

Лечение в санатории "Тихий Дон"

Санаторий "Тихий Дон" специализируется на лечении и профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной и сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и желудочно-кишечного тракта, гинекологических заболеваний.

Медицинская база санатория "Тихий Дон" - одна из лучших на курорте Сочи. Для вас работают только опытные специалисты, использующие самое современное оборудование. Общая численность медицинского персонала - 240 человек, из которых 36 - сертифицированные врачи, специалисты узких профилей.

Показания для лечения в санатории "Тихий Дон":

- **Заболевание нервной системы:**
 - Невриты; заболевания периферической нервной системы (радикулиты, полиневриты, плекситы);
 - Остаточные явления черепно-мозговых травм, арахноидитов, энцефалитов, полиомиелитов.
- **Заболевания сердечно-сосудистой системы без нарушения кровообращения и с нарушением кровообращения 1-й степени:**
 - Атеросклеротический кардиосклероз без нарушения кровообращения и с нарушением кровообращения 1-й степени без приступов стенокардии;
 - Ревматизм все стадии обострения;
 - Гипертоническая болезнь 1-2 степени;
 - Вегето-сосудистые дистонии;
 - Миокардиодистрофия различной этиологии.
- **Гинекологические заболевания:**
 - Хронические аднекситы, сальпингиты, эндомитриты;
 - Дисфункция яичников, спаечная болезнь органов малого таза;
- **Болезни опорно-двигательного аппарата:**
 - Хронические полиартриты различной этиологии без нарушения функции и с нарушением функции 1-й степени.
- **Заболевание органов дыхания нетуберкулезного характера:**
 - Хронические бронхиты;
 - Хронические пневмонии в стадии ремиссии;
 - Хронические пневмонии и фарингиты.

Заболевания органов желудочно-кишечного тракта:

- Хронические гастриты в стадии ремиссии;
- Хронические холециститы в стадии ремиссии;
- Язвенная болезнь желудка, 12-перстной кишки в стадии ремиссии;
- Дискинезия желочно-выводящих путей;
- Хронические панкреатиты в стадии ремиссии;
- Хронические колиты в стадии ремиссии;
- Хронические проктиты в стадии ремиссии;
- Хронические геморрой в стадии ремиссии.

Стоматологические заболевания:

- Кариес осложненный и не осложненный;
- Заболевания слизистой оболочки полости рта;
- Пародонтит;
- Зубопротезирование.

Работают отделения:

- функциональной диагностики
- рентгенологических и лабораторных исследований
- стоматологическое
- лазеротерапии
- рефлексотерапии
- магнитотерапии
- ультразвуковой терапии
- лечебной физкультуры

Методы функциональной диагностики:

- Сердечно-сосудистой системы: мониторинг по Холтеру, реовазография, ЭКГ.
- Опорно-двигательного аппарата: динамометрия.

Медицинские процедуры:

- **лечебные ванны:** йодобромные, хвойные, жемчужные, морские, ароматические, скипидарные, бишофитные, пантовые, радоновые
- **массажи:** ручной, подводный, вакуумный, гинекологический, подводный душ-массаж
- электросон
- ингаляции
- сульфидные грязи
- озокеритолечение
- фитолечение
- кишечные орошения
- мануальная терапия
- подводные вытяжения позвоночника (необходимо получить МРТ)

При питьевом лечении и проведении некоторых процедур в санатории "Тихий Дон" активно используется минеральная вода Лазаревская.

Методы лечения

Врачи санатория "Тихий Дон" используют в своей работе как последние достижения санаторно-курортной медицины, так и проверенные временем методы оздоровления организма. Для решения проблем со здоровьем и улучшения самочувствия Вам могут порекомендовать следующие методы.

Магнитотерапия

Это воздействие магнитным полем на все тело человека с помощью высокотехнологичного аппарата "Магнитотурботрон".

Применяется при заболеваниях: дыхательной системы, органов пищеварения, гипертонии.

Повышается сопротивляемость организма, растет иммунитет, активируются компенсаторно-приспособительные механизмы.

Озонотерапия

Метод лечения, основанный на использовании озono-кислородной смеси, оказывающей иммуностимулирующее, противовоспалительное, антивирусное действие.

Применяется при заболеваниях: органов дыхания, нарушений кровообращения, инфекционных заболеваний, нарушений работы эндокринной системы, а также для лечения синдрома хронической усталости.

Хромотерапия

Лечение светом, глубоко проникающим через ткани за счет электромагнитного излучения. Доказано, что различные цвета обладают различным действием на нервную систему и психику человека.

Применяется при заболеваниях: психики, кожных покровов.

Талассотерапия

Этот метод широко использует целебные свойства морской воды. Это и морские купания, и прогулки у моря, когда Вы вдыхаете насыщенный положительными ионами свежий воздух. Талассотерапия помогает успешно бороться с любыми стрессами, бессонницей, депрессией.

Применяется при заболеваниях: опорно-двигательного аппарата, нервной системы.

Лечебные ванны

Пантовые ванны

Панты - лечебные вещества, получаемые из рогов маралов. Препараты из пантов восполняют недостаток в организме изотопа углерода 13 (C13), отвечающего за здоровье клеток.

Это уникальная процедура, пока мало известная в России, но её эффективность научно доказана специалистами Сибирского отделения Академии медицинских наук и Государственного научного центра вирусологии и биотехнологии при Министерстве здравоохранения РФ.

Показания для лечения: гипертония, радикулит, язва желудка, атеросклероз, дистония, половые расстройства.

Йодобромные ванны

Лечебный эффект **йодобромных ванн** достигается за счет сочетания исключительно важных элементов - йода и брома. Йод оказывает влияние на процессы микроциркуляции, эластические свойства сосудистой стенки, реологические свойства крови. Бром вызывает снижение мышечного тонуса, артериального давления, уменьшение частоты сердечных сокращений.

Показания для лечения: заболевания сердечно-сосудистой системы, поражения костно-мышечной системы воспалительного и дегенеративного характера, гинекологические и эндокринологические заболевания, болезни кожи, стресс.

Сероводородные ванны

Сероводород стимулирует секрецию кортикостероидов, улучшает клеточный метаболизм, усиливает обменные процессы в соединительных тканях.

Показания для лечения: заболевания суставов, мышц, нервной и сердечно-сосудистой систем, гинекологические заболевания.

Радоновые ванны

Радоновые ванны нормализуют микроциркуляцию крови и лимфы, оказывают противовоспалительное действие, нормализуют морфологический состав крови, стимулируют процессы регенерации тканей, оказывают нормализующее действие на обмен веществ.

Показания для лечения: болезни нервной системы, гинекологические заболевания, болезни почек, эндокринной системы, кожи, сердечно-сосудистой системы.

Бишофитные ванны

Бишофит - природный минерал, содержащий 96% хлористого магния и примеси других солей, а также все необходимые человеку микроэлементы.

Бишофитовые ванны улучшают микроциркуляцию, оказывают сосудорасширяющее и рассасывающее, болеутоляющее, противовоспалительное действие, снижают утомляемость, раздражительность, нарушение сна, улучшают функциональное состояние нервной системы, подвижность суставов и позвоночника, нормализуют артериальное давление.

Показания для лечения: заболевания опорно-двигательного аппарата и нервной системы.

Пароуглекислая ванна

Эта процедура способствует расширению сосудов, что приводит к ускорению тока крови, устранению застойных явлений и восстановлению естественной гладкости и эластичности кожных покровов.

Результаты применения пароуглекислых ванн - омоложение кожи, снижение веса, повышение физического тонуса.

Показания для лечения: болезни системы кровообращения, кожные заболевания.

Грязелечение

Грязелечение - один из древнейших оздоровительных методов, основанный на применении грязей (пелоидов) различного происхождения - торфяных, сульфидных, иловых, сапропелевых и других. Грязи содержат большое количество биологически активных веществ и оказывают благотворное воздействие на организм. В основе физиологического действия лечебных грязей лежит комплексное влияние на организм температурного, механического и химического факторов.

Существуют различные методы лечебного применения грязей, самый распространенный - аппликации. Также применяются ванны на морской воде.

Показания для грязелечения:

- заболевания костно-мышечной системы
- заболевания нервной системы
- заболевания органов дыхания
- заболевания органов пищеварения
- гинекологические заболевания
- заболевания сосудов
- хронические простатиты
- болезни кожи
- последствия костных травм

Противопоказания для грязелечения:

- онкологические заболевания (в любой стадии), доброкачественные новообразования (фибромиомы, мастопатии)
- острые воспалительные процессы
- обострения хронических заболеваний
- заболевания, развивающиеся на фоне эндокринных нарушений
- заболевания, протекающие с склонностью к кровотечениям
- полиартриты с прогрессирующими или острым течением
- туберкулез любой локализации
- болезни крови
- нефрит и нефроз
- тиреотоксикоз

Помните, что грязелечение назначается Вам врачом строго по показаниям.