

Профиль санатория «Адлеркурорт»

Болезни опорно-двигательного аппарата:

- Остеохондроз позвоночника (в том числе протрузии)
- Грыжи дисков
- Артриты и полиартриты нетуберкулезного происхождения

Болезни сердечно-сосудистой системы:

- Гипертоническая болезнь (I -II ст.)
- Ишемическая болезнь сердца стенокардия не выше второго функционального класса
- Ревматизм (вне обострения) сердечная недостаточность не выше II ст.
- Кардиомиопатия
- Варикозная болезнь нижних конечностей (без трофических язв)

Болезни органов дыхания:

- Трахеит
- Бронхит
- Бронхиальная астма
- Острая пневмония в стадии выздоровления
- Хроническая обструктивная болезнь легких

Болезнь мочеполовой системы:

- Сальпингит
- Эндометрит
- Дисфункция яичников климактерический синдром
- Синдром эректильной дисфункции
- Простатит

Болезни пищеварительной системы:

- Эзофагит
- Язвенная болезнь
- Хронический гастрит
- Хронический холецистит (вне обострения)
- Состояния после резекции желудка
- Состояния после холецистэктомии

Болезни центральной и периферической нервной системы:

- Церебральный атеросклероз
- Дисциркуляторная энцефалопатия (последствия инсультов)
- Мигрень
- Вегетативная дистония

- Неврит и нейропатия
- Последствия черепно-мозговых и спинальных травм
- Детский церебральный паралич

Болезни Лор органов:

- Хронический ринит
- Фарингит
- Тонзиллит
- Синусит
- Хронический отит
- Ларингит

Болезни кожи:

- Псориаз
- Экзема
- Нейродерматозы
- Себорея
- Красный плоский лишай
- Профессиональное заболевание кожи
- Послеожоговые рубцы
- Аллергический дерматит (атопический)
- Фурункулез
- Угревая сыпь

Лечебная база санатория

Бальнеолечение: радоновые, сероводородные (источники Мацесты), йодобромные, нафталановые, бишофитовые, скипидарные, жемчужные, ароматические, пантовые лечебные ванны, сухая углекислая ванна.

Гидропатия: лечебный игольчатый душ, циркулярный душ, душ Шарко, восходящий душ, подводный душ.

Грязелечение: грязевые аппликации на суставы, на десна, ректальные и вагинальные тампоны, электрофорез с лечебной илово-сульфидной грязью.

Нафталанолечение с лампами «Солюкс».

Плазмолифтинг: аутогемостимуляция тканей, эффективное средство омоложения кожи.

Аэрозольная терапия: ингаляции лекарственные, масляные, с экстрактами растений и с минеральной водой.

Соляная пещера: галотерапия – исцеление человека посредством вдыхания соляных паров

Озонотерапия: внутривенная, газация, подкожные инъекции.

Гирудотерапия: лечение пиявками

Физиотерапевтические процедуры: фонофорез, электрофорез, УВЧ-терапия, ДМВ-терапия, КВЧ-терапия, ультразвуковая терапия, лазеротерапия, магнитотерапия.

Внутриклеточная электростимуляция (ВЭС) по Герасимову: электростимуляция лечит болезнь, действуя на ее причину без побочных действий.

Аурикулотерапия для снижения веса: иглоукалывание по биоактивным точкам, которые находятся на ушных раковинах

Иглорефлексотерапия: лечебный метод раздражения акупунктурных (биологически активных) точек иглой или зажжённой полынной палочкой.

Лечебные микроклизмы, орошения

Мануальная терапия, остеопатия

Массаж: ручной, вакуумный массаж, массаж на термической кровати «Мигун», циклический массаж на аппаратах «Лимфа-Э», «Пневмомассажер», вибромассаж на аппарате «Ормед».

Термотерапия: инфракрасная сауна, кедровая бочка, спа-капсула

Карбокситерапия: газовые инъекции CO₂

Косметологические услуги: комплексное омоложение лица

Лечебная физическая культура и механотерапия: индивидуальные тренировки, кинезотерапия, интегральная терапия

Фитобар: кислородные коктейли, фиточаи, биомороженное.

Снижение веса

Диетотерапия: Диета Пегано

Детоксикация организма

Аэросолярий

Уважаемые Гости, обратите внимание! Санаторий «Адлеркурорт» принимает на санаторно-курортное лечение исключительно пациентов с заболеваниями в стадии ремиссии.

Полная диагностика организма

На базе медицинского центра «Адлеркурорта» можно провести полную диагностику всего организма, выявить риски и предрасположенность к различным заболеваниям, получить эффективное индивидуальное лечение.

Лабораторная диагностика:

- Общеклинические исследования
- Исследование системы гомеостаза
- Иммунологические исследования
- Биохимические исследования
- Иммуноферментные исследования

Функциональная диагностика:

- Электрокардиограмма
- Spiрография
- Кардиоинтервалография
- Электроэнцефалография
- Реовазография конечностей, реокардиография
- Холтеровское мониторирование артериального давления
- Холтеровское мониторирование ЭКГ
- Пульсоксиметрия
- Пикфлоуметрия
- Биопедансметрия
- Синусография
- УЗИ брахиоцефальных сосудов и сосудов нижних конечностей
- Дерматоскопия
- Ректороманоскопия
- Кольпоскопия

Ультразвуковое исследование:

- Органов брюшной полости,
- Сердечно-сосудистой системы,
- Органов таза и мочеполовой системы,
- Щитовидной железы,
- Молочных желез,
- УЗИ беременных и плода.

Дополнительные исследования:

- Магнитно-резонансная томография (МРТ)

Мацеста

Главным лечебным фактором курорта Сочи является **мацестинская сероводородная минеральная вода**. Мацеста принадлежит к наиболее дефицитным типам минеральных вод, неоспоримая лечебная ценность которых основана на уникальном одновременном присутствии в терапевтически значимых количествах (на фоне высокой общей минерализации) йода, брома, фтора, коллоидной серы и свободного сероводорода. Всего в мацесте содержится около 20 химических составляющих: газов, микроэлементов, солей. Мацеста («огненная вода») получила свое название, благодаря эффекту покраснения кожи при соприкосновении с ней, что является следствием расширения кровеносных сосудов, появления гиперемии, вызывающих перераспределение крови и гемодинамические сдвиги в организме. При этом, воздействуя на обширное количество находящихся в коже нервных окончаний, сероводород вызывает изменения нервных рецепторов внутренних органов.

Многолетняя научно-практическая деятельность, направленная на изучение механизма воздействия мацестинской воды при различных видах заболеваний, позволила выработать эффективные методики бальнеолечения, определить основные **показания для назначения Мацесты:**

- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Заболевания центральной нервной системы
- Заболевания периферических сосудов и нервов
- Гинекологические заболевания, бесплодие
- Хронические дерматозы
- Послеожоговые и послеоперационные келоидные рубцы
- Заболевания носоглотки и придаточных пазух носа
- Заболевания полости рта и десен

Мацестотерапия успешно применяется для лечения недугов у взрослых и детей.

Следствием воздействия мацестинской воды на организм является выраженное улучшение местного кровообращения. Кровоток улучшается и в коже, и в подкожной клетчатке, и в более глубоко лежащих тканях, и в некоторых внутренних органах. В результате этого восстанавливается и нормализуется структура тканей органов и их систем, повышается их функциональная активность.

Бальнеолечение прекрасно дополняют **грязевые аппликации** на основе иловой грязи, содержащей сероводород. В основе физиологического действия лечебных грязей лежит комплексное влияние на организм температурного, механического и химических факторов.

Прохождение курса бальнеотерапии на Мацесте дарит гостям крепкие суставы, чистую кожу, радость материнства, здоровое сердце, легкое дыхание, здоровые десны и счастливую улыбку!

Бювет в санатории АдлерКурорт

Уважаемые гости! Терапия с применением минеральных вод эффективна, особенно при болезнях органов желудочно-кишечного тракта. Если вы страдаете одной из них, вам стоит посетить бювет в Сочи.

Информация о бювете

На территории санатория «Адлеркурорт» расположен бювет, который считается самым крупным в городе Сочи. Вода «Пластунская» извлекается из одноименного источника, расположенного на глубине более пятисот метров под землей в Хостинском районе. Общая минерализация варьируется от 1,2 до 2 граммов на литр, вода является слабоминеральной и слабощелочной натриевой гидрокарбонатной. В ней в значительных количествах содержатся йод, бор, кремний, фтор.

Действие воды

Применение воды «Пластунская» включается в санаторно-курортное лечение, проводимое в комплексе «Адлеркурорт», и усиливает его эффект, помогая достигать наилучших результатов. При приеме внутрь она нормализует пищеварительные и обменные процессы, а также реакции окислительно-восстановительного характера, выводит шлаки, соли тяжелых металлов и другие вредные вещества из организма, способствует репарации и регенерации тканей, повышает общий тонус, укрепляет защитные силы.

Показания

Применение показано при колитах, гастритах, язве двенадцатиперстной кишки или желудка, панкреатитах, определенных нарушениях обменных процессов (таких как оксалурия или фосфатурия, сахарный диабет), болезнях желчевыводящих путей, печени.

Противопоказания

Минеральная вода «Пластунская» является «мягкой» лечебно-столовой водой, в связи с чем ее применение не требует ограничений и не имеет противопоказаний.

Применение

Если секреция желудочного сока повышена, то следует принимать примерно за час до еды по 200 мл трижды в день. При пониженной или нормальной выработке пищеварительных ферментов рекомендуется выпивать по 200 миллилитров за тридцать минут до приема пищи три раза в день.

Косметология

Гостям нашего санатория доступны услуги косметологического кабинета:

- Омоложение кожи лица с помощью инъекций;
- Изменение форм лица без операций (заполнение носогубных складок, изменение форм губ, избавление от крупных и мелких морщин);
- Мезотерапия: лечение волос, уменьшение объема тела, лечение целлюлита;
- Очищение кожи лица: чистка механическая (ручная), ультразвуковая;
- Маски (питание, увлажнение, лифтинг);
- Массаж лица: лимфодренажный, скульптурный.
- Аппаратная косметология;
- Химические пилинги; летние пилинги;
- Уменьшение объемов тела до 5 см.;
- Мини сауна «Кедровая бочка»;
- Спа-капсула;
- Эпиляция.