталаной нефти, с можжевельником), сухие углекислые ванны, вихревые ванны для конечностей, лечебные души или гидрокомплексы, мини-сауна "Кедровая бочка", аппаратная физиотерапия, ручной массаж, шунгитотерапия, прием шунгитной воды, лечебная физкультура.

#### «Здоровый желудок» - болезни органов пищеварения.

Основной блок программы: прием лечащего врача (первичный+повторные), диагностические обследования (ЭКГ, клинические и биохимические анализы, диагностика *Helicobacter pylori*-ИФА) по согласованию с лечащим врачом, общие ванны, лечебные души, аппаратная физиотерапия, ТЭС-терапия, шунгитотерапия, прием шунгитной воды (в фитобаре), групповая аэрофитотерапия, лечебная физкультура

#### «Коррекция веса»

Основной блок программы: прием лечащего врача (первичный+повторные), диагностические обследования (ЭКГ, клинические и биохимические анализы) по согласованию с лечащим врачом, консультации эндокринолога, определение процентного содержания жировой ткани в организме (OMRON BF 302), общие ванны (скипидарные, жемчужные, хвойно-жемчужные), сухие углекислые ванны, вихревые ванны для конечностей, лечебные души или гидрокомплексы, мини-сауна "Кедровая бочка", пневмокомпрессия нижних конечностей, аппаратная

физиотерапия, массаж, занятия на тренажерах, ежедневные занятия лечебной физкультурой.

## ПЛАТНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

### СПЕЛЕОКЛИМАТИЧЕСКАЯ КАМЕРА

Сильвинитовая спелеоклиматическая камера предназначена для лечения и реабилитации пациентов с хроническими неспецифическими заболеваниями легких и рядом аллергических заболеваний.

Основными лечебными факторами спелеоклиматической камеры являются:

- стабильный температурно-влажностный режим
- низкое бактериальное загрязнение
- отсутствие многих аллергенов
- высокое содержание преимущественно отрицательно заряженных аэроионов
- положительное психоэмоциональное воздействие

Формируемый в спелеокамере микроклимат оказывает противовоспалительное, гипосенсибилизирующее, секретолитическое, спазмолитическое, антибактериальное действие.

### КРИОТЕРАПИЯ- ЛЕЧЕНИЕ ХОЛОДОМ

Методика обусловлена применением уникальной установки - криосауны (криокамеры), которая работает на медицинском жидком азоте в диапазоне -140-150 С. Температура подобрана так, что успевает охладиться только поверхностный слой кожного покрова, не вызывая общего переохлаждения организма.

Температура кожи пациента мгновенно опускается до 0° С, а потом, за счет интенсивности периферийного кровообращения повышается до 35° С. Происходит природное стимулирование иммунной системы, направленное на ревизию всех органов (регенеративная криотерапия), стабилизацию гормонального фона, обмена веществ, получению стойкого жизненного тонуса за счет дополнительного выброса эндорфинов (гормонов счастья). Благодаря особым свойствам холодного газа процедура достаточно комфортна.

### РТМ – ДИАГНОСТИКА МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

Предлагаем новую медицинскую технологию, доступную теперь гостям и жителям города Сочи.

Отличительные черты РТМ-диагностики:

- выявление патологии на самой ранней стадии
- высокая чувствительность метода
- отсутствие лучевой нагрузки
- простота и наглядность представления результатов
- полностью компьютеризированная цифровая технология

В маммологии использование РТМ позволяет:

- проводить профилактические осмотры пациенток с целью выявления группы риска по новообразованиям молочной железы
- наблюдать за состоянием молочных желез в процессе лечения мастопатии и оценивать эффективность проведенного лечения
- организовать безвредное и безболезненное обследование молодых, беременных, кормящих женщин, которым рентгеновская маммография противопоказана или малоинформативна.

## ФИТОБАР

В ассортименте фитобара Вашему вниманию предлагаются чаи из сборов лекарственных трав, применяемых при гипертонической болезни, заболеваниях сердца, печени, желудка, почек, нервной системы, бронхов, диабете, а также для очищения организма и снижения веса.

Широко представлены кислородный коктейль, фиточаи серии "Фитолюкс", фитопрепараты из растительного сырья Алтайского края, минеральная вода (Славяновская) Кавказских Минеральных вод, шунгитная вода, сбитень, алтайский мед, яблочный пектин, биомороженое, бальзамы.

## СУХИЕ УГЛЕКИСЛЫЕ ВАННЫ

Сухие углекислые ванны обладают уникальным воздействием на пациента, которое исключает механическое и температурное воздействие воды, ограничивающие применение водных углекислых ванн при целом ряде патологических состояний. Углекислому газу присущи различные механизмы биологического действия на организм человека.

Непосредственное действие углекислого газа на кожу вызывает улучшение кровообращения, образование в ней многих биологически активных веществ, в результате чего улучшаются защитные свойства кожи, ускоряются процессы заживления, уменьшается зуд кожи и воспалительные явления. Под влиянием углекислых ванн происходит расширение мелких артерий, капилляров, что улучшает кровообращение различных органов, в том числе и мышцы сердца, повышая переносимость сердцем физических нагрузок. Углекислые ванны снижают повышенное артериальное давление.

Действие углекислых ванн проявляется и в изменении функционального состояния высших отделов центральной нервной и вегетативной системы за счет восстановления уравновешенности нервных процессов. Очень важным в действии углекислых ванн является повышение содержания кислорода в артериальной крови, в результате чего ткани и органы получают большее количество кислорода, усиливаются и улучшаются все обменные процессы в организме (углеводный, жировой, белковый, электролитный).

Показания:

- заболевания сердечно-сосудистой системы
- ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда в фазе выздоровления, гипертоническая болезнь 1,2 стадии, симптоматическая артериальная гипертония, пороки сердца, нейроциркуляторная дистония по гипотоническому, кардиальному, аритмическому и смешанному вариантам, облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей, тромбофлебиты
- заболевания органов дыхания - хронический бронхит, бронхиальная астма, пневмосклероз, эмфизема легких
- нарушение обмена веществ и эндокринные заболевания - экзогенно-конституциональное ожирение 1,2,3 стадии, сахарный диабет легкого и среднетяжелого течения, гипотериоз с наличием миокардиодистрофии, климакс с нарушениями менструального цикла

- заболевания опорно-двигательного аппарата - обменно-дистрофический полиартрит, подагра, деформирующий остеоартроз, ревматический полиартрит, болезнь Бехтерева, остеохондроз позвоночника (радикулит, протрузия, грыжа диска)
- заболевания нервной системы - энцефалопатии (атеросклероз, гипертоническая болезнь)
- заболевания почек и мочевыделительной системы - хронический простатит, хронический пиелонефрит
- заболевания кожи - псориаз, нейродермит, экзема
- период подготовки к спортивным соревнованиям
- акклиматизация
- реабилитация больных после травм

## УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ

Это метод лечения заболеваний и повреждений опорно-двигательного аппарата с помощью регулируемых ударных волн, которые воздействуют на патологические измененные участки тканей. Благодаря своей эффективности метод ударно-волновой терапии является перспективным и выгодным при лечении дегенеративных дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Он имеет очевидные преимущества по сравнению с консервативным лечением и позволяет избежать операции.

Показания к проведению процедур: артрозы; артриты и периартриты; остеохондроз; грыжи и протрузии межпозвонковых дисков; пяточная шпора; медленное срастание переломов; заболевания и травмы сухожилий, связок и мышц, контрактуры; болевой синдром (триггерные и мышечно-тонические боли), в том числе при ушибах; целлюлит и локальные жировые отложения; снижение упругости кожи.

## УСЛУГИ КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ

- кардиориск (10 показателей)
- липидный профиль (5 показателей)
- обследование печени (10 показателей)
- сахарный диабет (4 показателя)
- ревматология (6 показателей)
- почечный профиль (9 показателей)
- диагностика анемии (3 показателя)
- диагностика состояния предстательной железы (2 показателя)
- функция щитовидной железы (8 показателей)
- половые гормоны (7 показателей)
- функция надпочечников (3 показателя)
- мужское здоровье (10 показателей)
- обследование системы пищеварения (11 показателей)
- онкоскрининг женский (6 показателей)
- онкоскрининг мужской (5 показателей)

## КАБИНЕТ МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

Врач мануальной терапии работает по данной специальности более 15 лет, владеет методами вертебральной, миофасциальной, кранио-сакральной, висцеральной терапии, другими методами остеопатии. Это позволяет с успехом лечить даже пожилых пациентов с остеопорозом, межпозвоночными грыжами, больных с клиническими проявлениями недостаточности кровообращения в системе вертебрально-базиллярного бассейна. Устранение функциональных блоков между позвонками замедляет развитие остеохондроза, способствует восстановлению нарушенной иннервации внутренних органов, улучшает их работу, повышает жизненный тонус.

## УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Ультразвуковая диагностика является доступным и безопасным методом визуализации состояния внутренних органов: Кабинет ультразвуковой диагностики оснащен многофункциональным сканером экспертного класса фирмы Toshiba Aplio 400. В нашей санатории проводится широкий спектр исследований: органов брюшной полости, мочевыделительной системы, малого таза у женщин, щитовидной железы, молочных желез, эхокардиография (УЗИ сердца) с цветовой и спектральной доплерографией, цветное дуплексное исследование сосудов (экстракраниальных и интракраниальных, артерий и вен верхних и нижних конечностей). Современное оборудование, высокая квалификация специалистов, большой опыт работы позволяют быстро и качественно провести ультразвуковую диагностику вашего организма.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ (ОБЩИЕ ДЛЯ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ)

1. Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
2. Заболевания, передающиеся половым путем.
3. Хронические заболевания в стадии обострения.
4. Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
5. Заразные болезни глаз и кожи.
6. Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.

Примечание. Больные после радикального лечения по поводу злокачественных новообразований (хирургического, лучистой энергией, химиотерапевтического, комплексного) при общем удовлетворительном состоянии, отсутствии метастазирования, нормальных показателях периферической крови могут направляться только в местные санатории для общеукрепляющего лечения (без применения бальнеогрязевых и других тепловых процедур).

7. Паразитарные заболевания.
8. Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, зарегистрированных в качестве лекарственных препаратов.
9. Туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля).

10. Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
11. Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
12. Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
13. Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.
14. Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
15. Кахексия любого происхождения.
16. неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.