

# Оздоровительные программы в санатории "Русь"

СПА программа «5 дней» - 5600 рублей.

## Антистрессовая и релаксирующая программа

Способствует восстановлению жизненных сил и выведению токсинов. Поможет избавиться от хронической усталости, достигнуть расслабления, восстановить мягкость и упругость кожи.

№ п/п	Наименование процедуры	Количество процедур
1.	Общий воздушно-вихревой массаж в ванне «Каракалла»	3
2.	Гипертермическая процедура в мини-сауне «Кедровая здравница»	2
3.	Лечебно-реабилитационная процедура в СПА – капсуле программа «Детокс»	1
4.	Лечебно-реабилитационная процедура в СПА – капсуле с обертыванием	1

## Программа «Быстрое восстановление за 5 дней» - 7750 рублей

Программа помогает в короткий срок очистить организм от накопившихся токсинов, оздоровить тело, обрести здоровый и ухоженный вид.

№ п/п	Наименование процедуры	Количество процедур
1.	Общий воздушно-вихревой массаж в ванне «Каракалла»	2
2.	СПА – ванны	3
3.	Лечебно-реабилитационная процедура в СПА – капсуле программа «Детокс»	3
4.	Хрономагнитотерапия «Мультимаг» Программа «Синдром хронической усталости»	4
5.	Гипертермическая процедура в мини-сауне «Кедровая бочка»	2

## **Программа «Легкие ноги» 7 дней - 12000 руб**

Программа позволяет улучшить кровообращение, устраняет застойные явления в венах нижних конечностей, активизирует циркуляцию лимфы. Процедуры снимают напряжение и отечность ног. Ощущение легкости и комфорта останется с Вами на длительное время. Показания: варикозная болезнь вен нижних конечностей - лимфостаз.

№ п/п	Наименование процедуры	Количество процедур
1.	Прессотерапия нижних конечностей	5
2.	Массаж нижних конечностей	2
3.	4-х камерные струйно-контрастные ванныили/ 2-х камерные вихревые ванны для ног	7
4.	Хрономагнитотерапия «Мультимаг» - программа «Варикозная болезнь нижних конечностей»	7
5.	УЗИ сосудов нижних конечностей	1

## **Программа «Силуэт» 10 дней - 32400 рублей**

Программа позволяет добиться значительных результатов в коррекции фигуры. Помимо борьбы с лишними килограммами, процедуры помогут Вам устранить такие проблемы, как целлюлит, дряблость кожи, отечность. После комплекса процедур Вы почувствуете себя стройным, отдохнувшим, здоровым и полным сил. Криосауна, помимо общеоздоравливающего воздействия на организм, является прекрасным методом омоложения.

Уже после первой процедуры на многофункциональном аппаратно-программном комплексе VIP LIPO line DUO ваша талия становится тоньше на несколько сантиметров.

№ п/ п	Наименование процедуры	Количество процедур
1.	Вакуумно-роликовый массаж (LPG) общее воздействие (костюм для процедуры приобретается за отдельную плату)	5
2.	Лечебно-реабилитационная капсула с обертыванием	3
3.	Общая воздушная криотерапия	5
4.	Коррекция фигуры на аппарате «VIP LIPO LAIN DUO»	
4.1	«Ультразвуковая кавитация»	1

№ п/п	Наименование процедуры	Количество процедур
4.2	«Изодрей»	1
4.3	«Транзион»	4
5.	Прессотерапия по локальной методике	6

### **Программа «Иммунитет плюс» 10 дней - 11700 рублей**

В программу входит комплекс процедур оказывающих общеоздоравливающее воздействие на организм, стимулирующих иммунную и эндокринную системы.

Криосауна является прекрасным методом омоложения. Курс процедур в криосауне по эффективности приравнивается к годам систематического закаливания.

Гипертермическая процедура в «Кедровой здравнице» очистит организм от шлаков, поможет избавиться от «синдрома хронической усталости».

### **Релакс-программа 7 дней -7250 рублей.**

Программа позволяет снять стресс и восстановить утраченную силу. Хроническая усталость и напряжение исчезнут благодаря СПА процедурам.

№ п/п	Наименование процедуры	Количество процедур
1.	Общий воздушно-вихревой массаж в ванне «Каракалла»	5
2.	Хрономагнитотерапия «Мультимаг»	6
3.	Лечебно-реабилитационная процедура в СПА – капсуле « Релакс»	2

### **Программа «Лечение пяточной шпоры» 10 дней - 7900 рублей**

Комплекс процедур поможет справиться с дискомфортом, вызванным плантарным фасциитом («пяточной шпорой») и вернуться к привычному образу жизни. Ударно-волновая терапия – физиотерапевтический метод лечения, основанный на воздействии волн низких частот (инфразвука). Использование ударно-волновой терапии является надежным способом избавления от «пяточной шпоры» и болезненных ощущений.

№ п/п	Наименование процедуры	Количество процедур
1.	2-х камерные вихревые ванны для ног	8

№ п/п	Наименование процедуры	Количество процедур
2.	Фонофорез с гидрокортизоном (1 зона)	5
3.	Локальная воздушная криотерапия	6
4.	Ударно-волновая терапия (1 зона)	3
5.	Анализ крови на свертываемость	1

### **Программа «Красота и успех» 5 дней - 16200 рублей**

Программа позволяет убрать лишние сантиметры с талии, улучшить текстуру кожи, устранить отечность. А уход за лицом методом радиоволнового лифтинга заменит пластическую операцию.

№ п/п	Наименование процедуры	Количество процедур
1.	Коррекция фигуры на аппарате «VIP LIPO LAIN DUO»	1
1.1	«Ультразвуковая кавитация»	1
1.2	«Изодрей»	1
1.3	«Транзион»	3
2.	Радиолифтинг 1 зона	1
3.	Лечебно-реабилитационная процедура в СПА – капсуле программа «Детокс»	5

### **Программа «Тонус» 5 дней - 7000 рублей**

Вы ограничены во времени. Тогда эта программа для Вас! Комплекс процедур позволяет в максимально короткий срок избавиться от токсинов, снять усталость и повысить тонус всего организма.

№ п/п	Наименование процедуры	Количество процедур
1.	Общий воздушно-вихревой массаж в ванне «Каракалла»	4
2.	Лечебно-реабилитационная процедура в СПА – капсуле программа «Детокс»	3
3.	Хрономагнитотерапия «Мультимаг» - программа «Синдром хронической усталости»	5

### **Программа «Здоровье плюс» 7 дней - 10200 рублей**

Программа снимет усталость, улучшит настроение за счет выработки гормонов счастья – эндорфинов, повысит работоспособность благодаря комплексу процедур, направленных на повышение адаптационных возможностей организма, стрессоустойчивости к негативным воздействиям внешней среды.

№ п/п	Наименование процедуры	Количество процедур
1.	Общая воздушная криотерапия	4
2.	СПА-ванна	3
3.	Водолечебный комплекс: Душ Шарко или циркулярный + контрастные ванны	7
4.	Лечебный коктейль «Наринэ» ежедневно	7
5.	Лечебно-реабилитационная процедура (СПА – капсула, детокс - программа)	1

#### **Программа «Здоровый позвоночник» 7 дней - 12 800 рублей**

Программа направлена на коррекцию функциональных изменений позвоночника, проявляющихся болезненными ощущениями в спине, возникающих как следствие гиподинамии, однообразного «стереотипа» движения при профессиональной деятельности, вождении автомобиля.

Основой программы является детензор-терапия - система для безопасной комфортной релаксации прежде всего околопозвоночных мышц и щадящего растяжения (тракции) позвоночника массой собственного тела.

№ п/п	Наименование процедуры	Количество процедур
1.	Детензор-терапия	7
2.	Релаксационно - гипертермическая процедура - хамам или сауна в гидропатии	3
3.	Термомеханомассаж	7
4.	Массаж спины	2
5.	Общий воздушно-вихревой массаж в ванне «Каракалла»	4

#### **Программа «Стройные бедра» 10 дней - 23200 рублей**

Программа способствует уменьшению целлюлитных проявлений, повышает эластичность кожи за счет мощного дренирующего действия вакуумно-роликов

ого массажа. Процедуры улучшают крово- и лимфоциркуляцию, выводят токсины из организма. Занятия на тренажере Huber развивают мышечный тонус глубоких мышц, не задействованных в повседневной жизни, формируют красивый контур Ваших бедер. 20 минут занятий равноценно часу занятий в зале!

№ п/п	Наименование процедуры	Количество процедур
1.	Вакуумно-роликовый массаж (LPG) – локальная методика(костюм для процедуры приобретается за отдельную плату)	8
2.	Прессотерапия (локальная методика)	6
4.	Гипертермическая процедура «Кедровая здравница»	3
5.	Балансокинезиотерапия на тренажере «HUBER»	8

### **Программа «Праздник души, лица и тела» 5 дней-8800 рублей**

Только в капсуле «Alpha Оху SPA» возможно комбинированное воздействие кислорода высокой концентрации и варьируемой температуры, способствующее ускорению циркуляции крови, обогащенной кислородом, улучшению процессов регенерации всех органов и систем организма. Метод радиоволнового лифтинга стимулирует выработку собственного коллагена.

№ п/п	Наименование процедуры	Количество процедур
1.	Радиолифтинг	1
2.	Лечебно-реабилитационная капсула с обертыванием	1
3.	Общий классический массаж тела	1
4.	Гипертермическая процедура «Кедровая бочка»	3