

# Меню шведского стола санатория "Актер"

## Салаты:

- 1. Салат из огурцов со сметаной**  
*огурцы свежие/сметана/соль*
- 2. Салат «Классический»**  
*горошек/картофель отв./морковь вар.  
/яйцо/майонез/кальмар*
- 3. Салат «Хозяюшка»**  
*ветчина/кукуруза конс./сельдерей/  
яблоки/хрен*
- 4. Салат «Изысканный»**  
*краб. палочки/грибы марин./огурцы свеж./  
яйца/майонез*
- 5. Салат из помидоров и огурцов**  
*помидоры/огурцы/раст. масло*
- 6. Салат «Суздаль»**  
*капуста свеж./колбаса пк/морковь/сметана*
- 7. Салат из крабовых палочек с рисом**  
*краб. палочки/кукуруза конс./рис/яйца*
- 8. Салат из капусты с морковью**  
*капуста свеж./морковь/масло раст.*
- 9. Салат из свежей моркови**  
*морковь/сметана/зелень*
- 10. Салат из свёклы с черносливом**  
*свёкла/чернослив/грецкий орех/майонез*
- 11. Салат из помидор со сметаной**  
*помидоры/сметана/зелень*
- 12. Салат «Шум прибоя»**  
*картофель отв./сельдь/морковь/  
яйца/майонез*
- 13. Морская капуста с соевым соусом**  
*морск. капуста/соевый соус/кунжут*

Так же в ассортименте свежие овощи (помидоры, огурцы, редис) и зелень

## Закуски:

1. Капуста по-грузински
2. Яйца отварные
3. Икра белковая
4. Ветчина порционная
5. Сыр порционный
6. Капуста квашенная

## Первые блюда:

1. Борщ кубанский с фасолью (пост.)  
картофель/капуста/морковь/
2. Суп крестьянский  
капуста/картофель/морковь/
3. Бульон куриный с яйцом  
куриный бульон/яйцо/зелень
4. Щи зелёные  
щавель/яйцо/зелень/картофель
5. Суп-лапша домашняя  
куриный бульон/лапша/картофель



## Вторые блюда:

1. **Котлеты куриные**  
*из куриного филе*
2. **Сосиски отварные**
3. **Котлеты свекольные**  
*свекла/сухари/сметана*
4. **Вареники с картофелем**
5. **Пельмени с мясом**
6. **Птица отв. с зеленью**
7. **Голубцы отварные с рисом**
8. **Пенне со свежими грибами**  
*шампиньоны/томат/сыр*
9. **Зубатка припущенная**  
*зубатка/лук/морковь*
10. **Котлета венская**  
*куриное филе в панировке*
11. **Филе птицы по-крымски**  
*тушёное куриное филе с картофелем,  
овощами и черносливом*
12. **Филе куриное жареное**
13. **Рагу из свинины с картофелем**  
*овощи тушеные со свиной*
14. **Котлеты Новинка (рыбные)**  
*кета/яйцо/мука*
15. **Филе птицы по-грузински**
16. **Говядина отварная с белым соусом**
17. **Форель жареная**

## Гарниры и каши

1. **Каша гречневая с маслом**
2. **Пюре картофельное**
3. **Овощи тушёные**  
*капуста/картофель/морковь  
горошек/зелень*
4. **Тыква жареная**  
*тыква/чеснок/масло раст.*
5. **Капуста тушёная с кукурузой**
6. **Запеканка рисовая с яблоками**
7. **Рис припущенный**
8. **Каша овсяная на воде**
9. **Каша геркулесовая молочная**
10. **Каша кукурузная молочная**
11. **Картофель жареный**
12. **Каша пшеничная «Солнечная»**  
*крупа пшеничная/лук жареный/зелень*
13. **Морковь тушёная в молочном соусе**  
*морковь/масло слив./молоко/мука*
14. **Картофельное пюре с морковью**

## Соусы

1. **Соус томатный**
2. **Соус белый**
3. **Сметана**
4. **Хрен**
5. **Горчица**
6. **Соус красный острый**
7. **Майонез**

## Напитки

- Напиток из плодов шиповника
- Кофе "Аромат"
- Кофе растворимый
- Вода минеральная 0,5
- Чай с сахаром
- Компот из сухофруктов
- Кисель из сока
- Сок в ассортименте
- Молоко
- Кефир

## Выпечка, десерты

1. Сметанник шоколадный
2. Пирожное кефирное
3. Блины дрожжевые
4. Оладьи
5. Булочка с орехом
6. Пирожное бисквитное
7. Пирог творожно-яблочный
8. Пирожное «Экзотика»
9. Пирожное «Актёр»
10. Печенье из овсяных хлопьев
11. Плюшка с корицей
12. Печенье песочное с шоколадом
13. Пирог с повидлом
14. Булка датская
15. Десерт банановый
16. Булочка домашняя
17. Мусс йогуртовый
18. Кекс «Столичный»
19. Пирожки печёные с капустой
20. Ватрушка с повидлом
21. Плюшка с маком
22. Рулет бисквитный с повидлом
23. Пирожное «Карамель»
24. Пирожки печёные с яблоками
25. Круассан «Пражский»

Так же всегда в ассортименте свежие фрукты