

## О медицинском центре санатория «Актёр»

Одно из главных достоинств санатория «Актёр» — первоклассное лечение. На выбор гостей различные оздоровительные программы: это и общетерапевтические методики и узконаправленные процедуры.

Лечение искривлений позвоночника, остеохондрозов, межпозвоночных грыж, профилактика тромбозов, инфарктов, инсультов, очищение организма от токсинов и шлаков — это основная специализация медицинской службы санатория. Уставшим от будничной суеты подготовлен целый комплекс оздоравливающих процедур. В санатории «Актёр» природные богатства и опыт профессионалов соединяются в едином комплексе. Опытный персонал каждому гостю подбирает индивидуальное лечение. Лечение детей осуществляется с 4-х лет.

### Наша специализация

- 🦿 Заболевания опорно-двигательного аппарата
- 🧠 Заболевания нервной системы
- 🫀 Заболевания сердечно-сосудистой системы
- 📏 Проблемы с лишним весом, ожирение
- 😞 Депрессия, усталость
- 👂 Отоларингология

### Лечебные программы центра

#### №1 ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ — ЧИСТЫЕ СОСУДЫ

ЛЕЧЕБНЫЙ КУРС 14 ДНЕЙ И ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ КУРС 7 ДНЕЙ

#### Основные задачи программы

- Нормализовать работу сердечно-сосудистой системы
- Стабилизация артериального давления
- Усиление капиллярного кровообращения
- Нормализация венозного и лимфотока
- Стабилизация сердечного ритма
- Усиление питания миокарда
- Укрепление сосудистой стенки
- Профилактика тромбообразования, инфарктов и инсультов

#### Основные виды процедур

- Консультация (первичная) врача – специалиста
- Диета № 8,9,10
- Лечебные ванны (1 вид): бишофитные, йодобромные, леграновые скипидарные
- Лечебные души 1 вид ( Шарко или циркулярный ) или душ массаж
- Физиотерапия (вид воздействия и количество процедур определяется врачом)
- Лазерное надвенное облучение крови
- Ручной массаж или гидромассаж
- Комплекс ЛФК групповой по кардиопрограмме
- Лечебная гимнастика в бассейне (холодное время года)
- Свободное плавание в бассейне с подогреваемой морской водой (холодное время года)
- Фитотерапия
- Механотерапия

- Заключительная консультация врача-специалиста с дачей рекомендаций по результатам лечения

**Возможна индивидуальная коррекция программы**

**Противопоказания и ограничения определяются врачом**

## **№2 ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК**

ЛЕЧЕБНЫЙ КУРС 14 ДНЕЙ И ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ КУРС 7 ДНЕЙ

### **Области применения программы**

- Неприятные ощущения и боль в спине
- Искривление позвоночника различных стадий
- Остеохондроз шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника
- Межпозвонковые грыжи

### **Основные виды процедур**

- Консультация (первичная) врача – специалиста.
- Лечебные ванны (1 вид ): бишофитные, серные
- Нафталанотерапия
- Физиотерапия (вид воздействия и количество процедур определяется врачом)
- Ручной массаж с акцентом на зону патологии
- Лечебные души 1 вид (Шарко или циркулярный)
- Комплекс ЛФК
- Лечебная гимнастика в бассейне
- Свободное плавание в бассейне с подогреваемой морской водой
- Фитотерапия
- Механотерапия
- Заключительная консультация врача-специалиста с рекомендацией по результатам лечения

### **Результаты программы**

1. Программа позволит исправить нарушения осанки
2. Восстановить связочный аппарат позвоночника
3. Восстановить правильную функциональную работу мышц
4. Укрепить тонус мышц
5. Устранить болевой синдром.

## **№3 СНИЖЕНИЕ ВЕСА**

ЛЕЧЕБНЫЙ КУРС 14 ДНЕЙ И ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ КУРС 7 ДНЕЙ

### **Области применения программы**

- Избыточный вес
- Ожирение I-II степени
- Метаболический синдром
- Целлюлит

### **Основные виды процедур**

- Подбор индивидуальной диеты с разгрузочными днями

- Спа – эфференс
- Механотерапия
- Лечебные ванны
- Подводный душ-массаж
- Душ Шарко
- Фитобочка
- Механотермомассаж
- Аппаратная физиотерапия
- Комплекс ЛФК при избыточном весе
- Фитотерапия
- Лечебная гимнастика в бассейне с подогреваемой морской водой
- Свободное плавание в бассейне с подогреваемой морской водой

#### **Процедуры по желанию клиента (за дополнительную оплату):**

1. Водорослевые обертывания проблемных зон
2. Пантомассаж проблемных зон

**Возможна индивидуальная коррекция программы.**

## **№4 ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ**

ЛЕЧЕБНЫЙ КУРС 14 ДНЕЙ И ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ КУРС 7 ДНЕЙ

### **Показания**

- Воспалительные полиартрии
- Ревматоидный артрит (суставная форма)
- Артрозы
- Последствия переломов костей и суставов

### **Основные виды процедур**

- Консультация (первичная) врача – специалиста
- Лечебные ванны (1 вид ): бишофитные, йодобромные, леграновые, скипидарные
- Нафталановые аппликации зональные
- Физиолечение (подбор по индивидуальным показаниям)
- Гидромассаж
- Лечебные души 1 вид ( веерный или циркулярный )
- Комплекс ЛФК
- Лечебная гимнастика в бассейне
- Свободное плавание в бассейне с подогреваемой морской водой
- Фитотерапия
- Заключительная консультация врача-специалиста с рекомендацией по результатам лечения

**Возможна индивидуальная коррекция программы.**

**Противопоказания и ограничения определяются врачом.**

## **SPA-программы**

### **№1 АНТИСТРЕССОВАЯ ПРОГРАММА**

КОРОТКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДО 3-Х ДНЕЙ

## Основные виды процедур

- Подводный душ-массаж
- Фито-бочка
- Сухое обертывание
- ванна Гейзер или валериановая
- Фиточай или кислородный коктейль

**Возможна индивидуальная коррекция программы.**

**Противопоказания и ограничения определяются врачом.**

**Стоимость 1800 руб/день.**

## №2 ЛИМФОДРЕНАЖНАЯ ПРОГРАММА

КОРОТКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДО 3-Х ДНЕЙ

## Основные виды процедур

- Подводный душ-массаж
- Ванна Гейзер или Винная
- Магнитотерапия;
- Лимфопрессотерапия
- Фиточай или кислородный коктейль.

**Возможна индивидуальная коррекция программы.**

**Противопоказания и ограничения определяются врачом.**

**Стоимость: 1500 руб/день**

## №3 СОХРАНИТЬ МОЛОДОСТЬ И КРАСОТУ

ЛЕЧЕБНЫЙ КУРС 14 ДНЕЙ И ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ КУРС 7 ДНЕЙ

## Цели программы

- Оздоровление и омоложение организма
- Улучшение работы сердечно-сосудистой, нервной систем, коррекция иммунной и эндокринной систем
- Активация очищения организма от зашлакованности токсинами
- Избавление от длительного состояния усталости и стресса
- Восстановление иммунитета
- Избавление от нервного истощения
- Повышение эмоционального тонуса
- Восстановление цвета лица и кожи

## Основные виды процедур

- Циркулярный душ
- Мыльный массаж с солевым скрабом на кушетке с подогревом
- Душ Шарко
- Мини-сауна «Кедровая бочка» с фитобальзамами
- Сухое укутывание
- Ванна (Клеопатра, Гейзер, Винная)
- Фитотерапия

**Процедуры по желанию клиента (за дополнительную оплату):**

1. Маска-аппликация
2. Водорослевое обертывание
3. Прессотерапия нижних конечностей

4. Механотермомассаж
5. Ручной пантомассаж
6. Антистрессовый гидромассаж
7. SPA эфференс

**Возможна индивидуальная коррекция программы.**

**Противопоказания и ограничения, определяются врачом.**

**Стоимость: 2000 руб/день.**

## СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Медицинский центр санатория «Актёр» оказывает полный спектр стоматологических услуг, как взрослых, так и детей:

- Комплексная диагностика;
- Лечение острой зубной боли;
- Безболезненное терапевтическое лечение;
- Лечение заболеваний десен;
- Профилактическая чистка зубов.

Лечебные процедуры проводит высококвалифицированный специалист, прошедший специальную подготовку, и имеющий практический опыт работы. Все работы производятся на современном оборудовании, с использованием качественных материалов ведущих производителей. Наш специалист в индивидуальном порядке подберёт комплекс лечения для каждого гостя. Мы гарантируем высококачественное оказание всех видов стоматологических услуг.

## ГАЛОТЕРАПИЯ

Великолепная соляная пещера в санатории «Актёр» является одной из главных особенностей постоянного развития нашей лечебной базы.

Регулярное посещение соленой пещеры в течение нескольких дней позволит укрепить здоровье людям, страдающим такими хроническими заболеваниями, как бронхиальная астма, бронхит и другие заболевания органов дыхания, гипертоническая болезнь, кожные заболевания, заболевания суставов, а также синдромом хронической усталости.

### **Показания для галотерапии**

Показаний для галотерапии достаточно много. Основная цель подобных сеансов – оздоровление органов дыхания, сердечно-сосудистой и нервной систем человека.

Рекомендованный список показаний к процедурам в соляных пещерах:

- Профилактические мероприятия по предупреждению простудных заболеваний: частые ОРЗ и ОРВИ, пневмонии, бронхиты различной степени тяжести и т.д.;
- Лечение ЛОР-заболеваний: хронических гайморитов и фронтитов, увеличенных миндалин и аденоидов, их хронические воспалительные процессы;
- Лечение астматических проявлений: предастмы, синдрома «бронхита у курильщика», рецидивирующих трахеобронхитов, и, конечно, бронхиальной астмы;
- Снижение возможных осложнений на начальных этапах простудных заболеваний, таких как ложный круп или бронхоспазм. Галотерапия в этих случаях позволяет снизить вязкость мокроты, способствует улучшению её отделения и снижению

- отеков слизистых оболочек, тем самым облегчая симптомы, избавляя от удушья и повышая проходимость бронхов;
- Аллергические проявления: аллергии различной этиологии, в том числе аллергические дерматиты и риниты;
  - Поражения кожных покровов, включающие атопический дерматит, псориаз, экземные и гнойничковые проявления на коже, угревую сыпь и гиперсекрецию сальных желез;
  - Для оздоровления в области косметологии – сеансы галотерапии снимают воспалительный процесс;
  - При заболеваниях сердечно-сосудистой системы: ишемии, стенокардии, гипотонии и гипертонии. Эффективно посещение соляных пещер в период восстановления после инфаркта или инсульта;
  - В случае возникновения невротических и невротоподобных состояний: фобические проявления, страхи, бессонница, необоснованные тревожные мысли и страхи. Воздействуя на вегетативную систему человека, соляной воздух способствует её нормализации в психоэмоциональном плане;
  - Профилактика болезней, связанных с загрязнением окружающей среды. Районы, в которых расположены вредные производства или, когда человек не имеет стабильного графика работы, например, при необходимости выходить в ночные смены, соляные пещеры позволят справиться с психоэмоциональным напряжением, чистый воздух снимет усталость и окажет положительное влияние на перегруженную нервную систему.

#### **Противопоказания галотерапии**

Противопоказаний к галотерапии немного, но учитывать их необходимо, т.к. посещение соляных пещер при наличии хронических или инфекционных заболеваний, особенно в период обострения или рецидива, только усугубят положение. Кроме того, важно знать о возможной индивидуальной непереносимости солевого аэрозоля.

К основным противопоказаниям галотерапии относятся:

- Активная стадия туберкулеза;
- Злокачественные новообразования;
- Инфекции до окончания изоляционного срока;
- Заболевания с осложнениями в виде серьезных нагноений;
- Период обострения болезней крови;
- Кровотечения любого происхождения и локализации;
- Весь период беременности;

Перед началом курса галотерапии необходимо проконсультироваться с лечащим врачом для уточнения показаний и противопоказаний к подобной процедуре.

## **СТОИМОСТЬ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ**

### **КОНСУЛЬТАЦИИ**

Прием (осмотр, консультация) врача — специалиста первичный / повторный

врач — терапевт	1 прием	800 рублей / 600 рублей
врач — кардиолог	1 прием	800 рублей / 600 рублей
врач — педиатр	1 прием	800 рублей / 600 рублей
врач — невролог	1 прием	800 рублей / 600 рублей

врач — физиотерапевт	1 прием	800 рублей / 600 рублей
врач мануальный терапевт	1 прием	800 рублей / 600 рублей
врач — дерматовенеролог	1 прием	800 рублей / 600 рублей
врач — отоларинголог	1 прием	1 000 рублей/800 рублей
врач акушер-гинеколог	1 прием	1 000 рублей/800 рублей
врач уролог	1 прием	1 000 рублей/800 рублей

## МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

### Массаж

шейного отдела позвоночника	1 процедура	700 рублей
грудного отдела позвоночника	1 процедура	700 рублей
пояснично-крестцового отдела позвоночника	1 процедура	700 рублей
суставов верхних и нижних конечностей	1 процедура	700 рублей
кранио-сакральная	1 процедура	700 рублей
висцеральная	1 процедура	700 рублей

## ГИНЕКОЛОГИЯ

ПРОЦЕДУРЫ	ЕД. ИЗМ.	СТОИМОСТЬ РУБ.
Гинекологический массаж	1 процедура	350 рублей
Санация влагалища	1 процедура	300 рублей (без учета препарата)
Введение лекарственных тампонов	1 процедура	300 рублей (без учета препарата)
Аппликатор (одноразовый) лечебный грязевой – тамбуканский (вагинальный)	1 процедура	350 рублей
Гинекологическое орошение влагалища	1 процедура	300 рублей
Влагалищные ванночки	1 процедура	300 рублей
Кольпоскопия	1 процедура	300 рублей
Введение лекарственных тампонов	1 процедура	250 рублей
Влагалищные мази на флору	1 процедура	300 рублей
Мазок на онкоцитологическое исследование	1 процедура	300 рублей

### УРОЛОГИЯ

ПРОЦЕДУРЫ	ЕД. ИЗМ.	СТОИМОСТЬ РУБ.
Массаж предстательной железы	1 процедура	400
Грязевой тампон ректальный	1 процедура	250
Микроклизма с лекарственным препаратом	1 процедура	250

## ФИЗИОТЕРАПИЯ

Гальванизация	1 процедура	200 рублей
Электрофорез лекарственный постоянным током	1 процедура	220 рублей
Диадинамотерапия (ДДТ)	1 процедура	200 рублей
Электрофорез лекарственным диадинамическим током	1 процедура	220 рублей
Синусоидально модулированные токи (СМТ)	1 процедура	200 рублей
Электрофорез лекарственный синусоидально модулированным током	1 процедура	220 рублей
Дарсонвализация местная	1 процедура	220 рублей
Тубус — кварц	1 процедура	150 рублей
УВЧ — терапия (ультравысокочастотная терапия)	1 процедура	220 рублей
Ультразвуковая терапия (УЗТ-101)	1 процедура	220 рублей
Фонофорез (ультразвуковая терапия+лекарство)	1 процедура	250 рублей
Общая магнитотерапия в сочетании с локальным воздействием на аппарате «Полимаг»	1 процедура	300 рублей
Магнитотерапия заболеваний нижних конечностей на аппарате «Полюс -2М»	1 процедура	300 рублей
Локальная магнитотерапия	1 процедура	220 рублей
Лазеротерапия, магнитолазеротерапия	1 процедура	250 рублей
Квантовая терапия «Рикта»	1 процедура	250 рублей
<i>Прессотерапия (лимфодренаж, аппаратная процедура):</i>		
верхних конечностей	15 мин	400 рублей
нижних конечностей	15 мин	600 рублей
области брюшной стенки	15 мин	400 рублей
нижних конечностей + пояс	20 мин	800 рублей

Аппликации с Нафталаном, Шунголитом	1 зона — 1 сустав	250 рублей
Соллюкс дополнительно к аппликации	1 процедура	50 рублей
Аппликации с Нафталаном, Шунголитом (воротниковой зоны или грудного отдела, или поясничного отдела)	1 процедура	300 рублей
Аппликации с Нафталаном, Шунголитом (зона позвоночника)	1 процедура	700 рублей

## ИНГАЛЯЦИИ И ФИТОБАР

### *Ингаляторий*

Ингаляция индивидуальная с минеральной водой	1 процедура	120 рублей
Ингаляция индивидуальная с экстрактами трав	1 процедура	120 рублей
Ингаляция индивидуальная с лекарственными препаратами	1 процедура	120 рублей
Ингаляция индивидуальная масляная	1 процедура	120 рублей
Орошение десен с минеральной йодобромной водой	1 процедура	200 рублей
Спелеотерапия (галокамера)	40 мин	300 рублей

### *Фитобар*

Кислородный коктейль	1 стакан	80 рублей
Кислородный коктейль (абонемент)	10 стаканов	600 рублей
Прием минеральной воды-Бювет питьевой	1 стакан	10 рублей
Кисель лечебный	1 стакан	60 рублей
Сбор травяной «Фиточай»	1 стакан	50 рублей

## ДИАГНОСТИКА

### *Услуги процедурного кабинета*

Забор крови из вены для лабораторных исследований	1 процедура	150 рублей
Внутримышечные, подкожные инъекции + шприц	1 процедура	120
Внутривенные инъекции (без стоимости лекарств)	1 процедура	200 рублей
Внутривенное вливание капельно (без стоимости лекарств)	1 процедура	600 рублей
Контроль цифр артериального давления		50 рублей
Мелкие процедуры — обработка ссадин, ран, перевязка, компресс (одноразовые перчатки, бинт, лейкопластырь, лекарственные средства) при повторном обращении		100 рублей
Очистительная клизма (одноразовый набор)	1 процедура	300 рублей

### *Функциональная диагностика*

Электрокардиограмма в 12-ти стандартных отведениях с расшифровкой	1 процедура	350 рублей
Электрокардиограмма с функциональными пробами	1 процедура	400 рублей
Реоэнцефалография	1 процедура	400 рублей
Реовазография	1 процедура	450 рублей
Спирометрия	1 процедура	250 рублей
Велоэргометрия	1 процедура	1000 рублей

### *Услуги клинико-биохимической лаборатории*

ОАК (общий анализ крови)	1 анализ	300 рублей
ОАМ (общий анализ мочи)	1 анализ	250 рублей
Анализ мочи по Нечипоренко	1 анализ	250 рублей
Глюкоза крови	1 анализ	200 рублей

Гликемический профиль	1 исследование	350 рублей
Биохимический анализ крови	1 показатель	200 рублей
Липидограмма	6 показателей	800 рублей
Протромбин, МНО	1 показатель	200 рублей
С-реактивный протеин	1 показатель	250 рублей
Ревматоидный фактор	1 показатель	250 рублей
Мазок на онкоцитологию	1 анализ	300 рублей
Микроскопическое исследование мазка на флору	1 анализ	300 рублей
Микроскопия секрета простаты	1 анализ	300 рублей
Соскоб на энтеробиоз	1 анализ	250 рублей
Соскоб на онихомикоз	1 анализ	250 рублей
Профиль №1. Базовая оценка здоровья	1 исследование	200 рублей
Профиль №2. Исследование нарушений ССС	1 исследование	1200 рублей
Профиль №3. Исследование нарушений печени	1 исследование	500 рублей
Профиль №4. Исследование функций почек	1 исследование	400 рублей
Профиль №5. Поражение суставов	1 исследование	600 рублей
Первичное обследование при отсутствии санаторно-курортной карты: терапевт (педиатр), ЭКГ, общий анализ крови, мочи, осмотр гинеколога для женщин, анализ на энтеробиоз для детей		1 000 / для детей 700 рублей
Осмотр (при отсутствии медсправки) для посещения бассейна		250 рублей

## ВОДОЛЕЧЕБНИЦА

### *Бальнеолечение*

Ванна индивидуальная биопенная с бальзамом из трав (бальзам Таежный, Вербеновая свежесть, лавандовая)	1 процедура	350 рублей
Ванна индивидуальная йодобромная	1 процедура	300 рублей
Ванна индивидуальная скипидарная	1 процедура	300 рублей
Ванна индивидуальная валериановая	1 процедура	300 рублей
Ванна индивидуальная Бишофитная	1 процедура	300 рублей
Ванна индивидуальная Хвойно салициловая	1 процедура	350 рублей
Ванна индивидуальная Пантовая	1 процедура	350 рублей
Ванна индивидуальная Серная	1 процедура	350 рублей
Ванна индивидуальная Леграновая	1 процедура	300 рублей
Ванна индивидуальная общая паровуглекислая	1 процедура	500 рублей
Ванна индивидуальная Клеопатра	1 процедура	500 рублей
Ванна индивидуальная Гейзер	1 процедура	450 рублей
Ванна индивидуальная Винная	1 процедура	450 рублей
Ванна индивидуальная гидромассажная	1 процедура	450 рублей
Ванна индивидуальная гидромассажная с добавлением	1	500

лекарственных средств	процедура	рублей
Ванна индивидуальная лечебная + гидрохроматерапия	1 процедура	450 рублей
Гидрохроматерапия		150 рублей
<i>Водолечение на базе «БК Мацеста» (включая групповой трансфер)</i>		
Ванна общая сероводородная или радоновая	1 процедура	770 рублей
Местная сероводородная или радоновая процедура	1 процедура	500 рублей
Гинекологическое орошение сероводородом или радоном	1 процедура	550 рублей
Сероводородная ванна 4-х камерная	1 процедура	550 рублей
<i>Гидротерапия — лечебные души</i>		
Циркулярный душ	1 процедура	250 рублей
Душ Шарко	1 процедура	350 рублей
Душ Веерный	1 процедура	300 рублей
Душ Виши	1 процедура	300 рублей
Гидромассаж нижних конечностей	1 процедура	350 рублей
Подводный душ-массаж	1 процедура	500 рублей
Контрастные ножные ванны	1 процедура	250 рублей
Водокомплекс №1, №2 (циркулярный душ или душ Шарко,	1	700

гидромассаж н/конечностей, дорожка Кнейпа)

процедура    рублей

## МАССАЖ

### *Массаж*

Классический медицинский массаж (1 единица)	10 мин	300 рублей
Классический медицинский массаж (1,5 единиц)	15 мин	450 рублей
Классический медицинский массаж (2 единицы)	20 мин	600 рублей
Классический медицинский массаж (3 единицы)	30 мин	900 рублей
Общий массаж (6 единиц)	60 мин	1800 рублей
Классический медицинский массаж + аппликация пантогеля (один отдел позвоночника)	20 мин	400 рублей
Классический медицинский массаж + аппликация пантогеля (все отделы позвоночника)	40 мин	100 рублей0
Массаж с травяными мешочками + укутывание	2 процедуры / 2 мешочка по 50 рублей мин	2400 рублей
Термомассажная терапия позвоночника на кушетке «Мигун» (1-4 режим)	15 мин	250 рублей
Термотерапия Мини-сауна «Кедровая здравница»	15 мин	400 рублей
Абонемент на 2 посещения		700 рублей
Абонемент на 5 посещений		1700 рублей
Психо-эмоциональная разгрузка в сенсорной комнате	1 сеанс / 30 мин	400 рублей

### Стоун терапия (терморелефлексотерапия)

Горячие массажные камни (на любую зону)	20 мин	800 рублей
Стоун массаж спины контрастный	30 мин	1200 рублей
Стоун массаж контрастный верхних конечностей	30 мин	1200 рублей
Стоун массаж контрастный поясничного отдела + нижние конечности	50 минут	1600 рублей

### СТОМАТОЛОГИЯ

Осмотр и консультация врача стоматолога		бесплатно
Анестезия (обезболивание)		
Анестезия аппликационная		60
Анестезия инфильтрационная, проводниковая		200 рублей
Профилактические мероприятия		
Антисептическая обработка полости рта	1 процедура	50 рублей
Орошение полости рта (йодобромное)	1 процедура	200 рублей
Ультразвуковая чистка	1 зуб	100 рублей
Механическая чистка (стоматологическая щетка+профессиональная паста)	1 зуб	50 рублей
Профессиональная чистка всей полости рта	1 процедура	2500 рублей
Аппликация десен тамбуканской грязью	1 процедура	250 рублей
Фторирование всех групп зубов однократное		600 рублей
Фторирование всех групп зубов трехкратное		1200 рублей
Терапевтическая стоматология		
Препарирование кариозной полости	1 процедура	100 рублей
Снятие старой пломбы		100 рублей
Снятие старой пломбы из амальгамы		200 рублей
Временная пломба		100 рублей

Лечебная прокладка «Каласепт»		200 рублей
Пломба химического отверждения «Комполайт»		550 рублей
Герметизация фиссур	1 зуб	800 рублей
Покрытие защитным лаком	1 зуб	100 рублей
Покрытие фтор-лаком	1 зуб	100 рублей
<b>Реставрации</b>		
Наложение 1 фотополимерной пломбы:		
«Харизма»		1300 рублей
«Филтек»		1800 рублей
«Церам» с частицами керамики		2300 рублей
Коррекция реставрации в первый месяц после пломбирования		бесплатно
Коррекция реставрации		200 рублей
Полировка реставрации		100 рублей
<b>Эндодонтическое лечение</b>		
Распломбирование 1 канала, лечение в другом учреждении		500 рублей
Мед.обработка 1 канала: Белодез-3%, H <sub>2</sub> O <sub>2</sub> -3%, H <sub>2</sub> O		100 рублей
Импregnация лекарственного средства в 1 канал		200 рублей
Использование средств для расширения корневых каналов (ЭДТА)		60 рублей
Обтурация (пломбирование) 1 канала методом латеральной конденсации с использованием гуттаперчевых штифтов		700 рублей
Использование анкерного, стеклоиномерного штифта для укрепления коронки зуба		500 рублей

## SPA-КАБИНЕТ

### *SPA программы*

SPA релакс: дождевой душ, мыльный массаж со скрабированием, душ Шарко, мини-сауна, сухое укутывание, фиточай	1 сеанс / 1.5 час	2300 рублей
SPA релакс + маска	1 сеанс / 1.5 час	2700 рублей
SPA релакс + антицеллюлитное обертывание + маска	1 сеанс / 1.5 час	3500 рублей
SPA эфференс		3000 рублей

SPA программа «Антистресс»	1 день	1800 рублей
SPA программа «Лимфодренаж и детоксикация»	1 день	1500 рублей
SPA программа «Сохранить молодость и красоту»	1 день	2000 рублей
SPA Программа «Снижения веса и коррекция фигуры»	2 дня	6000 рублей
<i>Обертывание листовыми водорослями</i>		
Обертывания листовыми водорослями	1 процедура	200 рублей
Обертывания листовыми водорослями парных зон (кисти, стопы, локтевые, коленные, тазобедренные суставы)	1 процедура	400 рублей
Обертывания листовыми водорослями воротниковой зоны или грудного или поясничного отдела	1 процедура	400 рублей
Обертывания листовыми водорослями зоны живота	1 процедура	500 рублей
Обертывания листовыми водорослями зоны брюк	1 процедура	1500 рублей
Обертывания листовыми водорослями 1 рука / 2 руки (без плечевого сустава)	1 процедура	400 рублей / 700 рублей
Обертывания листовыми водорослями 1 нога / 2 ноги (без тазобедренного сустава)	1 процедура	500 рублей / 900 рублей
Обертывания листовыми водорослями зоны «шорты»	1 процедура	800 рублей
Обертывания листовыми водорослями зоны «рубашка»	1 процедура	1500 рублей
Обертывания листовыми водорослями общее (спина, воротниковая зона, руки, живот, ноги)	1 процедура	3000 рублей
Аппликации микронизированными водорослями зоны лица	1 процедура	400 рублей
Аппликации микронизированными водорослями зоны декольте	1 процедура	400 рублей

### *Лечебная физкультура*

Лечебная физкультура по группам заболеваний	40 мин	250 рублей
Лечебная физкультура индивидуально	1 час	450 рублей
Аквааэробика	40 мин	300 рублей
Тренажеры (без инструктора)	1 час / 1,5 часа	250 рублей / 350 рублей
Абонемент в тренажерный зал	10 посещений	2000 / 3000 рублей
Игра в настольный теннис	1 час	100 рублей
Скандинавская ходьба с палками (с инструктором)	1 час	150 рублей
Прокат палок для скандинавской ходьбы	1 сутки	200 рублей
<i>Бассейн</i>		
Посещение бассейна	1 посещение	400 рублей / для детей 200 рублей
Абонемент в бассейн	5 посещений	1500 рублей / для детей 750 рублей
Абонемент в бассейн	10 посещений	3000 / для детей 1 500 рублей